

Советский
детский
фонд
им. В. И. Ленина

А. Я. Губергриц
Н. И. Соломченко

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения Донбасса

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения Донбасса



А. Я. Губергриц
Н. И. Соломченко

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения Донбасса

Издание пятое,
исправленное и дополненное

Под редакцией канд.
фарм. наук А. Я. Кобзарь



ДОНЕЦК
«ДОНБАС»
1990

ББК 53.52
Г93

Губергриц А. Я., Соломченко Н. И.

Г93 , Лекарственные растения Донбасса / Под ред. А. Я. Кобзарь.— 5-е изд., испр. и доп.— Донецк: Донбас, 1990.— 280 с., 16 л. ил.

ISBN 5-7740-0370-1 (в пер.): 3 р. 50 к. 300 000 экз.

Авторы книги, заслуженный деятель науки, профессор А. Я. Губергриц и кандидат медицинских наук, Н. И. Соломченко, систематизировали сведения о применении лекарственных растений с лечебной целью и в быту. Описано 214 растений, используемых в научной и народной медицине, из них дикорастущих 141 и культивируемых — 73. Приведены краткие ботанические характеристики, места произрастания, химический состав, механизм действия лекарственных форм и препаратов, применение их в научной и народной медицине, способы приготовления лекарственных форм из растений в домашних условиях. Оговорены случаи, когда необходим врачебный контроль. Большое внимание уделяется рациональному использованию и охране лекарственных растений.

Книга предназначена для широкого круга читателей.

Г $\frac{3704020000-033}{М213(04)-90}$ БЗ-12-16-90

ББК 53.52
615.9

ISBN 5-7740-0370-1

ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЯТОМУ ИЗДАНИЮ

Почти за два десятилетия, которые отделяют настоящее издание от предыдущего, наука о лекарственных растениях обогатилась новыми данными. Вышло несколько руководств по отечественной и зарубежной фитотерапии. Из четвертого издания исключены восемь ядовитых и редких растений (аронник, белена, дурман, ластовень и др.). В новое издание включены: живокость полевая, золотая розга, подбел гибридный, осока колхидская и 25 видов культивируемых в условиях Донбасса растений: анис, дягиль, родиола, мелисса, ревень и т. д.

В соответствии с замечаниями рецензентов и пожеланиями читателей в книге описаны отдельно дикорастущие и культивируемые растения. Включены разделы по охране и культивированию лекарственных растений. В пятом издании в текст внесены значительные изменения и дополнения.

В 1989 году скончался Александр Яковлевич Губергриц — крупный ученый, врач-терапевт и фитотерапевт. Память о нем нам очень дорога. И не сомневаюсь в том, что он одобрил бы все те изменения, которые мне пришлось сделать при подготовке пятого издания.

Считаю своим долгом принести искреннюю благодарность доктору биологических наук из Москвы А. И. Шретеру, доценту кафедры биологии Донецкого медицинского института Е. Е. Федосовой и научным сотрудникам Донецкого ботанического сада АН УССР Р. И. Бурде, Н. П. Купенко, В. М. Остапко, Д. С. Ивашину, консультировавших по вопросам ботаники и лекарствоведения.

Искренне благодарен директору совхоза «Авдеевский» Н. И. Зарудняк и пчеловоду И. А. Федорченко за предоставление участка, а сборщикам трав К. Г. Олейнику, Е. И. Дегальцевой и И. П. Бородину — за помощь при культивировании лекарственных культур.

Признателен также за сведения о применении некоторых лекарственных растений в народной медицине А. Б. Николаеву (Москва), А. З. Рыковцеву, В. С. Стеценко, В. И. Кизимову, Л. В. Селезненко (Киев), В. Н. Демидовой (Славянск), М. С. Гладуш (с. Искра Великоновоселковского района Донецкой области), Е. Д. Лобановой (Торез), В. И. Кравцову (Нарткала в Кабардино-Балкарии), И. Я. Сычеву (пос. Митякино Ростовской области), Б. А. Богаевскому (Полтава), А. Д. Кочановскому (Чернигов) и М. А. Ткаченко (Бердянск).

Все присланные замечания и пожелания будут приняты с признательностью.

Н. Соломченко

ОТ АВТОРОВ

Одним из важнейших источников сырья для химико-фармацевтической промышленности и аптек являются многочисленные лекарственные растения, применяемые для лечения различных заболеваний. И действительно, несмотря на значительный прогресс современной медицины и достижения в области получения новых антибиотиков и множества синтетических препаратов, лекарства растительного происхождения продолжают играть видную роль во врачебной практике. Более того, опыт последнего времени показал, что наша наука обогатила медицину новыми, весьма ценными, полученными из растений лекарствами.

Огромный, далеко еще не использованный запас лекарственного сырья представляет флора Донбасса. Многовековой опыт народной медицины дает основание полагать, что здесь таится мощный источник для изыскания новых лекарственных средств. Однако специальной литературы, за исключением небольшой брошюры А. Ф. Бабенко о лекарственной флоре Донбасса и ее использовании в медицине, нет. Достаточно отметить, что около 40 % всех лекарственных препаратов получают из растений (С. С. Лужанский, 1987 г.). Естественно, что в этой небольшой книге мы не могли охватить все растения и выбрали из них наиболее важные. Чтобы облегчить заготовку лекарственных растений, представляем изученные нами районы распространения важнейших из них. Для медицинских работников в книге приведены русские и латинские названия растений, указаны дозировки и способы применения различных препаратов. Книга «Лекарственные растения Донбасса» раскрывает возможность использования нашей флоры в качестве источника лекарственного сырья. Задача ее — привлечь внимание широких слоев населения к выращиванию лекарственных растений и тем самым способствовать использованию природных богатств родного края на благо народного здравоохранения. Книгу нельзя рассматривать как пособие для самолечения. Лекарственными растениями не следует пользоваться без советов врача, поскольку некоторые из них обладают резко выраженным действием, а другие даже сильными ядовитыми свойствами.

Труд при написании книги распределился между авторами следующим образом. «Введение» и раздел «Витамины и фитонциды» написаны А. Я. Губергрицем, в составлении последнего раздела принимали

участие Е. А. Губергриц, Н. Б. Губергриц. Разделы «Охрана и культивирование лекарственных растений», «Общие сведения о сборе и сушке лекарственных растений», «Общие правила приготовления простых лекарственных форм», «Общие вопросы фитотерапии» принадлежат перу Н. И. Соломченко. Основной раздел книги о лекарственных растениях и их рецептуре написан авторами совместно, причем описание растений, их распространение, методики сбора и применения в народной медицине принадлежат Н. И. Соломченко.

Настоящая книга давно не переиздавалась (четвертое издание вышло в 1971 году), и поэтому остро назрел вопрос о ее выпуске, так как книга пользуется большой популярностью у населения, о чем свидетельствует масса писем в адрес авторов и издательства.

Раздел об использовании растений с лечебной целью авторы написали совместно. Методика лечения проверялась А. Я. Губергрицем в клиниках Ижевского и Донецкого мединститутов; Н. И. Соломченко — в клинике госпитальной и факультетской терапии № 1 Донецкого мединститута; Е. А. Губергриц и С. С. Чубенко — в городской больнице № 5 г. Донецка.

А. Губергриц,
Н. Соломченко

ВВЕДЕНИЕ

Уже на заре развития человечества, в эпоху первобытного общества, зародилась необходимость лечебной помощи при несчастных случаях и различных заболеваниях. Это привело к возникновению вначале весьма примитивных медицинских знаний, которые постепенно, с накоплением опыта, совершенствовались и передавались от поколения к поколению.

Хотя во многих странах медицинские знания стали сосредоточиваться в руках служителей религиозных культов (жрецы, духовенство), тем не менее подавляющее большинство населения получало лечебную помощь от выходцев из народа — различного рода «лечцов», знахарей, бабок.

Среди многих средств, используемых научной и народной медициной, наибольшее значение имеют лекарства, изготовляемые из различных растений. Недаром в древней медицине существовало изречение: «Три орудия есть у врача: слово, растение и нож». И действительно, несмотря на значительный прогресс современной медицины, несмотря на ежегодное обогащение ее все новыми и новыми методами медицинской помощи больному, мало какое лечение обходится без лекарств растительного происхождения.

Великий наш отечественный ученый И. П. Павлов писал о том, что первый прием лечения по универсальности есть введение лекарственных веществ в человеческий организм. Ведь какой бы случай ни был, даже акушерский, хирургический, почти никогда не обходится дело без того, чтобы вместе со специальными приемами не были введены в организм лекарства. Понятно, что точное изучение этого универсального орудия врача имеет или должно иметь громадное значение.

Имеются определенные данные, подтверждающие, что еще в Киевской Руси широко использовались народной медициной различные растения. Впервые об этом мы находим письменные сведения в рукописной книге XI века «Изборник Святослава», в которой описан ряд лекарственных трав. В дальнейшем различного рода «Травники» и «Вертограды», в которых описывается использование многочисленных растений с лечебной целью, свидетельствуют о довольно высоком уровне медицинской науки древней Руси. В частности, в конце XVI сто-

летия в Москве было составлено специальное рукописное руководство по применению с лекарственной целью отечественных и иноземных растений под названием «Травник тамошних и здешних зелий».

Особенно большое количество русских рукописных лечебников приходится на XVII и XVIII века, когда в связи с задачами, возлагавшими на медицину «охранять здоровье войска российского», необходимость и значение подобных руководств и пособий стали очевидными. Как повествуют о том исторические источники, в Великом Новгороде существовали специальные «зелейные» лавки, в которых продавались лекарственные растения — «зелья».

К концу царствования Ивана Грозного относится организация Аптекарского приказа, в ведении которого находилась и первая в Москве аптека. На него возлагалась и задача снабжения этой аптеки отечественными и иноземными лекарственными растениями.

Особо широкое применение лекарственные растения с лечебной целью получили в эпоху Петра I, когда начинается, по существу, и формирование русской научной медицины, создаются кадры отечественных врачей, медицинская помощь приобретает большие масштабы.

В начале XVIII века по указу Петра I, как известно, придававшего большое значение использованию отечественных ресурсов во всех областях экономики, был широко организован сбор отечественных лекарственных растений. К этому времени относится и начало культивирования, связанное с организацией «аптекарских огородов», на которых и разводились лекарственные растения. В частности, из созданного в 1706 г. московского аптекарского огорода возник впоследствии ботанический сад Московского университета им. М. В. Ломоносова, а из заложенного в 1713 г. петербургского аптекарского огорода — ботанический сад Академии наук СССР. Достопримечательно, что остров, на котором в Петербурге был основан этот аптекарский огород, и до сих пор в современном Ленинграде сохранил название Аптекарского.

Следует отметить, что для изучения различных лекарственных растений были посланы экспедиции в глубь нашей страны. В частности, сведения о растительном мире Сибири были собраны одной из них в 1718 г. В этих экспедициях, в основном предпринимавшихся Академией наук, участвовали виднейшие русские ученые ученики М. В. Ломоносова — С. П. Крашенинников и И. И. Лепехин.

Выдающиеся заслуги в изучении отечественных лекарственных растений и внедрении их в практику русской научной медицины принадлежат замечательному ученому Н. М. Максимовичу-

Амбодику, издавшему в 1785 г. капитальное руководство «Врачебное веществословие, или описание целительных растений, в пищу и лекарства употребляемых, со изъяснением их пользы и употребления и с изображением рисунков, природному каждого растения виду соответствующих». Действительно, несмотря на почти 200-летнюю давность издания, прекрасные цветные иллюстрации воспроизводят «природный» вид многочисленных лекарственных растений. В хранящемся у нас екземпляре замечательного труда Н. М. Максимовича-Амбодика растения как живые глядят со слегка пожелтевших от времени страниц этой первой научной книги по лекарственным растениям нашей страны.

С полным основанием придавая лекарственным растениям большое значение в лечении различных заболеваний, Н. М. Максимович-Амбодик в то же время совершенно справедливо указывал, что «врачебное употребление растений не только врачам, но и любопытным людям довольно известно, ибо премногие наилучшие, безопаснейшие и самые действенные лекарства, равно как и самая лучшая и здоровая пища, из растений приготовляются».

В дальнейшем большую роль в использовании отечественных лекарственных растений для лечения различных заболеваний сыграли выдающиеся русские врачи, профессора Московского университета М. Я. Мудров, И. Д. Двигубский, Ф. И. Иноземцев, Г. А. Захарьин.

Особые заслуги во внедрении отечественных лекарственных растений в широкую медицинскую практику, в научном обосновании их назначения принадлежит основоположнику отечественной научной медицины С. П. Боткину, в клинике и лаборатории которого были изучены такие важные сердечные средства, как горицвет (адонис) весенний, ландыш майский и др. При клинике С. П. Боткина была организована специальная экспериментальная лаборатория, во главе которой стоял великий русский физиолог И. П. Павлов. В ней наряду с другими исследованиями было организовано наиподробнейшее изучение различных свойств лекарственных растений.

После Великой Октябрьской социалистической революции в нашей стране еще шире началось изучение отечественных лекарственных растений. С этой целью были созданы специальные крупные научные учреждения — Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ВНИХФИ), Центральный аптечный научно-исследовательский институт (ЦАНИИ), Харьковский научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ХНИХФИ) и другие химико-фармацевтические научно-исследовательские

институты. В этом деле принимают активное участие кафедры биологии, биологической химии, физиологии и в особенности фармакологии, а также многие клиники медицинских институтов Советского Союза, в том числе и нашего, Донецкого. Эти организации за сравнительно короткий срок проделали очень большую работу. Были изучены и исследованы сотни отечественных растений из богатейшей флоры нашей страны, насчитывающей около 17 000 видов высших цветковых растений. Многие из них использованы в практике здравсохранения. Найдены заменители импортных растений — сенеги, строфанта, ратании, желтокорня и др. Созданы зональные станции и специальные совхозы, где успешно выращиваются важные и дефицитные растения — наперстянка, мята перечная, сенна, почечный чай, желтушник, камфорный базилик, птичий паслен. Кроме этого, выращиванием важнейших лекарственных растений занимаются более 100 колхозов.

В СССР ежегодно заготавливается свыше 60 тысяч тонн лекарственного сырья. Существует немало неясностей в отношении используемых в народной медицине лекарственных средств, механизмы действия многих из них еще не получили теоретического обоснования на современном уровне. Детальное изучение химического состава, проверка лечебных свойств в экспериментах на животных, анализ результатов клинического применения необходим не только для развития народной медицины, но и для правильного сочетания ее достижений с научно-техническим прогрессом для дальнейшего развития медицинской науки (Ч. Тхэсоп).

Советские ученые ежегодно своими целенаправленными исследованиями приумножают число растений, которые можно использовать с лечебной и профилактической целью. В частности, зародившееся в нашей стране учение о витаминах (Н. И. Лунин) дает возможность в настоящее время применять многочисленные отечественные растения для предупреждения ряда заболеваний человека, связанных с недостатком витаминов.

Большой вклад в изучение лекарственных растений нашей страны и внедрение их в медицинскую практику внесли советские ученые: академик А. П. Орехов, профессора С. В. Аничков, Н. В. Вершинин, Д. М. Российский, В. В. Ревердатто, М. Д. Машковский, Б. П. Токин, Д. Д. Яблоков, А. Д. Турова, С. А. Томилин, Е. Ю. Шасс и другие. Так, например, академик А. П. Орехов вместе со своими учениками изучил около 900 растений, из которых многие оказались весьма важными для медицинской практики. Следует заметить, что в настоящее время 40 % лекарственных средств, применяемых отечественной медициной, приходится на лекарства, получаемые из

растений. В Советском Союзе произрастают почти все лекарственные растения, применяемые в современной медицине. Только за последние годы в нашей стране было открыто более 200 новых растений (Д. М. Российский). За последние 40 лет во врачебных кругах наблюдается повышенное внимание к использованию в терапии лекарственных растений, к так называемой фитотерапии (от греческих слов: «фитон» — растение и «терапия» — лечение).

Лечебные свойства лекарственных растений зависят от наличия в них разнообразных химических веществ, так называемых алкалоидов, гликозидов, витаминов, фитонцидов, эфирных масел, минеральных солей, дубильных и других веществ.

Ряд авторов высказывается за применение не только указанных очищенных веществ, но и галеновых препаратов (настои, настойки, экстракты из растений), содержащих комплекс действующих веществ. Во многих случаях несравненно лучший эффект достигается при применении суммы физиологически активных веществ, например, настой шиповника лучше действует, чем аскорбиновая кислота. Исходя из этого, промышленность выпускает соки из растений (сок подорожника, алоэ, капусты), получивших популярность среди больных. Многие врачи отдают предпочтение лечебным препаратам, созданным природой.

Ряд отечественных врачей (С. А. Томилин, С. В. Линькова и др.), а также китайские врачи рекомендуют при ряде хронических заболеваний применять сборы (чаи) из нескольких растений с одинаковыми действующими лечебными началами. В народной медицине эти сборы весьма популярны. Лекарственные растения в зависимости от характера действия на организм делят на следующие группы: преимущественно сердечные, желчегонные, отхаркивающие и др. Некоторые растения обладают разнообразным действием, например, корни девясила и солодки.

В книге мы указываем также некоторые термины («кровоочистительное», «ветрогонное»), которые до сих пор употребляются в народной медицине, хотя они и устаревшие. Слово «кровоочистительное» означает, что растение обладает свойством улучшать кровообращение, выводить токсины, усиливать обмен веществ и мочеотделение при хронических кожных и других болезнях, «ветрогонное» означает противобродительное и усиливающее отхождение газов при метеоризме.

Лекарственные препараты из растений могут и должны служить благородному делу борьбы с различными хроническими заболеваниями сердца и сосудов, желудка, кишечника, почек, печени, бронхов.

Авторы в течение многих лет изучали лекарственную флору Донбасса. Одним из них (Н. И. Соломченко) обнаружено во многих районах около 250 видов дикорастущих лекарственных растений, в том числе 62 вида особенно ценных. Из них 35 видов входят в Фармакопею (всего в СССР в нее входит около 180 видов растений). Более 200 видов растений применяются в народной медицине, часть из которых мы имели возможность испытать при лечении различных заболеваний. Остальные народные средства подлежат дальнейшему изучению коллективами научно-исследовательских и медицинских институтов. Однако эти богатства, к великому сожалению, используются недостаточно. Такое лекарственное сырье, как, например, пустырник, череда, зверобой, тысячелистник, кукурузные рыльца, подорожник, полевой хвощ, приходится завозить из других областей страны, хотя их можно собрать и у нас, в Донбассе.

Причины недостаточного использования лекарственных растений отчасти кроются в неосведомленности жителей Донбасса в местных растительных ресурсах. Большая вина ложится также на медицинских работников, которые сравнительно редко используют фитотерапию. В то же время варварское отношение к некоторым лекарственным растениям приводит к их полному истреблению, некоторые из них занесены в Красную книгу, о чем будет указано ниже в соответствующих главах. Поэтому самостоятельную заготовку следует ограничить, сбор необходимо проводить под руководством опытных специалистов. Кроме того, лекарственные растения нужно выращивать на пришкольных, прибольничных земельных участках и в коллективных садах, о чем писал С. С. Лужанский в «Медицинской газете» в 1973 г.

Донецким областным Советом народных депутатов было принято соответствующее постановление о выращивании лекарственных растений в школах, больницах и районных аптеках. Однако выполняют это постановление только две школы (№ 49 г. Донецка и Мироновская школа-интернат), а также Великоновоселковская районная аптека (заведующий И. А. Романенко).

Давно назрела необходимость создать в пригородных совхозах Донецка и Луганска отделения, а при сельских районных аптеках — участки по выращиванию дефицитных лекарственных растений: валерианы, девясила, синюхи, ноготков, ромашки, шалфея.

Мы призываем бережно относиться к дикорастущим лекарственным растениям, являющимся одним из могущественных средств современной медицины, больше их культивировать.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЗАГОТОВКЕ И ОХРАНЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения произрастают в лесах, посадках, среди кустарников, на лугах, в степи. Особенно ими богаты Добропольский, Славянский, Краснолиманский, Артемовский, Амвросиевский, Ясиноватский районы Донецкой и Новоайдарский, Кременской, Старобельский, Марковский, Сватовский районы Луганской областей.

Заготавливают лекарственные растения потребительские кооперации и аптеки. Ежегодно только Донецкий облпотребсоюз заготавливает по 420—480 тонн и аптеки 90—100 тонн лекарственного сырья, включая плоды шиповника и семена тыквы. Однако лекарственного сырья не хватает. Есть энтузиасты-сборщики, которые ежегодно заготавливают по 500 кг и более лекарственного сырья, как, например, Н. А. Кузель из с. Яснобородовки Ясиноватского района. Некоторые больницы сами припасают для себя лекарственное сырье: в Донецке (23-я — заведующий отделением врач В. К. Лавренов, 5-я — врач С. С. Чубенко), в Димитрове (врач С. К. Мушкет). Мы много лет ежегодно заготавливали для аптеки больницы около 200 кг культивируемых и дикорастущих растений. Большую помощь при этом могли бы оказать пенсионеры, работники аптек, больниц, лесники, школьники, студенты вузов и техникумов. Если бы каждый школьник и студент хотя бы по 1 кг заготовил лекарственного сырья, то он оказал бы большую помощь больным.

Лекарственные растения собирать нетрудно, но необходимо хорошо знать их и соблюдать правила сбора, сушки и хранения. С этими правилами можно ознакомиться в аптеках и сельпо, а также из справочной литературы («Справочник по заготовкам лекарственных растений» — Киев, Урожай, 1989).

Некоторые районные аптеки проводят зимой курсы для заготовителей. Первой это начала Е. М. Войтенко из Харцызска. Регулярно организуются семинары по заготовке лекарственного сырья в производственных объединениях «Фармация» облисполкомов и в облпотребсоюзах.

Каждый год на городской выставке цветов Н. И. Соломченко раздавал рассаду и семена некоторых лекарственных растений.

Заготовители на местах должны заранее разведать и изучить места произрастания, примерные запасы трав. Заблаговременно надо приготовить необходимый инвентарь (ножи, ножницы, секаторы, серпы, косы, лопаты и тару — мешки, корзины), а также подготовить помещения для сушки (чердаки, амбары, навесы) и запастись бумагой, пленкой, брезентом, на которых будет сушиться заготавливаемый материал. Нельзя собирать лекарственные растения на участках, подвергнутых химической обработке, а также вблизи заводов, электростанций, автодорог с интенсивным движением транспорта и в других загрязненных местах.

Все надземные части растений надо собирать только в сухую погоду с 8—9 до 16—17 часов. Нельзя собирать растения запыленные, загрязненные, побуревшие, поврежденные болезнью, вредителями или животными. Сырье следует сразу складывать в мешки или другую тару, но не туго набивая.

Биологически активные вещества в растениях накапливаются в различных его частях в определенные периоды развития. Поэтому собирают лишь те части растений, которые содержат наибольшее количество лечебных веществ (почки, кора, листья, цветки и соцветия, плоды и семена или корни и корневища).

Почки (березы, тополя, сосны) — собирают в марте — апреле, когда они сильно набухли, но еще не распустились. Собирают руками, а почки сосны срезают острыми ножами в виде коронок. Березовые почки снимают вместе с ветвями, а потом обмолачивают.

Кору (дуба, калины, крушины, ивы) заготавливают ранней весной до распускания листьев, когда она хорошо отделяется от древесины. Снимают ее только с молодых отрубленных или спиленных стволов и ветвей деревьев путем нанесения кольцевых надрезов на расстоянии 25—50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков или трубочек. Заготавливают кору в местах санитарных рубок, при чистке леса.

Листья собирают в период бутонизации и цветения растений. Листья полыни горькой собирают вместе с черешком.

Травы заготавливают в начале цветения или полном цветении, (а у череды до цветения), срезая ножом верхушки длиной 15—30 см, без грубых приземных частей. Заросли трав скашивают косами или серпами.

Цветки и соцветия собирают в начале цветения вручную, ощипывая их и обрывая цветоножки. Ромашку иногда собирают нарезными совками.

Плоды и семена обрывают вручную выборочно, по мере полного созревания, без плодоножек. Плоды рябины, тмина, укропа собирают в зонтиках или щитках, а затем после высыхания отделяют от плодоножек. Особенно трудно собирать боярышник и шиповник.

Некоторые сборщики сами делают специальные совки для заготовки плодов шиповника, что позволяет не повреждать руки и увеличивает производительность труда.

Корни, корневища растения выкапывают лопатами ранней весной и в период отмирания надземных частей (конец лета — осень). Очищают от земли, стеблей, мертвых и деревянистых частей, а затем промывают холодной водой. Толстые корни и корневища разрезают вдоль на 2—4 части, длинные — поперек, а лучше мелко порезать их ножом или траворезкой.

Важное значение имеет правильная сушка сырья. Оно должно быть высококачественным (не терять свой естественный цвет, запах), иначе их аптеки и сельпо не примут. Перед сушкой сырье тщательно сортируют, отбирают ненужные части растений и посторонние примеси. Почки сушат медленно в прохладном помещении, чтобы они не распустились.

Сушить травы надо как можно быстрее и только в тени при температуре 30—40 °С в хорошо проветриваемых помещениях. Их укладывают тонким слоем и по мере высыхания 3—4 раза осторожно переворачивают. Листья мать-и-мачехи и подорожника раскладывают таким образом, чтобы они не попали друг на друга. При сушке следят, чтобы сырье не попало под дождь и не побурело. Душистые травы (чабрец, душица) сушат медленно при температуре не выше 30—35 °С. Сырье, содержащее сердечные гликозиды (горицвет, ландыш, наперстянка), необходимо сушить при температуре 50—60 °С. Корневища с корнями, плоды и семена можно сушить на солнце, а в плохую погоду — в сушилках, печах и духовках, выдерживая нужную температуру (кроме содержащих эфирные масла). Для сушки непригодны чердаки животноводческих помещений, а также помещения, где хранятся продукты и материалы с запахом, минеральными удобрениями и ядохимикатами.

При сушке трав необходимо следить, чтобы они не были пересушены. Сдавать сырье надо как можно быстрее в бумажных или матерчатых мешках. Собранное для себя сырье надо хранить в мешках, коробках, ящиках, банках с этикеткой, на которой указано название растения и год сбора его. Сырье, содержащее эфирные масла, надо хранить в стеклянных банках с притертой пробкой или в металлических с плотно закрываемой крышкой. Хранят сырье в сухих и чистых помещениях, не допускают, чтобы оно отсырело. Срок годности указан в приложении № 2 (стр. 266).

При научно обоснованном планировании, организованном проведении заготовок и рациональном использовании природных богатств запасы сырья дикорастущих лекарственных растений длительное время могут оставаться почти неизменными (Д. С. Ивашин). Однако с интенсификацией земледелия, выпасом растений скотом и вследствие бесконтрольного сбора лекарственных растений населением для личных нужд и продажи отмечается значительное обеднение естественных запасов и почти полное исчезновение отдельных видов. Многие из них занесены в Красные книги страны и республики, в Красную книгу Донбасса.

Ратуя за широкое применение лекарственных растений, мы говорим об ответственности всех людей за сохранность природных богатств. Запасы лекарственных растений не безграничны, и использовать их нужно бережно, чтобы хватило не только нам, но и нашим потомкам (С. Л. Соколов). Всем, кому дорога родная природа и не безразлична ее дальнейшая судьба, должны охранять ее.

Сбор сырья должны вести только специальные заготовители по разрешениям и удостоверениям органов лесного и сельского хозяйства, аптек и потребительской кооперации. Необходимо создавать заказники для исчезающих видов растений, разъяснять широким слоям населения необходимость охраны лекарственных растений.

Заготовители должны соблюдать основные правила заготовки сырья:

1. Почки собирать на вырубках, а не с растущих деревьев и кустарников.
2. Кору снимать только со спиленных или срубленных деревьев и кустарников или отдельных срезанных веток на лесных вырубках.
3. Листья не срывать и не срезать полностью, а только с 1/4 части куста.
4. Многолетние травы необходимо срезать, а не вырывать с корнями (горицвет, зверобой, душица, бессмертник).
5. При заготовке цветков оставлять часть их для обсеменения, особенно у однолетних и двулетних растений (ромашка, тмин).
6. При заготовке цветков и соцветий с деревьев и кустарников не срезать и не обламывать ветки (липа, боярышник, бузина);
7. Корни и корневища заготовлять после созревания и осыпания семян и плодов (алтей, девясил, валериана), молодые экземпляры надо оставлять для доращивания.

   Оставшиеся ямки надо зарывать и на этом месте высевать семена этих растений.

8. После заготовки зверобоя, душицы и чабреца необходимо соблюдать перерывы на 3—4 года.

Необходимо делать посев и посадки дефицитных растений, кустарников и деревьев в полезащитных посадках, лесах, балках и на непригодных для сельскохозяйственного использования землях (душица, зверобой, пустырник, золототысячник, боярышник, бузина, жостер, айва японская, липа, рябина, лох, шиповник). Наиболее ценные виды дикорастущих лекарственных растений необходимо культивировать (астрагал, девясил, валериану, стальник, зверобой, цмин).

КУЛЬТИВИРОВАНИЕ НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ДОНБАССЕ

Мы более 40 лет занимались выращиванием их в Донецком медицинском институте и в одном из пригородных совхозов и убедились, что в условиях Донбасса можно получить свыше 45 видов ценных растений (ромашка аптечная, синюха, наперстянка, ноготки, шалфей лекарственный, эхинацея), которые указаны в этой книге. К такому выводу пришли и сотрудники Донецкого ботанического сада АН УССР Д. С. Ивашин, Р. И. Бурда, Н. П. Купенко, которые с 1965 г. занимаются интродукцией и культивированием лекарственных и других растений, деревьев и кустарников (более 8700 видов, форм, сортов). Ботанический сад за эти годы стал жемчужиной и своеобразной энциклопедией природы Донбасса.

Остановимся вкратце на опыте выращивания лекарственных растений в Торезе, Краматорске, Донецке и в пригородном совхозе «Авдеевский». Семена получали из Украинской зональной станции лекарственных растений (Полтавская область, г. Лубны), Всесоюзного института лекарственных растений (ВИЛРа), ботанических садов Ленинграда и Донецка. Под участок выбирали хорошие плодородные земли. Почву вскапывали осенью лопатами на глубину 25—30 см, часть обрабатывали трактором. Весной бороновали. Сеяли семена рано (в конце марта — начале апреля) непосредственно в грунт, а лучше под зиму в сентябре — октябре — за 7—10 дней до постоянных заморозков на глубину 1—3 см в зависимости от величины семян. Иногда посевы мульчировали (присыпали) перегноем или соломой, чтобы не образовывалась корка и сохранялась влага. Некоторые растения сеяли поверхностно в сырую землю (наперстянка шерстистая, ромашка аптечная и мелисса). Семена ромашки далматской и шалфея

лекарственного перед посевом замачивали на 5—6 часов в теплой воде. Семена белладонны, астрагала, кровохлебки, фенхеля, девясила подвергали стратификации (1 часть семян смешивали с 3 частями промытого песка в ящике и выдерживали на холоде 2—3 месяца — накрывали снегом или льдом).

Сеяли обычно рядовым (расстояние между рядами 30—60 см в зависимости от величины растения) и гнездовым способом (расстояние в рядах 20—40 см). Посевы потом прореживали. Некоторые растения на рыхлой почве дают хороший самосев (ромашка аптечная, синюха, мелисса, душица, цмин, буквица), который потом прореживали и пересаживали. Уход за растениями заключался в двух-трехкратном рыхлении междурядий, борьбе с сорняками и иногда поливке в засушливые годы.

Семена солодки и стальника подлежат скарификации — протиранию с песком или механическому удалению наружной оболочки, чтобы повредить эпидермис. Семена наперстянки красной и базилика камфорного высевали в оранжерее, а затем рассаду в середине мая (после прекращения заморозков) высаживали в грунт и периодически поливали. Посевы всех растений давали дружные всходы и хороший урожай, особенно в дождливые годы. Агротехника указана также при описании некоторых растений. Таким образом, лекарственные растения, занесенные в Красную книгу, можно успешно выращивать в условиях Донбасса.

Дальневосточные растения (элеутерококк, лимонник китайский, женьшень) выращивать труднее, но тем не менее садоводы-любители А. В. Кадола (Часов Яр), Т. К. Бачинский (Авдеевка), И. П. Бородин (Донецк) успешно их выращивают. Семена рекомендуется стратифицировать.

А. А. Пироженко, Н. П. Купенко и садоводы-любители А. В. Кадола, Т. К. Бачинский, И. П. Бородин рекомендуют участок для этих культур подбирать в низовьях, лучше на северных и северо-западных склонах в тени или полутени под покровом древесных насаждений. Почва должна быть плодородной, рыхлой, удобренной перегноем или торфом. Посев проводят в октябре. Семена обрабатывают в 0,5 % растворе марганцово-кислого калия (0,5 г на 1 л воды) в течение 10—12 минут. Затем быстро промывают водой и подсушивают в тени до сыпучести. Сеют на глубину 3—4 см и заделывают их торфом и перегноем, прикрывают соломой толщиной 6—8 см. Земля должна быть все время рыхлой. Участок обильно поливают на протяжении всего вегетационного периода. Всходы появляются через год. Затеняют их потом вертикальными или горизонтальными щитами. На зиму 1—3-летние сеянцы надо утеплять соломой.

КУЛЬТУРА ТКАНЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

В конце прошлого и в начале нынешнего века учеными США, а с 1956 г. в СССР Р. Г. Бутенко, а также в Ленинградском химико-фармацевтическом институте и в ВИЛРе разработан метод культуры тканей лекарственных растений (корни женьшеня, раувольфии). Он основан на способности клеток размножаться в искусственной питательной среде с образованием каллусной (мозоль) массы.

Было показано, что в культуре тканей образуются те же биологически активные вещества, что и в цельном растении. При выращивании корня клеток раувольфии были получены штаммы, вырабатывающие в 2 раза больше резерпина, чем исходные клетки. Выращивание культуры тканей происходит более быстрыми темпами по сравнению с ростом целого растения, например, корень женьшеня весом 50 г в обычных условиях вырастает за 6 лет, а в колбе ткань той же массы получают за 7—8 недель (Н. П. Максютина).

Этому направлению биологической науки предстоит большое будущее. Пока эти вещества женьшеня используются в косметике. В недалеком будущем начнется практическое использование промышленностью этого искусственного ценного лекарственного сырья.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРОСТЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

Лечебное действие лекарственных растений связано с наличием в них различных биологичееки активных веществ, которые имеют разнообразный состав и относятся к различным классам химических соединений (алкалоиды, гликозиды, кумарины и фурокумарины, эфирные масла, фитонциды, витамины, флавоноиды, смолы, дубильные вещества, органические кислоты, слизи, камеди, пектины, пигменты, ферменты, минеральные соли, микроэлементы).

Во многих случаях лечебное действие лекарственных растений связано не с каким-либо одним веществом, а с комплексом веществ, которые входят в него. Обычно из лекарственных растений готовят различные лекарственные препараты (галеновые и др.) и лекарственные формы, реже их употребляют в натуральном виде (порошки, соки).

Порошки готовят из хорошо высушенного сырья, измельчая его в ступке или кофемолке. Их чаще всего используют

в народной медицине для приема внутрь, для присыпки ран, язв и приготовления мазей.

Мази готовят на различных жирах в различной концентрации — 10—20 %, то есть 10—20 г порошка на 100 или 200 г жира, или из 5—10 мл настойки на 95 г жира (вазелин, ланолин, свиной жир).

Мы готовили также 20 % масляные настойки из сырого растительного сырья (зверобой, тысячелистник, шалфей лекарственный, шалфей мускатный, иссоп, мята, ноготки, подорожник большой) на растительном масле, настаивали I месяц (сухие растения можно настаивать в растительном масле несколько часов на водяной бане), затем процеживали, отжимали. Масляную настойку зверобоя, а некоторые больные и настойку ноготков, применяли внутрь, о чем будет указано при описании растений. Эти настойки мы также применяли у 250 больных проктосигмоидитом в микроклизмах. Эти препараты можно применять также наружно при трофических язвах, ранах, эрозиях шейки матки и т. д.

Соки из лекарственных растений, фруктов и овощей получают с помощью соковыжималки или механического пресса. Консервируют спиртом (1 л сока + 250 мл 96 % спирта, или 1 : 1 45 % спирта, настаивают 2 недели). Перед употреблением их необходимо взбалтывать. Сок также сливают в темную посуду, а сверху заливают тонким слоем растительного масла. Можно их консервировать также сахаром в концентрации 1 : 1.

Мы готовили сироп плодов жостера и бузины: 1150—1200 г сахара на 1 л сока, кипятили 2 минуты на малом огне и горячим разливали в стерильные бутылки (концентрация сахара — не менее 64 %). Хранят соки в прохладном месте.

Пыльца растений (лещины, кукурузы) и пыльца пчелиная в Румынии популярны при заболевании предстательной железы, желудочно-кишечного тракта, анемии и других заболеваниях. Однако пыльца противопоказана при аллергических состояниях и ожирении.

Настои и отвары — водные вытяжки лекарственного сырья или водные растворы экстрактов. Настой (инфуз, напар) готовят из листьев, почек, трав, цветков; отвары — из грубых растений — коры, корней и корневищ. Готовят их в аптеках по Фармакопее X: измельченное сырье или сбор трав помещают в нагретую фарфоровую, эмалированную или из нержавеющей стали инфундирку (сосуд), заливают холодной дистиллированной водой, взятой по рецепту, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании: настой — в течение 15 мин, отвар — в течение 30 мин, затем снимают сосуд с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: отвар — в течение 10 мин, настой — не менее

45 мин. После этого их процеживают, отжимают и добавляют воду до предписанного объема вытяжки. Перед употреблением в отвар можно добавлять мед или сахар. Отвары сырья, содержащие дубильные вещества (толокнянка и др.), процеживают сразу после снятия с водяной бани.

Из большинства сырья готовят настои и отвары в соотношении 1 : 10 (10 %), т. е. из 1 весовой части сырья готовят 10 объемных частей настоя или отвара, из сильнодействующего сырья — только по прописи врача (1 : 30), (1 : 400).

В домашних условиях настой готовят без кипячения, сырье заливают крутым кипятком, настаивают в тепле 1—4—6 часов и более (лучше в термосе). Для отвара кипятят травы от 5 мин до 2 часов и более. Для наружного применения настой (отвар) готовят из двойной или тройной дозы сырья. Поскольку настои и отвары портятся, особенно в летнее время, их лучше готовить ежедневно или на 2—3 дня, но хранить в прохладном месте, перед употреблением надо подогревать. Н. Г. Ковалева рекомендовала 5—6 г сырья заливать 0,5 л кипятка, томить 30 мин, не кипятить.

Настойки и экстракты готовят на фармацевтических фабриках, заводах и в галеновых лабораториях на 40—70 % этиловом спирте: 1 : 5 (20 %) (100 г сырья заливают 0,5 л спирта), настаивают 7—14 дней, периодически взбалтывая, потом процеживают, отжимают и добавляют спирт до требуемого объема. Из ядовитых растений готовят 10 % настойки (1 : 10) (настойки ландыша, переступеня и др.).

Сборы (чаи) — смесь нескольких видов мелко измельченного сырья. Выпускаются в готовом виде (стр. 262) либо готовятся в аптеке по прописи врача (дозированные сборы из ядовитых растений), а также в домашних условиях. Обычно в сбор входят 10 растений и более, в сбор М. Н. Здренко — 35 растений. Аптечные сборы состоят из 3—5 видов растений. Составляться они должны из преимущественно одинаково действующих (синергических) компонентов. Следует помнить, что некоторые растения несовместимы в одном сборе, так как нейтрализуются их лечебные свойства. Например, алкалоидные растения (чистотел и др.) нельзя сочетать с дубильными (лапчатка). Из сборов можно также готовить настои, отвары для примочек, полосканий, спринцевания, микроклизм, ванн и припарок.

Лечебные ванны из настоя (отвара) одной или нескольких трав или ароматические ванны (хвоя). Используют травы череды, крапивы, чабреца, душицы, корень аира. Берут 40—60 г сырья, заваривают в 2—5 л кипятка, настаивают 20 мин или кипятят 10 мин на малом огне, процеживают и вливают в ванну при температуре воды 36—38—40 °С. Находятся в ванне 10—15 мин при температуре не ниже 36°. Принимают ванны 2—3 раза в неделю в течение 15 дней. После этой ванны обмываться водой не следует.

Ванны из настоя душицы рекомендуются при неврозах, ожирении, сахарном диабете, гинекологических и других заболеваниях. Ванны из отвара корня аира при заболеваниях легких, головокружении, желчно-каменной болезни и неврозе. Из отвара свежей овсяной соломы (50—100 г отварить 15 мин в 2 л воды) можно делать 3 ванны в неделю при заболеваниях щитовидной железы, мочевого пузыря и повышенной потливости. Ванны из отвара корня девясила (30 г корня на 6 л воды) — при заболеваниях бронхов, анемии. Безусловно, они должны назначаться врачом.

Е. А. Ладынина при заболеваниях суставов рекомендует сбор для ванн из цветков бузины, листьев смородины — по 3 части, листьев крапивы — 2 части, цветков пижмы и травы хвоща — по 4 части и травы череды — 5 частей и другие сборы.

Наиболее рациональным методом введения лекарственных веществ, в том числе фитотерапевтических, при лечении заболеваний бронхов и легких является ингаляционный. Всасывательная поверхность легких — 200 м^2. Поэтому аэрозоли лекарств быстро всасываются в кровь и оказывают лечебный эффект лучший, чем при приеме их внутрь. С помощью стационарных ингаляторов можно вводить 5 % настои трав зверобоя, чабреца, душицы, листьев шалфея, эвкалипта, цветков ноготков или настойки зверобоя, ноготков, сосновых почек, а также сока подорожника (2 мл на 30 мл воды).

Как известно, эффективность лечения зависит и от дозировки препаратов, которая может быть от малых (гомеопатических) до довольно больших. На коробках лекарственных трав, отпускаемых аптеками, указаны дозировка и способ их применения. В быту сырье дозируют ложками. Приводим некоторые данные о массе одной столовой ложки в граммах: травы зверобоя, спорыша, пустырника и цветки липы — 5—6 г; чистотел, листья мать-и-мачехи, цветки цмина — 2,5—3 г; семя льна — 18—20 г; корни солодки, девясила и кора крушины, дуба — 15—18; корневище валерианы — 10 г, корень синюхи — 8 г, кукурузные рыльца — 4 г. В стакане бобов софоры — 150 г. Объем жидкостей указан в мл: в тонком стакане — 250, чайной ложке — 5, в столовой — 15 мл.

В сборах растений приведены сокращения: столовая ложка — ст.; чайная — ч.; час — ч; минута — мин; грам — г. Знаком * отмечены растения, не реализуемые через аптечную сеть.

Д. Иорданов приводит схему разовой дозы лекарственных растений в зависимости от возраста больного: от 25 до 60 лет — 1 доза, от 14 до 25 лет — 2/3 дозы, от 7 до 14 лет — 1/2 дозы, от 4 до 7 лет — 1/3 дозы, от 3 до 4 лет — 1/6—1/4 дозы, от 1 до 2 лет — 1/8—1/4 дозы, до 1 года — 1/12—1/8 дозы взрослого.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФИТОТЕРАПИИ

При изыскании новых видов лекарственных препаратов одним из основных источников получения их является народная медицина. Подлинная народная медицина (которую не следует сравнивать со знахарством) была, есть и будет неиссякаемым источником пополнения арсенала лечебных средств. Как указывал проф. С. А. Томилин, мы должны быть безмерно благодарны нашему народу за то, что он сохранил для нас опыт отдаленных поколений. Нам всегда будет необходим богатейший практический опыт народных целителей, надо перенять его, пока не поздно, пока он сохранился в живой памяти, реализовать его сегодня и передать потомкам.

Благодаря поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) народная медицина получила всемирное признание как достояние национальной культуры. В постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР в 1987 г. «Основные направления развития охраны здоровья населения и перестройки здравоохранения СССР в двенадцатой пятилетке и на период до 2000 года» указывается о необходимости внедрения средств народной медицины. В Москве создан Фонд развития народной медицины СССР, призванный помогать и создавать условия для работы народным целителям, изучать их способности и методы. В Москве работает Институт рефлексотерапии и народной медицины.

В Днепропетровском НИИ гастроэнтерологии с помощью знатока трав Д. Н. Зубицкого внедряются средства из богатейшей сокровищницы народной фитотерапии. Таким образом, сотрудничество современной и народной медицины составляет новый этап развития медицинской науки и практики.

Н. И. Соломченко с 1942 г. занимается изучением лекарственных растений и народной медицины. Это нашло отражение в его 55 научных работах, в настоящей книге, 7 рационализаторских предложениях, участии в 1986 г. на ВДНХ СССР, где было представлено 11 новых галеновых препаратов, в награждении бронзовой медалью.

В последние десятилетия большое развитие получила фитотерапия — наука о лечении и профилактике заболеваний с помощью лекарственных растений, которая все настойчивее заявляет о себе. На кафедре 1-й терапии Ленинградского института усовершенствования врачей с 1984 г., а в Киевском институте усовершенствования врачей с 1989 г. проводится подготовка врачей по фитотерапии. В Иркутске создан центр фитотерапии при Сибирском отделении АМН СССР, в Томске — НИИ фармакологии с клиникой.

Недавно коллегия Министерства здравоохранения СССР рассмотрела вопрос об использовании методов традиционной медицины, в том числе и фитотерапии, в лечении и реабилитации. В программу подготовки студентов и врачей будут введены вопросы традиционной медицины. При республиканских, областных, краевых центрах или крупных многопрофильных больницах создаются кабинеты по традиционным методам лечения (фитотерáпия, рефлексотерапия и мануальная терапия).

Все возрастающая популярность фитотерапии объясняется многими причинами. Фитотерапевтические препараты обычно действуют слабее и медленнее, чем синтетические, у них меньше побочных и аллергических реакций. Они обладают широким диапазоном лечебных свойств (оказывают болеутоляющее, седативное, тонизирующее и другое действие). Универсальность применения зависит от содержания в растениях комплекса нескольких различно действующих лекарственных веществ. Лекарственными растениями при необходимости можно пользоваться долго (годами) без опасения причинить вред больному, изменяя прописи или делая через каждые 1—2 месяца перерывы на 2—3 недели.

Необходимо отметить, что у некоторых больных наблюдаются явления передозировки, наступающие при неоправданно длительном применении одного и того же растительного средства. Проявления могут быть различными — от аллергических до так называемых парадоксальных, когда средство вызывает эффект, противоположный ожидаемому. Это отмечено даже при самых популярных и считающихся совершенно безобидными средствах, таких как шиповник, ромашка, валериана.

В литературе также указывается о появлении реакции обострения заболевания через 3—5—7 дней после лечения фитотерапевтическими средствами (К. Кант, С. В. Линькова). Н. Г. Ковалева также считает допустимым обострения заболевания при язвенной болезни в первые 2 недели фитотерапии. Многие считают, что лечение — всегда искусство. Для того, чтобы лечить лекарственными травами, надо обладать большими знаниями, опытом и интуицией, уметь ставить точный диагноз заболевания. Надо верить в целительную силу трав, верить врачу. Человек не должен терять надежду на излечение, ибо надежда активизирует все силы организма на борьбу с заболеванием, и без этой активации любые чудодейственные средства бессильны. Лечение без опасности может обеспечить лишь благотворный союз: лекарство — больной — врач.

Для рационального применения фитотерапии врачу необходимо знать элементы ботаники, способы культивирования и заготовки растений, приготовления препаратов, фармакологические свойства растений, правила составления лечебных

сборов, продолжительность курса лечения, учитывать показания и противопоказания при применении того или иного растения. Лечение травами не может быть достаточно эффективным без соблюдения правил режима труда, питания, отказа от табакокурения, употребления алкогольных напитков, крепкого кофе, чая, а также без регулярных прогулок на свежем воздухе и физических упражнений.

Фитотерапия не всемогуща и не панацея, она не всегда эффективна, особенно при острых инфекционных заболеваниях, туберкулезе легких, злокачественных опухолях, заболеваниях системы крови, коллагенозах и пр.

Фитотерапия должна быть профессионально обоснованной, индивидуальной, комплексной, направленной на весь организм с включением различных лекарственных средств и методов лечения (психотерапии, иглорефлексотерапии, физиотерапии, диетотерапии, ЛФК, массажа, гомеопатии и др.). Нет резкой грани между пищей и лекарством. Безусловно, одно какое-либо растение или натуральный пищевой продукт не является панацеей, только одновременное действие нескольких природных продуктов может иметь оздоровляющее действие. Одни и те же лекарственные вещества могут использоваться как для лечения болезней, так и для профилактики здоровыми людьми.

Профессор И. И. Брехман более 10 лет назад ввел в науку понятие ф а р м а к о с а н а ц и я — то есть лечение здорового человека. Под фармакосанацией он понимает раздел фармакологии о действии биологически активных веществ, поступающих в организм с пищей или в виде лекарственных препаратов, предназначаемых для повышения устойчивости к неблагоприятным воздействиям, для профилактики, к примеру, заболеваний атеросклерозом, гриппом, сохранения здоровой старости и продления жизни. Наиболее важными факторами фармакосанации являются чай, сахар с его примесями и заменителями, безалкогольные напитки, соки, фрукты, овощи, салатные растения, пряности, приправы, витамины, фитонциды, адаптогены (элеутрококк и др.). Фитотерапию рациональнее использовать при различных хронических заболеваниях с функциональными нарушениями, факторах риска, в период реабилитации, когда человек не болен, но еще и не здоров, а также при проведении противорецидивного лечения.

Фитотерапию, несомненно, следует проводить под контролем врача. Она должна более широко применяться, но для этого необходимо обучить врачей и увеличить ассортимент фитотерапевтических средств в аптеках. Нельзя отдавать это эффективное средство лечения на откуп людям, далеким от медицины.

ДИКОРАСТУЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В НАУЧНОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Авран лекарственный * (Gratiola officinalis L.); грациоля, благодать, укр.: дриславець.

Растение ядовито, назначается врачом.

Многолетник из семейства норичниковых. Стебли высотой 15 60 см, прямостоячие или ветвистые, внизу красноватые. Цветет в июне — августе (табл. 27). Встречается на влажных песчаных местах, в лощинах, канавах и на заливных лугах в Славянском и Краснолиманском районах Донецкой области, в Новоайдарском, Станично-Луганском Луганской области.

Используется трава, реже корневище. В растении содержатся флавоноиды, гликозиды, алкалоиды, сапонины, смолистые вещества. Трава входит в состав микстуры М. Н. Здренко, рекомендуемой при папилломатозе мочевого пузыря, анацидном гастрите и язвенной болезни желудка.

Авран применяется в народной медицине в небольших дозах внутрь как сердечное, мочегонное, желчегонное, глистогонное (при инвазии аскаридами и карликовым цепнем) и сильное слабительное средство, а также при болезнях печени, селезенки, атонии кишечника и хронических заболеваниях кожи (внутрь и наружно) — упорном кожном зуде, чесотке, трофических язвах, экземе, почесухе, застарелых язвах, лишаях, стойких кожных сыпях и подагре. В Болгарии рекомендуется порошок травы по 0,14—0,3 г 3 раза в день или настой из 2 ч. л. в стакане кипятка —суточная доза. Горячий настой травы считается сильнодействующим слабительным средством. Авран изучен экспериментально на животных.

Профессор С. А. Томилин в 1949 г. писал, что авран действует на сердце аналогично наперстянке и обладает сильным слабительным действием, что делает его незаменимым при заболеваниях сердца с сердечной недостаточностью, с брюшной водянкой — асцитом. Однако назначать препараты аврана как сердечное средство целесообразнее со слизистыми отварами,

* Сырье не реализуется через аптечную сеть.

чтобы избежать раздражающего действия на желудок и кишечник (в настой из 2 г травы на 150 г воды добавить 50 г слизи крахмала). При хронических заболеваниях кожи автор рекомендует порошок из травы по 200 мг (0,2 г) 3 раза в день до еды.

Другие врачи рекомендуют 10 % настойку травы по 20—30 капель на прием, отвар из 2—7 г корня в 300 г воды — по 1 ст. ложке на прием как слабительное.

Н. И. Соломченко на кафедре фармакологии Донецкого мединститута с помощью опытов на животных установил, что 20 % настой и экстракт травы аврана обладает выраженным действием на сердце, несколько слабее, чем наперстянка, но не кумулирует. Им же отмечалось благотворное действие у больных пороком сердца, осложнившихся асцитом, настоя из 5—7 г травы (3—4 ч. л.) на стакан кипятка, по 1—2 ст. ложки 2—3 раза в день или через день. При этом у 9 больных через 10—12 часов после приема настоя возникали водянистые испражнения, вследствие чего асцит исчезал на период до 4—8 месяцев. У некоторых больных понос сопровождался болями в животе, из-за чего настой приходилось назначать через день или отменять его.

Как наружное средство — компрессы из настоя или мазь из сока растения, смешанного с жиром в равных количествах.

Адонис весенний (Adonis vernalis L.); укр.: горицвіт, чорногорка, стародубка.

Растение ядовито, назначается врачом.

Многолетник из семейства лютиковых. Цветет одновременно с появлением листьев в апреле — мае (табл. 1). В Донбассе встречается редко, по склонам холмов на известковых почвах (Славянский, Володарский, Белолуцкий, Беловодский, Кременский и Марковский районы). Занесен в Красные книги СССР, УССР и Донбасса. Необходимо вводить в промышленную культуру, что пока не удается. Его можно разводить корневищами и семенами. Свежесобранные зрелые семена высевают в рассадник в июне — июле на глубину 1,5—2 см, на постоянное место высаживают на 3—4-м году вегетации. Корневища разрезают вдоль на части по числу крупных почек и высаживают в сентябре или ранней весной во влажную почву. Посевы адониса подлежат тщательному уходу и орошению.

В Донецке некоторые цветоводы-любители получают хорошие всходы горицвета самосевом, но на хорошей и влажной почве.

Н. И. Соломченко на кафедре фармакологии Донецкого мединститута в опытах на животных установил, что биологическая активность (валор) адониса волжского в 2 раза слабее адониса весеннего. В случае необходимости его можно использовать в медицине в соответствующей дозировке.

Заготавливают траву адониса от начала цветения до осыпания плодов (апрель — июнь). При этом ее надо срезать ножом на 5—10 см

от земли, выше бурых чешуй, прикрывающих почки возобновления, оставляя часть растений особенно с семенами на развод. Нельзя вырывать растения с корнем, так как запасы его быстро иссякнут.

Все части растения содержат сердечные гликозиды (цимарин, К-строфантин-В, адонитоксин), сапонины. В медицину адонис введен из народной медицины с 1875 г. врачом Н. А. Бубновым в клинике выдающегося русского терапевта С. П. Боткина. С тех пор он завоевал популярность как сердечное, мочегонное и седативное (успокаивающее) средство при пороках сердца, кардиосклерозе, базедовой болезни и эмфиземе легких с хронической недостаточностью кровообращения, а также при неврозах, эпилепсии, неврозах сердца и вегето-сосудистых дистониях.

Препараты адониса у некоторых больных могут вызывать тошноту и понос. Поэтому они не рекомендуются больным с гастритом, язвенной болезнью и энтероколитом. Чаще всего применяется адонис в виде настоя из 5—10 г травы в 250 мл воды по 1 ст. ложке несколько раз в день до еды. Профессор А. С. Воронов для продолжительного лечения назначал настой из 3—4 г (2 ч. ложки) в 250 мл кипятка — доза на 1 день.

Н. И. Соломченко у большинства из 38 больных отмечал положительный результат после лечения 4—5 % настоем. Высшая доза травы по Государственной фармакопее (из расчета на сухую траву) для взрослых: разовая — 1 г, суточная — 5 г (ранее была 10 г).

Из адониса получают препараты: адонизид в ампулах и таблетках, драже адонис-бром, микстуру Бехтерева, кордиазид, кардиовален и другие.

Д. Йорданов рекомендует горячий настой из 2 ст. ложек травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 2—3 раза в день. Д. Памуков рекомендует настой из 1 ст. ложки травы в 300 мл кипятка — по 50 мл 3 раза в день перед едой.

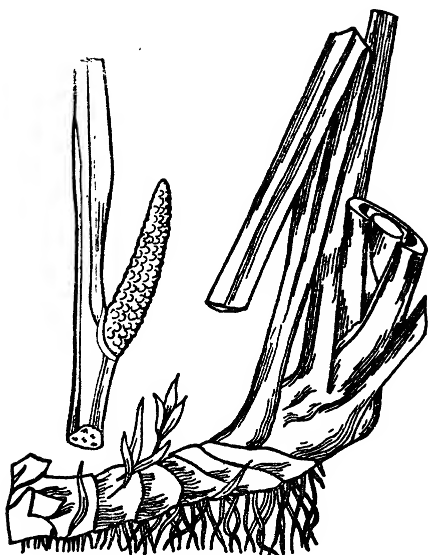
Можно лечить горицветом больных и в домашних условиях, но делать это нужно только по назначению и под наблюдением врача.

Аир обыкновенный (Acorus Calamus L.); аир болотный, лепеха, явора, укр.: татарське зілля.

Травянистый многолетник из семейства ароидных. Размножается корневищами.

В Донбассе встречается редко в стоячих водах, по берегам рек. Разводится в Донецком ботаническом саду и некоторыми любителями.

Корневища заготавливают летом и осенью (июнь — октябрь). В них содержатся эфирное масло (до 4,8 %), гликозид акорин, холин, аскорбиновая кислота, фитонциды и другие вещества.



Аир болотный

Галеновые препараты аира оказывают тонизирующее, спазмолитическое, успокаивающее, снотворное, отхаркивающее, желчегонное, болеутоляющее, мочегонное действия и обладают противомикробным, противогрибковым, противовоспалительным, глистогонным, ветрогонным свойствами.

В медицине галеновые препараты аира применяются в качестве ароматической горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения — при гастритах, язвенной болезни, колитах, сопровождающихся метеоризмом, реже при холециститах, гепатитах и угнетении центральной нервной системы.

Входит в состав таблеток викалин и викаир, горькой настойки, в лекарственные сборы (чай), а эфирное масло — в препарат олиметин, применяемый при желчно-каменной и почечно-каменной болезнях.

Способы применения:

1. Настой или отвар из 10—15 г измельченного корневища в 2—3 стаканах воды (кипятить 10—15 мин в закрытой эмалированной посуде) — по 50—100 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде; или 10 % настой по 1/4 стакана на прием при язвенной болезни.

2. 10—20 % настойка на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гипоацидном гастрите.

3. Настойка горькая — по 20 капель 2—3 раза в день (аппетитное).

В. Г. Кукес при камнях почек и пиелонефрите приводит следующий рецепт: ст. ложку порошка аира в стакане меда нагревают на водяной бане 15 мин, остывшую смесь перемешивают до получения однородной массы и принимают по 1 ч. ложке 3—4 раза в день до еды.

Н. И. Соломченко изучил действие 3 % отвара у 34 больных хроническим гастритом с повышенной и пониженной кислотностью. Отвар назначали по полстакана за 30 мин до еды в течение 2 месяцев. У большинства больных отмечен положительный результат лечения.

Аир противопоказан при беременности.

В народной медицине аир популярен и применяется кроме указанного выше при истерии, ипохондрии, судорогах, обмороке, водянке, бронхите, туберкулезе легких, коликах желудка и кишок, изжоге, поносе, усиленном сердцебиении и других заболеваниях.

Наружно отвар корневища используют для полоскания, примочек, ванн и в виде порошка. Сок корневища аира употребляют для усиления зрения, слуха, улучшения памяти и от курения. Отваром из смеси корневища аира, корня лопуха (по одной горсти) и шишек хмеля (две горсти) на 3—4 л воды моют голову два раза в неделю при выпадении волос и перхоти (В. В. Кархут). При заболевании мочеполовых органов делают сидячие ванны в отваре 30 г корневища на 1 л воды. Продолжительное жевание корневища усиливает рвотный рефлекс, что используют для избавления от курения.

Алтей лекарственный (Althaea officinalis L.); просвирняк, укр.: алтея лікарська, рожа.

Крупный многолетник из семейства мальвовых, высотой до 1 м и более. Листья очередные, черешковые, бархатисто-войлочные. Цветы розовые или почти белые, собраны по нескольку в пазухах листьев. Цветет с июня по сентябрь (табл. 3). Растет по берегам рек, водоемов, на влажных лугах повсеместно. Хорошо растет в культуре. С лечебной целью используют неодревесневшие корни и траву.

Корни алтея содержат слизистые пектиновые вещества (до 35 %), крахмал, сахарозы, бетаин и другие вещества.

Препараты алтея обладают противовоспалительным, обволакивающим, отхаркивающим, защитным и мягчительным действием (особенно в педиатрии). Применяются в медицине при заболевании органов дыхания с упорным кашлем (при катаре верхних дыхательных путей, ангине, бронхитах, трахеитах, ларингитах, пневмонии, коклюше, бронхиальной астме) и желудочно-кишечного тракта (гастриты и язвенная болезнь с повышенной кислотностью, энтероколит с поносом).

Рекомендуется настой готовить на холодной воде, чтобы получить только слизь, без крахмала и горечи.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку корня настоять 4 ч в 0,5 л холодной воды — по 100 мл 4 раза в день, лучше с сахаром или медом: или 2—3 ст. ложки корня + 0,5 л кипятка настоять в термосе 10 ч — по 1/2 стакана до еды как отхаркивающее.

2. Цветки или листья 1—2 ст. ложки настоять 1 ч в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 2—4 раза в день как обволакивающее.

3. Экстракт сухой или жидкий в микстуре (1 : 15) — по 1 ст. ложке через 2 ч как отхаркивающее.

4. Мукалтин 0,05 г — по 1—2 таблетки на прием после еды (действует сильнее настоя и экстракта алтея) как отхаркивающее.

5. Сироп алтея — детям по 1 ч. ложке на прием.

6. 2 ст. ложки корней, цветков или листьев настаивать 2 ч в 0,5 л воды (для наружного употребления), горячий настой для полоскания полости рта, горла при воспалении десен и миндалин, и для припарок, а в виде настоя, полученного холодным настаиванием, при воспалении слизистой глаз и кожи, ожогах, лишаях, а также при поносе (в клизмах) и для спринцевания (с добавлением коры дуба).

7. Порошок корня или цветов и листьев — по 1 ч. ложке на прием при заболеваниях органов дыхания и кишечника.

С. Я. Соколов и другие рекомендуют при экземе и псориазе настой или экстракт по 15 мл 3 раза в день после еды в течение 1—3 недель.

Подобно алтею действуют цветки шток-розы черной (A. rosea L.) и мальвы лесной (Malva silvestris L.), но слабее. Их разводят в цветниках, около домов и дорог.

Береза повислая (Betula pendula Roth.).

Дерево высотой 20—25 м семейства березовых. Распространена в северных районах Донецкой и Луганской областей. С лечебной целью используют почки, в народной медицине листья и сок березы, реже кору, корень и ветки. Из древесины получают деготь и уголь. Применяют также березовый гриб (чага) — наросты на стволах.

Заготавливают: почки — с января по март (до начала распускания); сок — из надрезов в стволе в начале сокодвижения вслед за первыми оттепелями; листья — во время цветения (в мае), когда они еще молодые, душистые, клейкие и не огрубевшие; чагу — круглый год, но лучше осенью или весной (в Полесье и Карпатах).

Лекарственное сырье березы содержит ценные биологически активные вещества: в почках и листьях — эфирное масло, фитонциды, смолу, сапонины, флавоноиды, каротин, аскорбиновую и никотиновую кислоту, дубильные и другие вещества; в чаге — смолу, птерины, хромогенный комплекс, калий, марганец и другие вещества; в соке — фруктозу, глюкозу, органические кислоты, окись кальция, магний, железо, витамины, ферменты, аминокислоты, дубильные, ароматические и другие вещества.

Препараты березы обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, потогонным, отхаркивающим, проти-

воспастическим, глистогонным, ветрогонным, дезинфицирующим, общеукрепляющим и ранозаживляющим действием. Поэтому они применяются в медицине при заболеваниях почек и мочевых путей, печени и желчных путей, лямблиозе, гипо- и авитаминозе С, ларингите, бронхите, трахеите, сердечных отеках, спазмах кишечника и других гладкомышечных органов.

Особенно популярна береза в народной медицине — препараты ее применяются также при гастритах, язвенной болезни, колитах, холере, камнях в почках, желчном и мочевом пузыре, водянке, ожирении, неврозах, золотухе, катаре верхних дыхательных путей.

Кроме того, 10—20 % спиртовую настойку почек применяют наружно для втираний, компрессов и примочек при заболеваниях суставов, мышц, радикулите, длительно незаживающих ранах, язвах, пролежнях, сыпях, лишаях, ожогах и ушибах. При острых и хронических экземах делают горячую ванну из отвара почек. При цинге натирают десна почками березы. При зубной боли прикладывают ватку с настойкой на больной зуб. Березовые листья в виде 5 % настоя употребляют при острой мокнущей экземе, нейродермите, почесухе, кожном зуде, фурункулезе, угрях и псориазе. Отвар листьев используют для ванн при радикулите, аллергических зудящих дерматозах и угрях; примочки с отваром листьев или почек или разведенную водой настойку применяют при ранах, язвах. Отвар листьев и почек втирают в корни волос при облысении. Применяются так называемые сухие ванны при ревматизме, подагре, параличе, потливости ног, лишаях и других зудящих сыпях (ножные, сидячие или общие) — свежие листья помещают в глубокую кадушку, накрывают ее, чтобы листья согрелись, и тогда больной зарывается в них по шею или по пояс и находится там до тех пор, пока выдержит (1 час и более) (А. П. Попов, М. О. Гарбарец). Однако такие ванны должны проводиться под контролем врача и при отсутствии нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы.

Кроме этого, сырыми листьями березы обкладывают больных с отеками и водянкой; больным, находящимся в постели, на отечные ноги и живот (при водянке) накладывают густой слой листьев, сверху покрывают теплыми одеялами и дают обильное теплое потогонное питье из цветков липы, бузины или ягод малины; при этом больной обильно потеет. Такое же лечение проводят под контролем врача при ревматизме и подагре.

Молодыми свежими листьями обкладывают больные места при радикулите, ревматизме, подагре и прикладывают к нарывам, гнойным ранам и ожогам. В. В. Кархут при водянке, ревматизме, подагре и параличе рекомендует запаренными кипятком сухими листьями, а также толчеными сырыми обкладывать

болезненные места рук и ног, надевать рукавицы, носки или чулки и забинтовывать потеплее на 30—60 мин и более. Некоторые врачи при лечении эрозии шейки матки и других заболеваниях используют 20 % настои листьев или почек березы, а также разбавленную настойку почек в виде тампонов и ванночек.

В некоторых районах вместо почек и листьев употребляют также отвар из молодых свежесрезанных и мелко посеченных веток березы. Зола коры березы используется при изжоге, а настойка тычиночных сережек — при заболеваниях сердца.

Очень популярен в народной фитотерапии сладковатый смолистый березовый сок. Это не только приятный освежающий диетический поливитаминный, но бодрящий и лечебный напиток. Свежий или консервированный сок березы применяют как общеукрепляющее, противоцинготное, мочегонное, утоляющее жажду и нормализующее обмен веществ средство внутрь и наружно. Применяется он при туберкулезе легких и других заболеваниях бронхов и легких, анемии, общей слабости, подагре, ревматизме, артрозах, мочекислом диатезе, хроническом пиелонефрите, кожных заболеваниях (экземе, угрях, фурункулезе, сыпях, лишаях), ранах, язвах и других заболеваниях, особенно полезен сок ослабленным детям. При хроническом насморке пьют каждое утро 1 стакан сока. Березовый сок также популярен в косметике — для выведения пигментных пятен на лице. Им также моют голову при перхоти и выпадении волос.

Активированный уголь в порошке или таблетках (карболен) применяют как хороший адсорбент при метеоризме, изжоге, колитах, тошноте, отравлениях ядами и бактерийными токсинами, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, заболеваниях печени и туберкулезе легких (по 2 ч. ложки на прием в стакане молока), а также при аллергических заболеваниях.

Препараты чаги применяются как биостимулятор и неспецифическое симптоматическое общеукрепляющее средство при раке желудка, легких, органов малого таза, но в случаях, когда не показана лучевая терапия и оперативное лечение, а также при анацидном гастрите, язвенной болезни, полипозах, заболеваниях печени и дискинезии кишечника с преобладанием атонии. При лечении чагой нельзя вводить внутривенно глюкозу и принимать пенициллин, больные должны соблюдать преимущественно молочно-растительную диету, ограничивать прием мяса и жиров, запрещается прием консервов, копченостей, колбас, острых и пряных приправ.

В домашних условиях настой чаги готовят следующим образом: промытый гриб заливается водой на 4—5 часов для размягчения. Затем измельчают его в ступке или трут на терке или пропускают через мясорубку, 1 часть гриба заливают 5 частями (по объему) той самой воды, в которой замачивался гриб, подогретой до 50°. Настаивают 48 часов, после чего воду сливают, а осадок отжимают через несколько слоев марли;

полученную густую жидкость смешивают с водой, слитой с осадка, до первоначального объема. Настой может храниться 4 дня.

Березовый деготь содержит фенолы, смолы и другие вещества. Он обладает дезинфицирующим, инсектицидным и местнораздражающим действием. Входит в состав мазей (дегтярная, Вилькинсона, Вишневского), линиментов, дегтярной воды (10 %) и серно-дегтярного мыла для лечения чесотки, ран, экземы, псориаза и грибковых заболеваний кожи.

В народной медицине березовый деготь применяют и внутрь по 5—10 капель 3 раза в день на молоке при заболеваниях горла, гнойном бронхите, туберкулезе легких и катаральном цистите (А. П. Попов).

Способы применения:

1. Настой 2 ч. ложек почек в 250 мл кипятка в термосе в течение 1 часа; или 5 % настой — по 1/3 стакана 3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды как мочегонное.

2. Отвар 2 ч. ложек почек в 0,5 л воды или 5 % отвар — по 1/2 стакана 3—4 раза в день как мочегонное и желчегонное.

3. Настой 50 г листьев в 0,5 л кипятка — по 1 стакану утром натощак теплым, лежать на правом боку 30 мин (при лямблиозе).

4. 50—100 г листьев отваривают 10 мин в 4 л воды и добавляют в ванну при подагре, артрозах.

5. Настойка почек 10—20 % — по 1—3 ч. ложки — 3 раза в день при гастритах.

6. Березовый сок (лучше натуральный) — взрослым по 3 стакана в день, а детям по 100 г на прием в течении 3—4 недель при анемии, общей слабости, подагре, ревматизме, фурункулезе.

7. Активированный уголь (карболен в таблетках по 0,25 г) — по 2—8 таблеток 2—4 раза в день; или при отравлениях на прием по 20—30 г в виде водной взвеси; при аллергических заболеваниях — по 6 таблеток на 10 кг веса больного.

8. Настой чаги — по 3 стакана в течение суток пробными порциями, курсами по 3—5 месяцев с перерывами в 7—10 дней между каждым курсом. При опухолях в малом тазу, кроме того, назначают настой в микроклизме по 50—100 мл на ночь в теплом виде.

9. Густой экстракт чаги (бефунгин) — флакон предварительно погружают в воду при температуре 60—70° до разжижения, 2—3 ч. ложки экстракта разводят в 150 мл воды, принимают по 15 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

Бессмертник песчаный (Helychrysum arenarium L.); укр.: цмин.

Общеизвестное многолетнее травянистое войлочно-шерстистоопушенное растение из семейства сложноцветных с лимонно-желтыми цветками (табл. 5). Цветет в июне — июле. Растет повсеместно на сухих песчаных почвах, открытых степных склонах, в разреженных сосновых лесах Славянского, Краснолиманского, Добропольского, Лутугинского, Марковского, Новоайдарского районов.

Медицинское значение имеют соцветия. В народной медицине иногда заготавливают и траву. Соцветия содержат различные биологически активные вещества — эфирное масло, флавоноидные гликозиды, флавоноиды, каротиноиды, фталиды, витамины С и К, органические кислоты, слизи, смолы, воск, стероидные соединения, микроэлементы, горькие, красящие, дубильные вещества.

Применяется в медицине при острых и хронических заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей (холецистит, гепатиты, дискинезии желчных путей, желчно-каменная болезнь, холангит), а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, атонические и спастические запоры). Препараты цмина возбуждают секрецию желчи, желудочного и панкреатического сока, увеличивают диурез и обладают слабым успокаивающим, мочегонным, спазмолитическим, ветрогонным, кровоостанавливающим действием, повышают тонус желчного пузыря, а также улучшают обмен веществ и метаболическую функцию печени.

И. Л. Блинков указывает, что цмин, применяемый в дозе, превышающей в 5—7 раз обычно используемой, оказывает гепатопротективный эффект (защищает клетки печени) подобно легалону, карсилу и силибору. Клинические испытания профессоров В. М. Коган-Ясного, Л. С. Левинсона, С. С. Стериопуло и А. Я. Губергрица подтвердили результаты экспериментальных исследований. Желчегонное действие настоя бессмертника было также установлено у больных при дуоденальном зондировании с последующим введением 100 мл теплого 7,5 % настоя.

В народной медицине цмин популярен при циррозах печени, желтухе, водянке, атеросклерозе, гипертонии, кашле, чрезмерном исхудании, различных отеках, простуде, круглых глистах и т. д.

Способы применения:

1. Отвар (настой) из 6—16 г цветков в 360 мл воды — по 0,5 стакана 2—3 раза в день как желчегонное.

2. 1 ст. ложку (2,5 г) цветков залить 250 мл кипятка, настоять в термосе, выпить за 3 раза в течение дня в теплом виде за 20—50 мин до еды при заболеваниях печени.

3. Сухой экстракт бессмертника — по 1 г 3 раза в день.

4. Таблетки фламина 0,05 г — по 1—2 таблетки за 30 мин до еды, курс 10—40 дней (желчегонное).

5. Антибиотик аренарин в виде глазной мази как противовоспалительное и противовирусное средство.

6. Траву с цветками цмина 14—16 стеблей (15—20 г) порезать, варить 8—10 мин в 1 л воды — пить по 0,5 стакана вместе с 0,5 стакана горячего молока и 2 ч. ложками меда за 30 мин до еды; 4 дня принимать, 2 дня перерыв, и так далее в течение 2 месяцев при холецистите, гепатите.

7. Горячий настой или отвар используют дважды в день для спринцевания при белях у женщин (В. В. Кархут).

Собирают соцветия в самом начале цветения, срезая их ножом или ножницами с остатком стебля не длиннее 1—2 см. Растение с корнем вырывать нельзя, чтобы не истощить его запасы. В течение сезона сбор их можно проводить на одном и том же месте несколько раз.

Боярышник однопестичный (Crataegus monogina Jach.); боярка, барыня, укр.: глід, гльод.

Колючий кустарник из семейства розоцветных (табл. VI). На территории СССР произрастает 47 видов боярышника, из них на Украине 24 дикорастущих и культивируемых: колючий, украинский, однопестичный, согнутостолбиковый и др. В Донбассе наиболее распространен боярышник однопестичный. Растет повсеместно в разреженных лесах, среди кустарников, по склонам холмов, в рощах, балках и лесопосадках.

Для медицинских целей заготавливают цветки и плоды боярышника кроваво-красного и колючего. В цветках найдены: флавоноиды, каротиноиды, холин, эфирное масло, органические кислоты, в плодах — флавоноиды, сорбит, фитостерины, тритерпеновые кислоты и другие; в листьях — сапонины, эфирное масло.

В экспериментах на животных установлено, что препараты боярышника оказывают многостороннее действие: кардиотоническое (сердечное), гипотензивное, спазмолитическое (расширяет сосуды сердца и мозга), антиатеросклеротическое, успокаивающее, мочегонное, антиаритмическое, противоаллергическое и повышают секрецию молока (С. Я. Соколов).

Кроме того, они уменьшают ломкость капилляров и проницаемость их стенок, повышают чувствительность сердца к действию сердечных гликозидов и снижают побочное действие препаратов наперстянки.

Применяется в медицине при пороках сердца, эндомиокардите, кардиосклерозе, ишемической болезни сердца, стенокардии, сердечно-сосудистой недостаточности I—II степени

(особенно у пожилых людей), начальных стадиях гипертонической болезни, атеросклерозе, дистрофии миокарда, неврозах сердца, ангионеврозах, пароксизмальной тахикардии и мерцательной аритмии (как дополнительное средство), ревматизме, гипертиреозе с сердцебиением, заболеваниях нервной системы, климактерическом неврозе, бессоннице и других заболеваниях.

Большую работу по изучению препаратов боярышника и внедрению их в медицину провели украинские ученые: профессора С. А. Томилин и Н. С. Харченко. С. А. Томилин отмечал, что 10 % настойка сырых цветков боярышника увеличивает силу сердечных сокращений и устанавливает равновесие между силой сердечных сокращений и артериальным давлением: повышенное он снижает, а сниженное — повышает. Повышенные дозы препарата оказывают положительный эффект при стенокардии, ревматизме, неврозах, бессоннице, связанной с нервным возбуждением, и других заболеваниях. Действие боярышника украинского хорошо изучено на кафедре фармакологии Харьковского медицинского института Н. С. Харченко с сотрудниками. Здесь был получен сапониновый препарат кратегид из листьев, который вызывает усиление работы сердца, на длительное время снижает артериальное давление, оказывает хорошее успокаивающее и противоаритмическое действие. Его также можно применять в течение длительного периода в случае атеросклероза (снижает уровень холестерина в крови).

Н. И. Соломченко на основании многолетних наблюдений убедился, что лучший эффект оказывает 20 % настойка из свежих цветков боярышника, назначаемая в больших дозах по 1/2—1 ч. ложке на прием. М. А. Носаль рекомендовал использовать сок из цветков с 90 % спиртом в соотношении 1 : 2, настоять 2 недели — по 40 капель на прием. В. П. Махлаюк рекомендует настойку боярышника с профилактической целью для укрепления мышцы сердца.

В народной медицине при гипертонической болезни употребляют и отвар из молодых побегов (веток).

Плоды, особенно собранные после заморозков, употребляются в свежем виде в пищу, а также на варенье, напиток, повидло, желе, компоты и даже засахаривают, а сушеные — на муку для сладкого хлеба, пирогов и как заменитель чая и кофе. Особенно приятны на вкус плоды боярышника украинского и других крупноплодных видов. Хотя в литературе указывается на безвредность ягод, но употреблять их в большом количестве не следует, так как они вызывают легкое отравление (головокружение, дрожь, тошноту, рвоту, понос и боли в желудке).

Способы применения:

1. Настойка (экстрткт) аптечная — по 30—40 капель 3 раза в день до еды при гипертонической болезни, заболеваниях сердца.

2. 2 ст. ложки цветков настоять 2 часа в 300 мл кипятка — по 100 мл 3 раза в день до еды при гипертонической болезни.

3. 1 ст. ложка плодов отварить 10 мин в 400 мл воды — по 100 мл 3 раза в день до еды при заболеваниях сердца.

4. Настойка свежих цветков 20 % — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гипертонической болезни, ревматизме, атеросклерозе.

5. Экстракт боярышника входит в комплексный препарат кардиовален, применяемый по 15—20 капель на прием при сердечной недостаточности, гипертонической болезни, стенокардии и вегетоневрозах.

6. Из мякоти плодов получить сок, консервировать 1 : 1 40 % спиртом — по 1 ч. ложке 3 раза в день; или 100 г измельченных в мясорубке спелых плодов настоять 8 дней в 0,5 л 40—70 % спирта — по 50—60 капель на прием (В. И. Завражнов).

Сбор цветков производят в начале цветения, когда часть их еще не распустилась. Сушить их рекомендуют под марлей, чтобы не повредила моль. Плоды собирают осенью (в сентябре — октябре) и сушат в печи или сушилках при температуре 35—40°. При заготовке сырья нельзя ломать ветки.

Будра плющевидная (Glechoma hederacea L.); собачья мята, блющик, кошечник, укр.: розхідник.

Растение ядовито, применять под наблюдением врача.

Многолетник семейства губоцветных (табл. 7). Цветет с апреля по июль. Растет повсеместно в лиственных лесах, рощах, садах, кустарниках, на лугах и по берегам рек. Используется свежая или высушенная трава с цветками. Она содержит эфирное масло, сапонины, холин, смолу, воск, органические кислоты, витамин С, дубильные и горькие вещества.

Трава стимулирует обмен веществ, обладает антисептическим, вяжущим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, отхаркивающим, болеутоляющим, кровоостанавливающим, слабительным, успокаивающим, потогонным, ветрогонным, ранозаживляющим, улучшающим аппетит и пищеварение и тонизирующим действием. Применяется в отечественной и зарубежной **народной медицине** при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, хронической пневмонии, плеврите, эмфиземе легких, бронхиальной астме и т. д. Для наружных целей можно использовать 20 % настойку сырой травы на растительном масле.

В Белоруссии при заболеваниях горла пьют отвар и распаренной травой обкладывают горло (И. Д. Юркевич).

Способы применения:

1. Настой 5—7 г травы (2—4 ч. ложки в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как мочегонное, желчегонное.

2. Настой или 10—20-минутный отвар 1 ст. ложки травы в 1,5 стакана воды (для наружного употребления) при подагре, нарывах.

3. Сок травы свежий — по 2 ст. ложки 2 раза в день (желчегонное).

4. Порошок листьев — по одной щепотке 3 раза в день; или поршок травы — по 1 г с медом 2 раза в день при заболеваниях печени.

Бузина черная (Sambucus nigra L.).

Общеизвестный кустарник или деревцо из семейства жимолостных. Растет повсеместно. Цветет в июне, плоды созревают в августе — сентябре. Некоторые садоводы разводят бузину красную и травянистую.

В медицине используются цветки и плоды, в народной медицине — молодые листья и ветки, кора корней и ветвей, изредка почки. В цветках содержатся: гликозид самбунигрин, эфирное масло, флавоноиды, сапонины, органические кислоты, дубильные и слизистые вещества, холин, витамин С, стероидный гормон, в листьях — гликозид, эфирное масло, в свежих листьях витамин С, каротин, следы алкалоидов, в ягодах — витамины С и В, каротин, каротиноиды, пектины и др.

Настой цветков бузины обладает потогонным, дезинфицирующим, мочегонным, противовоспалительным, слабительным, желчегонным, отхаркивающим, вяжущим, болеутоляющим, жаропонижающим, успокаивающим, кровоочистительным, спазмолитическим, мягчительным и ранозаживляющим свойством. Применяются в медицине при простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, ларингите, заболеваниях почек и мочевого пузыря, а также при невралгиях. Профессор А. Д. Турова рекомендует настой цветков бузины для ингаляций, полосканий при заболеваниях дыхательных путей, ангине, гриппе и бронхоэктазах.

В средние века бузину почитали как священное дерево. Считали, что ягоды ее способствуют долголетию (А. Ф. Гаммерман). Н. И. Соломченко приготовил и внедрил в областной центральной клинической больнице сок и сироп из плодов бузины при хронических запорах. У большинства из 120 больных эти препараты оказывали хорошее послабляющее или слабительное действие, побочного действия не отмечалось.

В народной медицине, кроме того, бузина популярна при заболеваниях верхних дыхательных путей, ангине, осиплости

голоса, насморке, пневмонии, туберкулезе легких, атеросклерозе и т. д.

Настой коры или корней в Татарии употребляют при бронхиальной астме (А. И. Шретер). В Польше плоды — как послабляющее, обезболивающее и при сахарном диабете. В Болгарии листья используют при гипертонии, ишиалгии, опоясывающем лишае, отвар из коры корней — при водянке и ожирении, молодые листья и сок ягод (осенью) как общеукрепляющее при весеннем упадке сил и для профилактики многих заболеваний (6—8 листьев настаивают в 250 мл кипятка, который выпивают перед завтраком), для профилактики рака принимают сироп из ягод бузины травянистой (П. Димков). В Германии сок ягод и спелые ягоды рекомендуют при ревматизме и невралгии тройничного нерва, отвар ягод в виде каши, киселя, варенья из свежих или высушенных ягод — как кровоочистительное (курс 2—3 недели), а также употребляют 1 ст. ложку варенья в стакане воды, как прохладительный напиток и слабительное и мочегонное средство (С. Кнейп).

На Украине сок ягод употребляют при язвах кишечника, желудка, гепатите, ишиасе, сахарном диабете, умственном переутомлении; отвар из корней — при сахарном диабете, болезнях почек и различных отеках, 10 % настой высушенных ягод — как желчегонное, мочегонное и послабляющее средство. При начинающейся водянке 6—8 г измельченной коры парят в духовке 5—6 часов в 0,5 л кипятка и принимают по 1/2 стакана 5—6 раз в день. Корни и кору по 15 г каждого отваривают 20 мин в 1 л воды (при болезнях почек, водянке и сахарном диабете), отвар молодых листьев в меду — при хронических запорах. Отвар листьев и коры 5 % принимают по 200 мл на ночь как слабительное. Ягоды бузины едят при кашле. Делают ванны в отваре коры и цветков при ревматоидном артрите, подагре и кожных сыпях, а в виде компрессов, примочек — при ожогах, опрелостях, экземах, дерматитах, трофических язвах, конъюнктивите, геморрое (сидячие ванны); цветки, отваренные в молоке, прикладывают к нарывам, а камбий — при рожистом воспалении и остеомиелите. Обваренные кипятком мешочки с цветками бузины и ромашки, взятыми поровну, прикладывают при миозите, невралгиях, артралгиях и при болях в ухе. Молодые листья, отваренные в молоке, прикладывают при ожогах, фурункулах, опрелостях и воспалении геморроидальных узлов.

Другие виды бузины по действию близки к бузине черной. Цветки бузины черной и красной отпугивают домашних насекомых, крыс и мышей. Спелые ягоды бузины черной вкусны, съедобны и безвредны. Из них готовят: напиток — 2 ст. ложки сушеных ягод заливают 1 л

воды, доводят до кипения и добавляют 2 ст. ложки сахара; джем — 1 кг сырых ягод пропускают через мясорубку, добавляют 1 кг сахарного песка, 1—2 стакана воды и варят до густоты.

Листья бузины ядовиты, при их передозировке возможно отравление: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, понос, одышка, сердцебиение и судороги.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки цветков настаивать 30 мин в 0,5 л кипятка, пить по 250 мл 2 раза в день как потогонное; по 1/4 стакана за 1 час до еды (вяжущее); или 10 % настой цветков — по 1/4 стакана 3—4 раза в день; или настой 20 г цветков в 1 л кипятка — по 3 стакана в день как потогонное, мочегонное.

2. Настой 18 г плодов в 250 мл кипятка — по 15—30 мл 3 раза в день (потогонное); или 2 ст. ложки сухих ягод настаивают 10—12 ч в 250 мл кипяченой воды комнатной температуры — по 1/2—3/4 стакана на ночь как слабительное.

3. 6—8 листьев бузины свежих или сухих и 1 ст. ложку листьев шалфея, отварить 10 мин в 1,5 стакана воды, добавить 1 ст. ложку меда — по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 4—5 недель при геморрое и как кровоочистительное; или 1/2 ст. ложки листьев настоять 10—12 часов в 250 мл воды, потом подогреть и выпить в течение дня; или 5 % отвар листьев и коры — 200 мл на ночь как послабляющее.

4. Отвар 1 ст. ложки измельченной коры или корня в 0,5 л воды (кипятить 15 мин) — по 100 мл 4 раза в день (Д. Памуков); или отвар 20 г корня в 0,5 л воды — по 50 мл 3—4 раза в день с медом за 15 мин до еды (М. С. Гарбарец); или 30 г истолченных корней варить в 1 л воды, пока не выкипит до 0,5 л — по 100 мл до еды в течение 40—50—60 дней и дольше при асците (П. Димков).

5. Кора бузины 50 г, цветки василька и корень петрушки по 25 г выпарить в 0,5 л кипятка до половины — по 30—45 мл 3 раза в день при хронической почечной недостаточности (Ф. И. Мамчур).

Буквица лекарственная * (Betonica officinalis L.).

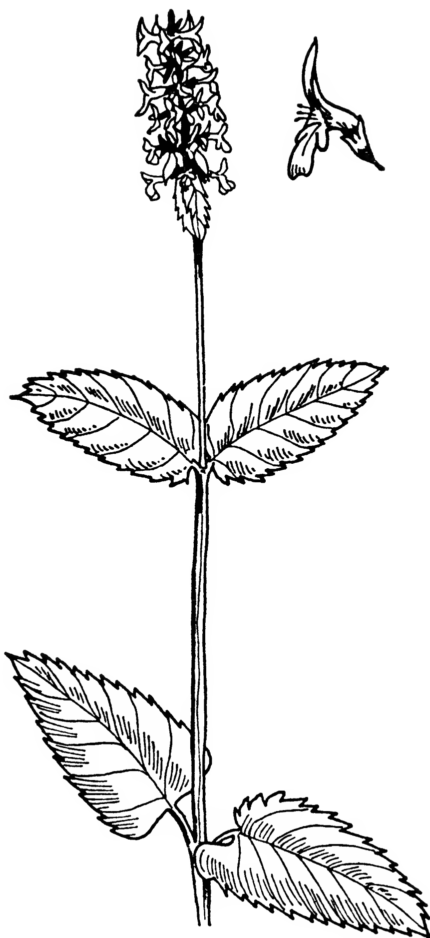
Многолетник из семейства губоцветных с четырехгранным стеблем высотой до 1 м (рис. 5). Цветет в июне — июле. Растет в редких лесах, оврагах, среди кустарников, на опушках, полянах в Добропольском, Славянском и других районах, в окрестностях Тореза. Хорошо растет в культуре.

С лечебной целью употребляется трава с цветками, реже — корни. В траве содержатся: бетаин, флавоноиды, алкалоиды, следы эфирного масла, органические кислоты, слизь, смолы, горечи, танины.

Галеновые препараты обладают антиспазматическим, регенераторным, слабительным, гипотензивным, мочегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, успокаивающим свойством, регулируют обмен веществ и способствуют разжижению и отхождению мокроты.

В народной медицине буквица лекарственная применяется при бронхите, трахеите, пневмонии, коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе легких с кровохарканием, атеросклерозе и гипертонической болезни, нефрите и т. д.

Корень растения в Болгарии употребляется при иноперабельном раке. Отвар травы в молоке в Польше пьют от сухотов (туберкулез). Сухой порошок листьев хорошо помогает при головной боли, его вдыхают в нос при хроническом насморке.



Буквица лекарственная

С. А. Томилин рекомендует буквицу как хорошее вяжущее средство при потливости в виде ножных ванн из 300 г травы, настоянной в 3 л кипятка, температура настоя должна быть 36—38° Можно употреблять молодые растения в пищу, а листья — вместо чая. Порошок сухого растения обладает ратицидными свойствами и используется для борьбы с грызунами.

Способы применения:

1. 5 % настой травы — по 15 мл 3 раза в день.

2. Отваривают 2 ст. ложки травы в 0,5 л воды 10 мин, настаивают до остывания — по 100 мл 4 раза в день до еды

при коклюше, нефрите, головокружении, эпилепсии (Д. Памуков).

3. 2 ст. ложки травы или 1 ст ложку корней настаивают в 0,5 л кипятка в термосе 6 ч и принимают в течение дня в 3—4 приема при ревматизме, бронхиальной астме и др. (Е. А. Ладынина).

4. Порошок травы — по 1—3 г 3—4 раза в день; или порошок корня в качестве слабительного и рвотного средства — по 1—1,5 г на прием.

5. 4 г корней кипятят 20 мин в 0,4 л воды — по 15—20 мл 4 раза в день до еды при гипертонической болезни (Л. Я. Скляревский).

6. Сок травы — по 1 ч. ложке 3 раза в день с медовой водой при водянке и желтухе.

7. Настой 2 ст. ложек травы буквицы *, иван-да-марьи и почек тополя черного * по 1 ст. ложке в 0,5 л кипятка, принять в 3—4 приема до еды при хроническом нефрите (Ф. И. Мамчур).

8. Сбор из травы буквицы *, листьев толокнянки, брусники, подорожника — по 20 г, травы лаванды *, будры *, листьев смородины черной *, березы *, плодов можжевельника, шишек хмеля и лепестков розы крымской * — по 10 г, травы крапивы двудомной — 30 г, плодов шиповника коричного (северного) толченых 40 г, плодов земляники лесной и травы хвоща полевого по 60 г (при острых нефритах дозу хвоща уменьшают в 2 раза); 5—6 г сбора (1 ст. ложка) заварить 0,5 л кипятка, томить 30 мин, не кипятить. Принимать по 150 мл 3 раза в день за полчаса до еды теплым с сахаром или медом в течение нескольких месяцев при заболевании почек, мочевых путей, почечно-каменной болезни. (Н. Г. Ковалева).

Валериана побегоносная (Valeriana stolonifera Czern.); валерьяна, кошачий корень, маун, укр.: овер'ян.

Многолетник из семейства валериановых (от латинского слова «валере», что значит быть здоровым, сильным). Цветет в мае — июле (табл. 6). Растет повсеместно во многих районах Донбасса в лесах, по опушкам, речным долинам и среди кустарников, но обширных зарослей не образует. Поэтому она введена в культуру в совхозах и колхозах страны. Хорошо растет и в условиях Донбасса, возобновляется самосевом.

Культивируемая валериана дает большой урожай и сырье лучшего качества, чем дикорастущая. Однако корень цветущих экземпляров становится деревянистым и подгнившим. На участке второго года жизни при выращивании ее на сырье необходимо проводить вершкование (пасынкование), то есть срезать цветоносные стебли в начале их роста, что способствует значительному повышению урожая корней. Заготавливают сырье ранней весной или осенью. Сушка и хранение

валерианы должны производиться в помещениях, не доступных для кошек, которые охотно грызут и растаскивают корни.

Лечебное действие валерианы обусловлено комплексом содержащихся в ней биологически активных веществ: эфирным маслом, алкалоидами, гликозидами-валерозидами, валепотриатами и др.

Применяется при состояниях повышенной нервной возбудимости, общих неврозах (истерии, неврастении, психастении), невралгии, неврозах сердца, сердцебиениях, аритмиях сердца, вегетоневрозах, нейродермите, бессоннице, гипертиреозе, хорее, мигрени, обмороках, при преклимаксе, климаксе, заболеваниях печени и желчных путей; несахарном диабете, спазмах гладкомышечных органов брюшной полости, нарушении секреции железистого аппарата, а также для профилактики и лечения в ранних стадиях стенокардии и гипертонической болезни (С. Я. Соколов).

Профессор Б. Е. Вотчал рекомендовал принимать для профилактики нервного срыва у мужчин по 1 ст. ложке настойки валерианы на прием. В малых дозах она оказывает тонизирующее действие. Валериана оказывается эффективной, особенно настойка ее из свежих корней и настой корня на холодной воде, при систематическом и длительном применении, но не более 1,5—2 месяцев. У отдельных лиц с индивидуальной непереносимостью при длительном применении ее и передозировке препаратов возможны сонливость, головные боли, чувство подавленности, угнетения общего состояния и снижение работоспособности. Эти побочные явления быстро исчезают при снижении дозы или временной отмене препаратов.

Применение высоких доз валерианы может способствовать повышению свертывания крови. Е. А. Ладынина не рекомендует валериану при хроническом энтероколите и нефрите. Детям при болях в животе, рвоте, судорогах препараты валерианы назначают внутрь и в виде клизм.

При неврозах, бессоннице, эпилепсии и диатезе детей купают по 15 мин перед сном ежедневно или через день в теплом отваре 3—4 ст. ложки, или 1 горсти корня в 1 л воды (кипятят 10 мин).

Настой валерианы используют для примочек при воспалении глаз. При неврозах и бессоннице в течение нескольких минут вдыхают аромат высушенного корня или настойку валерианы.

Способы применения:

1. 2—3 ч. ложки корня настоять в 250 мл кипятка в течение 30 мин — по 30 мл 5—6 раз в день или по полстакана 3—4 раза в день при неврозах.

2. 1 ст. ложку корня настоять в 2 стаканах холодной воды в течение 12—24 ч, выпить за день в несколько приемов.

3. Настойка 20 % аптечная — по 40—50 капель на прием; или 100—150 г сырого или сухого корня, порезать, залить 0,6 л 40—70 % спирта, настоять 2 недели — по 1—3 ч. ложки 3 раза в день.

4. Экстракт валерианы сухой в таблетках 0,02 г — по 1—2 таблетки на прием.

5. Настойка валерианы и ландыша по 10 мл — по 20 капель на прием при неврозах сердца.

6. Порошок из корня но 1—2 г 2—4 раза в день при неврозах.

7. Корень валерианы, шишки хмеля — по 20 г, листья трифоли и мяты — по 40 г, смешать; 1 ст. ложку настоять 30 мин в 0,5 л кипятка — по 0,5 стакана 2 раза в день как желчегонное и успокаивающее (В. Г. Волынский).

Герань луговая* (Geranium pratense L.); журавельник, укр.: вовчі лапки, вовчура.

Многолетник из семейства гераниевых. Цветет в июне — октябре (табл. 8). Растет повсеместно на лугах, полянах, в кустарниках, по берегам рек и ручьев.

С лечебной целью используют траву и корневища с корнями. Во всех частях растения много дубильных веществ, кальция, в стеблях — следы алкалоидов, в листьях — витамин С и каротин. Герань обладает вяжущим, противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим и успокаивающим действием. Применяется только в народной медицине при гастритах, язвенной болезни, энтероколите, поносе, дизентерии, различных внутренних и наружных кровотечениях и т. д.

Наружно назначается для полоскания при заболеваниях десен, стоматите, ангине, зубной боли, в виде спринцевания, ванночки, обмывания, компресса при экземе, язвах, нагноившихся ранах, гнойничковых заболеваниях кожи, фурункулах, свищах, зуде кожи, дерматитах. Сухим порошком присыпают кровоточащие раны. Золу из травы смешивают со сметаной — при лишаях. Моют голову для укрепления волос. При носовых кровотечениях в виде тампонов, смоченных настоем или отваром.

Способы применения:

1. Отвар 30 г корня или 5 ст. ложек травы в 0,5 л воды — по 15 мл через 1—2 ч как вяжущее и кровоостанавливающее.

2. 20 % настойка корня — по 2—3 ч. ложки 3 раза в день как вяжущее.

3. 2—3 ч. ложки травы настаивают 8 ч в 0,5 л холодной воды (суточная доза) — при неврозах, эпилепсии.

4. Свежий сок растения — по 20—30 капель через 2—3 часа как кровоостанавливающее.

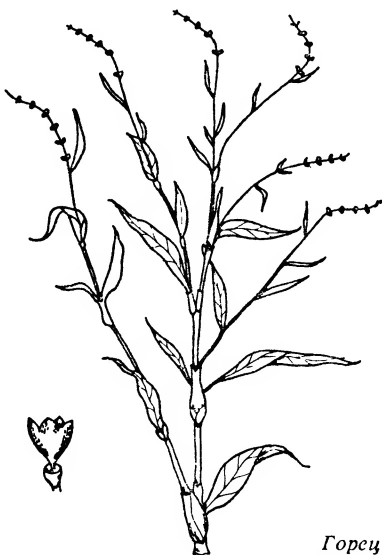
Горец перечный (Polygonum hydropiper L.); водяной перец, укр,: гірчак перцевий.

Однолетник из семейства гречишных, в свежем виде очень жгучего вкуса (рис. 6). Стебель прямой, коленчатый, красноватый, ветвистый, высотой до 60—70 см. Листья ланцетные, очередные. Цветки мелкие, белые или зеленовато-розовые в повислых кистях на концах стеблей. Цветет с июня по сентябрь. Встречается по берегам рек, ручьев, сырым и топким местам во многих районах Донбасса.

Используется трава, собранная во время цветения, содержащая: флавоноиды, витамины K, C, E, гликозид полигопиперин, эфирное масло, органические кислоты, танин.

Издавна применяется в народной медицине при хроническом эндометрите, дисменоррее, белях. Экспериментально изучен и внедрен в медицину профессором Н. П. Кравковым в 1912 г. и позже С. А. Каминской.

Применяется в научной медицине в качестве кровоостанавливающего средства в акушерско-гинекологической практике, а также при внутренних, наружных и необильных геморроидальных кровотечениях. Многие считают, что свежее растение действует сильнее, чем высушенное. В Болгарии трава противопоказана при воспалении почек и мочевого пузыря. В Китае листья растения используют в пищу как острую приправу. На Дальнем Востоке корни применяют как средство, укрепляющее и улучшающее мужские половые функции (А. И. Шретер). При водянке употребляют свежевыжатый сок травы 4 ст. ложки, разведенные в 750 г молочной сыворотки, пьют по стакану каждые 2 часа.



Горец перечный

Настой (или отвар) травы применяется для полоскания при заболевании десен и миндалин, спринцевания при белях, для промывания и ванн при гнойных ранах («диком мясе»), сидячих ванн при геморрое и зуде заднего прохода. Сухим порошком или свежим соком травы лечат раны. В виде болеутоляющей припарки травы при экземе, кровоподтеках, нарывах, абсцессах. Кашицу из свежей молодой травы прикладывают на гноящиеся раны, при золотухе, к порезам, фурункулам, гангренозным ранам, геморрое. При этих заболеваниях применяют также мазь из травы. Полощут рот при зубной боли и пародонтозе соком травы с водой в соотношении 1 : 10. Кашицу из свежих листьев вместо горчичника прикладывают на затылок при насморке и головной боли. Свежую траву вместе с семенами используют для выведения веснушек на лице.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды как кровоостанавливающее.

2. Экстракт водяного перца жидкий — по 30—40 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды как кровоостанавливающее.

3. Порошок травы — по 0,5 г несколько раз в день как кровоостанавливающее.

4. Отвар горсти свежей или 1 ст. ложки сухой травы в 0,5 л воды (кипятить 5—15 мин), выпить за день в 3 приема как кровоостанавливающее.

5. 10 % настойка свежей или высушенной травы на 40 % спирте по 50 капель — 0,5 — 1 ч. ложке 3 раза в день как кровоостанавливающее.

6. Сок из растения, консервированный 40 % спиртом в соотношении 1 : 1 — по 0,5—1 ч. ложке 3 раза в день как мочегонное.

7. 150—200 г свежей или 100 г сухой травы кипятить 15 мин в 2 л воды, затем прибавить 0,5 л молока и ст. ложку крахмала. Делать тепловатые сидячие ванны ежедневно или через день в течение 1—2 месяцев при геморрое (К. В. Доброхотова, А. А. Писарев).

Горец почечуйный (Polygonum persicaria L.); геморройная трава, укр.: гірчак почечуйний.

Однолетник семейства гречишных с прямым или разветвленным, узловатым стеблем высотой 30—100 см. Листья очередные, широколанцетные, часто с бурыми или черными пятнами в центре листа на верхней поверхности. Цветки мелкие, зеленовато-розовые или белые. В отличие от горца перечного свежие листья его не имеют острожгучего вкуса. Цветет в июле — августе. Растет повсеместно на сырых

местах, по берегам водоемов, как сорняк на огородах и полях, в низинах.

Используют траву, собранную во время цветения. Вместо этого вида нельзя заготавливать другие виды рода горца, растущие зачастую вместе с ним (горец узловатый и др.).



Горец почечуйный

В траве содержатся танин, галловая кислота, эфирное масло, флобафены, флавоны, витамины C и K, органические кислоты и пектин.

Установлено, что галеновые препараты его обладают выраженным кровоостанавливающим, противовоспалительным, болеуспокаивающим, антисептическим, вяжущим, мочегонным, сосудосуживающим, нежным, но довольно выраженным слабительным действием, а также повышают свертываемость и вязкость крови, усиливают деятельность сердца и тонизируют матку и кишечник. Запатентовано как средство от рожистого воспаления.

Растение изучено и внедрено в научную медицину из народной медицины в Казахском мединституте. Галеновые препараты применяются при атонических и спастических запорах, кровотечениях (маточных, геморроидальных, кишечных), а также воспалительных процессах женских половых органов и геморрое. При остром нефрите и беременности настой противопоказан.

В народной медицине, кроме того, применяется при поносе, простуде, мигрени, дизентерии, мочекаменной болезни, ревматизме, отеках и варикозном расширении вен (Н. Г. Ковалева). В качестве болеутоляющего средства свежую траву прикладывают к геморроидальным узлам.

Способы применения:

1. Настой травы 10 % — по 20—100 мл 3 раза в день до еды в течение 1—4 недель и более при геморрое, запорах.

2. Экстракт жидкий — по 30—40 капель 3 раза в день при запорах.

3. Настой из 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 0,5 стакана 2—3 раза в день после еды при геморрое, запорах.

4. 10 % настойка травы на 40 % спирте — по 30—40 капель 2 раза в день при геморрое, запорах.

Горец птичий (Polygonum aviculare L.); птичья гречишка, травка-муравка, укр.: спориш звичайний.

Общеизвестное однолетнее растение из семейства гречишных. Растет повсеместно во дворах, вдоль дорог, по выгонам, берегам рек, иногда как сорняк на огородах и полях. Цветет с июня до осени. Заготавливается трава (лучше выросшая на песке), в годы с дождливым летом ее можно скашивать два—три раза в сезон. Содержит флавоноид авикулярен, дубильные вещества, витамины С, К, каротин, смолы, кремневую кислоту.

В медицине применяется в акушерско-гинекологической практике в качестве кровоостанавливающего средства и при урологических заболеваниях. Входит в состав сбора Здренко.

Н. И. Соломченко у большинства из 47 больных хроническим холангиогепатитом отметил положительный результат лечения после назначения сбора из трав спорыша, зверобоя, душицы, чистотела, травы с корнем цикория*, березовых почек, цветков цмина, ромашки, ноготков, взятых поровну. 3 ст. ложки сбора отварить 10 мин в 3 стаканах воды, настоять 30 мин, принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде в течение 1—2 месяцев подряд.

Спорыш широко применяется в народной медицине при внутренних (маточных, легочных, почечных, желудочно-кишечных) и наружных кровотечениях, бронхите, трахеите, бронхиальной астме, коклюше, туберкулезе легких.

В отваре травы парят ноги при усталости после долгой ходьбы. Траву, обваренную кипятком, прикладывают при геморрое. Сок листьев применяют для снятия боли и ускорения заживления ран. В отваре травы купают детей при испуге, отваром травы моют голову для лучшего роста волос.

Д. Йорданов не рекомендует спорыш при острых заболеваниях почек и мочевого пузыря, а М. А. Гарбарец и В. И. Западнюк советуют соблюдать при этом осторожность.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

2. 2 ст. ложки травы (предпочтительнее свежей) отварить 10 мин в 0,5 л воды — по 100 мл 4 раза в день при кровотечениях.

3. Трава спорыша 2 части и хвоща 1 часть отваривают 3 мин в 0,5 л красного крепкого вина и принимают горячим по 1/3—1/2 стакана каждые 4 ч при поносах (М. А. Носаль).

Гледичия трехколючковая (Gleditsia triacanthos L.); гледичия обыкновенная, иерусалимский терн, укр.: гледичія колюча.

Общеизвестное мощное дерево из семейства бобовых до 40 м высотой. Ствол и ветви усеяны крепкими длинными колючками. Плоды — кожистые плоские длиной до 30 см и более бобы. Встречается повсеместно в скверах, парках и полезащитных полосах.

В народной медицине используются листья с черенками, бобы и корни не толще пальца, выкапываемые зимой. Листья заготавливаются молодые в течение 10 дней от начала их распускания.

В молодых листьях содержится алкалоид триакантин, во взрослых листьях — витамин С, в бобах — флавоноиды, сапонины и другие вещества, в створках (стручках) бобов — анрагликозиды, дубильные вещества и следы витамина К, в мясистых стенках бобов до 29 % сахара, в цветках — эфирное масло, которое содержит до 85 % эвгенола и используется в качестве антисептика на все слизистые. Триакантин оказывает папавериноподобный эффект — расширяет периферические и коронарные артерии сердца, снижает артериальное давление и снимает спазмы гладкой мускулатуры органов брюшной полости.

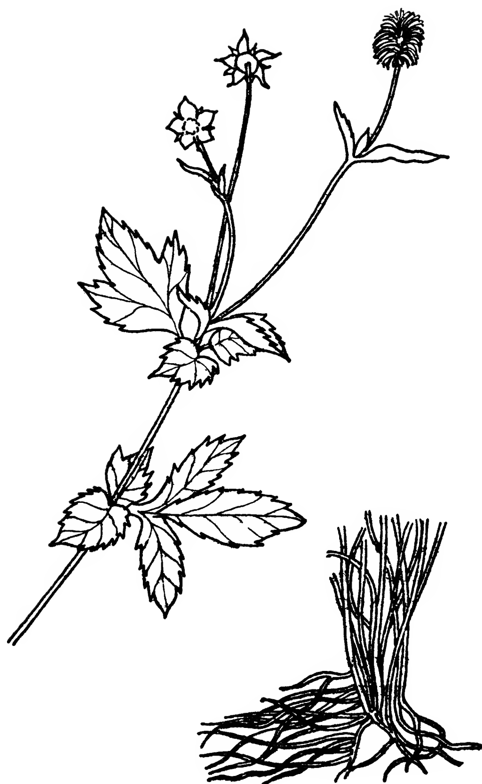
Применяется в медицине при язвенной болезни, спастических колитах, хронических запорах, холецистите, бронхиальной астме и гипертонической болезни I и II стадии с явлениями стенокардии (Г. П. Губина, А. Д. Турова, И. Л. Блинков). В настоящее время триакантин исключен из номенклатуры лекарственных средств.

В народной медицине используют бобы при гипертонической и язвенной болезнях, а корень — при хронических полиартритах. Пол-литровую банку настроганного свежего корня заливают 0,5 л 40 % спирта и нагревают на водяной бане (но не до кипения), настаивают сутки и снова так же нагревают и потом настаивают три дня, принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 10 мин до еды в течение 30—40 дней.

Стручки гледичии, собранные осенью после заморозка, 50—100 г, режут и отваривают 5—7 мин в 3 л воды на медленном огне, настаивают 8—10 часов, принимают по полстакана 3 раза в день за 30 мин до еды при болях в животе.

Гравилат городской* (Geum urbanum L.); гвоздичный корень, укр.: вивішник, підлісник, порушник.

Многолетник из семейства розоцветных с прямостоячим малоразветвленным стеблем высотой 30—60 см. Прикорневые листья крупноперистые на длинных черешках. Цветки мелкие, желтые, одиночные. Плоды — сложноцепкие семянки. Цветет в мае — августе.



Гравилат городской

Корень красно-бурый, с приятным запахом гвоздики (рис. 8). Растет в изобилии как сорняк в лесах, посадках, рощах и среди кустарников.

Используются корни, реже трава. Сырье содержит эфирное масло, много дубильных веществ, флавоноиды, витамины С, каротин, крахмал, гликозид генин и др. Гравилат обладает противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, тонизирующим, отхаркивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.

Применяется в народной медицине при гиперацидных гастритах и язвенной болезни, энтероколитах, поносе, выпадении прямой кишки и матки, дизентерии, метеоризме, рвоте, глистах, цинге, кишечных коликах, болезнях печени, желчного пузыря, почек, геморрое и др.

Способы применения:

1. Настой из 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как вяжущее, кровоостанавливающее.

2. 2 ст. ложки корня отварить 10 мин в 0,5 л воды — дневная доза (вяжущее, кровоостанавливающее).

3. Порошок корня — по 1 г (на конце ножа) 3—4 раза в день, желательно с медом при кашле, бронхиальной астме.

4. Настойка 5 ст. ложек корня в 0,5 л вина — по 1 ст. ложке через 1 ч после еды при хроническом гастрите.

5. 20—40 г корня отваривают в 300 мл воды, пока выкипит до половины — по 15 мл через 1 ч при маточных кровотечениях.

6. 20 % настойка корня в 0,5 л 40 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды при гастритах с изжогой и других заболеваниях.

Грыжник гладкий * (Herniaria glabra L.); грыжник голый, укр.: собаче мило, остудник.

Растение ядовито, назначается врачом.

Однолетнее желтовато-зеленое растение из семейства гвоздичных. Стебли распростерты (подобно спорышу) длиной от 10 до 20—30 см. Цветки мелкие, невзрачные. Цветет с мая до осени (рис. 9). При растирании свежей травы с водой образуется обильная зеленая мыльная пена, которая хорошо отмывает грязь и смягчает кожу. Растет во многих районах Донбасса по открытым песчаным местам, на сухой каменистой почве, полях, залежах, опушках хвойного леса. Больших зарослей не образует.

Собирают траву во время цветения, срезая ее у корня. Хороший урожай дает в дождливое лето. Трава содержит кумарин и его производные, флавоноиды, тритерпеновый сапонин, эфирное масло и гликозид герниарин.

Настой травы и свежий сок оказывают сильное мочегонное, противомикробное, болеутоляющее, противовоспалительное, спазмолитическое, вяжущее, ранозаживляющее, желчегонное действие, а также действует как непрямой антикоагулянт (замедляет оседание крови за счет уменьшения содержания протромбина).

Применяется в научной медицине в Польше, Венгрии, Чехословакии, Югославии. Широко используется в народной медицине) при циститах, хроническом нефрите, пиелите, пиелонефрите, непроизвольном мочеиспускании, почечной колике, почечно-каменной болезни и др.

В отваре травы купают детей при диатезе, экземе. Кашицу из свежей травы прикладывают при кожных сыпях, трудно заживающих ранах, сухости кожи, рецидивирующих лишаях. Некоторые предпочитают применять сырое растение. При острых нефритах грыжник противопоказан (С. А. Томилин).



Грыжник гладкий

Способы применения:

1. 10 % настой (отвар) травы — по 15 мл 5—6 раз в день до еды

или 5 % — по 0,5 стакана 2—3 раза в день как мочегонное.

2. 1 ст. ложку травы отваривают 5 мин в 0,5 л воды, настаивают 30 мин — по 100 мл 4 раза в день как желчегонное.

3. Кукурузные рыльца 60 г, стручки фасоли*, листья мяты, трава хвоща, грыжника* — по 30 г, трава чебреца и плоды можжевельника — по 20 г; 4 ст. ложки смеси настоять в 1 л кипятка — дневная доза при фосфатных камнях почек.

Н. И. Соломченко неоднократно отмечал хорошее мочегонное действие 10 % настоя травы у больных с сердечными отеками (диурез увеличивался до 2 л в сутки).

В Донбассе растет и грыжник многобрачный H. polygana J. Gay); который применяется наряду с грыжником голым.

Девясил высокий (Inula helenium L.); девятисил, дикий подсолнух, укр.: оман, дивосил.

Многолетник из семейства астровых. Корневище толстое, мясистое, с длинными корнями. Стебли прямые, угловатые, маловетвистые вверху, высотой до 1—2 м. Прикорневые листья крупные, на черешках до 50 см длиной. Цветки золотисто-желтые, собранные в крупные корзинки, на верхушке стебля и ветвей, до 8 см в диаметре. Цветет в июле—августе. Растет во многих районах на черноземах, по сырым лугам, кустарникам, берегам рек, реже на солончаках. Запасы сырья небольшие и с каждым годом уменьшаются. Хорошо растет в культуре даже без полива.

Используются корневища с корнями, содержащие эфирное масло, полисахариды, тритерпены, лактоны, сапонины, витамин Е, смолы, камеди, слизи, горечи, органические кислоты и другие вещества.

Препараты девясила обладают многосторонним действием: выраженным отхаркивающим, мочегонным, противовоспалительным, антимикробным, бактерицидным, противогрибковым, спазмолитическим, кровоостанавливающим, вяжущим, противоаллергическим, слабым потогонным и гипотензивным, а также усиливают образование желчи и способствуют ее выделению, возбуждают секрецию желудка, кишечника и поджелудочной железы, уменьшают моторную функцию кишечника и улучшают пищеварение, снижают проницаемость капилляров и улучшают тромбопластическую функцию крови, стимулируют функцию яичников и матки.

Применяется девясил в медицине при бронхитах, трахеитах, катаре верхних дыхательных путей, пневмониях, гриппе, бронхиальной астме, язвенной болезни, эрозивных гастритах и пилородуоденитах, энтероколитах, глистной инвазии солитером, карликовым цепнем и аскаридами (алантолактон в 25 раз сильнее сантонина). Особенно популярен он в народной медицине Украины, подобно жень-шеню в Китае. Его применяют при атонии кишечника, неинфекционном поносе

с обильным отделением слизи, метеоризме, геморрое, заболеваниях печени, желчного пузыря и желчно-каменной болезни, желтухе, привычных запорах, водянке, лихорадке, коклюше, простудных заболеваниях, туберкулезе легких и костей, истощении, неврозах,, миозите, доброкачественных и злокачественных опухолях, для предохранения от преждевременных родов, как общеукрепляющее, тонизирующее, маточное, кровоочистительное, улучшающее обмен веществ, аппетит и работу сердца.



Девясил высокий

Н. И. Соломченко приготовил 20 % настойку корня и изучил ее у 100 больных хроническим бронхитом, у большинства из них отмечено хорошее отхаркивающее действие. В 1942—1943 гг. он с успехом лечил больных экземой мазью, приготовленной из порошка корней девясила и щавеля конского, по 1 ст. ложке каждого на стакан свежего сливочного масла.

М. А. Носаль рекомендует для выздоравливающих, слабосильных и немощных людей 12 г свежего корня отваривать 10 мин в 0,5 л кагора или красного портвейна и принимать по 50 г 2 раза в день до еды.

Ванны и примочки из горячего отвара корня применяют при зудящих сыпях (экземе, нейродермите, лишаях, чесотке), а также при труднозаживающих ранах, парше, золотухе, крапивнице. При артрозах делают припарки на суставы на несколько минут из кашицы разваренного корня девясила. Однако при длительном пользовании этим отваром или припарками могут возникнуть ожоги кожи и аллергический отек типа Квинке у некоторых больных.

В Болгарии применяют при кожных болезнях 10 % мазь порошка корня на оливковом масле или смальце. Свежие листья прикладывают к рожистому воспалению, а также при золотухе и ранах (Д. Памуков, В. Петков).

Некоторые больные делают общие ванны при заболеваниях суставов, но делать это необходимо по назначению и под наблюдением врача. Спиртовую настойку применяют для растирания при радикулите, миозите, артрозах. Отвар корня — для полоскания при воспалении десен, горла и зубной боли.

Способы применения:

1. Настой 16 г (1 ст. ложка) корня в 250 мл кипятка — по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 1 ч до еды как отхаркивающее.

2. 15—30 г корня отваривают в 3 стаканах воды 1 ч — по 15 мл 3—4 раза в день;

3. 2 ч. ложки корня настаивают 10 часов в 250 мл холодной воды — принимают в течение дня при бронхите, энтероколите.

4. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 5—10 мл 3 раза в день до еды как отхаркивающее.

5. Порошок корня на конце ножа или порошок его с медом — по 1 ч. ложке 5 раз в день при гастрите, гепатите.

6. 100 г корня настаивают 8 дней в 1 л красного виноградного вина — по 50 мл 3 раза в день до еды, детям по 1 ст. ложке при туберкулезе легких (Д. Памуков).

7. Таблетки алантона — по 0,1 г 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Курс 4—6 недель, а при нерубцующихся язвах — до 8 недель.

8. 100 г корня девясила отваривают 15 мин в 1 л воды, настаивают и применяют для ванн и промываний.

9. Напиток «Десять сил» — 300 г свежих или сухих порезанных корней отварить в 1 л воды 20—25 мин, процедить, добавить в отвар 100—150 г сахара и 0,5 стакана сока клюквы, размешать и охладить (Г. М. Свиридонов).

10. Корни девясила и лопуха* по 10 г каждого отварить в 250 мл воды, настоять 20 мин — по 15 мл 3 раза в день при ревматизме (А. П. Попов).

11. Корень девясила и трава чабреца по 2 ст. ложки смешать; 1 ч. ложку смеси заварить, как чай, в 250 мл кипятка — по 1 ч. ложке через каждые 2 ч при коклюше (Н. С. Харченко).

12. Корни девясила и солодки по 30 г каждого; 2 ч. ложки смеси кипятить 30 мин в 0,5 л воды — по 15 мл 3 раза в день как желчегонное (Б. Г. Волынский).

13. Корень девясила, трава донника*, зверобой, ландыш* — по 3 части, трава багульника и репешка — по 4 части, семена льна, плоды можжевельника, трава тысячелистника и хвоща — по 2 части, трава череды — 5 частей, смешать; 5—6 ст. ложек сбора заварить в термосе в 1 л кипятка — суточная доза, принимать в течение 3 — 5 недель до улучшения самочувствия

и лабораторных показателей. Затем перейти на обычные дозы (2—3 ст. ложки на 0,5 л кипятка) и продолжать лечение в течение 6—8 месяцев, до наступления значительного улучшения — при ревматизме и ревматоидном артрите (Е. А. Ладынина и Р. С. Морозова).

Девясил противопоказан при заболеваниях почек и беременности.

Донник лекарственный (Melilotus officinalis L.); укр.: буркун жовтий.

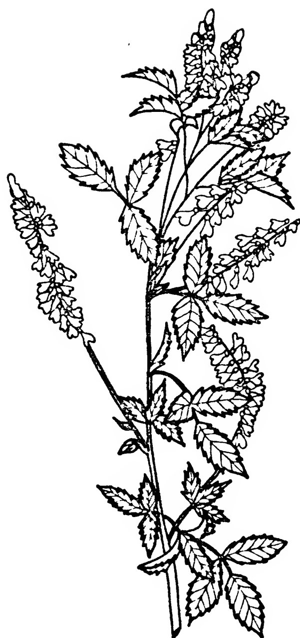
Растение ядовито. Назначается врачом.

Высокое двухлетнее медоносное растение из семейства бобовых (рис. 11). Цветет в июле — августе. Растет повсеместно вдоль дорог, на залежах, полях, лугах, сорных местах. С лечебной целью используют цветущие верхушки травы без грубых стеблей, которые содержат кумарины, придающие растению приятный запах, эфирное масло, флавоноиды, танин, дикумарол, витамины С и Е, слизь, смолистые и другие вещества.

Экспериментально установлено, что экстракт донника угнетает центральную нервную систему, обладает противосудорожным, спазмолитическим, наркотическим, гипотензивным, успокаивающим, отхаркивающим, слабительным, ветрогонным, антикоагулирующим и фибринолитическим действием (препятствует возникновению и ускоряет растворение тромбов), а также вызывает увеличение количества лейкоцитов у больных с лейкопенией вследствие лучевой терапии.

Донник рекомендуется при атеросклерозе, гипертонической и ишемической болезнях, тромбофлебите, повышенной свертываемости крови, как антикоагулянт непрямого действия, а также в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства. В Пятигорском фармацевтическом институте получен биогенный стимулятор мелиоцин из донника лекарственного и белого, который по активности выше экстракта алоэ в 2 раза, а ФИБСа — в 3—4 раза.

В народной медицине применяется при бронхите, бронхиальной астме, болях в сердце, воспалении яичников, недостаточных и болезненных менструациях, гипогалактии (уменьшении количества молока в грудных железах кормящих матерей), водянке, цистите. Наружно — в качестве раздражающего, отвлекающего и мягчительного средства в виде мази, пластыря, порошка, настоя для компрессов, ванн, промываний, измельченная сырая или распаренная в воде сухая трава — при гнойных ранах, абсцессах, фурункулах и других гнойничковых поражениях кожи, мастите, трещинах сосков, гидрадените («сучье вымя») и воспалении век.







Донник лекарственный

В Болгарии при головных болях накладывают на голову ватку, смоченную в спиртовой настойке цветков и листьев донника (настаивают 10—15 дней). Для ускорения созревания фурункулов делают компрессы из настойки или отвара сырья на растительном масле. Для припарок используют мягчительный сбор из травы донника, цветков ромашки и листьев малины, взятых поровну, 3—5 ст. ложек смеси заливают небольшим количеством кипящей воды, наносят на марлевую салфетку и прикладывают на больные места (В. Петков).

Мазь из цветков на сливочном масле используют для втирания при заболевании суставов. При воспалении глаз делают примочки из настоя травы с медом.

Для созревания нарывов и при остеомиелите применяют зеленый пластырь, изготовляемый следующим способом: растапливают 12 г желтого воска с 22 г канифоли и 1 ст. ложкой говяжьего жира, затем прибавляют 1 ч. ложку порошка травы донника и нагревают 5 мин на легком огне при частном помешивании, потом процеживают. Ранее мелилотовый пластырь готовили на фармацевтических заводах.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки сырья (5 г) в 200 мл кипятка — по 1/3 стакана 2—3 раза в день (С. Я. Соколов) как противовоспалительное.

2. Настой 30 г цветков в 1 л кипятка — по 50 мл каждый час при бронхите, бессоннице, гипертонической болезни (М. А. Носаль).

3. 1 ст. ложку травы настаивают 4 ч в 250 мл холодной кипяченой воды, принимают за 2—3 раза в день как № 1.

4. Траву донника и шишки хмеля (по 1 ч. ложке каждого) варить 5 мин в 250 мл воды — по 50 мл 3 раза в день перед едой при головной боли (В. Петков).

5. 1 ст. ложку смеси из равных частей трав донника, золототысячника и цветков мать-и-мачехи* настоять в 250 мл кипятка, принимать по 1/3 стакана 6 раз в день в течение 3—4 недель при воспалении яичников (М. А. Носаль).

6. Мазь из равных частей цветков донника и сливочного масла или из 1 части сгущенного до половины отвара и 4 части мазевой основы при фурункулезе, заболеваниях суставов.

7. Для наружного применения 2 ст. ложки травы настаивают в 0,5 л кипятка при гнойных ранах, нарывах, артрозах.

В Донбассе встречается и донник белый (M. albus Decr.); рекомендуемый Д. Муравьевой в качестве антикоагулянта, а в народной медицине применяется при эпилепсии. Заготовке не подлежит.

Принимать настой донника внутрь следует только после назначения и под наблюдением врача. Передозировка или длительное употребление их может вызвать тошноту, рвоту, головную боль, сонливость, различные кровотечения и кровоподтеки. Особенно тяжелые отравления могут наступить при нарушении технологии высушивания и хранения травы, так как при гниении в ней увеличивается образование антикоагулянта дикумарина — вещества, которое вызывает тяжелые кровотечения (В. Петков).

Дрок красильный* (Genista tinctoria L.); громобой, дрика, укр.: дрік, лускало.

Растение ядовито, особенно семена, назначается врачом.

Многолетний полукустарник из семейства бобовых. Цветет в июне—июле. Плоды — линейные бобы. Животными не поедается. Растет в северных районах Донецкой и Луганской областей в сосновых борах, на их опушках, на склонах холмов, преимущественно на известняковой и песчаной почве.

Используются верхушки растения, которые содержат алкалоиды, флавоновый гликозид лютеолин, эфирное масло, сапонины, органические кислоты, смолы, дубильные и другие вещества.

Растение издавна применяется в народной медицине при отеках сердечного и печеночного происхождения, стойких и длительных маточных кровотечениях, брюшной водянке, исхудании, заболеваниях печени и желчного пузыря, почек


Дрок красильный

и мочевых путей (пиелонефрите, цистите, камнях почек) желтухе, микседеме.

Некоторые врачи сообщают о хорошем действии чая из травы дрока с медом при значительной потере сил, сердечной слабости с пониженным артериальным давлением. В Ивано-Франковской области применяют ее при бронхиальной астме, а семена — при почечно-каменной болезни. При водянке употребляют 10 % настойку на белом вине по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Противопоказан при беременности.

Способы применения.

1. Настой из 1 ст. ложки травы в 0,5 л кипятка (суточная доза) или 10 % настой травы — по 15 мл 3 раза в день как кровоостанавливающее.

2. 15 г травы отваривают в 0,5 л воды до тех пор, пока останется 1/3 жидкости, после остывания процеживают, принимают по 30 мл через каждые 2 ч, пока не начнет слабить и гнать мочу. Отвар этот принимают через день при водянке живота, запоре (М. А. Носаль).

3. Настой 2 ст. ложек смеси трав, взятых поровну (дрок*, иван-да-марья, почки березы и листья крапивы двудомной) в 250 мл кипятка, принимают за день при подагре, ревматизме, артрите (В. В. Кархут).

Дуб обыкновенный (Quercus robur L.); дуб черешчатый (Q. pedunculata Ehrh.).

Общеизвестное дерево из семейства буковых. Встречаются два вида дуба — летний, у которого листья распускаются в апреле и на зиму опадают, и зимний — листья распускаются в мае и остаются на зиму. Растет повсеместно в лесах, лесопосадках, по оврагам и балкам, изредка образует дубравы.

Для лечения используют кору, реже желуди, а в народной медицине — и молодые листья и галлы (шаровидные образования на листьях от укусов тлей). В коре содержится много дубильных веществ, флавоноиды, органические кислоты, флобафены, пектин, сахар, в листьях — также пентозаны и фитонциды, в желудях — крахмал, дубильные вещества, белки, жиры.

Применяется в медицине отвар коры как вяжущее и кровоостанавливающее средство наружно для полоскания при воспалении слизистой оболочки полости рта, глотки и гортани,

неприятном запахе изо рта, для примочек и ванн при ожоге, заболеваниях кожи, потливости ног. Внутрь применяется реже — при желудочно-кишечных заболеваниях, внутренних кровотечениях, при отравлении грибами, алкалоидами и солями тяжелых металлов вместо танина. Кашицу из свежих вполне развитых молодых, но не кожистых, листьев рекомендуют в виде тампонов при трихомонадных кольпитах. Из желудей дуба грузинского получен жидкий экстракт, который обладает сахароснижающим свойством и рекомендуется при легкой форме сахарного диабета.

Наружно отвар коры в виде примочек, компрессов, ванн также используют при лечении гнойных ран, пролежней, трофических язв, лишаях, мокнущих экзем, мозолей, перхоти, фурункулов, трещин кожи и прямой кишки, пиодермии, кровоточащего геморроя, туберкулеза кожи, истощения у детей, для спринцевания при белях, кольпитах и других заболеваниях. Порошок коры — для присыпки и противогеморройных свечей.

Чай из галлов с медом пьют при туберкулезе легких. Свежие галлы, сок, порошок и отвар из них употребляют при поносе, ожоге, экземе, отморожении и других заболеваниях, мазь из них — при туберкулезе кожи, отвар плюшек (чашек желудей) — при белях. Спиртовая настойка галлов или в смеси с настойкой йода — при заболеваниях десен, ранах и для смазывания грудной клетки при плеврите и пневмонии. Желуди очень питательны, из них приготовляют суррогат кофе. Кофе из желудей применяют при язвенных колитах, неврозах, анемии, рахите, золотухе и сильных менструальных кровотечениях, порошок из них — при заболеваниях мочевого пузыря и поносах, настой желудей используют для спринцевания. Отвар коры 10 % с глицерином используют для укрепления кожи при потении рук и ног. Отвар из 50—100 г коры в 1 л воды применяется для ножных ванн при чрезмерной потливости, а также при мокнущей экземе, нейродермитах, крапивнице. При заболеваниях кожи, ожогах и общем ослаблении организма применяются также общие ванны, для чего 400—500 г коры отваривают 30 мин в 3—4 л воды и добавляют в ванну. Для примочек, спринцевания этот отвар разводят равными частями воды.

Длительно применять внутрь отвар дуба не рекомендуется.

Способы применения:

1. 2 ч. ложки коры настаивают в 0,5 л кипятка 10 ч — по 15 мл через каждые 2 ч; или 1 ч. ложку коры настоять 8 ч в 0,5 л воды — по полстакана 3—4 раза в день до еды при энтероколитах, различных кровотечениях.

2. Отвар 1 ст. ложки коры в 0,5 л воды в течение 20 мин или отвар 40 г коры в 1 л воды — по 1/2 стакана 3— 4 раза в день за 20—40 мин до еды при энтероколитах, различных кровотечениях (Е. А. Ладынина, М. А. Носаль).

3. Настой 1 ч. ложки поджаренных и мелко измельченных желудей в 250 мл кипятка — дневная доза или 10 % отвар их — по 1/2 стакана 2—3 раза в день при хроническом колите (С. А. Томилин).

4. 20 % отвар коры или отвар 4—5 ст. ложек ее в 0,5 л воды для наружного применения и для сидячих ванн при геморрое и выпадении прямой кишки.

5. 5—10 % отвар коры, смешанный со взвесью крахмала в соотношении 1 : 3 (взвеси к отвару) — при поносах у детей, а также при дизентерии (М. А. Носаль).

6. Мазь из 1 части сгущенного отвара коры и 4 частей вазелина или сливочного масла при кожных заболеваниях и ожоге.

7. Две части измельченной коры дуба, 1 часть почек тополя черного (осокоря*) и 7 частей масла коровьего настаивают в течение ночи в теплой печи, а потом кипятят на легком огне 30 мин, процеживают и отжимают — при пролежнях, ранах (М. А. Носаль).

Дурнишник обыкновенный* (Xantium strumarium L.); зобник, ежовник, укр.: овечий реп'ях, нетреба.

Растение ядовито.

Однолетнее общеизвестное растение из семейства астровых высотой 50—120 см. Цветет в июле — августе. Растет всюду как сорное растение у дорог, под заборами, по выгонам, мусорным местам и на пустырях.

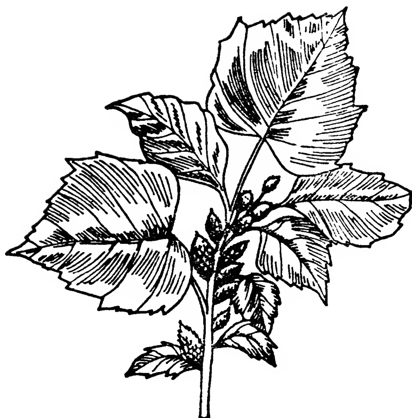
Здесь же встречается, хотя с каждым годом все реже, дурнишник колючий X. spinosum L.; золотая колючка, укр.: нечiпай-зiлля, страхополох — однолетник высотой 30—50 см. Листья снизу беловойлочные, у основания которых сидят трехраздельные желтые шипы.

С лечебной целью используются облиственные верхушки травы с цветками и плодами, иногда корни. Оба вида растения имеют близкий химический состав, подобные фармакологические свойства и одинаковое применение. Богаты йодом, а также содержат алкалоиды, смолы, витамин С, сапонин, гликозид и другие вещества.

Применяется в народной медицине отвар травы внутрь при заболеваниях щитовидной железы (зоб, тиреотоксикоз), острых респираторных заболеваниях, простуде, гастрите, энтероколите, кишечной колике, поносе, дизентерии, геморрое, неврозе, эпилепсии, бронхиальной астме, ревматизме, артрозах

и заболеваниях кожи. Всю траву заваривают и пьют как чай при неоперабельном раке.

Н. Г. Ковалева использовала траву дурнишника обыкновенного при тиреотоксикозе в смеси с другими растениями. М. А. Гарбарец и В. И. Западнюк рекомендуют при эпилепсии курс лечения — в течение трех лет. В Средней Азии сок листьев назначают при кровавом поносе, геморрое, спазмах в горле, астме, семена курят при туберкулезе горла. На Дальнем Востоке настой плодов рекомендуется как болеутоляющее средство при злокачественных опухолях и для полоскания полости рта при стоматите (А. И. Шретер). В Белоруссии употребляют спиртовую настойку травы.



Дурнишник обыкновенный

Отвар травы или свежевыжатый сок из листьев употребляют наружно при лечении золотухи, ангины, зоба, лишаев, чесотки, рака кожи, экземы, угрей, сыпей, детской крапивницы и грибковых заболеваний кожи. Мазь из плодов, семян и травы применяется при экземе, псориазе, зудящих дерматозах, золотухе, нарывах, карбункулах и гнойничковых поражениях кожи. Свежий сок применяют местно при опухолях гортани и трахеи (И. Л. Блинков).

Свежую траву после удаления колючек растирают и ею смазывают кожу (или мазью на смальце из растения) при экземе, чесотке, лишаях и золотушных струпьях. При этом принимают также внутрь 1 стакан в день отвар из столовой ложки травы в 250 мл воды. Следует помнить, что крепкие отвары травы и сок могут вызвать жжение и ожоги, поэтому применение его требует некоторой осторожности.

Молодые листья дурнишника колючего съедобны в виде салатов.

Способы применения:

1. Настой из 1—2 ст. ложек в 0,5 л кипятка в термосе — суточная доза при зобе, экземе, поносе, цистите (Е. А. Ладынина).

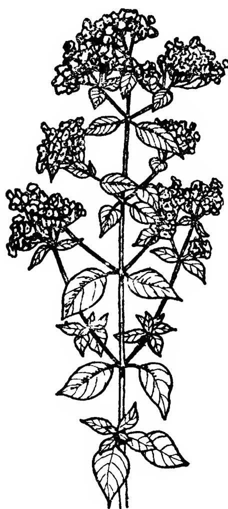
2. 1 ст. ложку травы отваривают 10 мин в 250 мл воды, принимают в течение дня как № 1 (М. А. Носаль).

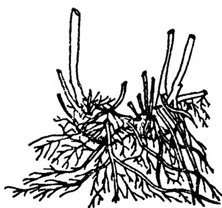
3. Свежий сок травы: детям от 2 до 10 капель, взрослым — по 15—20 капель 5—6 раз в день при крапивнице у детей, отеках горла и стойких лишаях (В. В. Кархут, Е. А. Ладынина).

Душица обыкновенная (Origanum vulgare L.); укр.: материнка звичайна.

Травянистый многолетник из семейства губоцветных с сильным приятным запахом. Стебель прямой, четырехгранный, вверху ветвистый, красноватый, высотой 30—60 см. Цветки мелкие, лилово-розовые, собранные в щитково-метельчатое соцветие (рис. 14). Цветет с июля по сентябрь. Растет повсеместно на полянах и опушках лесов, в кустарниках и по склонам. Используются облиственные верхушки травы с цветами, содержащие эфирное масло (состоящее из тимола и др.), флавоноиды, витамин С, фитонциды, дубильные вещества.

Душица используется в медицине при заболеваниях органов дыхания и верхних дыхательных путей, гипо- и анацидных гастритах, холецистите и дискинезии желчевыводящих путей, энтероколите, сопровождающемся запором и метеоризмом, нарушениях менструального цикла и других гинекологических заболеваниях.





Душица обыкновенная

Особенно большой популярностью пользуется душица в народной медицине. Ее используют также при простуде, туберкулезе леких, спастическом кашле, бронхиальной астме, коклюше, охриплости голоса, спазмах и атонии мышц желудка и кишечника, тошноте, рвоте, икоте, язвенной болезни, гепатите, желтухе, геморрое, запоре, пиелонефрите и т. д. При головных болях и бессоннице моют голову в настое травы и делают припарки из травы. Порошок душицы нюхают при насморке и обмороке. Настой 20—30 г травы в 2—3 л кипятка применяют для спринцевании при белях, зуде и хроническом кольпите. При охриплости голоса применяют настой травы на молоке.

Наружно применяется в виде полосканий, промываний, сухих и влажных компрессов и ароматических ванн при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, при диатезе, золотухе и рахите у детей, для укрепления волос. Спиртовая или масляная настойка травы — при зубной

боли, радикулоневрите. Припарки из травы используют при заболеваниях суставов, параличах и невралгиях. Свежие измельченные или сухие размоченные листья прикладывают к нарывам.

В быту используют душицу для борьбы с молью, листья применяют в пищу как пряность, добавляют в обычный чай в соотношении 1 : 2, в квас, соленья и компоты. Во многих местах ее употребляют вместо чая.

Способы применения:

1. 3—10 % настой травы — по 0,5—1 стакану несколько раз в день в теплом виде до еды при неврозах, бронхите, коклюше.

2. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гастрите, бронхите, а также наружно.

3. 20 % настойка свежей травы на растительном масле — по 2—3 ч. ложки 3 раза в день до еды при язвенных болезнях желудка.

4. Настой из 2 ст. ложек травы в 1,5 стакана кипятка — дневная доза; курс лечения 3 года — при эпилепсии (Н. Г. Ковалева).

5. Для ароматических ванн 100—200 г травы заваривают в 2—3 л воды.

6. Кора дуба — 60 г, трава душицы — 40 г, листья алтея* — 20 г или корень алтея — 10 г; 5 ст. ложек смеси заварить в 500 мл кипятка, настоять — для спринцевания утром и вечером.

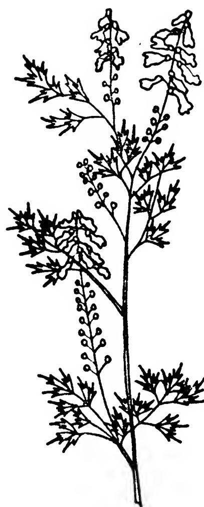
Противопоказана при беременности.

Дымянка Шлейхера* (Fumaria Schleicheri Soy — Willem); дымка, печеночная трава, укр.: рутка лікарська.
Растение ядовито, назначается врачом.

Однолетнее сорное растение семейства маковых. Стебли серовато-зеленые, сочные, от основания ветвистые, высотой 15—40 см. Листья перистосложные. Цветки мелкие, пурпуровые, собранные в кисти. Цветет в мае — августе. Трава имеет очень горький вкус. Растет повсеместно на полях, огородах, в садах, на сорных местах.

С лечебной целью используют траву. Химический состав изучен недостаточно. В траве обнаружены: алкалоиды, фумаровая кислота, слизь, витамины С и К, горечи и смолы.

Профессор С. А. Томилин указывал, что физиологическое действие дымянки зависит от дозировки и длительности употребления. При средних терапевтических дозах в течение первых десяти дней препараты оказывают тонизирующее действие, а потом — расслабляющее. Это указывает на способность



Дямянка Шлейхера

действующих веществ дымянки к кумуляции (накоплению в организме).

В Пермском фармацевтическом институте из травы дымянки получен новый препарат протопин, который хорошо изучен экспериментально и рекомендован к клиническому испытанию как противоаритмическое средство, значительно превосходящее по эффективности новокаинамид и хинидин.

Применяется дымянка только в народной медицине при гастритах с пониженной кислотностью, язве желудка, спастическом колите, хроническом запоре, геморрое, метеоризме, атонии кишечника, заболеваниях печени и желчного пузыря, желчно-каменной болезни, печеночной колике, желтухе, бронхите, бронхоэктазии, туберкулезе легких и т. д. При воспалении десен и стоматите используют в виде полоскания из 30—50 капель сока в 1/2 стакана теплой воды. Свежим соком смазывают кожу и делают примочки, местные ванны из отвара сухой травы или концентрированного настоя, или мазь — при кожных сыпях, прыщах, золотухе, лишаях, чесотке, экземе, аллергии, ранах, потнице и других заболеваниях.

Способы применения:

1. 5 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды; или настой 2 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка (в термосе), выпивать в три приема в день за 30 мин до еды (Е. А. Ладынина).

2. 2 ч. ложки травы настоять 8 часов в 0,5 л холодной воды — дневная доза при холецистите, гепатите, гипоацидном гастрите.

3. 0,5 л банку заполняют порезанной сухой травой и заливают 40—70 % спиртом, настаивают 5—7 дней, принимать по 20—30 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды как № 2 и наружно при кожных заболеваниях (Е. А. Ладынина).

4. Сок травы свежий — по 30—50 капель 3 раза в день, или сок, смешанный с сахаром; или 40 % спиртом поровну — по 2 ст. ложки в день; или свежий сок 20—25 г с 250 мл пива или молочной сыворотки — по 2—3 рюмки в день как № 2 (М. А. Носаль).

5. 10 г сухой травы отварить 7—10 мин в 0,5 л пива — дневная доза при анацидном гастрите (М. А. Носаль).



Адонис весенний

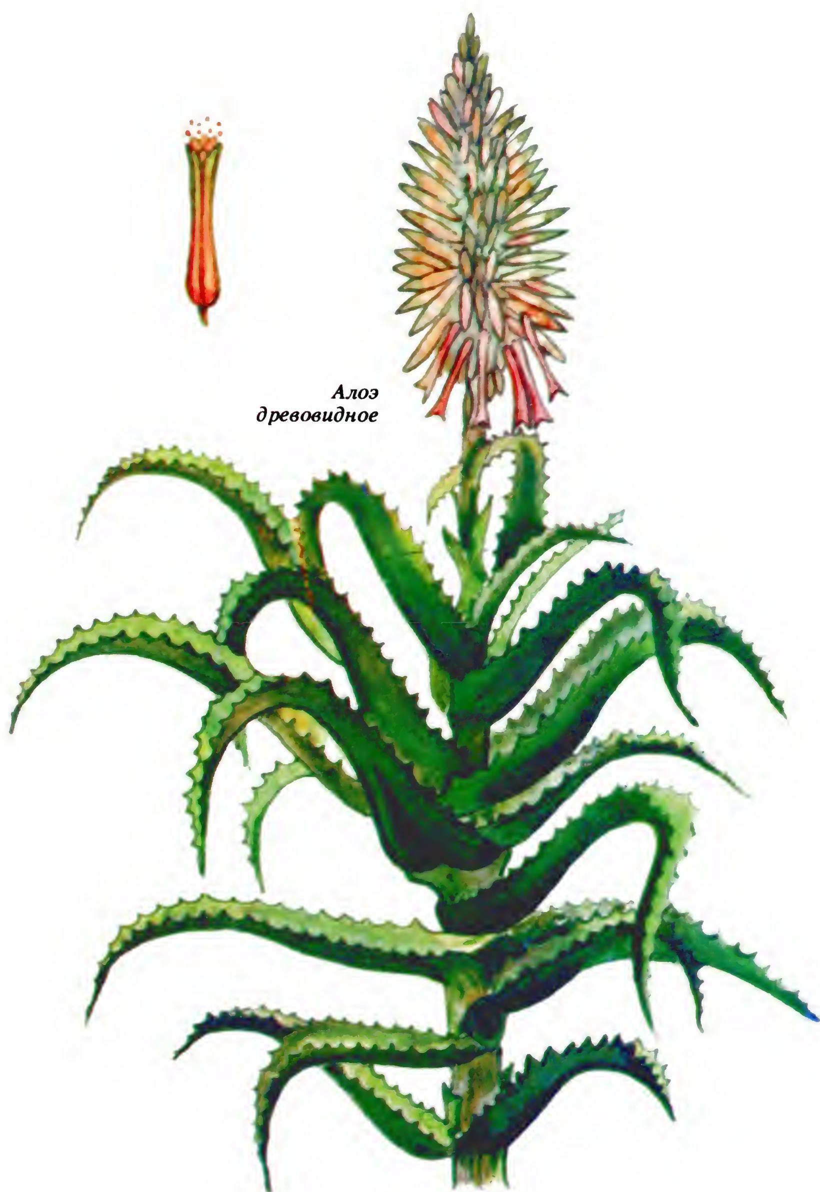


Табл. 2

Алтей лекарственный

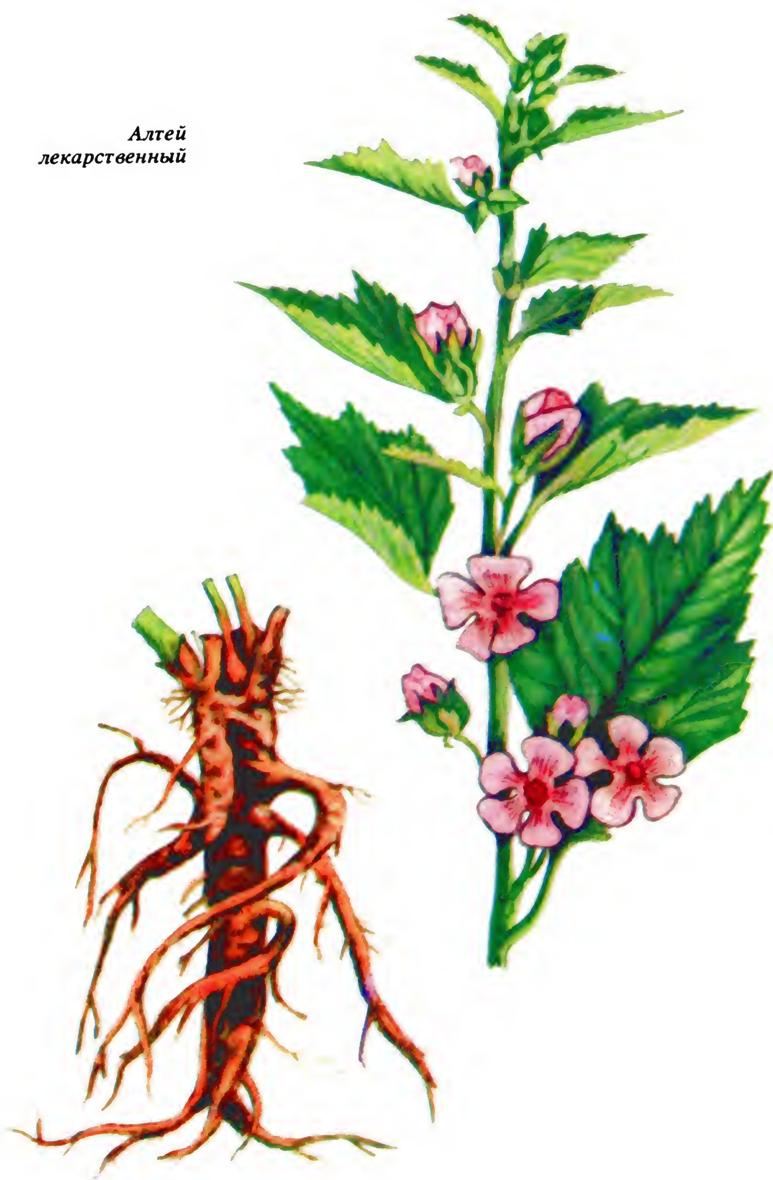


Табл. 3



Барбарис обыкновенный





Пижма обыкновенная

Табл. 4



Табл. 5



Валериана побегоносная





Боярышник однопестичный



Табл. 6



Табл. 7



Табл. 8



Жостер слабительный

Табл. 9



Зюзник европейский



Золотая розга

Табл. 10



Касатик бледный

Табл. 11



Коровяк обыкновенный



Икотник серый



Кирказон ломоносовидный

Табл. 12



Медуница темная



Котовник

Табл. 13





Купена лекарственная



Эхинацея пурпурная

Табл. 14



Табл. 15



Льнянка обыкновенная

Табл. 16

6. Сбор из трав дымянки*, чистотела, листьев мяты, трифоли, корней копытня* и одуванчика — поровну каждого; 1 ст. ложку смеси настаивать в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды как желчегонное (С. А. Томилин).

Ежевика сизая* (Rubus caesius L.); укр.: ожина.

Многолетний полукустарник из семейства розоцветных высотой 60—150 см с ползучими шиповатыми побегами. Плод — черная или черно-красная сборная костянка, созревает в июле — августе. Растет повсеместно в лесах, на опушках и по берегам рек. Используются плоды, молодые листья и веточки, реже корни. В ягодах содержатся: сахара, органические кислоты, витамины С, В, каротин, большое количество солей калия, меди, железа, магния, кальция и марганца, ароматические, пектиновые и дубильные вещества; в листьях — танин, флавоноиды, фитонциды, витамины С, Е и каротин.

Ежевика обладает вяжущим, жаропонижающим, болеутоляющим, противовоспалительным, глистогонным, антисептическим, успокаивающим, кровоостанавливающим, кровоочистительным и ранозаживляющим действием.

Экстракт листьев в эксперименте обладает сильным противовирусным действием в отношении вируса герпеса и умеренным цитотоксическим действием (В. Петков).

Длительный прием чая из листьев улучшает обмен веществ и состав крови. Свежие плоды или сок являются отличным поливитаминным общеукрепляющим средством и широко применяются для утоления жажды при высокой температуре, подобно малине — по столовой ложке ягод или варенья на стакан воды (Г. М. Свиридонов).

Ежевика применяется в народной медицине многих стран при бронхите, пневмонии, заболеваниях верхних дыхательных путей, печени, почек и мочевого пузыря, анемии, гриппе, простуде, сахарном диабете, водянке, гастритах, энтероколитах, поносе, дизентерии, аллергическом поносе, заболеваниях суставов и т. д.

Зрелые ягоды ежевики оказывают послабляющее, а незрелые плоды — вяжущее и кровоостанавливающее действие. Н. Г. Ковалева использовала облиственные верхушки с цветками как вяжущее средство при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии и иногда при язвенной болезни.

Хорошим средством считается настой цветков и отвар веток и корней при ангине (пьют и полощут горло) и при болезненных месячных. При кровотечениях и слабом пищеварении 100 г корня ежевики варят в 0,5 л воды до упаривания наполовину, процеживают и смешивают с равным количеством выдержанного красного вина (Н. Г. Ковалева).

При сахарном диабете рекомендуют ежевику вместе с корой ясеня*, травой хвоща, корнем валерианы в равных частях;

6—8 г смеси заваривают 1 л кипятка, настаивают и применяют в горячем и холодном виде. Во Франции используют для полоскания горла 800 г 10 % отвара листьев и 200 г фруктового сока.

На Кавказе лечатся отваром корней при простуде и геморрое (пьют и делают ванны), листья жуют, а отваром корней полощут рот при болезнях десен. Л. О. Павленко рекомендует при нервном перенапряжении ежедневно употреблять чай из сухих листьев ежевики. А. З. Рыковцев (г. Киев) сообщил об использовании им травяного чая вместо обычного чая, состоящего из листьев ежевики, черной смородины, земляники, мяты, мелиссы, трав душицы, чабреца и цветков липы — поровну каждого; 4—5 ст. ложек смеси запарить в 1 л кипятка, настоять в тепле 1 час, принимать по 1 стакану 3 раза в день как приятный тонизирующий напиток.

Толченые свежие листья в виде припарок прикладывают к лишаям, ранам, трофической язве, а также при экземе.

Способы применения:

1. Настой (отвар) листьев или корня 10 % — по 1/2 стакана 3—4 раза в день как потогонное, мочегонное, вяжущее.

2. Настойка 10 % ягод на 40 % спирте — по 50 г на прием при переохлаждении организма (А. П. Попов).

3. 5 % отвар корня — по 1 ст. ложке через 2 ч как мочегонное при водянке (Н. Г. Ковалева).

4. 5 % настой (отвар) листьев — для наружного применения при ангине, лишаях.

5. Сбор из 2 частей листьев ежевики* и 1 части цветков ноготков; 4 ч. ложки смеси настоять в 1,5 стакана кипятка — по 0,5 стакана 3 раза в день при воспалении кишечника.

Живокость полевая* (Delphinium consolida L.); комариные носики, косарики, укр.: сокирки, сорочі лапки.

Растение ядовитое, назначается врачом.

Однолетник семейства лютиковых. Цветет с июня до осени. Растет повсеместно как сорняк на полях, в посевах, сорных местах, посадках, вдоль дорог.

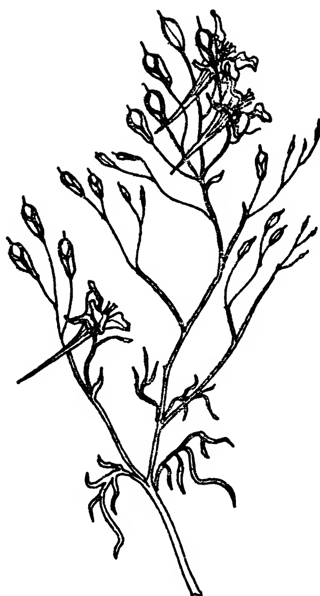
Используется трава, которая содержит алкалоиды дельфинин и другие, аконитовую кислоту, гликозиды и красители. Препараты живокости обладают успокаивающим, мочегонным, болеутоляющим, противовоспалительным, глистогонным, желчегонным и курареподобным (вызывает расслабление скелетной мускулатуры) действием.

Применяется в **народной медицине** при плеврите, пневмонии, мигрени, головной боли, коклюше, гепатите, желтухе, общем плохом состоянии желудочно-кишечного тракта, испуге, судорогах, коликах, лихорадке, болезнях мочеполовых органов, задержке мочи, гипертрофии предстательной железы, белях и других заболеваниях.

Наружно — примочки при воспалении глаз с нагноением, мазь из цветков — при чесотке. Порошок из семян используют для уничтожения насекомых.

Способы применения:

1. 1—2 ч. ложки травы настоять в 2—3 стаканах кипятка в течение 8 ч в теплом месте — по 0,5 стакана 4 раза в день как желчегонное.



Живокость полевая

Жостер слабительный (Rhamnus cathartica L.); крушина слабительная, жостик, укр.: жостір.

Кустарник или небольшое деревцо семейства крушиновых. Плоды созревают в августе — сентябре и долго не осыпаются (табл. 9). Растет повсеместно в степной зоне среди кустарников, в редких лесах, по сухим склонам, а также культивируется в парках.

Используются спелые плоды, содержащие антрахиноны (эмодин, рамнокатартин и др.), флавоноиды, пектиновые вещества, слизь, сахара, камедь, в листьях много витамина С, в корне — дубильных веществ. Жостер оказывает мягкое слабительное действие. Он тонизирует и усиливает моторную функцию кишечника, но действует медленно — через 10—14 ч после его приема. Плоды действуют слабее, чем кора крушины. Кроме того, отвар и настой плодов обладают антибактериальным и мочегонным свойством.

Водные вытяжки из плодов в эксперименте сильно подавляют развитие вируса герпеса (В. Петков).

Препараты жостера применяются в медицине при хронических запорах, атонии кишечника, спастических колитах, геморрое и трещинах заднего прохода.

В народной медицине жостер применяется, кроме того, при гастритах, колитах с поносом, глистной инвазии, подагре,

ревматизме, влажном кашле, анемии, желтухе, циррозе печени с асцитом, опухолях, отеках, язве желудка, сердечной недостаточности, водянке сердечной и как рвотное средство.

Настаивают плоды на 40 % спирте для растирания при ревматизме (И. Д. Юркевич). Плоды жостера можно употреблять в свежем виде по 10—15 штук натощак. Сырые плоды действуют лучше, чем высушенные.

В. В. Кархут рекомендует сырой сок по 1 ст. ложке, а детям по 1 ч. ложке на прием. Однако эта доза большая.

Н. И. Соломченко от назначения 1 ст. ложки консервированного сока у одного больного отмечал сильный понос, продолжавшийся в течение трех дней. Н. И. Соломченко приготовил новые лекарственные формы из плодов жостера — сок и сироп, которые оказались эффективными у большинства из 50 больных, страдавших хроническими запорами (методика приготовления указана на стр. 19).

Д. Йорданов рекомендует сироп из настоя плодов и сахара поровну каждого, по 1—2 ст. ложки на ночь.

Отвар плодов и ветвей применяют и наружно для полоскания полости рта, промывания при кожных болезнях (экземе и др.), гнойных ранах, чирьях, а плоды, измельченные на порошок и настоянные на уксусе,— при чесотке. При хронических кожных болезнях применяют сок плодов внутрь.

Способы применения:

1. Настой из 1 ст. ложки плодов в 250 мл кипятка в течение 2 ч — по 1/2 стакана на ночь как слабительное.

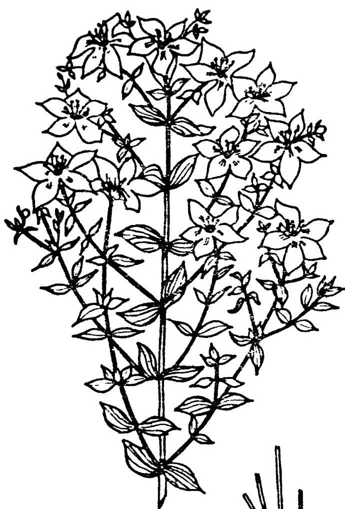
2. 20 г плодов отварить 20 мин в 0,5 л воды, настоять 8—10 ч — по 1 ст. ложке 3—4 раза в день; или по полстакана утром натощак и на ночь; или 10 % отвар плодов — по 0,5 стакана на ночь как слабительное.

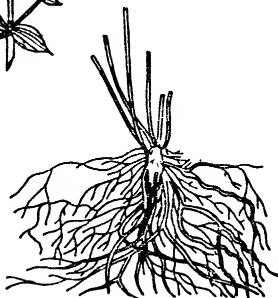
В северных районах Донецкой и Луганской областей встречается также крушина ольховидная (Frangula alnus Mill), которая широко применяется в медицине в качестве слабительного средства в виде отвара 2 ст. ложек коры (20 г) в 1—2 стаканах воды — по 1/2 стакана на ночь, в виде экстракта.

Зверобой обыкновенный (Hypericum perforatum L); зверобой продырявленный, укр.: заяча крівця, звіробій.

Многолетник. Стебли прямостоячие, наверху ветвистые, высотой от 30 до 100 см и более. Цветки золотисто-желтые, многочисленные, в соцветиях на верхушке стеблей и веток. Цветет в июне — августе. При рассмотрении листа на свет он испещрен многочисленными просвечивающими точками. Растет повсеместно на холмах, полянах и опушках, но особенно в местах, куда не заходит скот (в сухих и светлых лесах, по проселкам, между кустарниками и в лесополосах). Хорошо растет в культуре при подзимнем посеве.

С лечебной целью используют траву. Содержит флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцетин и др.), гиперицин, много дубильных и смолистых веществ, эфирное масло, фитонциды, сапонины, витамины С, Р, РР, много каротина, следы никотиновой кислоты и алкалоидов.





Зверобой обыкновенный

Зверобой нетоксичен. Обладает многосторонними фармакологическими свойствами: хорошими вяжущими, противовоспалительными, кровоостанавливающими, антимикробными, спазмолитическими, болеутоляющими, биостимулирующими, мочегонными, желчегонными, дезинфицирующими, глистогонными, регенераторными, успокаивающими, антидепрессивными, тонизирующими, общеукрепляющими и фотосенсибилизирующими (то есть повышает чувствительность к прямым солнечным лучам у овец и телят белой масти). Установлено также, что зверобой возбуждает аппетит, активизирует пищеварение, улучшает работу сердца, суживает сосуды, укрепляет капилляры, ускоряет регенерацию тканей, регулирует обмен веществ и стимулирует деятельность желез внутренней секреции. В медицине зверобой применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек и наружно как ранозаживляющее средство.

Е. А. Ладынина применяет зверобой также при миокардитах, эндокардитах, холецистите, желчно-каменной болезни, гломерулонефрите, пиелонефрите, цистите, простатите, мастопатии и витилиго.

В Болгарии его используют при капилляротоксикозе, острых гломерулонефритах, атеросклерозе, воспалительных и дегенеративных заболеваниях вен (В. Петков).

В СССР получен препарат пефлавит, укрепляющий капилляры. В Курском мединституте разработана методика лечения больных с инвазией карликовым цепнем жидким экстрактом и 15 % настоем травы зверобоя. Настой назначается детям в возрасте 1—7 лет от 90 мл до 150 мл 3 раза в день в течение 3 дней с последующей дачей слабительного. Курс лечения состоит из 3 циклов с 10—12-дневными перерывами. Предложен новый препарат гиперикоидин при заболевании щитовидной железы.

Н. И. Соломченко отметил положительный результат лечения у большинства из 26 больных хроническими гастритами после лечения 10 % настоем травы зверобоя по 100 мл 3 раза в день до еды в течение 1—2 месяцев. В гастроэнтерологическом отделении областной клинической больницы им. М. И. Калинина изучил действие масляной настойки сырой травы зверобоя у 20 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, которую назначал по 1 ст. ложке утром натощак, за 1 час до обеда и через 2 часа после ужина в течение 2 месяцев. У 15 больных отмечен хороший ближайший результат лечения, а у троих больных удалось получить сведения об отдаленных результатах лечения — рецидивов заболевания не отмечено через 10—13 лет после лечения. В гастроэнтерологическом отделении областной центральной клинической больницы изучена эффективность этого препарата у 30 больных хроническим катаральным и эрозивно-язвенным проктосигмоидитом. После предварительной очистительной клизмы больным вводили в микроклизме на ночь ежедневно по 50 мл препарата в теплом виде, который больные удерживали в течение 1—2 часов и более. После 10—15-дневного курса лечения у большинства больных получен положительный результат лечения. Методика приготовления препарата указана на стр. 19.

Н. И. Соломченко у 13 детей младшего школьного возраста из Горезского детского дома, страдающих ночным недержанием мочи, применял 10 % настой травы зверобоя по 1 стакану на ночь или по чайной ложке настойки 3 раза в день в течение 2—3 недель. У 9 больных отмечен положительный результат лечения.

Н. И. Соломченко совместно с врачом В. А. Подражанским в хирургическом отделении медсанчасти шахты «Красная звезда» (г. Торез) отмечали хорошее ранозаживляющее действие 20 % отвара сырой травы зверобоя в подсолнечном масле у 15 больных, страдающих долго не заживающими ранами и трофическими язвами голеней. Методика приготовления препарата и лечения заключалась в следующем: 100 г свежих листьев и цветков зверобоя отваривали 30 мин на малом огне в 600 мл свежего подсолнечного масла. После остывания отвар

фильтровали, стерилизовали и делали больным повязки с ним 1—2 раза в день в течение 3—4 недель.

Многолетние наблюдения показывают, что у больных энтероколитом лучшее вяжущее действие оказывает спиртовая настойка зверобоя в большой дозе (5—10 мл на прием), чем водный настой.

Особенно популярен зверобой в народной медицине, который считается травой от девяноста девяти болезней. Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие болезни (М. А. Носаль). Его применяют при кашле, кровохарканье, внутренних кровотечениях, туберкулезе легких, гиперацидном гастрите, язвенной болезни, остром и хроническом энтероколите с поносом, язвенном колите, геморрое, дизентерии, метеоризме, удушье, болях в области сердца и сердечной слабости, водянке, заболеваниях печени, желчного пузыря, желчно-каменной болезни, желтухе, заболеваниях почек, цистите, энурезе, мочекаменной болезни, сахарном диабете, анемии, злокачественных новообразованиях, а корни — при дизентерии и туберкулезе костей. Листья или траву зверобоя в быту употребляют как суррогат чая.

Академик В. Г. Дроботько и его ученики в Киеве из зверобоя получили растительные антибиотики — иманин и новоиманин, которые действуют губительно более чем на 40 видов микробов. Применяются они в качестве ранозаживляющего средства наружно в хирургической, гинекологической, стоматологической и отоляринголоической практике, а также для ингаляции при бронхитах, пневмониях и других заболеваниях.

Наружно применяются и другие лекарственные формы зверобоя (настой, отвар, настойка, сок, масло, мазь) — при заболеваниях слизистой полости рта, горла и кожи (ранах, язвах, пролежнях, трофических язвах, ожогах, фурункулах, сыпях, аллергии, угрях, себоррее и других заболеваниях). Применяют ванны при заболеваниях суставов, мышц, геморрое, золотухе и диатезах у детей. Горячие компрессы из отвара зверобоя прикладывают — при ранах и ушибах. Мазью из порошка травы с добавлением скипидара растирают суставы. Примочки из отвара или зверобойное масло — при ушибах груди и спины. Горячий отвар травы для спринцевания 2 раза в день и масло — для тампонов используют при гинекологических заболеваниях.

Настойка зверобоя входит в состав капситрина, используемого наружно при миальгии и радикулите. Крепкий настой травы или настойку применяют для укрепления десен и устранения неприятного запаха изо рта.

Предложено несколько методов приготовления так называемого зверобойного масла:

1. 1 часть цветков или травы заливают 2 частями растительного масла, настаивают в течение двух недель и более в темном месте при комнатной температуре, временами взбалтывая.

2. 1/2 стакана порошка травы зверобоя настаивают 3 недели в 1 стакане подсолнечного масла, или 100 г травы настаивают в 0,5 л растительного масла 1 ч на водяной бане и несколько часов в теплом месте, потом отжимают и процеживают.

3. 500 г цветущих верхушек зверобоя настаивают 3 дня в 1 л растительного масла и 0,5 л белого вина, потом вино выпаривают (С. А. Томилин).

4. 0,5 кг свежих цветков с листьями зверобоя, мелко порезанных, настаивают в 1 л свежего подсолнечного масла 3 недели.

Способы применения:

1. 5—10 % настой травы — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при гастрите, гепатите.

2. 20 % спиртовая настойка травы — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при энтероколите.

3. 20 % масляная настойка зверобоя — по 1 ст. ложке 3 раза в день при язвенной болезни и для наружного применения.

М. Поляковска не рекомендует быть на солнце после принятия больших доз препаратов зверобоя: вызывает ожог кожи.

Земляника лесная* (Fragaria vesca L.); укр.: суниці лісові, полуниці.

Хорошо всем известное многолетнее растение из семейства розоцветных, высотой 5—20 см. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июне — июле. Растет повсеместно в изреженных сухих лесах, на полянах, опушках, склонах балок и речных долин и между кустарниками.

Используются плоды (ягоды — свежие или сушеные) и молодые листья, собранные во время цветения, иногда корневища. Ягоды имеют особый аромат и вкус. Недаром писатель В. Солоухин считает ее самой вкусной из всех ягод. «Ни по оттенкам вкуса, ни по аромату ей нет не только равных, но и приближающихся к ней»,— пишет он в своей повести «Третья охота».

В плодах содержатся органические кислоты, сахара, эфирное масло, витамины С, В, каротин, значительное количество фолиевой кислоты, фитонциды, микроэлементы, флавоноиды, пектины, дубильные вещества, в листьях — витамин С, танины, флавоны и следы алкалоидов, в корнях — танины.

В эксперименте настой листьев несколько снижает кровяное давление, замедляет ритм и усиливает амплитуду сердечных сокращений, расширяет периферические сосуды, усиливает сокращение мускулатуры матки и обладает мочегонным действием.

Земляника оказывает вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, желчегонное, потогонное, глистогонное, противомикробное, отхаркивающее, мягчительное, успокаивающее, жаропонижающее, кровоочистительное, спазмолитическое, легкое слабительное, антитиреоидное, ранозаживляющее, противосклеротическое действие, уменьшает в организме количество мочевой кислоты и ее солей, обладает гепатопротекторным действием, регулирует обмен веществ, улучшает работу сердца и состав крови.

Болгарские авторы считают, что эффективность земляники лесной и крупноплодной (клубники садовой) одинаковая (В. Петков). Л. Г. Дудченко и В. В. Кривенко и другие авторы указывают, что лечебное действие листьев земляники садовой несколько слабее, чем земляники лесной (дикорастущей). Свежие плоды имеют большое значение как диетический и пищевой продукт. Их едят в свежем виде, со сливками или холодным молоком, готовят варенье, сироп, джем, кисель и желе, компоты.

В медицинской практике используют настой плодов при авитаминозах и как мочегонное и потогонное средство.

Н. Г. Ковалева рекомендует ее при желчно- и почечнокаменной болезнях, анемии, гипертонической болезни и атеросклерозе.

В народной медицине землянику применяют очень широко. Большим популяризатором ее был М. А. Носаль, который писал, что если бы мы правильно использовали 3—4-недельный земляничный сезон в течение 2—3 лет подряд, мы бы реже нуждались в курортах.

Землянику, кроме того, используют при лечении подагры, остеохондроза, обменного полиартрита, ревматизма, цинги и других авитаминозов, общего упадка сил, внутренних и маточных кровотечений, заболеваний печени и желчных путей и т. д.

Земляничный сок свежий употребляют натощак по 4—8 ст. ложек при камнях желчного пузыря и почек, подагре и других заболеваниях.

Г. И. Захарьин рекомендовал при подагре продолжительное употребление чая: хорошую щепоть травы и корня настаивать в 1 стакане кипятка и выпить за день.

М. А. Носаль рекомендует настой из 50 г листьев на 1 л воды при хронических заболеваниях кожи и других заболеваниях (дневная доза), а также съедать до 3 кг спелых ягод в день.

При бронхиальной астме и различных кровотечениях употребляют отвар из 1—2 ст. ложек листьев в 2 стаканах воды — по 1 ст. ложке через 2 часа.

При геморрое применяют отвар листьев или корня внутрь и наружно (в виде припарок, ванночек, компрессов или клизм).

Настой (отвар) листьев или ягод используют для полоскания при стоматитах, гингивитах, ангине и для устранения неприятного запаха изо рта.

М. А. Носаль при хронической экземе рекомендует в течение 3—4 дней прикладывать растертые ягоды толстым слоем и прикрывать льняной тканью. Кашицу из ягод или отвар листьев используют при ранах, лишаях и сыпях. Свежие или сухие распаренные листья прикладывают к гнойным ранам и застарелым язвам. Сок ягод или настойка их на спирте или водный настой используют как косметическое средство для смягчения кожи, от веснушек, угрей и пятен на лице, против загара и старения кожи.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ст. ложек ягод или листьев в 1,5—2 стаканах кипятка настоять 10 ч — по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды при авитаминозах, анемии, маточных кровотечениях.

2. 1 ст. ложку листьев или корня кипятить 15—20 мин в 0,5 л воды, настоять 1 ч — по 1/4 стакана на прием, или 20 г листьев отваривают 5—10 мин в 0,5 л воды — по 30—45 мл 4—6 раз в день как № 1.

3. Сбор из листьев земляники 50 г, травы зверобоя, пустырника, коры крушины, цветков ноготков и ромашки — по 20 г, трав крапивы и тысячелистника — по 10 г; 2 ст. ложки смеси настоять в 1 л кипятка 10—12 часов (в термосе). Пить по 100 мл 2 раза в день длительно с 10-дневными перерывами каждые 2 месяца при фибромиоме матки (Е. Т. Михайленко и др.).

В быту листья земляники используют как суррогат чая. Для этого листья подвергают ферментации — увлажняют, складывают в стопки и ставят в нежаркую печь томиться. Эти листья потом высушивают и заваривают как чай.

Однако не следует забывать, что у детей младшего возраста и реже у взрослых наблюдается непереносимость к плодам и даже к варенью земляники (идиосинкразия), сопровождающаяся аллергическими проявлениями (крапивница, зуд кожи и др.). При этом необходимо прекратить ее употребление и обратиться к врачу. Кроме того, земляника противопоказана при беременности, повышенной секреции желудочного сока, длительных печеночных коликах и аппендиците.

Золотая розга* (Solidago virga aurea L.); золотарник обыкновенный, укр.: золотушник звичайний.

Многолетник из семейства астровых с ветвистым вверху стеблем, высотой 40—90 см (табл X). Листья прикорневые длинночерешковые, стеблевые, ланцетные, по краю пильчатые. Цветки желтые в длинном метельчатом соцветии. Цветет в июле — сентябре. Встре-

чается в северных районах Донецкой и Луганской областей. Растет в сосняках, среди кустарников, на опушках и лесных полянах, по склонам холмов.

С лечебной целью используют траву с цветами или отдельно листья. В траве обнаружены эфирное масло, флавоноиды, следы алкалоидов и сапонинов, каротин, слизи, витамин С, никотиновая кислота, органические кислоты, горечь, смола, инулин и дубильные вещества.

В Польше и других странах входит в состав комплексного препарата фитолизина, оказывающего хорошее действие при воспалительных явлениях мочевыводящих путей и мочекислом диатезе. Профессор С. А. Томилин указывал, что золотарник оказывает несомненный терапевтический эффект при хроническом нефрите, пиелонефрите, цистите, фосфатурии, мочекислом диатезе, воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей.

На протяжении 10 лет в 14-й больнице Киева используется настой травы золотарника с положительным клиническим эффектом при лечении больных с фосфатными камнями почек, особенно осложненными пиелонефритом, фосфорнокислым диатезом, а также для профилактики повторного камнеобразования в послеоперационном периоде (В. В. Москаленко и соавторы).

Золотарник считается ядовитым (В. И. Завражнов и соавторы, В. И. Чопик и соавторы). В народе, как правило, его не считают ядовитым (М. Н. Носаль).

В народной медицине золотарник применяется, кроме того, при отеках, обусловленных заболеваниями сердца, печени и почек, вен, водянке, бронхите, хрипоте, туберкулезе легких, неврастении и т. д.

Противопоказания: беременность, острые заболевания почек и мочевыводящих путей.

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки травы настоять в 0,25—0,5 л кипятка 4—6 ч по 1/4—1/2 стакана 4 раза в день до еды (можно с медом); или настой 30 г (6 ст. ложек) в 0,5 л кипятка, выпить в течение дня в 3 приема при воспалении почек, фосфатурии, мочекислом диатезе.

2. 2 ст. ложки травы настоять в 0,5 л холодной воды 8 ч, выпить глотками в течение дня как № 1.

3. 10 % настойка листьев на 40 % спирте — по 30—50 капель 3 раза в день; или настойка 5—10 г травы в 0,5 л белого вина — по 15 мл через 1—2 ч при почечно-каменной болезни, цистите.

4. 2 ст. ложки травы отваривают 10 мин в 0,5 л воды — по 100 г воды 4 раза в день до еды при хроническом нефрите, энтероколите.

5. 3—4 ст. ложки травы отваривают в 1 л воды и добавляют к теплой ванне и для другого наружного применения.

6. Фитолизин — по 1 ч. ложке в 1/2 стакана теплой сладкой воды 3—4 раза в день после еды при цистите, пиелонефрите.

7. Сбор из трав золотарника*, хвоща, грыжника* и листьев толокнянки по 25 г; 2 ст. ложки смеси настоять в 0,5 л кипятка — дневная доза в 3—4 приема (мочегонное и дезинфицирующее).

8. Сбор из трав золотарника*, хвоща, грыжника*, корней стальника и любистка* — по 20 г; 2 ст. ложки настоять в 0,5 л кипятка, выпить в течение дня в 3—4 приема — мочегонное и дезинфицирующее мочевые пути, в частности при хроническом нефрите (С. А. Томилин).

То же применение имеет и золотарник канадский (солидаго) (S. canadensis L.), культивируемый цветоводами. Есть предположение, что он более токсичный, чем первый (М. А. Носаль).

Золототысячник малый (Centaurium minus Moench.); золототысячник зонтичный (C. umbellatum Gilib); центаврия, укр.: центурія, цвінтарка.

Одно- или двулетнее растение из семейства горечавковых. Стебель простой, наверху ветвистый, высотой 10—40 см. Листья прикорневые обратно-яйцевидные в розетке. Цветки мелкие ярко-розовые, пятизубчатые в густых щитковидных соцветиях. Цветет в июне — июле.

В Донбассе запасы сырья ограничены, встречается на песках, на степных склонах, балках, лесных опушках и полянах. Подлежит введению в культуру.

Можно также заготавливать и золототысячник красивый (C. pulchellum Schwartz), который растет на лугах и отличается от первого меньшим размером (до 15 см), отсутствием розетки прикорневых листьев.

С лечебной целью заготавливают траву в начале цветения, до пожелтения прикорневых листьев, срезая ножом.

Трава содержит много алкалоидов (генцианин и др.), гликозиды, горечи, флавоноиды, витамин С и др.

Применяется как горечь (подобно горечавке) для улучшения аппетита и усиления деятельности желудка, кишечника, печени и поджелудочной железы.

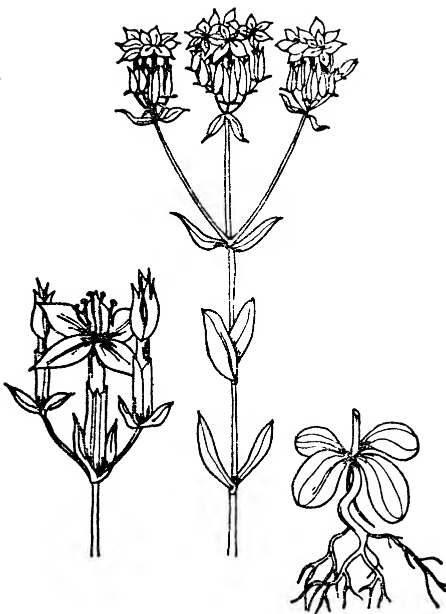
Е. А. Ладынина назначает его при гастритах с пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, болезнях печени

и желчных путей, панкреатитах, анемии, сахарном диабете и добавляет в сборы при язвенной болезни.

В народной медицине, кроме того, применяется при туберкулезе легких и кишечника, простуде, гриппе, лихорадке, поносе и т. д.

Настой (отвар) травы применяют для примочек и промываний при кожных сыпях, угрях, старых ранах.

В Болгарии при ранах, ожогах и гнойных ранах применяют настойку травы на оливковом масле в соотношении 1 : 10 (Д. Памуков).



Золототысячник малый

Способы применения:

1. 5—10 % настой травы — по 1/2—1/3 стакана за 30 мин до еды; или 1—2 ст. ложки травы настоять в 0,5 л кипятка в течение 2—6 ч (в термосе), принять в течение дня за 30 мин до еды в теплом виде; или настой из 20—30 г травы в 1 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день при гипоацидном гастрите, холецистите.

2. 5 % отвар — по 1/3 стакана на прием 3 раза в день как № 1.

3. 10 % спиртовая настойка — по 20—30 капель 3 раза в день как № 1.

4. Порошок травы — по 1—2 г несколько раз в день как № 1. (Д. Йорданов).

5. Входит в состав аппетитных и желудочных сборов и горькой настойки.

6. Травы золототысячника, тысячелистника, листьев трифоли и мяты — поровну; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды как аппетитное (С. А. Томилин).

7. Травы золототысячника и зверобоя поровну; 2—3 ст. ложки смеси настаивают в 2,5 стакана кипятка, выпивают в течение дня в 4—5 приемов как № 1 (Б. Г. Волынский).

8. Трава золототысячника, корень аира и цветки цмина — по 2 г каждого настаивают в 0,5 л сырой воды ночь, потом кипятят 5—7 мин — принимают 250 мл натощак, а остальное в течение дня за 4 приема через час после еды при холецистите (М. А. Носаль).

9. Трава золототысячника, чистотела, дымянки* и корня одуванчика по 25 г каждого; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — 3 раза в день как желчегонное (С. Томилин).

10. Трава золототысячника, цветки цмина и пижмы — поровну каждого; 15 г смеси настоять в 200 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день при власоглаве (А. П. Попов).

11. Трава золототысячника 4 части, полыни горькой 1 часть; 1 ст. ложку смеси отварить в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день при алкоголизме (А. П. Попов).

12. Травы золототысячника и иван-да-марьи — по 20 г, дымянки*, побегов паслена сладко-горького*, листьев копытня и травы багульника — по 10 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза при хронической экземе, псориазе, дерматитах (С. А. Томилин).

Зопник колючий* (Phlomis pungens Willd.); железняк, укр.: залізняк колючий.

Многолетник из семейства губоцветных. Цветки двугубые, пурпурово-фиолетовые, собраны в мутовки. Цветет в июне — июле. Растет повсеместно на склонах балок и речных долин, каменистых обнажениях, лесных опушках, полянах и в степи.

Здесь же произрастает и зопник клубненосный (Ph. tuberosa L.); высотой 70—120 см. Цветки лиловые, корни длинные с округлыми мелкими шаровидными клубеньками, которые можно есть жареными или вареными.

Химический состав первого мало изучен, в траве обнаружено эфирное масло. В траве зопника клубненосного обнаружены алкалоиды, эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, микроэлементы, в клубнях — сапонины.

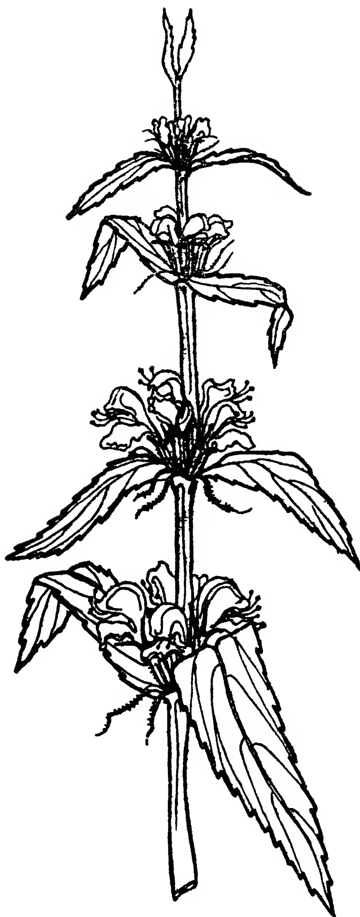
Зопник колючий входит в состав сбора по прописи М. Н. Здренко. Установлено, что настой травы обладает мочегонным действием, повышает свертываемость крови, вызывает значительное сужение просвета сосудов, оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, а также придает бодрость организму и повышает невосприимчивость к заболеваниям. Токсических явлений не вызывает (В. И. Чопик, И. А. Дамиров, А. Д. Турова).

Зопник клубненосный обладает кровоостанавливающим, желчегонным, противовоспалительным, жаропонижающим и ранозаживляющим действием (В. М. Махлаюк).

Зопник нашел широкое применение в народной медицине: при гастритах, язвенной болезни, гипертонической болезни, бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, геморрое, водянке, лихорадке.

Порошок корня применяют при лечении гнойных ран. На Кавказе настой травы используют для ванн при ревматизме, а зопник кавказский употребляют при нервных заболеваниях.

Н. И. Соломченко изучал действие 5—10 % отвара травы зопника колючего у 70 больных хроническими гастритами, у 44 из них отмечен положительный результат. У некоторых больных с гиперацидным гастритом, ранее принимавших систематически соду, действие зопника было настолько выраженным, что они уже через несколько дней прекращали ее принимать.


Зопник колючий

Способы применения:

1. 10—20 г травы отварить 10 мин в 0,5 л воды, настоять 30 мин — по 1/2 стакана за 30—40 мин до еды в течение 2 месяцев.

2. 10—20 % настойка травы на 40 % спирте — по 15 мл 3 раза в день с водой до еды при гиперацидном гастрите, язвенной болезни.

Зюзник европейский* (Lycopus europaeus L.); крапива болотная, шандра водяная, укр.: вовконіг, вовча лапа.

Многолетник из семейства губоцветных высотой 35—100 (табл. X). Цветет в июне — августе. Запах травы ароматный. Растет повсеместно на берегах рек, прудов, по канавам и сырым лугам.

Используется трава, собранная во время цветения. В ней обнаружено много дубильных веществ, эфирное масло, лико-

пин, гликозиды, сапонины, смолы, следы флавоноидов, алкалоидов и холиноподобных веществ.

С. А. Томилин указывал, что зюзник является превосходным средством для борьбы с тяжелыми приступами сердцебиения, при базедовой болезни и нарушениях ритма сердца (экстрасистолии), при которых обычно прибегают к хинидину.

Немецкие врачи, а также Р. Л. Хазанович рекомендуют при эндокардитах и базедовой болезни спиртовой экстракт из травы.

В народной медицине применяется при диспепсии, болях в желудке, простом и кровавом поносе, неврозах, малярии, бессоннице, сердечной слабости, отеках, тиреотоксикозе с поражением сердца, маточных кровотечениях, гипертонической болезни и фурункулезе.

На Дальнем Востоке и в Китае произрастает зюзник блестящий, который содержит также гликозид. Установлено, что он оказывает активное действие на сердце, а также как мочегонное. Применяют корень, листья и плоды в виде отвара; разовая доза 3—7 г (Ф. И. Ибрагимов, А. И. Шретер).

Способы применения:

1. 2—4 ст. ложки травы настоять в 1—2 стаканах кипятка в течение 2 ч — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

2. 10—20 % настойка травы на 40 % спирте — по 1 ч. ложке 3 раза в день с водой до еды при тиреотоксикозе, аритмии сердца.

Рекомендуют также употреблять порошок листьев и в смеси с равной частью травы пустырника.

Растение заслуживает дальнейшего изучения.

Ива белая* (Salix alba L.); ветла, укр.: верба біла.

Общеизвестное крупное дерево из семейства ивовых. Растет повсеместно по берегам рек, прудов, в долинах, около жилья, в парках.

На Украине произрастает 18 видов ив, которые используются с лечебной целью,—ива козья (бредина) (S. caprea L.).

Для лечения заготавливают кору молодых деревьев или молодых (2—3-летних) веток на старых деревьях. В коре содержится много дубильных веществ, гликозид салицин, флавоны, витамин С и смолы.

В народной медицине ранее использовалась при инфекционных заболеваниях и при малярии (вместо хинина).

В настоящее время различные виды их широко применяются при воспалениях верхних дыхательных путей, простуде, кашле, коклюше, пневмонии, плеврите, туберкулезе легких, весенней астении, плохом аппетите, воспалении желудочно-кишечного

тракта, поносе, дизентерии, диспепсии, дискинезиях кишечника и желчных путей, заболеваниях печени, селезенки, суставов, желчно-каменной болезни, желтухе, желудочных кровотечениях, ревматизме и т. д.

Мужские цветки (сережки) употребляют при неврозах, сердцебиениях и аритмии сердца. Ива козья (ракита) полезна при неврозах сердца.

Спиртовая настойка 10 % и водный отвар мужских соцветий ее действуют на сердце подобно наперстянке (Несудэри Э.) (Цит. по В. Г. Минаевой).

Отвар мужских соцветий ивы ломкой применяется при воспалении почек. Луб прикладывают к обожженным местам, а соком нагретых молодых ветвей смазывают мозоли. Горячие ванны из отвара коры применяют при эпидермофитии (А. И. Шретер).

В отваре коры ивы и корней лопуха (в равных частях) моют голову при зуде, перхоти и для укрепления волос. Авиценна указывал, что мазь из золы древесины с уксусом сводит бородавки и лишай на губах, а сок из листьев закапывают в ухо при гноетечении. Некоторые врачи при пузырьковой экземе рекомендуют делать попеременно ванночки из отвара коры ивы и березовых почек.

Способы применения.

1. 1 ст. ложку коры настаивают в 0,5 л кипятка в термосе в течение 6 ч, выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды при поносе, заболевании суставов, гипертонической болезни (Е. А. Ладынина).

2. 10—20 г коры отваривают в 0,5 л воды на медленном огне 15—20 мин — по 15—30 мл 3—4 раза в день или через каждые 2 ч при заболевании суставов, гастрите, поносе, маточном кровотечении.

3. 5—10 г, или 1 ст. ложку мелко порезанной коры настаивают 4—8 ч в 0,5 л охлажденной воды — по 50—100 мл 2—4 раза в день до еды (М. А. Гарбарец и др.).

4. 10 % отвар коры — для полоскания при стоматите.

5. Порошок коры — по 1—2 г 3 раза в день при неврозах (С. А. Томилин).

6. Кора ивы* и листья березы* — по 100 г, корни лопуха*, девясила, трава фиалки душистой* и листья земляники* — по 50 г, смешать, 3 ст. ложки сбора отварить 5 мин в 700 мл воды, пить по 100 мл через 2 ч при артрозоартрите (Д. Памуков).

7. 10 г коры ивы* и 8 г корня земляники* отварить в 0,5 л воды 10 мин на малом огне, выпить глотками в течение дня при язвенном колите (В. В. Кархут).

8. Кора ивы, корень стальника и трава грыжника в соотношении 2 : 1 : 1; 1 ст. ложку смеси настоять 30 мин в 250 мл кипятка — по 250 мл 3 раза в день при воспалении мочевых путей.

Икотник серый* (Berteroa incana L. D. C.); белоцвет, иковка, укр.: гикавка сіра.

Двулетнее сероватое растение из семейства капустных. Цветет с июня до осени (табл. 12). Растет повсеместно как сорное на лугах, степных склонах, по межам, около дорог и домов. Растение животными не поедается.

Используется с лечебной целью трава. Химической состав ее изучен слабо, но обнаружены алкалоиды, гликозид синигрин, микроэлементы — фосфор, магний, натрий, много прогенина.

Применяется в народной медицине при удушье, упорной нервной икоте, мигрени, головных болях, заболеваниях желудка, энтероколите, белях и т. д.

В Ивано-Франковской области траву икотника применяют при кашле и бронхиальной астме, а в городе Счастье Луганской области — при задержке мочи у мужчин пожилого возраста (гипертрофии простаты). В Торезе употребляются цветки как хорошее средство при простых и кровавых поносах (особенно у детей). Н. И. Соломченко при многолетних наблюдениях убедился в эффективности их при поносах у детей. Побочных действий не отмечал. Настой цветков не горький, дети его охотно пьют.

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки цветков настоять в 1 стакане кипятка в течение 1 ч — по 15 мл 3—4 раза в день, или через каждые 2 часа при энтероколите, мигрени, икоте.

2. 2—4 ст. ложки травы отварить 5 мин в 0,5 л воды, настоять 2 ч, принять в течение дня при гипертрофии предстательной железы.

Касатик водяной* (Iris pseudacorus L.); касатик аировидный, ирис желтый, укр.: півники болотні.

Многолетник из семейства касатиковых с толстым червеобразно изогнутым корневищем. Цветки крупные, желтые. Цветет в мае — июне. Как цветочные растения разводят в садах и возле домов другие виды касатиков: бледный (I. Pallida Lam.). (Табл. 9), германский (I. germanica L.) и флорентийский (I. florentina L.). Растет повсеместно по берегам рек, прудов, на сырых лугах, на мелководьях и по топким местам.

С лечебной целью используют корневища, реже листья. Входит в состав сбора Здренко.

Химический состав мало изучен. Корневище содержит эфирное масло, обладающее запахом фиалки, дубильные вещества, гликозиды и витамин С, сахар, воск, смолу, крахмал, слизь и другие вещества.



Касатик водяной

Касатики обладают вяжущим, противовоспалительным, тонизирующим, мочегонным, отхаркивающим, обволакивающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, слабительным, глистогонным, рвотным и ранозаживляющим действием.

Применяется в народной медицине при воспалении слизистой оболочки верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта и ротовой полости, в акушерско-гинекологической практике и т. д.

Наружно употребляют отвар для ароматических ванн, примочек и компрессов при гнойных ранах, золотухе, цинге, ожоге, свищах, трофических язвах, веснушках, парше, геморрое, для укрепления волос, при себоррее и для спринцевания при белях.

Ф. И. Мамчур рекомендует 7,5 % настойку на 70° этиловом спирте, разведенную в молоке (1 : 5) для спринцевания при трихомонадном кольпите. Сок или отвар корневищ в виде полоскания — при зубной боли, для укрепления десен, при лимфаденитах, ангине и стоматитах.

2—4 ст. ложки сока корневища смешивают с 700 мл молочной сыворотки и пьют по чашке несколько раз в день. Делают также настойку из 1 ст. ложки сухого корня на бутылке белого вина или настой из 15—30 г корня в 0,5 л кипятка и принимают по 15—30 мл 3 раза в день при кашле, водянке.

При брюшной водянке употребляют сок сначала по 80 капель каждый час, а затем через каждые 2 часа в смеси с медом В качестве возбуждающего и аппетитного употребляют порошок корневища от 0,5 г до 1—2 г (на конце ч. ложки) 3 раза в день.

При поносе и других заболеваниях употребляют сок из корневища натуральный 4—15 г в день или настойку из 30 г корня на 200 г красного вина — по 15 мл через каждые 2 часа.

При маточных кровотечениях принимают 7,5 % настойку корня на красном вине по 15 мл 6 раз в день. При зобе прежде рекомендовали в течение 50—60 дней жевать корень, а также толченый прикладывать снаружи на область щитовидной железы.

При воспалении яичников и других гинекологических заболеваниях, протекающих с белями, принимают 10 % отвар корня по 30 мл 4—6 раз в день и этим отваром спринцуются.

При маточных кровотечениях Ф. И. Мамчур рекомендует 7,5 % настойку корня на 70 % этиловом спирте по 30 мл 4—6 раз в день.

В Полтавской области 10 % отвар корня употребляют при трихомонадных кольпитах для подмывания и спринцевания.

Для наружного применения настаивают 100—120 г толченого корня на 0,5 л подсолнечного масла и втирают в кожу при радикулите, заболеваниях мышц и суставов. В некоторых районах Донецкой области лечат геморрой следующим образом: сырые корни, обмытые теплой водой, натирают на терке из расчета 400 г на 4 л воды, кипятят 5 мин в тазике, накрытом крышкой, на легком огне. После остывания отвара до 30—35° делают сидячие ванны по 5—10 мин в течение 4—6 дней.

Кермек широколистный* (Limonium (Statice) latifolia Sm.).

Многолетник из семейства свинчатковых с толстым прямым темно-бурым корнем (рис. 23). Цветет в июле — сентябре. Цветки используют для зимних букетов. Растет повсеместно на целинных землях, опушках лесов, по сухим и каменистым склонам. В Приазовье на лиманах, засоленных почвах встречается кермек Мейера (кермек луговой), используемый также с лечебной целью и как дубитель.

Корни кермека обоих видов содержат много дубильных веществ, в том числе галловую и эллаговую кислоту, фитонциды и красящие вещества.

Кермек обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойством. Поэтому его широко применяют в народной медицине при острых и хронических желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносами, а также при гиперацидных гастритах, язвенной болезни, опущении желудка, дизентерии, различных кровотечениях и женских заболеваниях.

В. И. Кизимов сообщил, что в Луганской области кермек успешно применяют при поносе у телят.

В эффективности кермека Н. И. Соломченко убедился при многолетних наблюдениях, особенно в годы Великой Отечественной войны. Считает, что кермек можно использовать вместо лапчатки, змеевика, у нас не произрастающих.

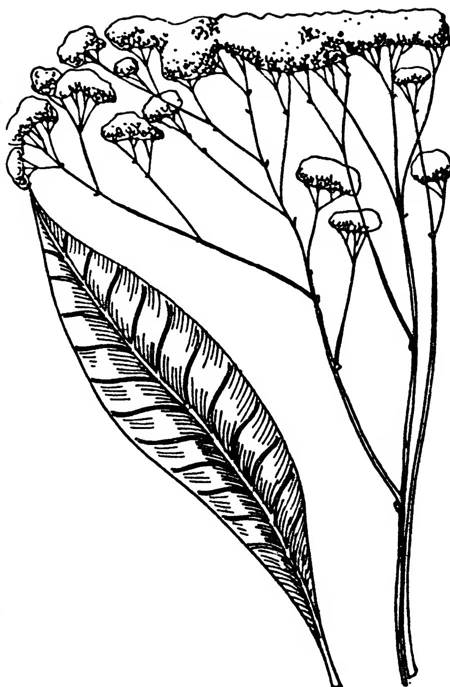
Способы применения:

1. Отвар корня 10—20 % — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день как вяжущее и кровоостанавливающее.

2. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 5—15 мл 3 раза в день при гиперацидных гастритах, язвенной болезни, поносе.

3. Порошок корня — по 1—2 г на прием при энтероколите.

4. Настойка корня кермека и травы зверобоя — по 100 г каждого в 1,5 л 40 % спирта — по 1—2 ст. ложки 3 раза в день в течение 2 месяцев при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Н. И. Соломченко).



Кермек широколистный

Наружно препараты кермека используют для ванночек при экземе, для промывания ран, пролежней и для спринцевания при гинекологических заболеваниях. Спиртовой настойкой смазывают десна при их разрыхлении и кровоточивости.

Кирказон ломоносовидный* (Aristolochia clematitis L.); кирказон обыкновенный, укр.: філонник, хвилівник.

Растение ядовито, назначается врачом.

Многолетник из семейства кирказоновых, высотой 30—70 см. Листья сердцевидные, очередные, с неприятным запахом. Цветки желтые, трубчатые со вздутием у основания, мелкие, сидят пучками в пазухах листьев. Плод — грушевидная или круглая висячая блестящая коробочка со сплюснутыми семенами. Цветет в мае — июне (табл. 12). Растет повсеместно как сорняк по берегам рек, ручьев, кустарникам, оврагам, в лесах и на огородах).

С лечебной целью используется трава, реже — корни, плоды и семена. Они содержат алкалоиды (аристолохин и др.), аристолохиевую кислоту, эфирное масло, смолы, витамин С,

каротин, сапонины, флавоноиды, органические кислоты, дубильные и горькие вещества.

Отвар травы губительно действует на золотистый стафилококк, простейшие и грибки (В. Петков, Н. Г. Ковалева и др.).

Считают, что кирказон повышает сопротивляемость организма и способствует адаптации при неблагоприятных условиях внешней среды (Л. Л. Скляревский и И. А. Губанов).

Применяется только в народной медицине внутрь — при одышке, сердечной слабости, отеках, водянке, гипертонической болезни (начальной стадии), простудных заболеваниях, гриппе, бронхите, туберкулезе легких, атонии желудка и кишечника, плохом пищеварении, общем истощении, анемии, подагре и заболеваниях суставов, повышенной возбудимости, эпилепсии, цинге, флебитах, тромбофлебитах, расширении вен, геморрое и нарушениях менструаций.

В Румынии при ревматизме, анемии и аменоррее применяют отвар 20 г корня в 1 л воды — по 2—3 стакана в день.

Во Львовской области при болевых формах хронического панкреатита используют отвар травы.

Более распространено наружное применение кирказона — отвар травы в виде ванн, обмываний, компрессов и примочек при аллергии, зуде кожи, ее воспалении, различных сыпях, золотухе, нагноившихся ранах и язвах, свищах, абсцессах, фурункулах, паронихиях, язвах голени, экземе, псориазе, остеомиелите и потертостях ног. Н. И. Соломченко убедился на личном опыте в эффективности кирказона при экземе.

Кирказон маньчжурский в экспериментах в виде отвара травы оказывает действие на сердце, отличающееся от препаратов наперстянки (Н. К. Фруентов).

Способы применения:

1. 1 ч. ложку травы или корня настаивают в 250 мл кипятка или холодной воды 8 ч, принимают в течение дня при водянке, подагре, артрозах, бронхите, судорогах (Д. Йорданов).

2. 1/2—1 ч. ложку травы настаивают 7 дней в 100 г 40 % спирта — по 20—30 капель 3—4 раза в день как № 1 (В. И. Завражнов).

3. 1 ст. ложку травы отварить 10 мин в 1 л воды в эмалированной посуде — по 50—100 мл 3 раза в день до еды в течение недели при хроническом панкреатите.

4. 50—100 г травы отварить 30 мин в 1—2 л воды — для наружного употребления. При зудящих сыпях применяют горячие ванны несколько дней в одном и том же отваре, каждый раз разогревая его.

5. Трава кирказона*, руты* и корень пиона* — по 50 г, лист мяты, мелиссы*, трифоли, трава зверобоя, золототысячника, корень валерианы и шишки хмеля — по 30 г; смешать, 2 ст. ложки смеси отварить 10 мин в 0,5 л воды — по 100 мл до еды через 3 ч при эпилепсии (Д. Памуков).

Растение противопоказано при беременности. Употребление кирказона требует большой осторожности, ибо при передозировке возможно отравление (вызывает геморрагический нефрит и гастро-энтерит, маточные кровотечения).

Клевер луговой* (Trifolium pratense L.); красный клевер, укр.: конюшина лучна.

Многолетнее растение из семейства бобовых. Цветки мелкие, розовые или красные (табл. 19). Соцветия — рыхлые шаровидные головки. Цветет в июне — сентябре. Растет повсеместно на лугах, полях, по опушкам, окраинам дорог. Культивируется как кормовое. Здесь же растет также клевер ползучий (T. repens L.), который имеет аналогичный химический состав и применение.

С лечебной целью используют соцветия и траву, которые содержат каротин, витамины С, Е, группы В, эфирное масло, гликозиды, флавоны, органические кислоты, дубильные вещества и др. Из корней клевера выделено антигрибковое вещество трифолизин.

Н. Г. Ковалева рекомендует спиртовую настойку облиственных верхушек с цветками клевера при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся головными болями и шумом в ушах.

В народной медицине клевер применяют при простудных заболеваниях, хроническом бронхите, коклюше, кашле, бронхиальной астме, заболеваниях почек и мочевого пузыря, печени, желтухе и т. д. В мешочек из марли набивают траву, опускают в кипяток и горячим прикладывают к больному месту в виде припарки при нарывах, золотухе, мозолях, ожогах, невралгиях, болях в суставе и фурункулезе.

В отваре травы делают ванны при болях в суставах и купают детей при судорогах. Сок свежего растения закапывают в глаз при бельме, а также промывают глаза при аллергии.

Способы применения:

1. 3 ст. ложки травы настаивают 6—8 ч в термосе в 0,5 л кипятка — выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды как отхаркивающее, кровоостанавливающее, вяжущее, мочегонное и антисептическое (Е. А. Ладынина и др.).

2. 10 % отвар травы (кипятят 5 мин) — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день при анемии, коклюше, бронхите.

3. 40 г травы настаивают в 0,5 л 40 % спирта 10 дней — по 20 мл перед обедом или перед сном при атеросклерозе (Н. Г. Ковалева).

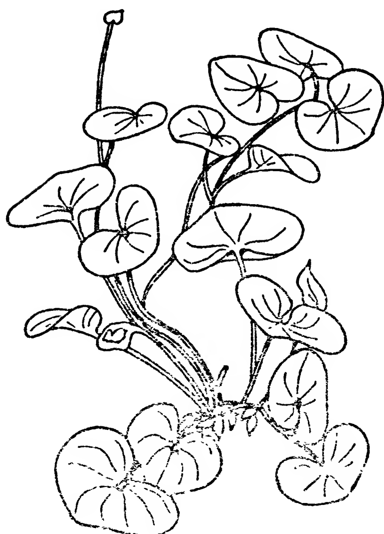
Копытень европейский* (Asarum europaeum L.); рвотный корень, укр.: копитняк, підкопитник, земляний ладан.

Растение ядовито, назначается врачом.

Многолетник из семейства кирказоновых, высотой 5—10 см, с ползущим стеблем и корневищем. Листья блестящие, округлые, напоминающие копыто. Цветет в апреле — мае (рис. 24). Растет в тенистых лиственных лесах северных районов Донецкой и Луганской областей.

Используются листья, собранные во время цветения, и корневища с корнями, выкопанные весной или в сентябре. Сырье заготавливается ежегодно. Химический состав растения изучен недостаточно. Из травы выделено эфирное масло, в состав которого входит ядовитое вещество азарон, улетучивающееся при сушке травы, из листьев — сердечные гликозиды, из корневища — смолы, минеральные соли (кремнезем и др.), танины, флавоноиды, слизи, аллантоин, органические кислоты, алкалоид азарин.

Входит в состав сбора М. Н. Здренко. Настойка из свежих листьев входила в состав препарата акофит, применявшийся в прошлом при остром радикулите, люмбаго и невралгии.



Копытень европейский

Е. А. Ладынина назначает его при бронхитах, гипоцидных гастритах, гепато-холециститах и пиелонефрите. Б. Х. Ахметова рекомендует копытень при ХНЗЛ (хронической неспецифической пневмонии, эмфиземе легких, бронхоэктазах, бронхиальной астме, хроническом бронхите), осложнившихся легочной и легочно-сердечной недостаточностью (цит. по В. И. Завражнову). На эту тему в 1969 году в Казани автором была защищена докторская диссертация.

Согласно наблюдениям С. А. Томилина, употребление копытня наиболее эффективно при язвенной болезни, заболеваниях печени и желчного пузыря, а также при хронических кожных заболеваниях, особенно при экземах нейрогенного происхождения (в смеси с боярышником, эхинацеей и др.). М. Поляковска рекомендует копытень в качестве вспомогательного средства при язвенной болезни.

Особенно широко применяется копытень в народной медицине. Его используют при простудных заболеваниях, туберкулезе легких, катаре горла, заболеваниях сердца, стенокардии, желтухе, отеках, водянке, циррозах печени и т. д.

М. А. Носаль для лечения алкоголизма рекомендует 1 ст. ложку отвара из 5 г корня на 200 мл воды незаметно влить в стакан водки и дать больному. Это вызывает рвоту и отвращение к алкоголю.

В Болгарии для отвыкания от хронического алкоголизма рекомендуют в качестве эффективного средства сбор из 1 ч. ложки листьев копытня и 2 ч. ложек зеленой корки плодов ореха грецкого, 1 ч. ложку смеси заливают 1 стаканом вина и принимают; этот рецепт рассчитан на 4 л вина (В. Петков). В Германии в качестве рвотного средства рекомендуют настой 5 г сырого корневища копытня в 250 мл кипятка, принимать столовыми ложками вплоть до появления эффекта.

К сожалению, хронических алкоголиков трудно лечить и обычными медицинскими средствами, так как они себя больными не считают и не соблюдают режим во время и после лечения. Известно несколько дисциплинированных больных, которые вылечились настоем травы баранца и другими средствами и спиртное больше не употребляют. Но эти люди имеют большую силу воли и сами захотели лечиться.

М. А. Носаль рекомендует копытень в виде настоя 3—5 г сухого растения в 1 стакане жидкости, лучше принимать его с молоком — при гастритах, заболеваниях печени и как мочегонное.

Способы применения:

1. 2 ч. ложки травы с корнем настоять в 250 мл кипятка (лучше в термосе) — суточная доза желчегонного, мочегонного (Е. А. Ладынина).

2. 1% настой корня — по 15 мл 3 раза в день как отхаркивающее.

3. 10 % настойка сырого корня — по 20—30 капель 3—4 раза в день как отхаркивающее.

4. Отвар 4—5 г сухого корня в 250 мл воды или молока — по 15 мл через каждые 2 часа как мочегонное и слабительное.

5. Настой 1 г листьев в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день при гипотонии и как сердечно-сосудистое средство.

6. Трава копытня* и цветки цмина поровну каждого; смешать, 1 ст. ложку настоять в 250 мл кипятка — дневная доза (желчегонное).

7. Трава копытня* и репяшка* — по 2 г, трава будры* — 3 г. 2 ст. ложки смеси отварить в 0,5 л воды 10 мин настоять 20 мин, пить глотками как отхаркивающее (М. А. Носаль).

Коровяк скипетровидный или густоцветковый (Verbascum thapsiforme Schrad.; V. densiflorum Bertol.); коровяк высокий, царская свеча, царский скипетр, укр.: дивина.

Крупное двухлетнее растение высотой до 2 м из семейства норичниковых. Цветки желтые, однодневные, собраны в густое колосовидное соцветие. Цветет с июня по сентябрь.

Растет на песках по лесным просекам, на склонах и залежах в северных районах Донецкой и Луганской областей. На черноземах растет коровяк обыкновенный (медвежье ухо) (V. thapsus L.) (табл. 12) у него цветки мельче — 15—25 мм в диаметре.

Используются в медицине венчики цветков обоих видов коровяка, в быту — листья, трава, корни. Венчики цветков можно собирать на одном и том же растении в течение месяца и более. Собирают их только в сухую и ясную погоду, но не осыпавшиеся на землю. При сушке следят, чтобы они не побурели.

Венчики цветков содержат много слизи и сахаров, флавоноиды, камедь, гликозид аукубин, кумарин, тритерпеновые гликозиды (сапонины,) каротин, витамин С, минеральные соли (в том числе ацетат калия), следы эфирного масла и другие вещества.

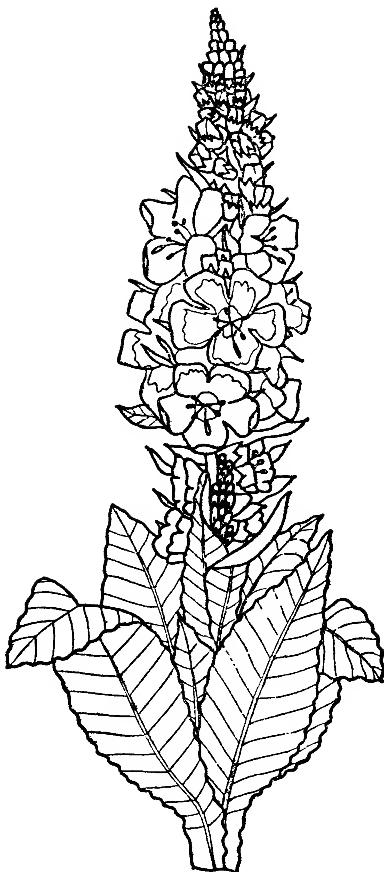
Обладает отхаркивающим, смягчающим, спазмолитическим, вяжущим, противовоспалительным, противосудорожным, кровоостанавливающим, мочегонным, болеутоляющим, антисептическим, сосудорасширяющим, успокаивающим, обволакивающим, сахароснижающим, гипотензивным, ранозаживляющим, противогрибковым и инсектицидным свойством. В Болгарии коровяк также считается противоязвенным средством — из него получен препарат вербаскан.

Применялся ранее в медицине — при катарах верхних дыхательных путей, бронхов и легких, сопровождающихся сильным надсадным кашлем, а также при заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, пищевода, желудка и кишечника. Препараты коровяка защищают слизистую оболочку от внешних влияний, смягчают боли на месте приложения, уменьшают болезненные рефлексы и спазмы, уменьшают отечность тканей и вызывают разжижение и отхождение мокроты (А. Д. Турова).

Применяется также при воспалениях женских половых органов, при гипертонической болезни и атеросклерозе в

климактерический период (Е. Т. Михайленко). Польские ученые рекомендуют 10 % отвар цветков с добавлением меда перед сном как успокаивающее средство. Н. Г. Ковалева применяла цветущие облиственные верхушки коровяка при гипертонической болезни, атеросклерозе и воспалении дыхательных органов. Во Франции при запорах и других заболеваниях, а также при хронических заболеваниях кожи издавна употребляют настой 15 г цветков и 20 г листьев в 1 л кипятка.

В народной медицине коровяк, кроме того, применяют при простуде, плеврите, насморке со слезотечением, осиплости голоса (ларингите), туберкулезе легких, одышке, кровохарканье, бронхиальной астме, коклюше, эмфиземе легких, отеках, диспепсии, спастическом энтероколите, поносе, дизентерии, коньюнктивите, диатезе у детей (внутрь и наружно) и других заболеваниях.



Коровяк густоцветковый

Н. Г. Ковалева указывает, что корень коровяка является превосходным диуретиком, полезным при почечнокаменной болезни и подагре в виде отвара, принимаемого утром натощак, днем между приемами пищи по 125—225 мл в сутки. При поносе употребляют отвар всей цветущей травы.

Настой цветков и листьев — для полоскания рта и горла при их заболеваниях, отвар цветков или семян — для компрессов и припарок на гнойные раны, чирьи, язвы, повреждения кожи и подкожной клетчатки, ожоги, пролежни, ушибы, при лишаях и геморрое. При этих заболеваниях также применяется отвар листьев или цветков на молоке. Спиртовую настойку коровяка

используют для растирания при суставных болях, невралгиях и при геморрое.

Отвар 4 горстей цветков или измельченных корней в 5 л воды используют для ванн при язвах, ранах и геморрое в виде холодных сидячих ванн по 15 мин трижды в неделю (В. В. Кархут). Гнойные раны, повреждения кожи, трещины между пальцами на ногах и трещины сосков у женщин смазывают соком тертой моркови и присыпают мелким порошком цветков коровяка 3 раза в день. При ранах, язвах и других заболеваниях также используют мазь из 5 г порошка на 10 г жира. Настой цветков также используют для клизм при проктосигмоидите и для спринцеваний.

Цветки и листья коровяка вместе с травой чабреца, череды, листьями шалфея, черной смородины, цветками ромашки, ноготков, хвоей сосны, корнями лопуха и корой дуба используют для ванн при скрофулезе, рахите и плохой прибавке в весе детей.

Слизи рекомендуются для мытья головы при перхоти, себоррее и облысении.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки травы коровяка* заваривают 0,5 л кипятка в термосе, принимают в 3 приема за 20—30 мин до еды при заболеваниях легких, бронхиальной астме (Е. А. Ладынина).

2. Настой 30 г цветков в 1 л кипятка — по 50 мл каждые 1—2 часа при заболеваниях легких, желудка, кишечника (М. А. Носаль).

3. Отвар травы 10 % — по 15—30 мл — 3—4 раза в день при поносе.

4. 10 % настойка цветков на 40 % спирте — наружное.

5. При метеоризме: семена аниса и цветки коровяка* — по 8 г, 30 г изюма*, 1 ст. ложку сахара и 5 г семян тмина* варят 5—10 мин в 0,5 л воды, пьют по 1/2 стакана 3 раза в день (М. А. Носаль).

6. Цветки коровяка*, листья мать-и-мачехи, трава душицы и корень алтея — поровну каждого; смешать, 1 ст. ложку заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин, принимать в течение дня как грудной чай и для полоскания горла.

7. Сироп для детей от кашля: цветки коровяка и корень алтея по 7,5 г варить в 1,5—2 стаканах воды 15—20 мин, процедить, добавить 200 г сахара и кипятить, пока не получится густой сироп — по 1 ч. ложке несколько раз в день.

8. Цветки коровяка, мальвы лесной*, бузины черной, липы и сушеных ягод малины — поровну; 1 ст. ложку парят 30 мин в 0,5 л кипятка, выпивают горячим на ночь (потогонный чай).

Крапива двудомная (Urtica dioica L.); жигалка, укр.: жалива велика, кропива жалюча.

Общеизвестное многолетнее двудомное растение по жилкам и по стеблю густо покрытое жгучими волосками, содержащими муравьиную кислоту. Растет повсюду как сорняк: в тенистых влажных лесах, на вырубках, гарях, в оврагах, на пустырях, около домов.

В медицине используются листья, а в народной медицине — сок, цветы, семена и корневища. Листья крапивы богаты витаминами. Они содержат витамины C, K, B_2, каротин, каротиноиды, гликозид уртицин, муравьиную и кремниевую кислоту, фитонциды, много микроэлементов (железо, медь, марганец), минеральных солей, хлорофилла и дубильных веществ.

Крапива оказывает весьма разнообразное и эффективное действие на жизнедеятельность организма. Она обладает кровоостанавливающим и кроветворным действием (усиливает свертываемость крови, суживает просветы кровеносных сосудов, увеличивает гемоглобин, тромбоциты в крови, поднимает уровень протромбина при избыточном введении антикоагулянтов), повышает тонус гладкой мускулатуры матки и кишечника, регулирует обмен веществ и стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей (А. И. Шретер).

Кроме того, препараты крапивы оказывают мочегонное, противовоспалительное, кровоочистительное, вяжущее, желчегонное, тонизирующее, общеукрепляющее, глистогонное, противоревматическое, противоопухолевое, отхаркивающее действие, а также повышает устойчивость организма к разным заболеваниям. Свежий сок и отвар листьев снижает уровень сахара крови. Экстракт крапивы нормализует также овариально-менструальный цикл, липидный обмен и улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы.

Применяется в медицине при различных внутренних кровотечениях, гипо- и авитаминозе. Входит в состав препарата аллохол, применяемого при заболеваниях печени и кишечника, в сбор М. Н. Здренко.

М. А. Носаль и другие авторы считают, что при кровотечениях лучше действует свежевыжатый сок листьев. С. Я. Соколов и Е. А. Ладынина рекомендуют препараты крапивы при железодефицитной анемии, астении, артериальной гипертонии и гипотонии, атеросклерозе, неврозах, истерии, эпилепсии, бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме, коклюше, заболеваниях печени, холециститах, нефритах, пиелонефритах, циститах, добавляют в сборы при пониженном аппетите, гастритах, энтероколитах, язвенной болезни и сердечной недостаточности I—II степени.

Н. Г. Ковалева облиственные цветущие верхушки крапивы использовала как витаминное средство при заболевании почек, дизентерии и различных кровотечениях. Ф. И. Мамчур для активизации основного обмена, улучшения пищеварения и уменьшения проявлений атеросклероза рекомендует 1 ст. ложку порошка смеси листьев крапивы и травы тысячелистника (по 10 г) отварить 10 мин в 0,5 л кипятка и принимать по 1/2 стакана на ночь.

В народной фитотерапии крапива также широко употребляется при туберкулезе легких, кашле, удушье, отеках, заболеваниях сердца (сердцебиении) и селезенки, желтухе, спазмах желудка и кишечника, рвоте, привычных запорах.

Сок молодых листьев (по 15 мл 3 раза в день) и растертые с водой листья и семена применяют при камнях почек (оксалатных) и желчного пузыря, лихорадке, параличе, весенней усталости, ослаблении организма и других заболеваниях (1/2—1 ч. ложку семян растирают в 250 мл воды — дневная доза).

Семена крапивы с вином употреблялись ранее при половой слабости. Крапива способствует восстановлению функции обоняния, а также применяют ее при водянке и для профилактики камнеобразования. При упорном кашле и застарелых камнях применяют засахаренные корни. Как отхаркивающее пьют чай из цветков крапивы — одну щепоть на четыре чашки кипятка. Корни крапивы вместе с чесноком настаивают на 40 % спирте в течение 6 дней и этой настойкой натирают больного и дают внутрь по 3 ложки в день при лихорадке (Б. Г. Волынский).

В Болгарии при сахарном диабете используют семена крапивы, смешанные с кислым молоком (Д. Памуков). В. Чопик и другие указывают, что прием отвара листьев за 3—5 дней до начала менструации способствует нормализации цикла и уменьшают кровопотери (при метропатии). Некоторые больные сообщают, что весной у них после месячного употребления супа из молодой крапивы значительно улучшалось зрение. Сок крапивы является обязательным элементом весеннего питания (лечения) (Г. Свиридонов).

В качестве сильного активного раздражителя и отвлекающего средства при ревматизме и радикулите прибегают к сечению (ужалению) свежей крапивой 3—5 раз через день. Крапиву также употребляют при перхоти и для укрепления и лучшего роста волос — 1 ст. ложку сухих или 2 горсти сырых листьев настаивают 1 час в 1 л кипятка. Часть настоя после мытья втирают в кожу головы, а остальным споласкивают волосы и голову не вытирают. Процедуры повторяют длительное время с недельными перерывами.

В Болгарии при этих заболеваниях берут 100 г измельченных листьев или свежего корня, отваривают 30 мин в смеси из 0,5 л воды и 0,5 л винного уксуса, процеживают и моют голову перед сном несколько вечеров подряд без мыла (Д. Йорданов, В. Петков). В северных районах Донецкой и Луганской областей встречается крапива жгучая (малая) (U. urens L.), которая отличается от первой меньшим ростом (15—20 см), более мелкими листьями, более густым опушением. М. А. Носаль рекомендует 3 раза в неделю мыть голову в крепком отваре корней крапивы жгучей*, лопуха*, травы вереска* и шишек хмеля. В медицине она не применяется, но популярна в народной медицине и применяется подобно первой. В Болгарии ее применяют также при нарушении пищеварения, уремии, эпилепсии и других заболеваниях.

М. А. Носаль рекомендовал при опухолях селезенки — 3 раза в день на конце ножа порошок из смеси равных частей листьев крапивы, шалфея и подорожника ланцетного, запивая водой; при фурункулезе, малом количестве мочи и запорах — 2 ст. ложки смеси из равных частей листьев крапивы, ежевики*, одуванчика и цветков терна* залить 0,5 л кипятка и парить в духовке 2—3 ч, пить ежедневно в течение 2 недель (кровоочистительный сбор); при бронхиальной астме настой из 15 г листьев крапивы и 25 г травы багульника в 1 л кипятка — по 0,5 стакана 5—6 раз в день в течение 15 дней; детям при бронхиальной астме и коклюше этот настой — по 1 ч. ложке несколько раз в день.

Н. И. Соломченко у 16 больных астматическим бронхитом и легкой формой бронхиальной астмы применял такой настой и отметил отхаркивающее и антиспастическое действие. Е. Т. Михайленко и другие при гинекологических заболеваниях рекомендуют порошок цветков на кончике ножа 1—3 раза в день с пищей, сок листьев по 5 мл 3 раза в день внутрь и для спринцеваний настой 30 г цветков в 1 л кипятка (настаивать 4—5 ч), курс лечения — 10 дней, после 5—10-дневного перерыва лечение повторяют.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки листьев настоять 2 ч в 0,5 л кипятка — дневная доза при анемии, астении, нефритах, гепатитах; для наружного применения настой готовят в 2 раза более концентрированный.

2. Настой 50—60 г цветков и листьев в 1 л кипятка — по 250 мл 3 раза в день при бронхите, пиелонефрите (М. А. Носаль).

3. Свежий сок листьев — по 1—3 ч. ложки 3 раза в день; консервированный 40 % спиртом в соотношении 1 : 1 — по

1—2 ст. ложки 3 раза в день при авитаминозах, различных кровотечениях.

4. 1 ст. ложку корня отварить 10 мин в 0,5 л воды — дневная доза при глистах.

5. Жидкий экстракт крапивы — по 30—50 капель 3 раза в день как кровоостанавливающее.

6. Аллохол — по 2—4 драже 3 раза в день после еды при заболевании печени.

7. Порошок семян — по 2—4 г 3—4 раза в день при камнях почек, бронхите. Порошок листьев крапивы жгучей по 1 ч. ложке после еды — при анемии (Д. Памуков).

8. Листья крапивы жгучей*, корень одуванчика, шишки хмеля, листья березы*, мяты — по 50 г, трава репешка* — 100 г, смешать; 2 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 0,5 л воды — по 100 мл 4 раза в день перед едой при экземе (Д. Памуков).

9. По 1 ч. ложке смеси из семян крапивы — 5 частей, спор плауна булавовидного — 2 части и сахара — 3 части три раза в день при камнях почек (В. В. Кархут).

10. Порошок из смеси листьев крапивы жгучей, шалфея, подорожника ланцетного, взятых поровну,— на конце ножа трижды в день при увеличении селезенки после малярии, воспалении печени и желчных путей (В. В. Кархут).

11. Листья крапивы — 80 г, корень крапивы* — 20 г, корень аира — 10 г настоять 6—7 дней в 50 мл воды и 130 мл 95 % спирта, процедить, отжать, массируя, втирать в кожу головы при выпадении волос и перхоти (В. В. Кархут).

Заготавливают листья весной и в начале лета, срывая руками в перчатках, а чаще скашивая траву косами и обрывая листья после увядания, когда они перестанут жалить. Раскладывают листья тонким слоем, чтобы не почернели. Некоторые сборщики предпочитают заготавливать листья до цветения растения, пока они не поражены гусеницей.

Кровохлебка лекарственная (Sanguisorba officinalis L.); красноголовка, укр.: родовик лікарський, кровоголівка.

Многолетник из семейства розоцветных высотой до 100—120 см. Стебли вверху ветвистые. Листья прикорневые непарноперистые, длинночерешковые. Цветки мелкие, темно-красные, собранные в головки на длинных цветоножках. Цветет в июне — августе. Растет на влажных лугах, лесных опушках и полянах, среди кустарников. Хорошо приживается в культуре.

Используются корневища с корнями, которые содержат дубильные вещества, преимущественно галлотанины, сапонины, каротин, крахмал, эфирное масло (следы), фитонциды и микро-

элементы; листья — витамин С и флавоноиды. Иногда используют траву вместо корня.

Препараты обладают хорошим вяжущим, кровоостанавливающим, сосудосуживающим, болеутоляющим, антиспастическим, ранозаживляющим и бактерицидным действием в отношении кишечной палочки, микробов дизентерийной и паратифозной групп, а также протистоцидным действием.



Кровохлебка лекарственная

Применяется в медицине при поносах различной этиологии, язвенном неспецифическом колите, проктосигмоидитах, острых и хронических энтероколитах, различных внутренних и маточных кровотечениях, при холециститах, дизентерии (наряду с антибиотиками и при непереносимости химиопрепаратов), а также при тромбофлебите нижних конечностей.

При холециститах применяют 10 % отвар корня по 15 мл 3—4 раза в день. При лямблиозных холециститах врач М. Ф. Невелина (Ленинград) рекомендует вводить через дуоденальный зонд по 100 мл 33 % отвара. На курс 3—8 вливаний, через 1—2 месяца курс лечения повторить.

Томские врачи применяли при хронической дизентерии 10 % отвар корня по 200 мл (детям до года) и по 300—400 мл детям старшего возраста. Мы применяли 20 % спиртовую настойку у 30 больных с острым и хроническим энтероколитом, у большинства из них отметили хорошее вяжущее действие этого препарата.

Профессор А. М. Фой (Ленинград) применял при трихомонадных кольпитах спринцевания или тампоны с 20 % суточным настоем корней. Е. Т. Михайленко и соавторы кровохлебку рекомендуют при обильных маточных кровотечениях и геморрагической метропатии или после аборта: отвар из 1 ст. ложки корня в 250 мл воды — по 15 мл 3 раза в день, а также для

спринцевания при бактериальном и трихомонадном кольпите, вагините и истинной эрозии шейки матки (100 мл отвара разводят до 1 л кипяченой водой для спринцеваний 1—2 раза в день).

Наружно препараты применяются при плохо заживающих ранах и язвах, при ожогах, остром гнойном конъюнктивите у детей (отвар корня), для ванн и микроклизм при геморрое. При воспалительных процессах полости рта используют отвар для полоскания, а настойкой смазывают десны. При ушибах, кровоподтеках, ссадинах делают припарки из обваренных кипятком и завернутых в марлю 3—4 ст. ложек травы. При воспалении кожи, ожоге, кровоточащих и гнойных ранах, мокнущей экземе, пролежнях, трофических язвах делают обмывания, компрессы и примочки из отвара 2 ст. ложек корней в 0,5 л воды.

Для спринцеваний и микроклизм применяют также раствор 15 мл настойки в 200—300 мл воды. Иногда используют для микроклизм и тампонов 20 % отвар корней на растительном масле.

В народной медицине кровохлебка пользуется также большой популярностью и считается ценным лечебным средством. Ее используют при поносах и болях в животе, метеоризме, язвенной болезни, пищевых отравлениях.

Способы применения:

1. 10—15 % отвар корня — по 15 мл через каждые 2 ч до наступления эффекта (до 400—500 мл в сутки), а потом по 15 мл 3 раза в день в течение 5—7 дней, а детям по 1 ч. ложке на прием при остром энтероколите и других заболеваниях.

2. Жидкий экстракт — по 50 капель или по 5 мл 3 раза в день при кровотечениях, детям — по 15—25 капель на прием.

3. Порошок корня — по 0,5—1—2 г 3 раза в день при поносе.

4. 20 % настойка корня — по 5—15 мл 3 раза в день при различных кровотечениях.

5. 10—20 % мазь порошка корня на жире (наружное).

6. 1—2 ст. ложки сухой травы настоять 8 ч в 0,5 л остуженной кипяченой воды — по 1/4 стакана 4 раза в день до еды при поносе, различных кровотечениях.

7. 1 ст. ложку корня отварить 30 мин в 0,5 л воды, настоять — по 15—30 мл 3—6 раз в день до еды при поносе, кровотечениях.

8. Сбор из корневища кровохлебки (или корня лапчатки или кермека), щавеля конского, герани луговой* и гравилата городского* — по 2—3 ч. ложки каждого, травы спорыша — 1—2 ст. ложки, травы хвоща полевого — 2—4 ст. ложки; от-

варить 20 мин в 1,5 л воды и добавить в отвар 3—4 ст. ложки смеси трав, взятых поровну (зверобоя, тысячелистника, водяного перца, пастушьей сумки, крапивы двудомной, листьев подорожника, эвкалипта, цветков яснотки белой*, сухоцвета однолетнего*, кукурузных рылец и плодоножек вишни*), отварить на малом огне 2 мин, настоять 1 ч, принимать по 100—200 мл 3—4 раза в день до еды как кровоостанавливающее, вяжущее (Н. И. Соломченко).

Купена лекарственная* (Polygonatum officinale All. L.); купена душистая (P. odoratum (Mill.) Druce.); гладыш, сорочьи ягоды, соломонова печать, укр.: купина, котяче ребро, купена-лупена.

Травянистый многолетник из семейства лилейных. Корневище толстое (напоминающее ирис), узловатое, горизонтальное. По ямкам на корневище определяют возраст растения. Стебель внизу прямой, вверху изогнутый, высотой 30—65 см. Листья очередные, эллиптические, блестящие (слегка напоминающие листья ландыша). Цветет в мае — июне (табл. 14).

Произрастает повсеместно в лесных районах Донбасса. Здесь же встречается и купена многоцветковая (P. multiflorum L. All.), отличающаяся от первой высоким стеблем (до 120 см), мощным корнем и большим числом ягод в пазухах листьев (по 3—5).

С лечебной целью используются корневища сырые или высушенные. Химический состав мало изучен. В корневище найдены: сапонины, сердечные гликозиды, как у ландыша, алкалоиды, слизи, крахмал, сахара, аспарагин, в листьях много витамина С и каротина. Все органы, особенно плоды, обладают рвотным свойством.

На Кавказе употребляют в пищу молодые стебли и побеги. Корневища, предварительно отваренные в соленой воде, едят как овощ.

Отвар корневищ по вязкости превосходит корни алтея и клубни ятрышников. Оба вида купены используются в народной медицине — при бронхите, пневмонии, кашле, туберкулезе легких, простуде, лихорадке, дрожании конечностей, гастритах, язвенной болезни, водянке, желтухе, желчно-каменной болезни, сахарном диабете, слабости, поносе. Отвар корневищ в молоке употребляли при импотенции (А. И. Шретер, В. И. Чопик, В. И. Завражнов).

На Кавказе спиртовую настойку корневищ пьют при струпьях на теле и прыщах на лице, корневище входит в состав сбора при женских заболеваниях и болях в пояснице. В Китае при гипертонии используют стебли растения. В тибетской медицине корневища применяются как желудочно-кишечное средство, при отеках, поносе, прописываются в составе порошков при ряде острых и хронических гинекологических заболеваниях.

Широко применяется наружно — листья прикладывают к нарывам, ранам или их засыпают порошком, из отвара корневищ делают припарки, примочки, компрессы при ушибах, нарывах, ссадинах, синяках, гнойниках, прыщах, струпьях, подагре, люмбаго, геморрое, болях в суставах, зубной боли. Отвар травы и корневищ — для ванн при диатезе у детей. Соком свежих корневищ или отваром сухих заливают раны и кровоточащие язвы.

Спиртовую настойку или отвар корневищ используют для растирания при заболевании суставов и мышц, настойку втирают в кожу при хронической сухой экземе и бородавках. Свежими корневищами натирают суставы при их деформации. Свежую траву наружно используют при золотухе, панариции, нарывах, дерматитах и рожистом воспалении. Водным настоем умываются от загара. Свежим соком или отваром сводят пигментные пятна и веснушки на лице, но пользоваться соком следует осторожно — можно вызвать ожог кожи.

На Дальнем Востоке корневища и нижние (бледные) части свежесобранного растения нарезают на кусочки и посыпают сахаром или отвар их используют в качестве яда для мух. Ставят приманку в местах недоступных для детей (цит. по Н. К. Фруентову).

Способы применения:

1. 1 ст. ложку корневищ отварить 20 мин в 0,5 л воды — по 1/4 стакана 2—3 раза в день как отхаркивающее.

2. 50 г корневищ отварить 30 мин в 0,5 л воды, настоять 30 мин — используют наружно для компрессов, ванночек.

3. 50—100 г сырого корня, измельченного на терке, настаивают в 0,5 л 40 % спирта или одеколона в течение 1 недели и более для растирания и компрессов при заболеваниях суставов, мышц, радикулите.

Следует отметить, что запасы купены в лесах уменьшаются. Необходимо разводить ее в садах и лесах семенами (сеять под зиму) и корневищами.

Ландыш майский (Convallaria majalis L.); укр.: конвалія звичайна.

Растение ядовито.

Многолетнее растение из семейства лилейных. Цветет в мае — начале июня. Растет в тенистых лиственных лесах, по днищам балок и среди кустарников в северных районах Донецкой и Луганской областей, в пойме Северского Донца. Для лечения используют цветки и листья или всю траву. Настойку ландыша готовят только из свежего сырья.

Химический состав: сердечные гликозиды конваллятоксин и локундьезид, сапонин конваллямарин, флавоноиды, фарнезол, ликопин, карденолиды и др.

Ландыш — ценное сердечное средство. Впервые был введен из народной медицины в научную при эпилепсии профессором Московского университета Ф. И. Иноземцевым. Однако препараты ландыша получили широкую известность как сердечное средство после детального экспериментально-клинического изучения Н. А. Богоявленским в клинике знаменитого русского терапевта профессора С. П. Боткина. С тех пор они применяются в медицине при заболеваниях сердца (пороках, кардиопатии, кардиосклерозе, дистрофии миокарда) и легких (эмфиземе), осложненных острой и хронической сердечно-сосудистой недостаточностью II и III стадии и нарушениями ритма (тахисистолической формой мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии).

При приеме внутрь галеновые препараты быстро и значительно разрушаются в желудке и менее активны, чем трава наперстянки или адониса. Применяются в основном при неврозах сердца.

Н. И. Соломченко в клинике под руководством доцента Э. Й. Бунина в 1952 г. впервые в Донбассе изучал эффективность коргликона у 36 больных с сердечной декомпенсацией, у большинства из них отмечено положительное действие — исчезали или уменьшались одышка, застойные явления в легких, печени и периферические отеки, урежался или нормализовался пульс. Отмечено также успокаивающее действие препарата на нервную систему. Из ландыша кейского (дальневосточного) недавно получен препарат конвафлавин, обладающий желчегонным и спазмолитическим действием, рекомендован при острых и хронических холециститах, холангитах.

В народной медицине ландыш применяют при общих неврозах, истерии, эпилепсии, базедовой болезни, головной боли, бессоннице, климаксе, нервных потрясениях, параличах, подагре, геморроидальных и других кровотечениях, болях в сердце и животе, судорогах у детей, заболеваниях сердца, водянке и заболеваниях желудка.

Из отвара травы в Сибири делают ванну при ревматизме. Настоем 15 г цветов в 200 мл кипятка или разведенной настойкой 1 : 10 промывают глаза.

В. С. Стеценко из Киева сообщает народный рецепт лечения паралича: 2 ст. ложки цветков ландыша и 1 ст. ложку корней валерианы настаивают 15—20 дней в 0,5 л кагора, принимать по 15 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

М. А. Носаль рекомендует в баночку с узким горлышком насыпать свежих цветков до уровня трех четвертей и залить

почти доверху 90 % спиртом, закрыть, настоять 2 недели, принимать при болезнях сердца по 10—15 капель 3 раза в день. При сердечных недомоганиях с резко выраженными нервными явлениями, бессоннице и тоскливом настроении автор рекомендует в 1/2 стакана 5 % настоя травы пустырника добавить 30—35 капель настойки ландыша и принять в течение дня за 5 приемов.

В странах Западной Европы ландыш применяли как предохраняющее от заразных болезней и в составе нюхательного порошка, хорошо действующего при насморке и головной боли (цит. по В. Г. Минаевой).

Способы применения:

1. Настойка ландыша 10 % — по 15—20 капель на прием или 50 г сырых цветков настаивают 2 недели в 0,5 л 70—40 % спирта — по 20—30 капель 3 раза в день; детям — от 1 до 12 капель 2—3 раза в день при заболеваниях сердца, эпилепсии.

2. 5 % настой сухих цветков — по 15 мл 2—3 раза в день или настой из 4—6 г цветков в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день или через 2 часа при неврозе сердца, нейроциркуляторной дистонии.

3. 1 ст. ложку травы настоять в 200 мл кипятка (в термосе) — по 1—2 ст. ложки 3—4 раза в день перед едой как № 2 (Е. А. Ладынина и др.).

4. Порошок цветков — по 2—3 г 2—3 раза в день при сердцебиении, болях в области сердца, бессоннице.

5. Препарат коргликон в ампулах вводится внутривенно по назначению врача.

6. Конвафлавин в таблетках — по 0,02 г 3 раза в день до еды в течение 3—4 недель как желчегонное (Н. И. Максютина).

7. 1 ст. ложку сбора из травы ландыша*, плодов фенхеля, листьев мяты и корня валерианы в соотношении 10 : 20 : 30 :40 г на 250 мл кипятка, настоять 30 мин, принимать по 15 мл 3—4 раза в день при хроническом миокардите, базедовой болезни, эпилепсии и для увеличения мочи при водянке сердечного происхождения (В. В. Кархут).

Препараты ландыша также входят в состав ряда комплексных препаратов (валокормид, платидин) и авторизированных прописей (капли Вотчала, Зеленина).

В связи с массовым срыванием цветов на букеты, особенно вблизи городов и мест отдыха, запасы сырья сильно ограничены. Необходимо создание заказников. При сборе надо срезать растение ножом или ножницами, а не рвать, чтобы не повреждать почек на корневищах и не истощать его запасы. Растение

хорошо размножается семенами и вегетативно, его можно разводить в садах, в посадках, возле домов.

В связи с ядовитостью препаратов ландыша при лечении необходимо строго придерживаться указаний врача.

Лапчатка **гусиная*** (Potentilla anserina L.); гусиная лапка, лапка болотная, укр.: гусячі лапки, перстач гусячий.

Многолетник из семейства розоцветных. Листья прикорневые, раздельно непарноперистые, снизу серебристо-белые, сверху светло-зеленые. Цветет с мая по сентябрь (табл. XV). Растет повсеместно на лугах, по берегам рек и на склонах. С лечебной целью используют траву или траву с семенами, а в Болгарии — все растение с корневищем.

Растение содержит (особенно корневище) много дубильных веществ, гликозид торментол, смолу, флобафены, флавоноиды, эфирное масло, витамин С и другие вещества. Лапчатка обладает вяжущим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, тонизирующим, отхаркивающим, антисептическим, успокаивающим, мочегонным и ранозаживляющим действием.

Лапчатка гусиная применяется в народной медицине вместо лапчатки прямостоячей (калгана), в Донбассе не произрастающей,— при ахилическом гастрите, энтероколите, сопровождающихся болями, спазмами, рвотой, метеоризмом, поносами или запорами, при язвенной болезни желудка, атонии кишечника, дизентерии, геморрое, глистной инвазии, гипертонической болезни, стенокардии, заболеваниях печени.

Настой травы на козьем кипяченом молоке считается сильным мочегонным средством, не раздражающим почек. При желчно- и почечно-каменной болезнях употребляют сок травы лапчатки, смешанный поровну с соком из зеленого растения ржи,— по 15 мл 3 раза в день (М. А. Носаль). В. В. Кархут рекомендует при желудочных коликах, рвоте и пилороспазме, в частности у детей младшего возраста, 5 % отвар травы лапчатки по 1—3 ч. ложки с молоком для прекращения рвоты.

Наружно применяется свежий сок травы для промывания ран и для примочек на кровоточащие раны, настой или отвар травы и корня — для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта и горла, трещинах и язвах на языке, зубной боли.

Повсеместно по сухим склонам, на лугах и вдоль дорог, в разреженных лесах и среди кустарников растет лапчатка серебристая (P. argentea L.), высотой до 60 см с серебристо-зелеными листьями. Трава ее применяется подобно лапчатке гусиной, а также входит в сбор Здренко.

Способы применения:

1. 5—10 % отвар травы с корнем — по 1/3 стакана 3 раза в день при поносе, кровотечениях, спазмах желудка и кишечника.

2. Отвар травы лапчатки серебристой* 15—30 г в 2 стаканах воды — по 15 мл через 2 ч при поносе, почечном кровотечении.

3. Настой 20 г травы в 1 л кипятка,— по 250 мл трижды в день; или настой 2 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка — суточная доза при судорогах, стенокардии, мигрени, заболеваниях печени.

4. Порошок корня — по 0,5—1 г (на конце ножа) 3 раза в день как № 3.

5. 1 ст. ложку корневищ отварить 10 мин в 1,5 стакана воды, настоять до охлаждения — по 30 мл 4 раза в день до еды как № 1.

6. 20 % настой (отвар) сырья — для наружного применения.

7. 20 % настойка травы или корня — по 10—15 мл 3 раза в день или наружно; или 10 мл настойки на 5 частях глицерина — для смазывания десен.

8. 1 ст. ложку корневищ отварить 5 мин в 250 мл сливочного или растительного масла для лечения ран, трещин кожи.

9. Травы лапчатки гусиной* и мелиссы*, корень валерианы — по 50 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка 30 мин. Выпить в течение дня в 3 приема при спазмах кишечника, стенокардии, менструальных болях (С. А. Томилин).

10. Корни лапчатки гусиной* и цветки ноготков — по 2 части, корень алтея — 2,5 части; 1—2 ст. ложки смеси кипятить 5 мин в 1,5 стакана воды, настоять 1 ч, пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Отдельно готовится 5 % отвар травы чистотела — по 1/3 стакана 3 раза в день за 1 ч до еды при хроническом панкреатите (К. С. Терновой).

Липа сердцелистная (Tilia cordata Mill.).

Высокое дерево из семейства липовых. Цветет в июне — июле (10—15 дней). Встречается в лиственных и реже смешанных лесах Донецкой и Луганской областей, высаживается в парках, скверах.

Заготавливаются цветки с прицветниками (липовый цвет), в быту — листья, почки, древесный уголь. Цветки содержат: эфирное масло, флавоноиды и другие гликозиды, каротин, витамин С, токоферол, сапонины, пектины, фитонциды, фенольные, слизистые и дубильные вещества, в листьях — гликозид тилиацин, витамин С, слизь.

Цветки липы издавна пользуются репутацией эффективного потогонного средства. Кроме того, они обладают болеутоляющим, сокогонным, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным, жаропонижающим, отхаркивающим, мочегонным, вяжущим, спазмолитическим, секретолитическим, бактерицидным, желчегонным действием. Применяются в медицине при простудных заболеваниях органов дыхания, гриппе и для полоскания при заболеваниях полости рта, зева и гортани.

В народной медицине, кроме того,— при кашле, охриплости голоса, лихорадке, бронхиальной астме, кори, свинке, туберкулезе, гипертонии, неврозах, эпилепсии, невралгии, мигрени, судорогах.

На Дальнем Востоке настой почек липы рекомендуют при параличах (А. И. Шретер) Во Франции установили, что экстракт наружной части древесины липы расширяет венечные сосуды сердца. В Польше 10 % отвар цветков вместе с медом рекомендуют перед сном как успокаивающее средство. Мытье волос в отваре из цветков предупреждает их выпадение. Липовый, как и березовый сок, пьют по 1 ст. ложке 3 раза в день, а наружно — как средство для ращения волос. Отвар цветков — для ароматических ванн при невралгии.

Липовый древесный уголь применяют при различных отравлениях, отрыжке с неприятным запахом, изжоге, поносе, метеоризме, дизентерии, анемии, рахите, туберкулезе горла, а с козьим молоком — при туберкулезе легких. Уголь идет на приготовление зубного порошка, который предохраняет зубы от порчи и устраняет неприятный запах изо рта.

Липа — прекрасный и богатый медонос. Липовый мед содержит много различных витаминов и ценных веществ и считается лучшим лечебным средством.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки цветков настаивают 30 мин в 1,5 л кипятка — по 250—500 мл в горячем виде на ночь при простуде и по 250 мл 3 раза в день при гастритах и других заболеваниях.

2. 2—4 ст. ложки цветков кипятят 5—10 мин в 0,5 л воды, принимать по 2 стакана на ночь как потогонное.

3. Уголь из древесины липы — по 1 ч. ложке в 1/2 стакана воды 3—4 раза в день при метеоризме, поносе, отрыжке.

4. 200 г цветков кипятить 5 мин в 3 л воды и вылить в ванну.

5. Входит в состав сборов потогонного и для полоскания полости рта и горла (стр. 263, 265).

6. Цветки липы, бузины, боярышника, ромашки — поровну каждого; 1—2 ст. ложки сбора настоять в 250—500 мл кипятка, принять в течение дня как потогонное (С. А. Томилин).

7. Цветки липы, лист мяты и плодов укропа огородного — по 1 части, корень девясила и щавеля конского*, трава донника и листья крапивы — по 2 части, почки березы, трава зверобоя, цветки ромашки, шишки хмеля — по 3 части, побеги багульника — 5 частей, смешать; готовить, как сбор.
(Е. А. Ладынина).

8. Цветки липы, бузины, первоцвета (примулы)*, листья березы*, крапивы, трифоли, плодоножки вишни*, корневища мыльнянки* и пырея* — по 20 г каждого; 3 ст. ложки смеси варить 5 мин в 0,7 л воды, настоять, пить по 100 мл через 2 ч при артрозоартрите (Д. Памуков).

Лопух большой* (Arctium lappa L.); репейник, бардана, лопушник, укр.: ріп'ях, липух, дідовник.

Сорное растение семейства астровых, высотой 60—150 см. Растет повсеместно около жилья, на сорных местах, пустырях, в садах, кустарниках, лесах, окраинах полей, дорог.

Заготавливаются осенью корни однолетнего и весной двухлетнего растения, реже листья и семена. Ежегодно корни заготавливаются свежие, лучше осенью. В них содержится: полисахарид инулин (45 %), протеины, эфирное масло, горечи, слизи, смолы, ситостерин, флавоноиды и другие гликозиды, алкалоид, дубильные вещества, в листьях — следы алкалоидов, витамин С, каротин, эфирное масло, слизь, в семенах — до 20 % жирного масла, гликозиды. Считают, что по своему действию корень лопуха сходен с действием импортного корня сарсапариллы.

Корни лопуха первого года жизни съедобны, их едят свежими, печеными, добавляют в котлеты, лепешки и в супы вместо картофеля, делают повидло, из жареных — суррогат кофе, из молодых листьев готовят салаты, супы и пюре.

Большой популярностью лопух пользуется в народной медицине — при начальных формах сахарного диабета, подагре, ревматизме, артрозах, заболеваниях верхних дыхательных путей (бронхов, легких, кашле), желудка (гастритах, язвенной болезни), кишечника, печени и т. д.

А. П. Попов указывает, что в свежем виде корень более эффективен, а еще лучше сок растения.

Отвар корня лопуха на молоке пьют при диатезе и кожном туберкулезе. Отвар соцветий или 20 % спиртовую настойку порошка корня на равных частях спирта и меда — до 15 мл 3 раза в день при раке желудка и наружно — при угрях (И. Д. Юркевич, В. Г. Минаева).

В. И. Кизимов сообщил, что в Башкирии при туберкулезе легких и сахарном диабете принимают сок из корня и листьев по 15 мл в 250 мл воды 3 раза в день, а майский корень лопуха трут на терке и едят без нормы при раке желудка, свежий сок также — при раке кожи. При экземе корни лопуха и одуванчика по 1 ст. ложке каждого настаивают 10 часов в 750 мл воды, потом отваривают 10 мин, настаивают 1—2 часа — по 100 мл 4—5 раз в день, и одновременно применяется мазь из равных частей порошка корня одуванчика и меда.

При нарушении солевого обмена, камнях желчного пузыря и хроническом панкреатите 2—3 ст. ложки корня настаивают в 750 мл воды 3—4 ч, отваривают на малом огне 10—15 мин — по 70—100 мл 2—3 раза в день после еды.

2—4 ст. ложки сухого корня кипятят в 800 г воды, пока не останется половина объема, добавляют 2—3 ст. ложки меда или сахара и пьют по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное. Как потогонное средство употребляют 250 мл подогретого этого отвара и хорошо укутывают больного, и через час выделяется обильный пот. Свежие листья лопуха или сухие, размоченные или отваренные в воде или молоке (1 : 10); или компрессы из свежих листьев и отвара (настоя) корня используют при болях в суставах, мастопатии, долго незаживающих ранах, язвах, ожоге, экземе, зуде, ушибах, геморрое, чесотке, мозолях, золотухе, угрях, себоррее, нарывах и фурункулезе. Свежими листьями (нижней стороной) оборачивают суставы при их заболевании и прикладывают при ишиасе и радикулите, можно ими пользоваться в течение всего весенне-летнего периода.

При головной боли и мигрени свежие листья прикладывают к голове. Листья, смазанные сметаной, прикладывают при роже. При высокой температуре обкладывают всего больного свежими листьями, меняя их.

В. И. Корчан (г. Лебедин) при аллергических высыпаниях на коже и зуде рекомендовал горячие примочки и ванны в отваре корня лопуха, как об этом сообщил врач А. Н. Дяченко. Свежие листья лопуха вместе с листьями мать-и-мачехи прикладывают к груди при мастите. А. П. Левчук при ожогах и других заболеваниях кожи рекомендовал мазь из мелко нарезанных корней и молодых листьев, отваренных в сливочном масле.

М. А. Носаль 75 г свежего корня настаивал сутки в теплом месте в 250 мл подсолнечного или миндального масла, затем отваривал 15 мин на медленном огне, после остывания отжимал, процеживал. Некоторые делают аналогично 10 % мазь из семян лопуха.

В. В. Кархут предлагает мазь из смеси свежего корня лопуха — 2 части, коры дуба — 1 часть, листьев ореха грецкого —

1 часть и цветков ноготков — 1 часть; горсть сбора отваривают в 250 г растительного масла 15 мин на малом огне, плотно закрывают, настаивают 10 часов в теплой духовке, потом отжимают и процеживают (при ожоге, заболеваниях суставов).

Особенно популярны лекарства из корней лопуха или в смеси с другими растениями как средство для укрепления волос — теплый настой или отвар хорошей горсти травы с корнем лопуха в 1 л воды втирают в кожу головы и моют им голову через день, не вытирая ее; или моют голову 2 раза в неделю в отваре 20 г корня лопуха и 10 г цветков ноготков и 15 шишек хмеля в 1 л воды; или корень лопуха, траву хвоща и крапивы по 1 ст. ложке каждого настаивают в 3 стаканах кипятка (в термосе) 2—3 часа, втирают в кожу головы в течение нескольких месяцев при перхоти и жирных волосах. Применяют при преждевременном выпадении волос и плешивости указанную ранее мазь, которую втирают в кожу головы и через 2—3 часа моют голову.

Способы применения:

1. Отвар 2 ст. ложек корня в 0,5 л кипятка — суточная доза; или настой 1 ст. ложки листьев в 250 мл кипятка — по 15 мл через 30—60 мин после еды при артрозах, водянке, колите.

2. 10 % отвар корня — по 1/3 стакана 3 раза в день при фурункулезе и других заболеваниях.

3. 10—20 % отвар корня или травы для наружного применения.

4. Для ванн делают отвар из корней лопуха*, травы вереска*, крапивы, багульника, татарника* и листьев брусники (доза не ограничена) при ревматизме, артрите, артрозе (М. А. Носаль).

5. Порошок корня — по 0,5 г 2—3 раза в день при подагре (С. А. Томилин).

6. 1 ст. ложку смеси (поровну) из корней лопуха*, стручков фасоли*, листьев черники*, ореха* варят 5 мин в 1 литре воды и пьют после еды в течение дня при сахарном диабете (В. В. Кархут).

7. 1 ч. ложку корня или семян лопуха* настаивают несколько часов в 250—500 мл воды, потом кипятят 5—7 мин и выпивают за день глотками при запорах.

8. Корни лопуха*, пырея*, траву череды, вероники* и фиалки трехцветной (поровну), 1 ст. ложку сбора отваривают 15 мин в 0,5 л кипятка и пьют за день, первый раз натощак — при подагре, язве желудка, нарушениях обмена веществ и зуде кожи (В. В. Кархут).

9. 20—25 г корня лопуха* отваривают 15 мин в 0,5 л воды на слабом огне — по 70 мл 3 раза в день до еды при сахарном диабете.

В Донбассе как сорняк встречается также лопух паутинистый (войлочный) (A. tomentosum Miller), который можно применять подобно первому.

Лох узколистный* (Elaeagnus angustifolia L.); джидда, пшат, укр.: дика маслина.

Колючий кустарник или дерево из семейства лоховых высотой 3—7 м. Листья серебристо-белые. Цветки ароматные, ярко-желтые. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — октябре. Они сладкие, мучнистые и слегка вяжущие. В Киргизии, на Кавказе из спелых плодов варят компот, и размалывают на муку, которую добавляют в хлеб, супы, готовят кисель и другие кушанья. Плоды могут долго сохраняться без переработки. Повсеместно встречаются в полезащитных и придорожных насаждениях.

С лечебной целью используются плоды, реже цветки, камедь и листья. В мякоти много сахара, в том числе фруктоза, слизь и полисахариды, белковые, дубильные вещества, следы витамина С, органические кислоты, жир, много солей калия и фосфора, в листьях — витамины Е и С, каротин, в цветках — эфирное масло, в коре стволов, ветвей и семенах — алкалоиды, дубильные вещества и камедь.

Препараты лоха обладают обволакивающим, вяжущим, противовоспалительным, мочегонным, отхаркивающим, глистогонным и ранозаживляющим действием.

В народной медицине Кавказа и Забайкалья применяются плоды при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (энтероколите, поносах, особенно у детей), бронхите, водянке, при простуде, зубной боли. Цветки употребляются при отеках, цинге, гипертонической болезни, болезнях сердца, листья — при ревматических и подагрических болях и как ранозаживляющее средство.

Водяные настои и 10 % спиртовую настойку цветков применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и для усиления сердечной деятельности.

Отвар плодов лоха применяется также наружно для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам, порошком листьев присыпают раны. При радикулите, ревматизме, подагре из обернутых в марлю распаренных листьев делают припарки на больные места (Л. Я. Скляревский).

Способы применения:

1. Настой или отвар из 50 г плодов в 300 мл воды — по 2—3 ст. ложки 3—4 раза в день до или после еды как вяжущее.

2. Порошок из плодов — по 5 ст. ложек в день взрослым и по 1 ч. ложке 3—4 раза в день детям при энтероколите.

3. 10 % настойка цветков на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при ОРЗ и для усиления сердечной деятельности.

4. 50 г измельченных плодов настаивают 6 ч в 2—3 стаканах холодной воды, процеживают, заваривают оставшуюся массу в двух стаканах кипятка и смешивают с настоем, употребляют по 30—45 мл 3—4 раза в день до и после еды при поносе (А. П. Попов).

Компот и кисель из плодов применяют как вяжущее.

Льнянка обыкновенная* (Linaria vulgaris Mill.); гладовник, жабрей, дикий лен, чистик, укр.: бігун, жабки, серпоріз, льонок.

Растение ядовито.

Многолетник из семейства норичниковых, высотой 30—90 см. Листья линейные, очередные. Цветки желтые со шпорцем, собраны в густые верхушечные кисти. Плод — продолговатая коробочка. Цветет с июня по сентябрь (табл. XVI). Растет как сорняк повсеместно по краям полей, дорог, посевов, на опушках, лугах, склонах, в лесах и посадках.

Используется трава, содержащая алкалоид пеганин, сапонины и другие гликозиды, органические кислоты, флавоноиды, фитостерин, витамин С, дубильные и другие вещества.

Льнянка обладает слабительным, желчегонным, мочегонным, противовоспалительным, болеутоляющим, ранозаживляющим, противоглистным, мягчительным, потогонным, успокаивающим, спазмолитическим, отхаркивающим и общеукрепляющим действием.

Льнянка используется в народной медицине при атонии (слабости) кишечника с метеоризмом и длительными запорами, заболеваниях желудка, кишечника, печени (холецистите, желтухе), почек — цистите, камнях почек, заболеваниях сердца, одышке, водянке, отеках сердечных и почечных, поносе, недержании мочи, аскаридозе, начальных формах гипертрофии предстательной железы и анемии.

Чаще применяют льнянку наружно в виде мази, настоев и отваров на воде и молоке для обмываний, примочек, компрессов, припарок, ванночек и сидячих ванн — при геморрое, золотухе, фурункулезе, сыпях, ранах, язвах, гнойниках, экземе, лишаях, угрях, ожоге, дерматитах, бородавках и полипах, а также моют голову для лучшего роста волос.

Листья и цветки в виде кашицы прикладывают при фурункулах и геморрое. Мазь из порошка травы применяют при

нарывах, переломах, золотушных язвах и затвердевших инфильтратах. При геморрое делают мазь из свежего сока зеленой травы на жире.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка, настоять 10 мин — по 50 мл утром и вечером как слабительное, мочегонное и желчегонное, а при болезни Меньера — по 125 мл 2 раза в день (В. В. Кархут).

2. Настой 2 ст. ложек травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день (или по 2—3 ч. ложки или 3—4 ст. ложки на ночь при длительных запорах (Л. Я. Скляревский).

3. 10 г травы отваривают 30 мин в 0,5 л воды, сразу процеживают — по 1/3 стакана 3 раза в день как № 1, такой же отвар применяется и наружно.

4. Отвар 15—30 г семян в 1 л воды — по 1 ч. ложке несколько раз в день как слабительное и желчегонное; или 5 г семян отваривают 10—15 мин в 250 мл, настаивают 1 ч.

5. 10 % настойка травы на 40 % спирте — по 2—3 ч. ложки на ночь как слабительное.

6. 10 % отвар травы, сгущенный до половины — по 5 мл 3 раза в день и как слабительное — по 10—15 мл на ночь (А. П. Попов).

7. Сбор из травы льнянки* — 1,5 части, цветков цмина — 1,5 части, кукурузных рылец — 1 часть; 1 ст. ложку смеси настоять 10 мин в 250 мл кипятка — по 1/4 стакана 3 раза в день до еды при желтухе (В. В. Кархут, Ф. И. Мамчур).

8. Трава льнянки и цветки цмина — по 15 г и кукурузные рыльца — 10 г; 40 г смеси настоять в 1 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день при болезнях почек (М. А. Носаль).

9. 2 ст. ложки сырой травы нагревают с 5 частями свиного жира до испарения влаги, затем процеживают и отжимают — мазь при геморрое и других заболеваниях.

10. 2 части сухой травы льнянки взбрызгивают 1 частью 70 % спирта и оставляют в закрытом сосуде на несколько часов в теплом месте, затем прибавляют 10 частей свиного жира и нагревают в открытой посуде на водяной бане до тех пор, пока спирт улетучится, потом выжимают и процеживают (Е. Ю. Шасс).

11. Цветки льнянки*, дубовая кора и трава водяного перца — по 1 ст. ложке каждого намачивают на 12 ч в 1 стакане растопленного смальца, потом подогревают, размешивая, процеживают. Этой мазью смазывают тампон и вставляют в анальное отверстие и удерживают его 4—5 часов — при геморрое (М. А. Носаль, В. В. Кархут). При экземе, лишаях употребляют подобную мазь их цветков льнянки.

12. 20 г травы отваривают в 0,5 л молока — для компрессов при геморрое.

13. 2 части порошка травы льнянки долго парят с пятью частями свиного жира, затем выжимают мазь, которая применяется при экземе, лишаях, геморрое.

Ввиду токсичности льнянки при ее употреблении внутрь необходимо соблюдать осторожность, начинать лечение с малых доз.

Мать-и-мачеха (Tussilago farfara L.); кумчужная трава, ранник, царь-зелье, укр.: підбіл, білпух.

Многолетнее растение из семейства астровых с длинным, ползучим корневищем. Цветочные стебли высотой 10—15 см с одиночными соцветиями-корзинками на верхушке. Цветки золотисто-желтые. После отцветания развиваются крупные (розеточные) листья, сверху голые зеленые, блестящие, снизу — войлочные. Если приложить нижней стороной к лицу, они греют, верхней — холодят. Отсюда и название растения. Цветет с марта по май.

Растет повсеместно на песчаных, глинистых, известняковых почвах, по берегам рек, прудов, ручьев, обрывам, насыпям, на лугах, южных склонах оврагов и канав. Запасы сырья большие, часто мало используемые.

Заготавливают соцветения и листья, когда они еще не повреждены ржавчиной (май — июнь), срывая или срезая с черешком до 5 см. Их можно собирать несколько раз в сезон по мере подрастания. При сушке листья надо расстилать тонким слоем (2—3 см) опушенной стороной вверх, следить, чтобы они не попадали друг на друга, ибо могут почернеть. Соцветия собирают в начале цветения. Хранить сырье надо в сухом месте.

Листья содержат горький гликозид туссилягин, сапонины, фитостерин, полисахариды, органические кислоты, витамин С, каротиноиды, эфирное масло, следы алкалоидов, дубильные и слизистые вещества. Из соцветий выделены стероидные соединения, флавоноиды и другие вещества.

Настой листьев оказывает мягчительное, обволакивающее, отхаркивающее, дезинфицирующее, кровоочистительное, противовоспалительное, потогонное, болеуспокаивающее, бронхолитическое, антисептическое, ранозаживляющее (сок), спазмолитическое, антисклеротическое, вяжущее, жаропонижающее действие.

В медицине применяется при острых и хронических заболеваниях системы дыхания и ОРВИ (ОРЗ). Н. Г. Ковалева и Е. А. Ладынина рекомендуют ее при гриппе, атеросклерозе и гипертонической болезни.

Мать-и-мачеха издавна широко используется в народной медицине, кроме того, при удушье, кашле, бронхиальной астме, эмфиземе и силикозе легких, хрипоте, туберкулезе

легких, плеврите, болях в груди, спастическом кашле и т. д.

Во Франции экстракт листьев считается хорошим тонизирующим и противогриппозным средством. Многие считают, что свежий сок из листьев и корневищ является более эффективным, чем препараты из сухих листьев — его применяют внутрь с сахаром или медом по 4—6 ст. ложки в день — при туберкулезе легких, кашле, удушье, золотухе, а также как желчегонное и потогонное средство.

При сильном кашле и удушье употребляют порошок листьев с сахаром или вдыхают дым сухих листьев, курят. При затяжном насморке свежий сок закапывают в нос.



Мать-и-мачеха

Настой (отвар) травы используют для полоскания полости рта и горла, для клизм, спринцевания, а также в виде горячих примочек, компрессов и ванночек — при заболеваниях кожи (фурункулах, язвах, инфицированных ранах, ожоге, воспалении вен, нарывах, угрях, припухлости, тромбофлебите, дерматите.) Однако при этих заболеваниях лучше использовать свежевыжатый сок, целые листья или кашицу из измельченных листьев или из листьев, сваренных в молоке.

Свежие листья наружной (холодной) стороной прикладывают ко лбу при головной боли, к ранам, мозолям и пораженным рожей местам. Для ускорения созревания нарывов прикладывают и сухие запаренные листья. При роже также присыпают порошком из листьев. Концентрированным отваром смеси листьев мать-и-мачеха и крапивы, взятых поровну, моют

голову при перхоти, зуде кожи и выпадении волос (3 раза в неделю).

Н. И. Соломченко использовал при лечении 36 больных с острым, хроническим бронхитом, постгриппозным трахеитом 5—7 % настой листьев, у большинства больных отметили хорошее противокашлевое и отхаркивающее действие (при применении в обычных дозах настоя у этих больных эффект был незначительный).

В Старобешевском районе при туберкулезе легких употребляют 10 % настой (отвар) травы с корнем до 2 л в день.

Я. Г. Кутенко (г. Краматорск) сообщил о положительном результате лечения нескольких больных воспалением яичников и бесплодием сбором из цветков мать-и-мачехи*, донника*, ромашки, ноготков и травы золототысячника по 50 г каждого: 2 ст. ложки смеси настоять в 0,5 л кипятка 1 час — по 1/3 стакана 6 раз в день до еды в течение 1—2 месяцев (при полном воздержании от половой жизни на период лечения).

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки листьев настаивают 30 мин в 250 мл кипятка — по 15 мл 4—6 раз в день, лучше с сахаром или медом (отхаркивающее).

2. 3 ст. ложки листьев кипятят в 0,5 л воды до получения половины жидкости — по 15 мл каждые 2—3 ч при бронхите, гастрите.

3. Отвар из 15—20 г листьев в 250—500 мл воды — по 15 мл через 2—3 ч как № 2 (М. Д. Машковский).

4. Свежий и консервированный спиртом или сахаром сок — по 15—30 мл 4—6 раз в день при туберкулезе легких, золотухе.

5. 5—7 % настой листьев — по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

6. Настой из листьев и цветков — 20—30 г в 1 л кипятка как № 2 (М. А. Носаль).

7. Порошок из листьев — по 1 г или 1/3 ч. ложки 3 раза в день, запивать горячим молоком или медовой водой при колите и других заболеваниях.

8. Папиросы для курения: 1/3 ч. ложки порошка листьев свернуть в форме сигары, курить при спастическом кашле.

9. 15 г сухих соцветий настоять 30 мин в 250 мл кипятка — по 15 мл 6—8 раз в день как № 1 (В. И. Завражнов).

10. 3 ст. ложки цветков или листьев настоять 8—10 ч в 0,5 л кипятка (в термосе), принять в течение дня в 3 приема за 20—40 мин до еды как № 2 (Е. А. Ладынина).

11. Сбор из равных частей листьев мать-и-мачехи, цветков липы и бузины, корней окопника* и корневищ пырея*; настоять 1 ст. ложку смеси в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана

3 раза в день (при пневмонии, затяжном кашле, бронхитах, хрипоте и других заболеваниях дыхательных путей (М. А. Носаль).

В отличие от других растений, заготовки мать-и-мачехи на одном и том же месте возможны ежегодно, если не повреждать ее корневищ.

В северных районах Донецкой и Луганской областей, на песках встречается белокопытник гибридный (Petasites hybridus Gaerth.); укр.: підбіл, кремена лікарська с крупными листьями, диаметром до 60 см и длинными черешками.

В народной медицине применяются листья при тех же заболеваниях, что и мать-и-мачеха, а также при астено-невротических реакциях и истерии (Л. Я. Скляревский).

На Кавказе применяют при язвенной болезни отвар 20 г корневищ подбела в 0,5 л воды (дневная доза).

Медуница темная* (Pulmonaria obscura Dumort); медуница неясная, легочница, смоктунчики, укр.: медунка темна, дзвоники, медунчики.

Многолетнее растение из семейства бурачниковых, высотой 15—30 см, все растение шершавое (покрыто жесткими волосками). Прикорневые листья яйцевидно-ланцетные, темные, удлиненные. Цветки поникающие, вначале цветения розовые, позже сине-фиолетовые или синие. Цветет в апреле — мае (табл. 13). Встречается в тенистых широколиственных лесах северных районов Донецкой и Луганской областей.

Для лечения используют траву или листья после цветения, реже корень. В траве содержатся комплекс микроэлементов (марганец, железо, медь и другие), дубильные (до 10 %) и слизистые вещества, окись кремния, соли калия и кальция, каротин, рутин, следы алкалоидов и витамин С.

Медуница обладает противовоспалительным, вяжущим, мочегонным, кроветворным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, мягчительным, антисептическим, отхаркивающим, тонизирующим действием, а также регулирует функции эндокринных желез, активизирует действие витаминов, особенно витамина В.

Применяется в народной медицине при воспалении верхних дыхательных путей, зева, глотки, зубной боли, бронхитах, воспалении и туберкулезе легких (и у детей), бронхиальной астме, нагноительных процессах в бронхах и легких, сухом кашле.

Настой принимают внутрь и делают ванны при золотухе, используют для обмываний, ванночек, примочек и компрессов при язвах, нарывах и гнойных ранах, фурункулах, экземе. А также свежие промытые или измельченные листья прикла-

дывают к ранам. Чаще порошком из листьев и цветков присыпают раневые поверхности и ожоги. В отваре травы моют голову, что в какой-то мере предохраняет выпадение волос, а также способствует их росту.

Молодые листья и побеги употребляют в пищу: из них готовят салаты, пюре, супы. Часто едят молодые очищенные стебли и лепестки цветков. Листья и цветки также входят в тонизирующие лечебные чаи.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 150 мл утром и вечером с медом, глотками при заболеваниях органов дыхания.

2. 1 ст. ложку травы или цветков настаивают в 0,5 л кипятка 2 ч — по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 20—30 мин до еды как № 1.

3. Настой 30—40 г травы в 1 л кипятка — по 250 мл 4 раза в день при бронхите, энтероколите (М. А. Носаль).

Одуванчик лекарственный (Taraxacum officinale Wigg); укр.: кульбаба звичайна.

Сорное многолетнее растение семейства астровых. Цветет с весны до осени. Растет повсеместно по выгонам, лугам, полям, садам, огородам, возле жилья. Запасы сырья большие.

В медицине используются корни, в быту — и трава с цветками. Одуванчик содержит во всех органах млечный сок белого цвета. В корнях содержатся тритерпены, инулин (до 40 %), стерины, холин, никотиновая кислота, никотинамид, каучук, смолы, органические кислоты, в соцветиях и листьях — каротин, флавоноиды, флавоксантин, соли калия, железа, фосфора, кальция и витамины P, C, B_2.

В медицине применяется в качестве горечи, возбуждающей аппетит и усиливающей секрецию пищеварительных желез, а также при запорах, заболеваниях печени и желчных путей. А. Я. Губергриц в клинике у многих больных отмечал хорошее желчегонное действие препаратов одуванчика.

В народной медицине его издавна считали «жизненным эликсиром» и использовали для лечения многих болезней: анацидного гастрита, язвенной болезни желудка, энтероколита, диспепсии, метеоризма, атонии кишечника, заболеваниях почек.

В Болгарии считают, что листья оказывают холеретическое, а корни — желчегонное действие (В. Петков). В БССР используют спиртовые настойки корней при болях в животе, а цветков — при ревматизме; отвар цветков — при гипертонии, желтухе и заболеваниях печени, отвар травы — для преду-

преждения выкидыша. Сок из листьев пьют при атеросклерозе, анемии, глистах, авитаминозе С, заболеваниях кожи, млечный сок — по 1 капле в глаз при трахоме и бельме (цит. по И. Д. Юркевичу).

Одуванчик также применяется внутрь и наружно при фурункулезе, экземе и кожных сыпях. Примочки из отвара травы, сок или мазь также используют при веснушках, пигментных пятнах на коже, крапивнице, медикаментозных дерматитах, угрях, ожогах и укусе пчел. Лучшее действие при ожогах оказывает масляная настойка корня. Для удаления бородавок и мозолей многократно их смазывают млечным соком из только что сорванного растения. При болезнях глаз применяют примочки из отвара травы. В некоторых местах при экземе применяют мазь из порошка корня и меда. Цветки настаивают на спирте или одеколоне и применяют для растирания суставов.

Корни одуванчика и лопуха по 15 г настаивают ночь в 3 стаканах воды, отваривают 7 мин, настаивают 20 мин, принимают по 1/2 стакана 3 раза в день при экземе (М. А. Носаль).

Во Франции салат из листьев одуванчика, лимонной кислоты и растительного масла употребляют для предупреждения и лечения атеросклероза.

Молодые листья заливают холодной соленой водой на 30 мин для уничтожения горечи, а затем используют в салатах вместе с другими овощами, делают приправы к мясным и рыбным блюдам, добавляют в суп и щи. Корни предварительно отваривают в подсоленной воде в течение 6—8 мин. Маринуют летние листья. Нераспустившиеся цветочные бутоны добавляют в овощные блюда, солянки, винегреты, едят вместо каперсов. Из цветков готовят варенье, сироп, из поджаренных корней — суррогат кофе.

Собирать одуванчик в черте города не рекомендуется, так как он накапливает свинец и другие вредные вещества.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку корней или травы настоять в 0,5 л кипятка (в термосе) 8—10 ч — дневная норма в 3 приема за 20—40 мин до еды при гастрите, колите, гепато-холецистите (Е. А. Ладынина).

2. Отвар корня 10% — по 250 мл за 30 мин до еды как желчегонное (С. А. Томилин).

3. Свежий или консервированный спиртом сок из листьев и корня — по 15 мл 2—3 раза в день до еды в течение 3—4 недель; или в день до 50—100 мл как отхаркивающее, кровоочистительное.

4. 1 ст. ложку корня отварить 5 мин в 400 мл воды, настоять 2 ч; или 1 ст. ложку травы настоять в 400 мл кипятка — по

100 мл за 30 мин до еды при гастрите, колите, гепатите (Д. Памуков).

5. Порошок из корня или листьев по 0,5—1 г (на конце ножа) — 3—5 раз в день; или порошок — по 5 г в день — при атеросклерозе, принимать длительное время.

6. 2 ст. ложки корня кипятят 15 мин в 300 мл воды (для наружного употребления).

7. 1 ст. ложку смеси (поровну) корней одуванчика, пырея*, мыльнянки* и травы тысячелистника в 250 мл кипятка настоять 30 мин — по 250 мл утром и вечером при атеросклерозе; лечение длительное (В. В. Кархут).

Окопник лекарственный* (Symphytum officinale L.); живокость, укр.: живокість.

Растение ядовито.

Многолетнее кустистое растение из семейства бурачниковых, высотой 30—100 см, покрытое жесткими волосками. Прикорневые листья крупные, жесткие, темно-зеленые. Цветки мелкие, фиолетовые, собранные в завитки. Корневище толстое, снаружи черное, внутри белое. Цветет с мая по сентябрь (табл. 18). Встречается на влажных лугах и берегах рек в северных районах Донецкой и Луганской областях. Хорошо растет в культуре.

На заливных лугах и болотистых местах произрастают окопник донской (S. tanaicense Stev.), окопник крымский (S. tauricum Willd).

Лекарственное применение имеют корни, реже — трава, содержащие много слизи, крахмал, следы алкалоидов, алантоин, смолу, сахара, пектины, минеральные соли, органические кислоты и следы эфирного масла.

На Кавказе растет окопник жесткий (S. asperum Lepech.), он успешно культивируется цветоводами возле домов. Химический состав и лечебные свойства его неизвестны, рекомендуется как хорошее силосное и пастбищное растение для свиней, коз и кроликов, а также как медонос.

Применяется в народной медицине при заболеваниях дыхательных путей, хроническом кашле, гриппе, туберкулезе легких, кишечника и костей, гастритах, язвах желудка и кишечника, колитах, снижении аппетита, дизентерии, сильных поносах, реже при запорах, различных кровотечениях (внутренних, маточных и носовых), заболеваниях почек, суставов, бруцеллезе, параличах, ишиасе, различных опухолях и наружно при заболеваниях слизистой оболочки полости рта и кожи, геморрое и тромбофлебите.

Е. Д. Лобанова (г. Торез) сообщает о хорошем отхаркивающем действии, в том числе и при бронхиальной астме настойки из 60 г корня окопника в 0,5 л 40 % спирта (настаивать 10 дней) — по 15 мл 3 раза в день.

М. А. Носаль назначал настой 40 г корня в 1 л горячего молока (томить в духовке 6—7 ч, но не кипятить), чередуя по 6—7 дней с приемом измельченного в порошок сухого или в кашицу сырого корня, смешанных с 1—2 частями меда — по 1 ч. ложке 3 раза в день. Настойку корня на вине употребляют при заболеваниях органов дыхания.

Отвар (настой) корня и сироп (особенно детям) применяют для полоскания при ангине, фарингите, парадонтозе, стоматите и зубной боли. Настой из корней в виде промывания, примочек, ванн или компресса из распаренных корней в чистом виде используют при трудно заживающих гнойных и глубоких ранах, язвах, сильных ушибах, геморрое, ожоге, опрелостях, переломах костей, повреждении надкостницы, остеомиелите, кожных абсцессах и воспалении вен.

При затвердении желез, мастите, гидрадените («сучье вымя»), нарывах, фурункулезе, вывихах суставов, ушибах, переломах и туберкулезе костей прикладывают измельченный сырой или сухой корень или делают припарки из разваренного в кашицу корня в воде, молоке или пиве, а также принимают настойку или настой внутрь. Свежие и кровоточащие раны заливают соком из корней или присыпают порошком из корня. Примочки, компрессы из настоя корня, а также спиртовую настойку или мазь используют для растираний при подагре и ревматоидных поражениях суставов. Свежий сок растения или порошок корня втягивают в нос, на ватке вкладывают в нос при насморке и носовом кровотечении или смачивают тампончики в отваре и вставляют в ноздри.

Очищенные от кожицы молодые стебли и листья используют весной в салаты, супы, борщи, в качестве приправ и заправок.

В Польше из корней готовят джем — прекрасное лекарство при катаре верхних дыхательных путей, особенно при сухом кашле (М. Поляковска).

Способы применения:

1. 2—3 ч. ложки корня настаивают 6—7 часов в теплом месте в 250 мл кипяченой воды или горячего молока, пьют по 1—2 стакана в день как отхаркивающее.

2. 2 ч. ложки корня настаивают 8 ч в 1,5 стакана воды, настой сливают и корень повторно заливают 1 стаканом кипятка, через 10 мин процеживают и смешивают обе порции настоя, принимают глотками каждые 2 ч в течение дня при язвенной болезни (Д. Йорданов и др.).

3. 1 ст. ложку корня варить 5 мин в 0,5 л воды, настоять 1 ч — по 100 мл 4 раза в день до еды при бронхите, гастрите, язвенном колите (Д. Памуков).

4. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 20—40 капель 4—5 раз в день как № 3 (Д. Йорданов).

5. 3 ст. ложки корня залить 0,5 л воды и подогреть на малом огне 30 мин в закрытой посуде, не доводя до кипения, настоять 4 ч — для ванн, промываний и компрессов.

6. Свежий измельченный корень или 2 ст. ложки сухого корня отварить в 250 мл воды до кашицеобразного состояния, делать припарки на больные места.

7. Измельченный сырой или сухой корень смешивают в равных частях с жиром или кипятят эту смесь, после остывания добавляют камфорное масло (наружное).

8. Корни окопника* и девясила по 5 г настоять в 250 мл кипятка, добавить 30 г сахарного сиропа — по 5—15 мл 3—4 раза в день как отхаркивающее.

9. Корень окопника*, трава пустырника, зверобоя, иван-дамарьи и хвоща — по 25 г, смешать; отвар 1 ст. ложки в 250 мл воды — по 2 стакана в день при заболеваниях почек и мочевых путей.

10. Корень окопника*, алтея, любистка*, девясила, травы чистотела, репешка*, листья мяты и мать-и-мачехи — поровну каждого, смешать; отвар 3 ст. ложки сбора в 250 мл воды — по 2—3 стакана в день при гастрите.

11. Корень окопника* — 20 г, алтея — 30 г; отвар 1 ст. ложки сбора в 250 мл воды, выпивать глотками за день — при гастрите.

12. Корни окопника*, алтея, солодки — по 20 г, трава чистотела — 10 г, смешать, готовить как № 10 (при язвенной болезни).

13. Корни окопника*, валерианы, алтея, солодки, листья мяты и березы*, плоды аниса — по 20 г, травы зверобоя и тысячелистника — по 50 г, смешать; 2 ст. ложки сбора отварить в 0,5 л кипятка 15 мин, настоять, выпить в 3—4 приема при гастрите и язвенной болезни желудка (сборы № 9—13 Д. Йорданова).

14. Корень окопника*, листья подорожника и толокнянки, семя льна — по 40 г, травы пастушьей сумки и хвоща — по 50 г; 2 ст. ложки сбора отварить 5 мин в 0,5 л воды, настоять — по 100 г 4 раза в день до еды при нефрите.

15. Корень окопника*, семя льна, цветки ноготков и трава спорыша — по 50 г, корень девясила — 40 г, корень аира и цветки бузины — по 30 г; 2 ст. ложки сбора отварить 5 мин в 400 мл воды, по 100 мл 3 раза в день до еды при нефрите (сборы № 14 и 15 Д. Памукова).

16. Корень окопника*, трава зверобоя, пустырника и фиалки трехцветной — по 1 части каждого, смешать; или корень окопника*, цветки бузины черной и трава хвоща — поровну каж-

дого, смешать; или корень окопника* и трава золотарника* — по 1 части, смешать; 2 ст. ложки одного из 3 сборов, настоять в 0,5 л кипятка, принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день при остром и хроническом пиелонефрите, а последний сбор — при мочекаменной болезни (В. Кукес, Н. Абашина).

Растение может вызвать отравление, поэтому принимать его следует с осторожностью.

Ольха черная (Alnus glutinosa L.); ольха клейкая, укр.: вільха клейка.

Рано зацветающее дерево из семейства березовых. Растет в поймах Северского Донца и его притоков, по берегам озер, на низинных болотах и в лесах в северных районах Донецкой и Луганской областей.

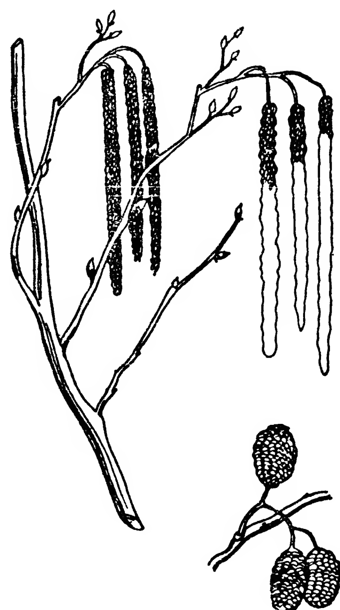
В медицине используются соплодия (шишки), в быту — листья и кора. В соплодиях содержится много дубильных веществ, в листьях — флавоноиды, гликозид салицин, смола, эфирные масла, в коре — дубильные вещества и тритерпеноиды.

Ольха обладает вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, потогонным и десенсибилизирующим свойством.

Применяется в медицине при острых и хроническим энтеритах, колитах, гастритах, поносах неинфекционной природы, диспепсии, гастритах и язвенной болезни, в народной медицине — при дизентерии, болях в желудке, простуде, туберкулезе легких, подагре, ревматизме, ревматоидном артрите, аллергии, геморрое, кровотечениях из десен и носа.

При простудных заболеваниях и заболеваниях суставов применяют свежие молодые листья ольхи в виде сухих ванн, подобно листьям березы (стр. 31).

Листья используют в качестве легкого слабительного средства. Отвар шишек и коры и настой свежих листьев употребляют для полоскания полости рта и горла при заболеваниях десен, горла, стома-



Ольха черная

тите, простуде, а также для примочек, ванночек при язвах, ранах, золотухе, зудящих сыпях, геморрое, ожогах и дерматитах.

В Польше кора применяется при простудах, повышенной температуре, конъюнктивите, для полоскания при воспалении горла, при кровотечениях. Наружно используют растертые листья при кожных заболеваниях (М. Поляковска).

В Белоруссии отвар цветочных сережек пьют и прикладывают к больным местам при диатезе, детских экземах. Простывшего больного кладут в листья, увлажненные теплой водой, свежие листья прикладывают на гнойные раны и чирьи, спиртовую настойку цветочных сережек применяют при геморрое и как слабительное (цитировано по И. Д. Юркевичу).

Считают, что ванны для ног из листьев снимают чувство усталости при длительных переходах пешком.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки шишек настоять 2 ч в 250 мл кипятка — по 1/2 стакана 2—3 раза в день как вяжущее.

2. 2—3 ст. ложки или 15 г шишек отварить в 0,5 л кипятка 15—20 мин на медленном огне — по 15—30 мл 3—5—6 раз в день до еды как вяжущее, противовоспалительное.

3. Отвар коры 15 г в 250 мл воды или настой ее в течение 2 ч — по 15 мл 3—4 раза в день как вяжущее.

4. 20 % настойка шишек или коры на 40 % спирте — по 30 капель — 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день как вяжущее.

5. Отвар 50 г шишек в 1 л воды — пьют горячим по 1 стакану при продолжительном поносе, дизентерии и болях в желудке 3 раза в день (М. А. Носаль).

6. 20—30 % отвар шишек или коры — для наружного применения, подобно отвару коры дуба.

Шишки заготавливают осенью и зимой (с ноября по февраль), листья в мае — июне, кору — ранней весной.

В народной медицине листья употребляют свежими, шишки собирают более молодыми — до их растрескивания.

Омела белая* (Viscum album L.); птичий клей, «ведьмина метла», вихорево гнездо, укр.: імела, івилга, чортове помело.

Семена и растение ядовиты. Е. А. Ладынина считает омелу слабоядовитой.

Вечнозеленый двудомный кустарничек из семейства ремнецветных, паразитирующий на ветвях тополя, ивы, боярышника, липы и других деревьев (табл. 19). Встречается в долине Северского Донца в Славяногорске, Богородичном и в лесах Луганщины.

Лекарственным сырьем являются листья и молодые облиственные побеги (трава), собираемые с ноября по февраль,

когда омела является наиболее активной. В Болгарии ее собирают летом. В листьях содержатся алкалоидоподобные вещества вискотоксин, висцерин, ацетилхолин, холин, биологические амины, спирты, инозит, органические кислоты, витамин С, воск, смолы, сапонины, сахара и другие. В свежих листьях найдены гликозид вискальбин, фермент оксидаза.

Химический состав растения зависит от дерева-хозяина, на котором она выросла. Некоторые считают, что наибольшей активностью обладает омела из ивы, груши, клена. Однако химического состава и сравнительных экспериментально-клинических исследований омелы, паразитирующей на разных лиственных и хвойных деревьях, в литературе мы не встречали.

Установлено, что препараты омелы из ивы в эксперименте снижают возбудимость центральной нервной системы, предотвращают или ослабляют судороги, ингибируют сердечно-сосудистый центр, оказывают подавляющее действие на продолговатый центр, непосредственно расширяют сосуды нижних конечностей и печени. Более новые данные свидетельствуют о том, что препараты омелы усиливают деятельность сердца и замедляют ритм сердечных сокращений, а также оказывают подавляющий эффект на деление клеток и синтез ДНК (В. Петков). Токсичность свежей омелы в 100 раз выше высушенной (цит. по П. М. Лашкареву).

Следует отметить, что практическое использование омелы при опухолях сопряжено с немалыми трудностями. Как установил в экспериментах В. А. Чернов, один из препаратов омелы белой — некромелин — ускорял распространение и рост метастазов, а другой препарат — токсомелин — тормозил эти процессы (цит. по Н. К. Фруентову).

Сейчас омелу в научной медицине СССР не используют. Ранее были получены из омелы препараты омелен, вискулен, ревисцен — для лечения гипертонической болезни, препарат акофит для лечения различных видов невралгий, но теперь они сняты с производства. В ряде стран из омелы получают препараты онкостатического действия: висцизат, пленозол, искадор, а также сок из листьев (в Германии и Китае).

С. Я. Соколов и Е. А. Ладынина рекомендуют омелу при гипертонической болезни I и II стадии, климаксе, атеросклерозе и заболеваниях почек, сопровождающихся задержкой азота.

Н. И. Соломченко у 44 больных с гипертонической болезнью I и II стадии применил 30 % спиртовую настойку из свежих листьев и тонких стеблей омелы, собранной на боярышнике, и у 64 % из них отметил положительный ближайший эффект лечения, выразившийся в улучшении самочувствия больных и снижении или нормализации артериального давления.

Омела применяется в народной медицине еще со времен Гиппократа, а в Германии до сих пор считается священным растением.

По сведениям древнеримского ученого и писателя Плиния (I век н. э.), галльские жрецы-друиды золотым серпом срезали ее с верхушек дубовых деревьев и после торжественного освящения передавали народу как универсальное средство (панацея) от всех болезней (цит. по С. А. Томилину).

В народной медицине многих стран она популярна и до сих пор — применяется при эпилепсии, эклампсии, судорогах, головных болях, головокружениях, различных гипертониях, инсульте, неврозах, истерии, мигрени, одышке, заболеваниях сердца, желудка.

На Дальнем Востоке используют мазь из листьев и зрелых ягод омелы окрашенной при опухолях (А. И. Шретер). Чай из омелы в Белгородской области пьют для поднятия тонуса жизни ослабевшие люди пожилого возраста, а при головокружениях — люди любого возраста (А. П. Попов).

В связи с тем, что из омелы сок получить трудно, некоторые делают концентрированную настойку следующим образом: сырые листья режут, измельчают на мясорубке, набивают полную банку и заливают 40 % спиртом, настаивают 2 недели и более, затем отжимают с помощью соковыжималки, принимают по 1/2—1 ч. ложке с водой до еды.

М. А. Носаль предлагает для клизм при геморрое и заболеваниях прямой кишки сбор из 15 г листьев омелы, трав тысячелистника, крапивы, водяного перца, цветков глухой крапивы (яснотки) и дубовой коры — по 10 г, отварить 20 мин в 1 л воды, настоять 30 мин. Этот отвар можно использовать и для наружного применения.

При заболеваниях суставов ранее готовили мазь: 3 части листьев омелы отваривали в двух частях смальца в течение 1,5 часа, процеживали через холст, добавляли 30 г воска и 8 г камфоры. Затем мазью натирали суставы и тепло их укутывали.

Способы употребления:

1. Настой 15 г листьев омелы в 250 мл воды — по 1/3 стакана 3 раза в день при гипертонической болезни.

2. 1 ст. ложку измельченных листьев настоять ночь в 250 мл холодной воды — дневная доза при гипертонической болезни.

3. Настой 1 ст. ложки травы в 0,5 л кипятка — суточная доза; отвар 30—40 г сухой омелы в 1 л воды — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при гипертонической болезни, различных кровотечениях.

4. Порошок листьев — по 0,5—2 г 3 раза в день как № 3 (С. А. Томилин).

5. 30 % настойка спиртовая сырых листьев — по 1 ч. ложке 3 раза в день при гипертонической болезни.

6. Настой 60 г омелы* в 1 л кипятка или настой 3 ст. ложек омелы в 0,5 л кипятка — для наружного применения.

7. Трава омелы* и хвоща — по 20 г, цветки боярышника и трава очитка едкого* — по 5 г, трава пастушьей сумки — 4 г, кора крушины и цветки арники* — по 2 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день при гипертонии (С. А. Томилин).

Осина* (Populus tremula L.); тополь дрожащий, укр.: осика.

Высокое дерево с гладкой серой корой из семейства ивовых. Молодые листья в мае серебристые, более взрослые сверху темнозеленые, снизу сизые. В Донбассе встречается всюду в лесах и разводится с декоративной целью.

Используются почки, кора молодых веток и молодые листья. Почки содержат производные флавона, эфирное масло, листья — гликозиды салицин и другие и витамин С, кора — фенольные гликозиды популин и салицин, эфирное масло, горечи, пектин, фермент салицилазу, дубильные и другие вещества.

Применяется в народной медицине при лихорадке, малярии, застарелой простуде, хроническом бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, кашле, гастрите, плохом пищеварении, диспепсии, снижении аппетита, поносе, заболеваниях печени и желчных путей, селезенки.

Отвары и настои сырья для компрессов и ванн, а также мазь применяют при лишаях, ранах, трофических язвах, ожогах, фурункулезе. Отваром коры полощут рот при зубной боли. Соком из дерева смазывают лишаи и бородавки. Запаренные измельченные молодые сырые листья в виде припарок, а также мазь и спиртовую настойку применяют при заболеваниях суставов, мышц и радикулите. Растертые почки и молодые измельченные листья в марлевой сумочке опускают в кипяток, отжимают и прикладывают горячим на суставы, а теплым — при геморрое. Мазь из золы древесины, а также смолянистую жидкость из древесины, полученную путем сухой перегонки, применяют наружно при экземе. Однако эта жидкость вызывает сильное жжение, а поэтому наносить ее на большие участки кожи не следует.

М. А. Ткаченко (г. Бердянск) сообщила о лечении геморроя листьями осины, которые прикладывают на геморроидальные узлы на 2 часа с последующим обмыванием их водой,

процедуру повторяют через 1—2 дня в течение нескольких дней. При появлении жжения больной листья снимает и подмывается водой или раствором марганцово-кислого калия.

Способы применения:

1. 1 ч. ложку почек настаивают 45—60 мин в 250 мл кипятка — по 15—30 мл 5—6 раз в день при бронхите, гастрите, цистите.

2. 10—20 % настойка почек на 40 % спирте — по 20—40 капель 3 раза в день, а также для наружного применения при радикулите.

3. 90 г почек или коры варят в 7 стаканах воды до тех пор, пока останется 600 г — по 200 г 3 раза в день с медом или сахаром при поносе, обильных и болезненных менструациях.

4. Мазь высушенных и растертых почек на сливочном или растительном масле в соотношении 1 : 1 или 20 % настойка сырых почек на растительном масле (наружно — болеутоляющее и ранозаживляющее).

Осока колхидская* (Carex colchica J. Gay.); **укр.**: осока колхідська.

Многолетнее травянистое жесткое серо-зеленое растение из семейства осоковых, с длинным ползучим узловатым корневищем, одетым в бурые влагалища, толщиной до 2—3 мм. Листья жесткие, узкие линейные, снаружи гладкие, по краю шероховатые жесткие, режущие. Цветет в апреле — мае. Плоды — орешки. Корневища имеют приятный, напоминающий скипидар запах.

Растет на сыпучих песках, склонах, в песчаной степи, по незадернованным пескам, особенно в Приазовье. В Донбассе встречается более 40 видов осоки, в том числе осока мохнатая (C. hirta L.); (народное название — дикохт черный), редко встречающаяся на влажных песчаных местах в долине Северского Донца и его притоков (Е. Н. Кондратюк и др.).

В северо-западных районах Европейской части СССР и преимущественно в Прибалтике растет осока песчаная (C. arenaria L.), о которой указывают С. А. Томилин, Н. Г. Ковалева, Ф. И. Мамчур.

Используются ее корневища, которые содержат сапонин, близкий сапонину американского растения сарсапариллы, аспарагин, кремневую кислоту, смолы, слизь, горечи, следы эфирного масла, дубильные и другие вещества. Препараты осоки обладают отхаркивающим, послабляющим, антисептическим, кровоочистительным, болеутоляющим действием.

С. А. Томилин относит осоку также к раздражающим средствам.

В народной медицине осоку песчаную и другие виды применяют при простуде, насморке, бронхитах, ревматизме, артритах и артрозах, туберкулезе легких, удушье, заболеваниях желудка, кишечника, печени, почек и мочевого пузыря, метеоризме, запоре, хронических заболеваниях кожи (экземе, фурункулезе), нарушениях менструального цикла и других гинекологических и нервных заболеваниях.

Профессор С. А. Томилин и Н. Г. Ковалева применяли отвар корневища отдельно или в смеси с другими растениями при заболеваниях суставов.

Н. И. Соломченко несколько лет применяет при обменных заболеваниях суставов корневище осоки колхидской. Об эффективности ее при заболеваниях суставов и радикулите сообщает М. А. Ткаченко (г. Бердянск), которая рекомендует настойку из 30 г корневища в 0,5 л 40—56 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды в течение 1 месяца и более, а также наружно для растирания.

Данных о химическом составе и свойствах осоки колхидской мы в литературе не встречали.

Способы применения:

1. 10 % отвар корневища — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при подагре, экземе, бронхите (С. А. Томилин).

2. 10—20 % настойка корневища на 40 % спирте — по 2—3 ч. ложки 3 раза в день, при артрозах, ревматизме, используется и наружно (Н. И. Соломченко).

3. Корневище осоки мохнатой* или другой, корни лопуха*, барбариса*, девясила и окопника* по 15 г каждого настоять 12 дней в 1 л 40 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды 1 месяц и более при ревматизме и других заболеваниях суставов (Г. Н. Кадеев).

Е. Н. Залесова и О. В. Петровская указывали, что все виды осоки действуют подобно осоке песчаной.

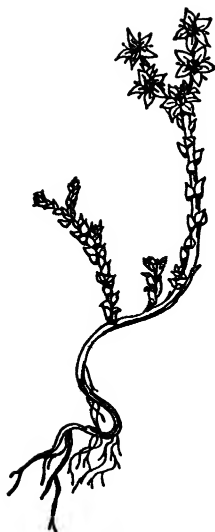
Очиток едкий* (Sedum acre L.); молодило, гонец, укр.: часник гадячий, розхідник, собаче мило.

Растение ядовито.

Небольшое многолетнее суккулентное растение из семейства толстянковых, высотой 5—20 см, которое как ковер покрывает почву, листья мелкие, очень сочные. Цветки золотисто-желтые. Цветет в июне — июле.

Все растение имеет острый, подобно перцу, вкус и своеобразный чесночный запах. Сорванная трава долго не вянет и продолжает цвести даже на чердаке. Поэтому перед сушкой траву надо порезать ножом или слегка подсушить в духовке или теплой печи или обварить кипятком, а затем досушивать ее на чердаке.

Растет на сухих песчаных и каменистых почвах во многих районах Донецкой и Луганской областей. Разводится с декоративной целью.


Очиток едкий

Используется трава, реже — сок, которые содержат алкалоиды, гликозиды, витамин С, воск, сахара, органические кислоты, дубильные, флавоновые и другие вещества.

Обладает выраженным местным раздражающим действием — неразведенный сок может вызвать воспаление и пузыри на коже. Применяют его в народной медицине при запорах, золотухе, гастрите, цинге, диатезе, эпилепсии, анемии, аллергии, желтухе, начальной стадии водянки, лихорадке, атеросклерозе.

Профессор С. А. Томилин рекомендовал очиток при гипертонической болезни. В Болгарии он применяется при язве желудка, изжоге, выпадении прямой кишки, как болеутоляющее при геморрое, при раздражении и сильном зуде в области анального отверстия. Наружно — настоем травы промывают раны и язвы, толченую свежую траву прикладывают к струпьям на голове, мозолям и раковым опухолям. Припарки из отваренной в пиве травы прикладывают на больные суставы. Сок и мазь из свежей и сухой травы на свином жире — при мозолях, бородавках, гнойных ранах и язвах, пигментных пятнах, веснушках, лишаях, зудящих дерматозах, экземе, переломе костей, сыпях и гнойных корках на голове. Такую мазь с добавлением камфары применяют при припухлостях и заболеваниях суставов.

А. П. Попов рекомендует готовить мазь из сгущенного отвара или из 1 части порошка травы, смешанного с 4 частями сливочного масла или вазелина. Е. Н. Залесова и другие рекомендовали 15 г травы, собранной до цветения, отварить в 350 мл молока или пива, уваривая до половины и принимать по 80 г 2—3 раза в день.

Способы употребления:

1. 1—2 ст. ложки травы настоять 1 ч в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день через 30 мин после еды при гипертонии.

2. 10 % настой травы по 15 мл 3 раза в день через 30 мин после еды при гипотонии (А. П. Попов, Б. Г. Волынский).

3. 1 ст. ложку травы отварить 10 мин в 300 мл воды — по 80 мл 3 раза в день до еды при анемии, водянке, запорах (Д. Памуков).



Мыльнянка лекарственная



Табл. 17



Окопник лекарственный

Табл. 18



Клевер луговой

Омела белая

Табл. 19



*Паслен
сладко-горький*

Табл. 20



Табл. 21



Авран лекарственный



Репешок обыкновенный

Табл. 22



Табл. 23



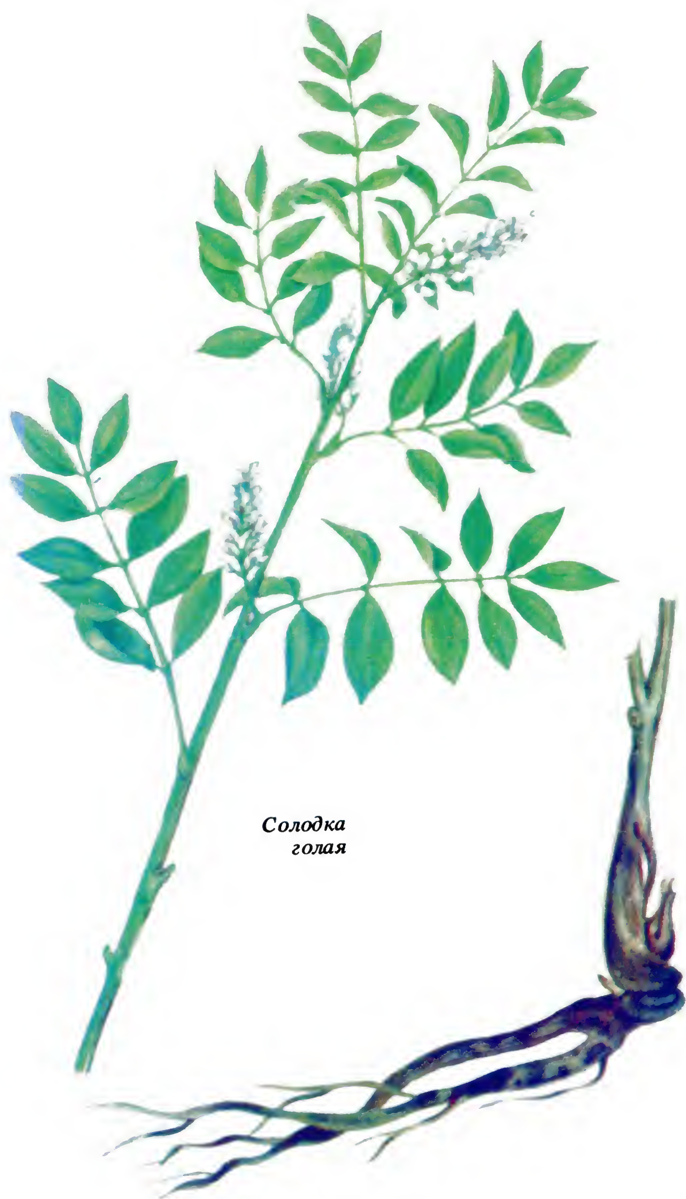




Ромашка розовая

Мелисса лекарственная

Табл. 24



*Солодка
голая*

Табл. 25



Табл. 26



Татарник колючий

Табл. 27



Ноготки лекарственные



Фиалка трехцветная

Табл. 28



Фиалка изменчивая



Хатьма тюрингская

Табл. 30



Цикорий дикий



Пустырник пятилопастный



Табл. 32

4. Порошок листьев — по 1 г с сахаром утром и вечером при эпилепсии в течение 3 месяцев (Е. Н. Залесова) или порошок листьев и цветков — по 0,5—2 г 3 раза в день после еды при водянке, атонии кишечника (Л. Я. Скляревский).

5. Сок травы свежей или консервированный 40 % спиртом 1 : 1 — по 1 ч. ложке с водой после еды при запорах, водянке.

6. 10 % отвар травы для полоскания полости рта при язвенном стоматите.

7. Сбор из травы очитка*, зверобоя, цветков боярышника и листьев омелы* — по 20 г; 1 ч. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день через 30 мин после еды при гипертонической болезни (С. А. Томилин).

Ввиду токсичности очитка при употреблении его надо соблюдать осторожность.

На сухих песчаных почвах и в сосновых борах, особенно в северных районах Донецкой и Луганской областей, растет очиток обыкновенный (заячья капуста) (S. telephium L.). Он отличается от первого высотой (10—70 см) и мясистыми листьями длиной до 3—4 см и шириной 1—2 см, которые съедобны (их кладут в суп, винегрет, салат, употребляют в сыром или квашеном виде). Применяется в народной медицине подобно очитку едкому, а также при импотенции, различных кровотечениях и как кровоочистительное средство, настой травы и свежие корни — при женском бесплодии. При указанных заболеваниях применяют 20 % настой травы по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день или сок по 30 мл на прием. Свежие истолченные листья, а также припарки из сухой травы применяют при артрозах.

Из свежей травы очитка большого (S. maximum L.) получен водный экстракт (биосед), применяемый в виде инъекций как биостимулятор по типу алоэ.

Паслен сладко-горький* (Solanum dulcamara L.); глистник, надтынник, укр.: глистяк, гадюча трава, вовчі ягоди (табл. 20).

Растение ядовито.

Многолетний сильноветвистый лазящий полукустарник с деревянистым корневищем, длиной стеблей до 2 м и более, из семейства пасленовых. Цветет с мая до сентября. Плоды — зеленые, зрелые — ярко-красные ягоды. При жевании стебля сначала ощущается сладкий вкус, который переходит потом в горький. Растет повсеместно по берегам водоемов, в пойменных лесах, кустарниках, посадках и влажных местах.

С лечебной целью используют травянистую часть стеблей с листьями. Сырье содержит ядовитые гликоалкалоиды соланин и другие, и сапониновые гликозиды дулкамарин и дулкарин, калий, каротин, пектины, дубильные и другие вещества.

Входит в Фармакопеи Франции и ГДР. У нас применяется в народной медицине при катарах верхних дыхательных путей, бронхите, коклюше, бронхиальной астме, кожных заболеваниях, ревматизме, подагре, обменных артрозах. Отвары из травы применяют также для примочек, обмываний, ванночек, кашицу из толченых свежих листьев и ягод при ранах, роже, лишаях и других кожных болезнях.

Способы применения:

1. 1,5 % отвар побегов с добавлением 30 г сахарного сиропа — по 1/3 стакана 3 раза в день после еды при подагре, ревматизме и хронических заболеваниях кожи (С. А. Томилин).

2. 1 ст. ложку сырья отварить 1 ч в 0,5 л воды на слабом огне — по 15 мл 2—3 раза в день как отхаркивающее, мочегонное.

3. 10 % настойка на 40 % спирте — по 10—30 капель 3 раза в день при бронхиальной астме, крапивнице, цистите, гриппе.

4. Порошок из листьев или стеблей — по 0,1—0,5 г (на кончике ножа) 2—3 раза в день после еды в течение 7 дней при цистите, гриппе, невралгиях, обильных менструациях.

5. Сбор из побегов паслена сладко-горького *, цветков арники*, боярышника, листьев копытня *, травы хвоща и фиалки трехцветной, травы с корнем чистотела * и коры крушины — по 20 г каждого; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день при заболеваниях суставов (С. А. Томилин).

В связи с ядовитостью растения прием внутрь требует осторожности, особенно при длительном применении.

Повсеместно на огородах и сорных местах растет паслен черный (S. nigrum L.) — однолетнее растение. Спелые ягоды безвредны и употребляются в пищу. Незрелые плоды, трава и корень считаются ядовитыми.

Студенты с острова Мадагаскар, обучающиеся в Донецком медицинском институте, сообщили, что у них листья этого растения употребляются в пищу (для приправ).

В народной медицине применяются зрелые плоды, сок из них и молодые облиственные побеги и трава. Применяется подобно паслену сладко-горькому, а также при неврозах, ночных поллюциях, запорах, судорогах, аллергии, спастических болях в желудке и кишечнике. Свежие листья, сок ягод и травы, и кашицу из листьев, смешанную с растительным маслом,— при гангренозном стоматите, нарывах, пролежнях, фурункулезе, экземе, ранах и язвах.

В Индии плоды применяются при лихорадке, поносе, заболеваниях глаз; сок растения — при хронических заболеваниях

печени, туберкулезе и дизентерии. Растение входит в состав желчегонного препарата «ЛИВ-52», используемого для лечения заболеваний печени.

М. Ф. Игнатенко (г. Константиновка) рекомендует при иноперабельном раке отвар из 1 ст. ложки облиственной травы с цветками и зелеными ягодами в 1,5 стакана воды (кипятить 10—15 мин), принимать по 15 мл 3—4 раза в день. Врач Н. Г. Ковалева рекомендует есть спелые плоды паслена черного больным гипертонической болезнью и атеросклерозом.

Пастушья сумка обыкновенная (Capsella bursa pastoris L.); воробьиное око, рыжуха, укр.: грицики звичайні, сірики.

Это общеизвестное однолетнее растение из семейства крестоцветных высотой 20—60 см. Цветет в мае — июне. Встречается повсеместно как сорняк во дворах, садах, огородах, парках, на обочинах дорог, полях, пустырях.

Используется трава с прикорневыми листьями, собранная во время цветения, которая содержит гликозиды гиссопин и другие, витамины С и К, каротин, ацетилхолин, тирамин, танины, флавоноиды, фитонциды, микроэлементы, органические кислоты, много калия, инозит и др.

Многие считают, что более эффективна свежая трава и сок из нее. Применяется в медицине как кровоостанавливающее и маточное средство в акушерско-гинекологической практике, а также при внутренних кровотечениях.

С. А. Томилин и другие врачи рекомендуют ее при гипертонической болезни, атеросклерозе и атонии кишечника. Японские врачи Курода и Такачи обнаружили также способность препарата из травы расширять венечные сосуды сердца (цит. по Н. К. Фруентову).

В народной медицине, кроме того, применяется при желчно-и почечно-



Пастушья сумка

каменной болезнях, заболеваниях почек, остром и хроническом пиелонефрите.

При недержании мочи применяют свежий сок — по 50 капель в ложке воды 3 раза в день или настой из 3 ст. ложек травы в 350 мл кипятка, настоять 2 часа — по 1/3 стакана 3 раза в день.

При туберкулезе легких применяют отвар 2 ст. ложек травы пастушьей сумки и 1 ст. ложки коры дуба в 3 стаканах воды (кипятят 10—15 мин на слабом огне), настаивают 5—6 часов, пьют по 250 мл утром и вечером.

Наружно применяют отвар травы для примочек, промываний и компрессов при ушибах, ранах, для полоскания горла, сок — при носовых кровотечениях. В отваре травы моют голову при перхоти.

Способы применения:

1. Настой из 3—4 ст. ложек свежей или 10—20 г сухой травы в 2—3 стаканах кипятка — суточная доза как кровоостанавливающее, при атонии кишечника, стенокардии.

2. 2 ст. ложки травы отварить 3—10 мин в 0,5 л воды — по 100 мл 4 раза в день до еды как № 1 (В. Петков).

3. 6 ч. ложек свежей травы настоять 8 ч в 1 л холодной воды — дневная доза при гипертонии, различных кровотечениях.

4. Настойка травы 10—20 % — по 1 ч. ложке 3 раза в день как № 3.

5. Сок из листьев натуральный или консервированный 40 % — спиртом — по 10—15 мл 3 раза в день за 1 ч до еды как № 3.

6. 2 ст. ложки травы пастушьей сумки и 1 ст. ложку дубовой коры отваривают 10 мин в 0,5 л воды и 1/2 стакана портвейна; выпивают в течение дня при кавернозном туберкулезе легких (М. А. Носаль).

7. Сбор из трав пастушьей сумки и спорыша — по 15 г, листьев омелы * — 20 г; 1 ст. ложку сбора настоять в 250 мл кипятка 30 мин — по 3/4 стакана каждый вечер при обильных месячных (Ф. И. Мамчур).

8. Сбор из травы пастушьей сумки, хвоща, буквицы *, листьев подорожника и скумпии* — по 50 г; 2 ст. ложки смеси отварить 10 мин в 0,5 л кипятка в закрытой посуде, настоять — по 50 мл 3 раза в день при метроррагии (В. Петков).

9. Трава пастушьей сумки и хвоща — по 2 ст. ложки каждого настаивают 2 ч в 3 стаканах кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день как кровоостанавливающее.

Растение противопоказано при беременности и тромбофлебите.

Переступень белый* (Bryonia alba L.); бриония белая, укр.: переступ, нечіпай-зілля.

Растение ядовито.

Многолетняя лиана из семейства тыквенных. Стебли тонкие, очень длинные (до 4 м), вьющееся, с усиками. Листья шершавые, широкие, напоминающие листья огурца. Цветки желто-зеленые. Цветет в июне — июле. Плод — сочная, зеленая, а потом черная ягода. Корень белый, толстый, весом до 3 кг и более, с неприятным запахом и горьким вкусом (табл. 21). Встречается в Донбассе в лесах, среди кустарников, около заборов. Запасы его ограничены, растение подлежит охране. Хорошо растет в культуре при подзимнем посеве.

С лечебной целью в гомеопатии и народной медицине используется корень, содержащий гликозид брионин, смолу, мочевину, крахмал, эфирное масло, дубильные и другие вещества.

При работе со свежим корнем и плодами, под действием его сока на руках и слизистых оболочках могут появиться дерматит, ожоги и даже волдыри.

А. К. Фарманян отмечал положительное действие настоя и настойки корня у больных гипертонической болезнью. Н. И. Соломченко применял 10 % спиртовую настойку сырого корня у 12 больных гипертонической болезнью I и II стадии, у 8 из них отметил хорошее гипотензивное действие.

Настойка корня входит в гомеопатические препараты: акофит, применяемые внутрь, спирт «Лори» и мазь бриония (наружные) — при радикулите, миозите, невралгиях и заболеваниях суставов.

Переступень издавна применяется в народной медицине при эпилепсии, неврозах, невралгиях, параличах, мигрени, заболеваниях легких, бронхов, плевры, печени, сердца, язвенной болезни.

В. Горецкий, Вильк, Гагер при водянке рекомендовали свежевыжатый сок из корня по 4—8 г (1—1,5 ч. ложки) с водой 1—2 раза в день (не более 10 мл на прием); или настойку из 30 г корня в 700 мл вина — по 15 мл несколько раз в день. Эту настойку они считают сильным мочегонным средством.

Наружно некрепким отваром корня полощут рот при заболевании горла и зубов, промывают при лишаях, парше, струпьях, чесотке, высыпаниях и изъязвлениях на коже; распаренный корень прикладывают на чирьи, нарывы, кровоподтеки, сухим порошком присыпают раны, свежим соком выводят пигментные пятна на коже, бородавки, спиртовой настойкой или мазью растирают суставы, лечат радикулит, невралгию и миозит.

В Болгарии готовят суспензию из 1 ч. ложки порошка корня. который смешивают со 100 г подсолнечного масла.

Другие готовят мазь из 1 части свежего сока в 4 частях жира. Необходимо следить, чтобы мазь не наносить на обширные участки тела.

Способы применения:

1. Настой 1 ч. ложки (6 г) корня в 200 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день как отхаркивающее (С. А. Томилин).

2. Порошок корня — по 0,5 г 3 раза в день как слабительное.

3. 10 % настойка сырого или сухого корня — по 5 мл 3 раза в день при гипертонической болезни и других заболеваниях, а также для наружных целей.

4. Мазь из 10 мл настойки и 50 г свиного жира или подсолнечного масла втирать или смазывать болезненные места (Н. С. Харченко).

В связи с ядовитостью применять переступень следует осторожно и не превышать установленные дозы.

Пижма обыкновенная (Tanacetum vulgare L.); дикая рябинка, приворотень, глистник, укр.: деревій жовтий, пижмо звичайне.

Растение ядовито. Е. А. Ладынина считает слабоядовитым.

Многолетник из семейства астровых высотой 50—150 см с сильным характерным камфарным запахом. Стебли крепкие, в соцветии ветвистые. Листья перисто-рассеченные. Корзинки без язычковых цветков, собраны в густом щитке, желтые. Цветет в июне — августе (табл. 4). Растет повсеместно по берегам рек, сухим лугам, балкам, обочинам дорог, окраинам полей, лесополос, лесным опушкам и полянам, среди кустарников как сорное растение.

Заготавливают соцветия, срезая ножом с короткими цветоносами. В быту заготавливают облиственные верхушки с цветками, реже семена. Установлено, что активность сырья после хранения снижается через 2 месяца на 15 %, в течение года — на 25 %.

Соцветия и листья содержат эфирное масло (до 2 %), в состав которого входит ядовитый туйон, а также другие терпены, флавоноиды (акацетин), алкалоиды, микроэлементы, органические кислоты, дубильные и горькие вещества (танацетин), витамин С, каротин.

Применяется в медицине при глистной инвазии (аскариды, острицы, власоглав, солитер), лямблиозе, заболеваниях печени, желчных путей (гепатит, холецистит и холангит) и кишечника. Соцветия пижмы входят в сбор по прописи М. Н. Здренко.

И. Х. Гарифулин успешно применял 5 % настой цветков при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Мы у 26 больных хроническим холецисто-гепатитом применяли

5 % настой цветков, у 19 из них отметили хороший ближайший результат лечения.

Во Всесоюзном институте лекарственных растений давно был получен и изучен желчегонный препарат танацин, который не утвержден в качестве лекарственного средства.

В народной медицине пижму применяют также при лихорадке, желтухе, гипацидном гастрите с замедленной эвакуацией, энтероколите, гастрогенном поносе, дизентерии, метеоризме, спазмах желудка и кишечника, нефрите, цистите, камнях почек, мигрени.

Сотрудниками Томского мединститута получены положительные результаты при лечении больных гепатитами и холециститами (также лямблиозных) 5 — 8 % настоем цветков — по 3—5 ч. ложек 3 раза в день за 30 мин до еды, детям 5 % отвар — по 10—15 мл в зависимости от возраста.

Рекомендуется при ревматизме употреблять настойку 50 г соцветий пижмы в 0,5 л мускатного вина в течение 8 дней, принимать по 30 — 40 мл после двух основных приемов пищи (Н. Г. Ковалева).

При глистной инвазии назначают настой 1 ст. ложки цветков и листьев в 250 мл кипятка — все выпивают натощак, через 5 часов дают солевое слабительное; или настой 3 ст. ложек цветков в 1,5 стакана кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день; или порошок цветков или семян по 0,5—1—3 г (до 1/2 ч. ложки) 2—3 раза в день, детям от 10 до 15 лет дозу уменьшают в 2 раза, а в возрасте 5—10 лет — в 4 раза.

В Болгарии против глистов употребляют смесь 1 ст. ложки порошка цветков и 100 г меда — по 1 ст. ложке через 2 часа и так трижды, через 2 часа после последнего приема принять слабительное (Д. Памуков).

Леклерк для более эффективного противоглистного лечения рекомендует 8 г смеси из равных частей цветков пижмы, полыни горькой и ромашки заварить в 250 мл кипятка, настоять, процедить и вводить в клизмах (цит. по Н. Г. Ковалевой).

Против остриц 3 г семян (1 ч. ложка) настаивают в 100 мл воды при температуре 60° в течение 3 часов, процеживают. Настой вводят в прямую кишку и удерживают его там на 10—15 мин, делают на ночь в течение 3—5 дней подряд.

М. А. Носаль при этом рекомендует 1 ст. ложку порошка из семян и два зубка чеснока варить в 0,5 л молока 10 мин в закрытом сосуде, процедить и вводить в клизме еще теплым, держать подольше. Эту процедуру можно повторить по надобности. Однако лечение это надо проводить под наблюдением врача.

В домашних условиях при ряде заболеваний употребляют 10 % настойку цветков на белом вине — по 15 мл каждые 2 часа. Наружно настойку из листьев и цветков используют для полоскания при стоматитах, для спринцевания при белях, для мытья волос, при перхоти, для втираний, компрессов и ванн — при подагре, ревматизме, артрозах, болях в суставах, стопах, судорогах ног, вывихах и ушибах. Запаренные цветки в виде компресса прикладывают к фурункулам и отечным местам. Сок растения, или 10 % спиртовая настойка, или порошок для присыпки, или 5—50 % мази — при гнойных ранах и язвах, ссадинах, укусе пчел, чесотке и других заболеваниях кожи.

В Белоруссии в отваре цветков купают детей при испуге. Препараты пижмы противопоказаны при беременности и не рекомендуются детям раннего возраста.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки цветков в 0,5 л кипятка (настаивают в термосе) — суточная доза при гепатохолецистите, мигрени, эпилепсии.

2. Настой 3 ст. ложек цветков в 0,5 л кипятка по 250 мл утром и вечером как глистогонное (Н. С. Харченко и др.).

3. Настой из 5 г цветков в 250 мл кипятка или 5 % отвар цветков — по 1/3 стакана 3 раза в день при энтероколите, поносе.

4. 1 ст. ложку травы отварить 5 мин в 400 мл воды, настоять, пить по 100 мл 3 раза в день до еды при гастритах и других заболеваниях.

5. 5 % настой цветков — по 70—105 мл 2—3 раза в день до еды при язвенной болезни.

6. Порошок цветков — по 1—3 г, или семян — по 0,6 г 3 раза в день до еды как глистогонное.

7. 25 % настойка цветков на 40 % спирте — по 30—40 капель 3 раза в день при болезнях желудка и наружно (А. П. Попов).

8. Порошок цветков пижмы — 10 г, семян тыквы — 70 г, принять в течение 2 дней — при ленточных глистах (Б. Г. Волынский).

9. Цветки пижмы и трава хвоща — по 4 части, трава череды — 5 частей, листья смородины черной * и цветки бузины — по 3 части, листья крапивы двудомной — 2 части; 4 ст. ложки сбора в 1 л воды довести до кипения, процедить, влить в ванну температуры 37—40 °С, принимать ежедневно или через день, на курс 10—15 ванн, если нет противопоказаний. Через несколько месяцев курс лечения повторить при заболеваниях суставов (Е. А. Ладынина).

10. 1 ст. ложку соцветий кипятить 1—2 мин в 250 мл воды, настоять — по 30 мл 3 раза в день до еды на протяжении 1—2 месяцев при раннем климаксе и гипоменструальном синдроме (Е. Т. Михайленко).

В Англии для борьбы с колорадским жуком пижму высаживают между рядами картофеля. Порошок цветков и листьев используют в быту для борьбы с насекомыми — мухами, блохами, тараканами, клопами и молью. Листья используют для ароматизации салатов, консервов, кондитерских изделий, иногда вместо имбиря, корицы, мускатного ореха (В. Чопик).

В селах некоторые цветоводы выращивают пижму бальзамическую (T. balsamita L.) (Народные названия — калуфер, канупир) — многолетнее душистое растение. Применяется как мочегонное средство при водянке, болях в желудке и кишечнике, метеоризме, глистах, аменорее, наружно — при геморрое, ожоге и других заболеваниях. Используют его в виде настоя 1—2 ч. ложек листьев и цветков в 250 мл кипятка, пьют чашками. Сок из листьев — по 15 мл через 2 часа (при хлорозе, водянке). Из сухих листьев и цветков готовят настойку на вине (Е. Н. Залесова).

Врач Ю. А. Трубчанин (г. Красноармейск) при лечении аменореи рекомендует настойку 50 г листьев калуфера в 750 мл марочного вина (настоять 3—4 недели) — по 50 мл 3 раза в день.

Подорожник большой (Plantago major L.); попутник, укр.: порізник, ранник, бабка.

Общеизвестное многолетнее растение из семейства подорожниковых. Цветет с мая по сентябрь (рис. 31). Растет как сорняк около дорог, на лугах, полях, огородах, пустырях, засоренных местах, по опушкам леса, берегам рек и во дворах. В Донбассе более 10 видов подорожников. Для медицинских целей заготавливают подорожники большой и блошный (культивируемый).

Заготавливают листья во время цветения, когда они полностью распустятся, но чаще всего в мае — июне, пока они еще не покрылись белыми пятнами (поражение грибком). Срезают только краевые листья. Нельзя срезать всю розетку и вырывать с корнем. В быту используют также траву и семена.

В листьях содержатся: слизь (до 10 %), гликозид аукубин, витамины С, К, каротин, фитонциды, флавоноиды, органические кислоты, горечи, пектины, следы алкалоидов, фактор Т, способствующий остановке кровотечения, в семенах много слизи (до 44 %), жирного масла, сапонинов и других веществ.

В медицине применяются препарат плантаглюцид и сок подорожников (смесь равных объемов соков обоих подорожников, консервированных спиртом) при гипоацидных гастритах, хронических колитах (с запорами), язвенной болезни



без повышения кислотности (в период обострения и для профилактики рецидивов), хроническом холецистите, токсикозе беременности. Настой листьев — при заболеваниях органов дыхания.

Н. П. Ковалева и Е. А. Ладынина рекомендуют подорожник также при язвенном колите, энтероколите, гипертонической болезни и атеросклерозе, заболеваниях почек, а настой подорожника с крапивой в равных частях как весьма эффективное средство при кровотечениях — носовых, маточных и геморроидальных.



Подорожник большой

При заваривании семян получают слизь, которую применяют при воспалении всех слизистых, кроме мочевых путей (И. Л. Блинков), а также при запорах. Семя подорожника входят в слабительный препарат ангиолакс.

Изучали действие сока подорожников в больницах г. Краматорска у 25 больных хроническими гипоацидными гастритами и у большинства из них отметили положительный эффект после 1—2-месячного курса лечения.

Н. И. Соломченко применил 20 % масляную настойку сырых листьев подорожника большого в микроклизмах у 30 больных с хроническим проктосигмоидитом и у 24 из них отметил хорошее противовоспалительное и ранозаживляющее действие препарата (методика приготовления препарата и метод лечения указаны на стр. 19).

В народной медицине подорожник популярен при коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе легких, поносе, иноперабельном раке внутренних органов, лихорадке, спастическом колите, крапивнице.

При иноперабельном раке желудка и легких употребляют смесь измельченных свежих листьев с равным количеством сахара, настаивают в теплом месте 2 недели — по 15 мл 3—4 раза в день за 20 мин до еды (Н. Г. Ковалева). Другие принимают при этом отвар листьев без особой нормы. Отвар соцветий подорожника употребляют при болях в животе.

В Болгарии семена применяют при метеоризме, язвах желудка и кишечника, камнях почек и желчного пузыря, детских поносах. При туберкулезе используют отвар корня — 4 ст. ложки его отваривают 20 мин в 800 г воды, затем добавляют 4 ст. ложки листьев и еще кипятят 5 мин, после остывания

процеживают и добавляют 0,5 кг меда — принимают по 50 г 3 раза в день после еды (Д. Памуков). Другие рекомендуют отвар корня при заболевании кишечника и мочевого пузыря. Отвар семян принимают при кровохарканье, язвенном колите, сок листьев подорожников — при бронхиальной астме.

Свежий сок листьев смешивают с равным количеством меда или листья пересыпают сахаром, подобно листьям мать-и-мачехи, принимают по 15 мл 3 раза в день.

Как тонизирующее средство употребляют настой из 15 г листьев в 1,5 стакана кипятка — по 25 мл 3 раза в день за 15 мин до еды. Семена употребляют также при дизентерии и хроническом поносе — 2 ст. ложки их взбалтывают в 100 мл кипятка 10 мин и выпивают вместе с семенами в один прием.

Некоторые врачи при хронической ахилии рекомендуют 2 ст. ложки семян взболтать в 250 мл горячей воды, принимать после остывания по 30 мл 3 раза в день. Семена подорожника используются при запорах, так как в кишечнике они увеличиваются в 4—9 раз, раздражают слизистую и оказывают слабительное действие. Их употребляют в целом виде по 2—3 ч. ложки на ночь с киселем или чаем. Листья (свежие или сухие), семена и сок широко используются в качестве наружного средства при трещинах сосков, ранах свежих и нагноившихся, сыпях, язвах, золотухе, трофических язвах, опрелости ног, дерматите. Прикладывают свежие листья или кашицу из них, или сваренную кашицу из размятых листьев к ранам, нарывам, фурункулам, ожогам, свищам, мокнущей экземе и лишаях, при отеке, вызванном укусами пчел и других насекомых, иногда поверх листьев накладывают теплый компресс. 25 % отвар (настой) листьев полезен для обмывания гнойных ран и язв, для примочек и компрессов при воспалении век и кожи, для полоскания рта при стоматите, гингивите и других заболеваниях, а также для клизм и спринцевания. Наружно используют также порошок листьев, мазь и спиртовую настойку при разрыхлении и кровоточивости десен, зубной боли.

Способы применения:

1. 5 % настой листьев — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день.

2. Сок подорожника (аптечный или консервированный 40 % спиртом 1 : 1) — по 15—30 мл 3 раза в день в 1 3 стакана воды за 30 мин до еды в течение 2 месяцев при язвенной болезни, гастрите, колите и для наружного применения.

3. Плантаглюцид — по 1/2—1 ч. ложке в 1/4 стакана теплой воды за 20—40 мин до еды 2—3 раза в день 3—4 недели; для противорецидивного лечения при язвенной болезни по 1 ч. ложке 1—2 раза в день в течение 1—2 месяцев.



Подорожник ланцетолистный

4. 20 % настойка листьев (аптечная или домашняя) — по 5—10 мл 3 раза в день и наружно.

5. Порошок семян — по 1 г 4 раза в день за 20—40 мин до еды при поносе; или 15 г семян на прием в 200 мл воды при запорах.

6. 1 ст. ложку семян отваривают 5 мин в 250 мл воды, после остывания процеживают — по 15 мл 3 раза в день в течение 1—2 месяца при женском бесплодии на почве гормональной недостаточности и при сахарном диабете (Е. Т. Михайленко).

7. 20 % настойка листьев на растительном масле — по 15 мл 3 раза в день при язве желудка и кишечника, а также для микроклизм.

8. 10 % мазь из сухих листьев или настойки (наружно).

9. Настой из листьев подорожника и крапивы по 2 ст. ложки каждого в 0,5 л кипятка — дневная доза при кровотечениях.

10. Настой листьев подорожника и шалфея по 1 ст. ложке каждого в 0,5 л кипятка — в первые 10 дней — по 1/3 стакана, а затем по 1/2 стакана 3 раза в день до еды в течение 1—2 месяцев при язвенной болезни.

11. 25 % отвар листьев — для примочек при конъюнктивитах, дерматитах, для полоскания рта (С. А. Томилин).

В степи, на лугах и травянистых местах растет подорожник ланцетолистный (P. lanceolata L.), отличающийся от первого узкими ланцетными листьями и яйцевидными соцветиями. Он близкий по действию к первому и имеет в народной медицине то же применение. Противомикробная активность его в отношении микробов раневых инфекций, на гемолитический стрептококк и стафилококк, кишечную палочку и другие выше, чем у подорожника большого (Д. Г. Голадзе). При геморрое употребляют настой из 3 растений подорожника ланцетного в 1 л кипятка — по 100 мл 3 раза в день до еды.

Полынь горькая (Artemisia absinthium L.); укр.: полин гіркий, вініччя.

Растение в больших дозах ядовито.

В Донбассе произрастают 25 видов полыни.

Полынь горькая — общеизвестное многолетнее растение из семейства астровых. Цветет в июне — августе. Растение с сильным специ-

фическим запахом и очень горькое. Растет как сорняк повсеместно на обочинах дорог, лесополос, полях, огородах, на сорных местах. Заготавливают листья до цветения, срывая или срезая их без черешков, траву — в начале цветения, срезая верхушки стеблей длиной не более 25 см.

Из травы выделено 13 кристаллических веществ: флавоноид артеметин, лактоны абсинтин и другие проазулены, из которых образуется хамазулен, а также содержатся витамины С, К, гликозиды, фитонциды, эфирное масло, каротин, дубильные и другие вещества.

Полынь содержит сокогонные вещества и, как все горечи, действует рефлекторно, стимулируя функцию желез желудочно-кишечного тракта, усиливает отделение желчи, панкреатического сока и других, значительно улучшает пищеварение (С. Я. Соколов).

В медицине применяют как средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение, при понижении секреторной и двигательной функции желудочно-кишечного тракта — при анацидном гастрите, заболеваниях печени и желчного пузыря, колите.

Получаемый из травы хамазулен обладает свойством активизировать ретикулоэндотелиальную систему, фагоцитарную функцию и оказывает противовоспалительное действие. Его рекомендуют при бронхиальной астме, ревматизме и экземе. В Чехословакии выпускают противоаллергическую мазь дермазулен.

В народной медицине полынь горькую применяют также при анемии, желтухе, язвенном колите, поносе, отеках, водянке, геморрое, изжоге, метеоризме, коликах желудка и кишечника, ночных поллюциях, туберкулезе легких, язвенной болезни, гипертонии, золотухе, лихорадке.

Настой травы — для полоскания рта при неприятном запахе и зубной боли, компрессов и примочек при глазных болезнях, трудно заживающих и кровоточащих ранах, язвах, ушибах и укусах насекомых, чесотке, мозолях. При этом используют также свежий сок или толченые листья. Врач А. И. Павленко (г. Артемовск) лечил больных псориазом 30—50 % мазью из порошка цветков полыни. М. А. Гарбарец рекомендует мазь из 1 части сока и 4 частей жира.

Полынь противопоказана при беременности.

Способы применения:

1. 5 % настой по 15 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

2. Настой 2 ч. ложек травы в 1,5 стакана кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как аппетитное, желчегонное.

3. 20 % настойка — по 15—20 капель 3—4 раза в день до еды.

4. Порошок листьев на конце ножа (по 0,5—1—2 г) — 5—6 раз в день при гипоацидном гастрите, поносах, бессоннице.

5. 1 средней величины головку чеснока отваривают в 1,5 стакана 5 % настоя полыни — по 100 мл для микроклизм, удерживают ее возможно дольше. Курс несколько дней подряд при острицах.

6. Трава полыни и листья шалфея — по 50 г; 1—2 ч. ложки настоять в 250 мл кипятка — по 1/2 стакана 2 раза в день до еды как желчегонное, при колите.

7. Экстракт полыни входит в состав желудочных таблеток — по 1—2 таблетки на прием при болях в желудке.

8. Трава полыни, листья шалфея и плоды можжевельника — поровну каждого; 1 ст. ложку сбора отварить 15 мин в 750 мл кипятка, настоять 15 мин — по 3 стакана в день при заболеваниях печени, печеночной колике.

9. 1 ст. ложку смеси трав полыни горькой и чабреца в соотношении 1 : 4 отваривают 5 мин в 250 мл воды и употребляют по 15 мл трижды в день в течение 2—3 месяцев. У больных должно появиться безразличие к алкоголю, а у некоторых даже отвращение (В. В. Кархут).

Листья употребляют как приправу к мясным жирным блюдам. Траву и порошок из травы ранее использовали как инсектицид — отвар против листогрызущих гусениц; запах растения отпугивает платяную моль, муравьев, блох, тараканов.

Полынь обыкновенная * (A. vulgaris L.); чернобыльник, укр.: чорнобиль.

Многолетник из семейства астровых. Стебли прямые, ветвистые, красновато-черные, до 150 см и выше. Листья перисто-раздельные сверху темно-зеленые, снизу бело-войлочные. Цветки мелкие, красноватые или белые, собраны в корзинки, образующие метельчатые соцветия. Цветет в июле — сентябре. Встречается повсеместно. Растет по берегам водоемов, окраинам полей, лесопосадок, на лесных полянах, лугах, мусорных местах.

Используются облиственные цветущие верхушки, а также корни. Сырье содержит эфирное масло (в траве его в два раза больше, чем в корне), смолы, органические кислоты, витамины C, B_1, каротин, инулин, слизи, горькие и дубильные вещества.

Применяется в **народной медицине** при испуге, эпилепсии, судорогах, истерии, неврастении, параличе, головной боли, нервной бессоннице и депрессии, невралгии, кашле, бронхите, бронхоэктазах, туберкулезе легких, бронхиальной астме, гастрите, колите.

Входит в состав сбора М. Н. Здренко. На Сахалине семена принимали при импотенции.

При бронхиальной астме вдыхают дым, получаемый от сжигания сухих стеблей и листьев. В Китае трава является главным сырьем для сигар моксы — метод прижиганий, очень распространенный в китайской медицине и применяемый при многих заболеваниях. Отвар травы применяют для ванн при почечно-каменной болезни.

При туберкулезе легких 20 г корня варят в 2 стаканах белого вина (10 мин), в кипящий отвар добавляют мед и после остывания пьют по 250 мл натощак (М. А. Носаль).

При эпилепсии, судорогах и конвульсиях М. Н. Носаль рекомендует 30 г корня отваривать 5 мин в 0,5 л пива и принимать в постели, пока не появится пот. Этот же отвар применяется при круглых глистах и длительном поносе.

При эпилепсии также употребляют порошок из корня (чистый или с сахаром) по 2—4 г (1 ч. ложке) 4—6 раз в день или 100 г корня настаивают 7 дней в 0,5 л 40—45 % спирта и принимают по 2,5—7,5 мл 4—5 раз в сутки.

А. П. Левчук при аменорее (отсутствии менструаций) рекомендовал 2 ст. ложки травы и 1 ст. ложку корня настоять несколько часов в 0,5 л холодной воды и принимать по 15 мл через каждые 3 часа до появления месячных. Если в течение недели они не появятся, то увеличивают концентрацию настоя: по 30 г корней и цветков.

При иноперабельном раке желудка и женских половых органов пьют упаренную до сиропообразного состояния спиртовую настойку корня (К. П. Балицкий), доза не указана.

Порошком из сухого растения засыпают раны, в отваре из всего растения купают детей при рахите, в виде мази — при пиодермии и других заболеваниях кожи, отвар — для полоскания рта при болезнях горла, стоматите и при зубной боли, для спринцевания, лечения язв, долго не заживающих ран, при этом используют также сок и измельченную свежую траву. Ванны из травы применяют при подагре.

В Индии при головной боли, насморке, подагре и ревматизме применяют припарки из травы, а при судорогах, растяжениях и ожогах — компрессы (цит. по А. И. Шретеру).

Способы применения:

1. Настой (отвар) 15—20 г травы с корнем в 350 мл — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при неврозах, эпилепсии.

2. 1 ст. ложку травы в 500 мл воды нагреть до кипения, но не кипятить, настоять 2 часа — по 50—100 мл за 30 мин до еды как № 1.

3. 1 ст. ложку корня в 0,5 л рислинга нагреть до кипения, настоять 2 часа — по 15 мл до еды при гипоацидном гастрите (И. Д. Юркевич).

4. 20 % настойка сырья на 40 % спирте — по 20—30 капель или по 1 ч. ложке 3 раза в день при бронхиальной астме.

5. Порошок травы или корня с сахаром 1 : 1 — по 1 ч. ложке 3 раза в день как мочегонное (А. П. Попов).

Растение противопоказано при беременности. Молодые стебли растения охотно едят дети. Молодые листья с цветочными бутонами используют как пряную приправу к кушаньям — маринадам, мясным блюдам. Используют его и как инсектицид для отпугивания комаров, блох и москитов.

Прострел чернеющий * (Pulsatilla nigricans Störck); сон-трава, укр.: сонник.

Все виды прострела ядовиты.

Многолетник из семейства лютиковых. Стебель прямостоячий густомягковолосистый. Листья прикорневые, в начале цветения очень мохнатые, почти белые. Цветет в апреле — мае. Цветки одиночные, крупные, темно-коричневые на длинной цветоножке, поникшие.

Встречается во многих местах Донбасса. Растет на солнечных сухих песчаных и солончаковых склонах, в светлых сосновых борах, на опушках лесов. Хорошо растет в культуре в Донецком ботаническом саду.

В Донбассе изредка встречается еще два вида прострелов: широколистный (P. latifolia Rupr.) с красивыми фиолетовыми не поникшими цветками и украинский (P. ucrainica Wissjul.).

Все прострелы занесены в Красную книгу Донбасса. Срывать растение без надобности не стоит.

Используется трава с цветками или собранная без цветков с 15 мая по 15 июня. В свежем растении содержатся: эфирное масло, протоанемонин, фитонциды, алкалоиды, сапонины, витамины, в сухой траве: дубильные вещества, глюкозидоподобные, алкалоидоподобные и смолистые вещества, более 20 разнообразных макро- и микроэлементов, протоанемонина не обнаружено.

Свежая трава ядовита, при нанесении ее на кожу возникает химический ожог с появлением больших водянистых или кровавых волдырей и даже язв, сопровождающихся жжением и болью. Спустя 3—5 месяцев после сбора высушенная трава теряет свои раздражающие и токсические свойства. Траву хранить можно не более одного года.

Экспериментально и клинические препараты прострела были изучены в Днепропетровском мединституте профессором Г. Е. Батраком и его учениками, где выполнено 7 диссертационных работ. Однако до сих пор это интересное растение в медицине нашей страны не применяется. Входит в Фармакопеи Франции, Португалии, Германии, Англии и США.

В народной медицине настой и настойка из свежих растений и настой и порошок из сухих применяют при заболева-

нии нервной системы (бессоннице, головной боли, судорогах, мигрени, спазмофилии у детей, невралгиях, неврозах, истерии, головокружениях), заболеваниях сердца и сосудов с сердечной недостаточностью, при водянке, гипертонии, кашле, бронхиальной астме и коклюше.



Прострел чернеющий

А. П. Левчук рекомендовал 6 г сухих или 4 г свежих листьев отваривать в 400 мл воды, пока останется половина, и принимать по 15 мл 5 раз в день.

В клиниках г. Днепропетровска применяли 20 % настой сухой травы по 15 мл 3—5 раз в день в течение 2—3 недель у больных гипертонической болезнью I и II стадии с положительным результатом (И. Г. Фурс). При неврозах, психомоторных возбуждениях и острых психозах функционального характера — настой назначали по 30—45 мл, а настойку — по 1/2 ч. ложки 3—4 раза в день в течение нескольких недель; при глаукоме — настой по 15—30 мл 3 раза в день в течение 2—3 месяцев.

В Китае сок травы прострела поникающего в смеси с медом принимают при глаукоме по 5 мл на прием.

Способы применения:

1. Настоять 1—2 ст. ложки сухой травы в 250 мл кипятка в течение 2 ч — по 15 мл 4 раза в день при бронхите.

2. 5 % отвар травы с цветками или без цветков — по 15 мл через 2—3 ч при гипертонии, неврозах, головокружениях.

3. 10—20 % настойка сухой травы на 40 % спирте — по 30 капель или 1/2 ч. ложки 3 раза в день с водой внутрь и наружно при бронхиальной астме.

4. 2 ч. ложки травы настоять в 250 мл холодной воды в течение 24 ч, выпить глотками в течение дня как № 2.

Растение противопоказано при гиперацидном гастрите и нефритах (Д. Йорданов).

Пустырник пятилопастный (Leonurus quinquelobatus Gilib.); пустырник волосистый, сердечник, укр.: собача кропива.

Многолетник семейства яснотковых. Стебли прямые, четырехгранные, по ребрам опушены, разветвленные вверху, высотой 50—200 см. Листья черешковые, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые, нижние — пальчатопятираздельные. Цветки в мутовках на верхушках стеблей, венчик двугубый, розовый. Цветет в июне — июле (табл. 31). Встречается по всему Донбассу, особенно в Добропольском, Амвросиевском, Славянском районах. Растет на сорных и заброшенных местах, пустырях, по балкам, под заборами и вблизи селений. Хорошо растет в культуре.

Кроме этого вида можно заготавливать также пустырник сердечный (L. cardiaca) (рис. 34), который чаще встречается в Ясиноватском, Марьинском, Володарском, Новоазовском районах. Стебли и листья у него голые, цветки лиловато-розовые.

Заготавливают облиственные верхушки травы в начале цветения. Трава содержит холин, стахидрин и другие алкалоиды, флавоноиды, горечи, сапонины, сахара, эфирное масло, витамин С, изовалериановую кислоту, дубильные и другие вещества.

Оказывает успокаивающее действие на центральную нервную и сердечно-сосудистую систему, в 3—4 раза сильнее валерианы, а также понижает артериальное давление, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений, ускоряет процесс свертывания крови, обладает противосудорожным, вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, спазмолитическим, тонизирующим и маточным свойствами.

В научную медицину был введен после исследований сибирских ученых Н. В. Вершинина, Д. Д. Яблокова и др., а также Д. М. Российского.

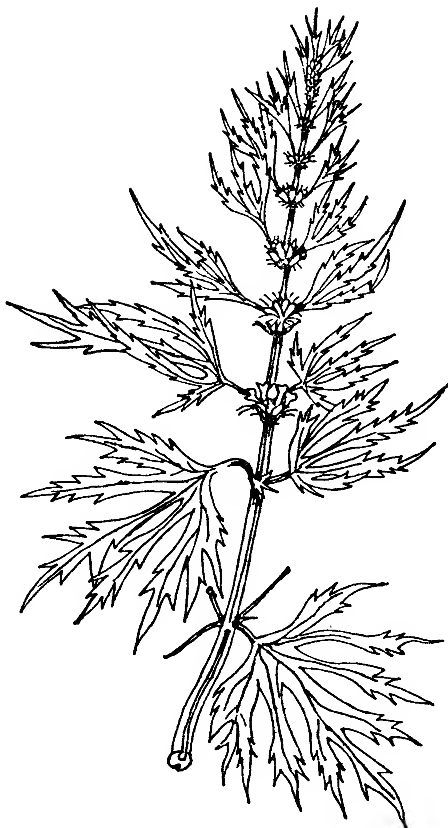
Применяется пустырник при пороках и заболеваниях мышцы сердца, осложнившихся сердечной недостаточностью I—II степени и стенокардией, атеросклерозе, начальной стадии гипертонической болезни, сердечно-сосудистых неврозах, вегетоневрозах, вегетодистонии, неврастении, истении, эпилепсии, базедовой болезни, склерозе мозговых сосудов, синдроме Меньере, маточных кровотечениях, гипоменструальном синдроме и патологическом климаксе с выраженной вегетососудистой дистонией.

Н. И. Соломченко убедился в эффективности 20 % настойки и 5—10 % настоя травы пустырника сердечного у 100 больных гипертонической болезнью I—II стадии. Положительный результат отмечен у 90 больных, систолическое давление снижалось на 40—60 мм ртутного столба.

Мы в результате многолетних наблюдений убедились в лучшей эффективности препаратов пустырника сердечного, чем пятилопастного.

В народной медицине пустырник применяется при хорее, головной боли, судорогах, испуге, ипохондрии, параличах, неврозах, невралгиях, бессоннице, сердцебиениях и перебоях сердца, анемии.

М. А. Носаль предпочитал пользоваться соком растения натуральным (по 30—40 капель на 15 мл воды за 30 мин до еды) или соком, консервированным спиртом в соотношении 2 : 3,— по 5 мл 3 раза в день. Настой (отвар) травы применяют для компрессов при ожогах и ранах.



Пустырник сердечный

Способы применения:

1. Настой 5—7 % — по 15 мл 3—5 раз в день при гипертонии.

2. 2 ст. ложки травы отваривают в 250 мл воды до тех пор, пока останется 180 мл (12 ложек) — по 30 мл несколько раз в день или по 1/2 стакана 2 раза в день при неврозах, кардиосклерозе.

3. 5—10 % настой пустырника сердечного (кипятить 1—2 мин) — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды 2 недели и более при гипертонической болезни.

4. Настойка пустырника 20 % — по 30—40 капель 3 раза в день или настойка пустырника сердечного — по 5 мл 3 раза в день при гипертонической болезни, стенокардии.

5. Сбор из травы пустырника, сушеницы, цветков боярышника и листьев омелы* смешать; 8 ст. ложек смеси настоять

в 1 л кипятка — по 30 мл 3—4 раза в день при гипертонии (Н. С. Харченко).

6. Трава пустырника, сушеницы, мелиссы *, донника *, душицы, листьев подорожника, омелы *, эвкалипта, плоды боярышника, цветки ноготков — поровну каждого; 2—3 ст. ложки смеси запарить в 0,5 л кипятка, настоять 1 ч — дневная доза при гипертонической болезни.

Пырей ползучий* (Elytrigia repens L. Nevski); житник, укр.: пирій повзучий.

Многолетник из семейства мятликовых с длинными тонкими ползучими корневищами. Это один из злейших сорняков полей и огородов, недаром его называют «огнем» полей.

Используются корневища, реже трава. Они содержат эфирное масло, гидрохинон, углеводы, инозит, слизь, инулин, сапонин, каротин, аскорбиновую кислоту.

Настой и отвар корневища обладают мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим, обволакивающим, мягчительным, легким слабительным, желчегонным, потогонным, кровоостанавливающим, кровоочистительным, ранозаживляющим, а также улучшающим обмен веществ свойством.

Применяется в народной медицине при простудных заболеваниях, бронхите, пневмонии, ревматизме, заболевании сердца, печени (гепатите, циррозе), желчных путей, почек, уретры, цистите, гастрите, колите, отеках, лихорадке, неврозе мочевого пузыря, желтухе.

Сок из стеблей и листьев во Франции назначают по 100—200 мл в день при желчно-каменной болезни (цит. по В. В. Телятьеву). Д. Йорданов рекомендует 4 ч. ложки корневища настоять 12 час в 250 мл воды в холодном месте, процедить и повторно залить 250 мл кипятка, через 10 мин процедить, оба настоя смешать — принять за день.

В Белоруссии корни отваривают в воде или молоке и пьют при туберкулезе легких. Детям дают отвар пить и купают в нем при диатезе и экземе. Отвар всего растения пьют при частичной потере зрения (цит. по Д. Юркевич).

При фурункулезе, нарывах, ячменях, угрях принимают 10 % отвар корневищ по 250 мл 3 раза в день в течение 3—4 недель в комбинации с ваннами из его отвара.

Сидячие ванны в отваре корневища и клизмы делают при хронических запорах с одновременным приемом его внутрь (А. А. Попов). При кожных болезнях, диатезе, геморрое ежедневные ванны в отваре 50 г корневищ в 5 л воды (температура 38 °С) — по 20 мин, на курс лечения 10—15 ванн.

При полиартрите и ревматизме 30—40 г корневища отваривают 10 мин в 0,5 л воды на слабом огне, настаивают 30 мин, пьют по 250 мл 2 раза в день 1 месяц и одновременно делают ванны в таком же отваре при температуре 38—40 °С 1—2 раза в неделю, на курс 6—8 ванн (при отсутствии противопоказаний). Такой же отвар дают детям при рахите по 100 мл 3 раза в день и делают ванны. Отвар пырея также используют для промывания гнойных ран, фурункулов.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки корневища настаивают 8 ч в 0,5 л кипятка (в термосе), принимают в 3 приема за 20—40 мин до еды в теплом виде как отхаркивающее, потогонное, мочегонное, послабляющее.

2. 30 г корневищ кипятят в 1 л воды до тех пор, пока останется половина — по 100 мл 3 раза в день при остеохондрозе.

3. 100 г корневища в 1 л воды упаривают до половины — по 15—30 мл 4—5 раз в день при заболевании сердца, желтухе, холецистите, цистите, сахарном диабете и как мочегонное при почечно-каменной болезни — по 250 мл 3 раза в день.

4. Свежевыжатый сок травы пьют по 1/2—1 стакану 3—4 раза в день за 20—40 мин до еды в течение 3—4 мес. как кровоочистительное.

5. Настой из 60 г корней в 1 л кипятка — по 3 стакана в день 3—4 недели при фурункулезе (М. А. Носаль).

Репешок обыкновенный * (Agrimonia eupatoria L.); репейничек, липник, приворот, укр.: парило.

Многолетник из семейства розоцветных. Стебель прямой, крепкий, 30—100 см и выше. Растение покрыто волосками. Нижние листья в прикорневой розетке прерывчато-перистые, снизу сероватые. Цветки желтые, мелкие, в длинных колосовидных соцветиях. Цветет с июня по август. Плоды щетинистые цепкие семянки (табл. 22). Растет повсеместно среди кустарников, на опушках лесов, склонах, сухих лугах, по холмам, полянам и другим местам.

Используются листья и цветущие верхушки травы. В траве много дубильных веществ, горечи, слизь, эфирное масло, минеральные соли, флавоноиды, стероидные сапонины и другие гликозиды, витамины группы В, фитостерин, смола, алкалоиды.

Обладает противовоспалительным, желчегонным, мочегонным, потогонным, спазмолитическим, вяжущим, общеукрепляющим, тонизирующим, кровоостанавливающим, кровоочистительным, отхаркивающим, глистогонным, противоаллергическим действием.

Е. А. Ладынина рекомендует репешок также при нейроциркуляторной дистонии, сопровождающейся головной болью и симпатико-адреналовыми кризами, при постхолецистэктомическом синдроме и панкреатите.

Траву употребляют в народной медицине подобно зверобою — при гепатитах, циррозах, холециститах, холангитах, желтухе, заболеваниях суставов, камнях желчного пузыря и почечно-каменной болезни.

А. П. Левчук рекомендовал при маточных кровотечениях отвар 30 г травы в 360 мл воды, упарив его до половины,— по 15 мл через 3 часа.

Способы употребления:

1. Настой 20—30 г травы в 1 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день при заболеваниях печени, камнях желчного пузыря.

2. 2—4 ст. ложки травы варить 5 мин в 0,5 л воды, настоять — по 100 г 4 раза в день до еды с медом при различных кровотечениях.

3. 20 % настойка на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день.

4. 20 % масляная настойка — по 15 мл 3 раза в день внутрь и наружно при язвенной болезни, язвенном колите, проктите.

5. Порошок листьев и цветов — 2—4 г в день при поносе.

6. 2 горсти семян настоять в 0,5 л красного виноградного вина 14 дней — по 30—40 мл трижды в день при энурезе (В. В. Кархут).

7. Отвар 100 г травы в 1 л воды, упарив его на 1/3 — для полоскания при ларингите, фарингите, ангине, гингивите, стоматите, молочнице, а также для примочек, компрессов, ванн при ранах, язвах, ожоге, экземе, фурункулезе, золотухе, геморрое, дерматите, для промывания носа при насморке. Свежие измельченные листья прикладывают к воспаленным участкам кожи.

8. Трава репешка *, хвоща, дубровника беловойлочного * (народное название «яблочко»), листья крапивы жгучей * или двудомной, корень одуванчика, лопуха * (или осоки *, или мыльнянки *) — по 50 г; 2 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 0,5 л воды — по 100 г 4 раза в день и делать примочки, ванны в отваре коры дуба или трав зверобоя, репешка — при крапивнице и других аллергиях (Д. Памуков).

Синяк обыкновенный * (Echium vulgare L.); куриная слепота, марковей, укр.: рум'янка, ранник, синець.

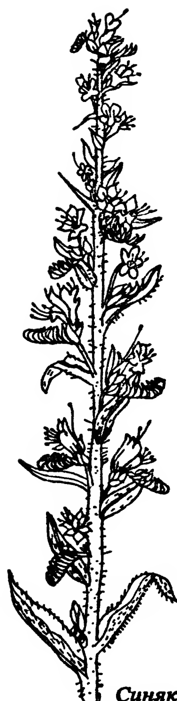
Растение ядовито.

Двухлетник из семейства бурачниковых высотой 30—100 см. Все растение покрыто щетинистыми волосками. Цветки вначале розовые,

затем синеющие. Цветет в июне — сентябре. Растет повсеместно на сухих и каменистых склонах, мусорных местах, вдоль дорог и в степи. Хороший медонос.

С лечебной целью используют траву, которая содержит алкалоид циноглоссин и другие, холин, сапонины, дубильные вещества, витамин С, каротин, токоферол.

Обладает отхаркивающим, противокашлевым, противосудорожным, кровоостанавливающим, успокаивающим, ранозаживляющим действием. Применяется в народной медицине при эпилепсии, коклюше, бронхите, ларингите, кашле, коликах, иноперабельном раке, спиртовая настойка — при простудных заболеваниях, как ранозаживляющее средство, а корни — в качестве кровоостанавливающего средства.


Синяк обыкновенный

Способы применения:

1. Настой 1 ч. ложки травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 4 раза в день при бронхите, коклюше, неврозах как кровоочистительное.

2. 5 % отвар травы — по 15 мл 4 раза в день до еды как № 1 (Е. Ю. Шасс).

3. 10 % настойка на 40 % спирте — наружное при радикулите.

Наружно сок, отвар травы и запаренную траву применяют в виде компрессов при ранах, язвах, кожных заболеваниях, а также при суставных болях, растяжении сухожилий.

Солодка голая (Glycyrrhiza glabra L.); сладкий корень, лакрица, укр.: солодка гола, солодець.

Многолетник из семейства бобовых высотой 50—80 см, с глубокой корневой системой. Листья непарноперистые, клейкие и плотные. Цветки беловато-фиолетовые, мотыльковые. Цветет в июне — июле (табл. 25).

Встречается в Приазовье, реже в других районах на песчаных, глинистых склонах. Растение охраняется, создан заказник. Необходимо вводить в культуру, но семена всходят плохо. Сеять необходимо под зиму или в оранжерее. В Донецком ботаническом саду разводят вегетативным путем.

Используются корни в медицине и более чем в 20 отраслях промышленности и сельского хозяйства. В корнях много ценных биологически активных веществ: сапонин глицирризин

(23 %), который в 50 раз слаще сахара, 27 флавоноидов (ликвиритин и др.), стероиды, пектины, липиды, сахара, эфирное масло, смолы, горечи, слизи, витамин С и другие вещества. Поэтому препараты солодки оказывают разностороннее действие на организм. Ранее считали, что они обладают только отхаркивающим, обволакивающим, мягчительным, мочегонным, болеутоляющим, сокогонным, антибактериальным и легким слабительным действием.

За последние годы было установлено, что солодка обладает более многосторонней биологической активностью. Из нее выделены вещества, близкие по строению к гормонам коры надпочечников, которые обладают действием, напоминающим действие дезоксикортикостерона — противовоспалительным, противоязвенным, противоаллергическим, противосклеротическим, спазмолитическим, антибиотическим, противоопухолевым, биостимулирующим, протистоцидным, антидотным, ранозаживляющим, а также регулирующим водно-солевой обмен, снижающим кислотность желудочного сока и стимулирующим синтез эндогенных гормонов надпочечников.

Экспериментальные данные Н. И. Соломченко и данные института биофизики (г. Москва) показали, что концентрированная спиртовая настойка сырого корня и другие препараты уменьшают ломкость капилляров, увеличивают количество лейкоцитов, эритроцитов и тромбоцитов в крови и обладают радиопротекторным действием.

Древние авторитеты медицины Гиппократ, Гален, Диоскорид называли его «скифским корнем», еще в I в. н. э. солодка широко использовалась для лечения больных.

О ценности солодки можно судить по такому факту. Когда ученые проанализировали на ЭВМ 237 растений, применяемых восточной медициной, то солодка оказалась на первом, а знаменитый жень-шень на третьем месте.

Применяется в медицине при воспалении верхних дыхательных путей, аллергических ринитах, фарингитах, коклюше, бронхитах, пневмониях, бронхиальной астме, гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка, сопровождающихся запорами, колите, при пищевых и других интоксикациях, болезни Аддисона, атеросклерозе, диатезах, аллергических дерматитах и экземе, токсикозах беременности, климаксе и воспалениях женских половых органов (трихомонадном кольпите).

Б. Г. Волынский и другие указывают, что при введении 5 % раствора корня солодки в желудок повышается секреция соляной кислоты и общая кислотность. Авторы также предлагают сок ее в виде 2 % мази в смеси с антибиотиками для лечения экземы, красной волчанки и псориаза.

В. Петков и другие авторы сообщают, что при продолжительном приеме солодки (особенно препарата карбеноксолона) у некоторых больных наблюдалось повышение артериального давления, появление отеков и других осложнений. Н. И. Соломченко в течение 20 лет пользуется отваром и настойкой корня солодки и таких побочных эффектов не наблюдал.

Мы изучили эффективность лечения 50 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки 3 % отваром корня солодки, у 65 % из них отметили хороший эффект лечения.

Врач Кунерт в 1955 г. у больных язвой желудка отметил хороший эффект лечения после ежедневного назначения 40 мл сока солодки в течение одного месяца: наступало рубцевание язвы (цит. по Н. Г. Ковалевой).

Н. И. Соломченко вместо сока приготовил 50 % спиртовую настойку из сырого корня, которой лечил 56 больных язвенной болезнью (из них язвенная болезнь желудка у 6 больных), у 75 % из них отметил хороший эффект лечения (клиническая и рентгенологическая ремиссия). У большинства из 40 больных хроническим бронхитом Н. И. Соломченко отметил хорошее отхаркивающее действие после назначения 20 % спиртовой настойки корня солодки.

В народной медицине, кроме того, солодку применяют при ревматизме, артрозах, лихорадке, водянке, раке, сахарном диабете, заболеваниях почек и мочевых путей, камнях мочевого пузыря, гастритах, импотенции, а в Болгарии — при затрудненном мочеиспускании вследствие аденомы простаты. При коклюше применяют отвар корня на молоке, а при упорном кашле и хрипоте жуют сухой или свежий корень солодки.

В Китае солодка входит в состав почти всех лекарств и считается средством, сохраняющим молодость и красоту. Наружно отвар корня употребляют для полоскания полости рта, примочек, ванночек — при экземе, зудящих дерматозах. Порошок корня применяют для присыпки при опрелости у детей.

Способы применения:

1. Настой 2 ч. ложек корня в 1,5 стакана кипятка — суточная доза как отхаркивающее, мочегонное, послабляющее.

2. Отвар 15—30 г корня в 0,25—0,5 л воды — по 15 мл 3—4 раза в день.

3. 2 ч. ложки (12 г) корня кипятить 10 мин в 0,5 л воды — дневная доза при язвенной болезни.

4. Порошок корня — по 0,3—1 г 3 раза в день при язвенной болезни.

5. 100 г сырого или сухого корня настоять в 0,5 л 40 % спирта 7—14 дней — по 5—10 мл 3 раза в день как отхаркивающее.

6. Концентрированная настойка — 1100 г сырого корня, настроганного тонкой стружкой, настоять 2 недели в 2250 мл 40 % спирта, процедить, корень выжать в ручной соковыжималке, жидкость объединить — по 5—10 мл на 100 г воды за 30 мин до еды 2 месяца при язвенной болезни (Н. И. Соломченко).

7. Ликвиритон 0,1 г — по 1—2 таблетки 3—4 раза в день до еды в течение 4—5 недель, после 10—12 дней перерыва курс лечения повторяют при язвенной болезни.

8. Комбинированный препарат флакарбин — гранулы — по 1/2 ч. ложки 3 раза в день до еды, курс лечения 3—4 недели при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

9. Глицирам 0,05 г — по 1—2 таблетки 2—4 раза в день за 30 мин до еды при бронхиальной астме, экземе и др.

10. Грудной эликсир — по 20—40 капель 3 раза в день как отхаркивающее.

11. Корень солодки, корневище мыльнянки *, плоды аниса, травы дымянки * и аврана * — по 20 г каждого; 1 ст. ложку отварить 20 мин в 0,5 л воды, по 250 мл утром натощак при ожирении.

Солодка противопоказана при беременности и поносе.

Сосна обыкновенная (Pinus silvestris L.); укр.: сосна звичайна.

С лечебной целью используют почки и однолетнюю хвою, в быту — живицу (смола) и продукты ее переработки (скипидар, канифоль, деготь) и молодые шишки. В почках содержатся эфирное масло, смолы, витамины С, К, дубильные и горькие вещества, минеральные соли. Зимняя хвоя богата витаминами С, К, Е, каротином, а также содержит терпены, алкалоиды, фитонциды; в живице до 35 % эфирного масла и смоляные кислоты.

Сосна обладает отхаркивающим, дезинфицирующим, желчегонным, мочегонным, кровоочистительным, потогонным, болеутоляющим, дезодорирующим, общеукрепляющим и противовоспалительным действием.

Сосновые почки применяются в медицине при хронических бронхитах, бронхиальной астме, коклюше, а также в виде ингаляции при заболеваниях верхних дыхательных путей, хвоя — при гипо- и авитаминозе С.

Для приготовления витаминного настоя берут 30 г свежих игл сосны, промытых в холодной воде, и отваривают 20 мин в 0,5 л воды в эмалированной посуде с плотно закрытой крышкой. После остывания отвар процеживают, добавляют сахар по вкусу и принимают в течение дня.

Хвойный экстракт (жидкий или сухой), почки сосны используют для лечебных ванн при лечении неврозов, бессон-

ницы, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов. Для ванн употребляют также отвар 0,5—1 кг молодых побегов сосны в 3 л воды, горячие ванны — при белях.

Скипидар очищенный используют для ингаляций при заболевании органов дыхания, как противомикробное и дезодорирующее средство, устраняющее неприятный запах мокроты при нагноительных заболеваниях легких. Наружно его используют как раздражающее и отвлекающее средство при ревматизме, невралгии, подагре, радикулите и миозите.

Скипидар в виде эмульсии добавляют в ванны при лечении по методу Залманова — при заболеваниях суставов, радикулите и невралгиях (по назначению врача).

Н. И. Соломченко применял 20 % спиртовую настойку сосновых почек у 56 больных с хроническим бронхитом, хронической пневмонией и туберкулезом легких, у 26 из них отметил хорошее, а у 19 больных удовлетворительное отхаркивающее действие.

Почки сосны применяются в народной медицине при кашле, гнойной мокроте, эмфиземе легких, бронхоэктазах, хронической пневмонии, туберкулезе легких, коклюше, плеврите, гриппе, заболеваниях сердца, гипертонической болезни, водянке, ревматизме, артритах, холецистите, холангите, пиелонефрите и цистите, хронических сыпях.

Настойка молодых зеленых шишек сосны применяется также при гиперацидном гастрите, язвенной болезни и заболеваниях органов дыхания (100 г шишек порезать, залить 0,5 л 40 % спирта, настоять 2 недели, принимать по 15 мл 3 раза в день с водой до еды в течение 1 месяца). Применяют 20 % настойку порезанных высушенных шишек; или 1 ст. ложку их отваривают в 0,5 л воды в закрытой эмалированной посуде 15 мин, принимают в течение дня. Некоторые готовят варенье из молодых шишек и употребляют при кашле. Н. И. Соломченко у 46 больных убедился в эффективности 20 % настойки сырых и отвара сухих шишек при хронических бронхитах.

Некоторые лесники 30 г молодых побегов сосны отваривают в 1 л молока, принимают по 250—300 мл 3 раза в день.

В Крыму и других местах весной собирают цветущие желтые шишки сосны, сушат их на солнце, из них затем высыпают пыльцу. Принимают ее на конце ножа (по 1 г) 2—3 раза в день до еды. По утверждению гомеопатов, это хорошее средство, предохраняющее организм от преждевременного старения и удлиняющее жизнь (М. Жадан).

Другие рекомендуют пыльцу как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях или 1 ч. ложку пыльцы смешивают со стаканом меда и принимают по 1—2 ч. ложки 3—4 раза в день до еды.

В быту живицу сосны держат во рту и слюну все время глотают (при гастрите и язвенной болезни). Живицей смазывают хронические гнойные язвы, а теплую применяют при мокнущей экземе, трещинах кожи. Живицу хвойных деревьев накладывают на мозоль, заклеивают лейкопластырем, меняют ее через сутки и так 2—3 раза. Предварительно мозоль следует хорошо напарить в горячей воде. Живицу растапливают, намазывают на холст и прикладывают к фурункулам, чтобы быстрее созревали.

Внутрь принимают живицу до 5—6 г в день, в Китае — в разовой дозе 0,5—2 г.

Скипидар применяют при геморрое по 20 капель в 50—60 мл воды (дневная доза) в течение 2 недель, через 6 месяцев курс лечения можно повторить.

Скипидар из сосны или ели — по 5 капель на сахаре 3 раза в день за 15 минут до еды при остром и хроническом бронхите и камнях мочевого пузыря.

В эффективности пинена (очищенный скипидар для разведения красок) Н. И. Соломченко неоднократно убеждался у больных с постгриппозным трахеобронхитом с упорным кашлем. Скипидар для ингаляции рекомендуют по 10—15 капель на 250 мл или 1/2—1 ч. ложку на 1 литр кипятка в течение 5—10 мин (если нет аллергии к нему). При абсцессе легкого ингаляции делают с помощью карманного ингалятора. Мазью из 1 части скипидара и 2 частей вазелина или из 30 мл касторового масла и 15 мл скипидара (теплой) растирают больные места при невралгиях, а также растирают на ночь грудь при бронхите и тепло укрывают больного. При радикулите из ржаной муки на скипидаре замешивают тесто, из которого раскатывают лепешки и прикладывают к больному месту, покрывают сверху пергаментной или вощаной бумагой. Скипидар используют также как противоядие при отравлении фосфором (по 20—50 капель на молоке или сахаре), при водянке, желчных камнях и солитере.

При лечении скипидаром требуется осторожность, так как в больших дозах он ядовит. Во время лечения необходимо делать анализы мочи. Поэтому лечение должно проводиться под наблюдением врача.

При артрозах кору сосны и березы — по 1 кг и дуба — 100 г, отваривают 1 ч в 3 л воды — по 100 г 3 раза в день до еды.

При анемии 2 ст. ложки свежих игл сосны растирают в 250 мл теплой воды, настаивают 2—3 ч в темном месте, добавляют мед — по 15 мл через 2—3 часа.

В Болгарии 100 г сосновых почек отваривают в 2 л воды до тех пор, пока останется 0,5 л; процеживают, смешивают горячим с 250 г сахара, а после остывания — с 250 г меда

и сюда добавляют 10 г корицы, 5 г гвоздики и 1 размельченный мускатный орех — по 15 мл перед едой при ангине, бронхите, ревматизме, простуде, ишиасе и др. (Д. Памуков, В. Петков и др.).

Дёготь в составе мазей — при лечении кожных заболеваний, почки входил и в состав грудного чая.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку почек сосны настаивают ночь в 0,5 л кипятка, принимают в течение дня за 20—40 мин до еды в теплом виде (Е. А. Ладынина); или настой 10 г почек в 250 мл кипятка — по 15 мл через каждые 2 ч при заболеваниях органов дыхания.

2. 15—20 г почек кипятить 10—15 мин в 300 мл воды на малом огне, настоять — по 15 мл 3 раза в день, а отвар 1 ч. ложки почек в 250 мл воды — для ингаляции.

3. 20 % настойка почек на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при бронхите, туберкулезе легких.

4. Терпингидрат 0,25 г — по 1—2 табл. 2—3 раза в день.

5. Пинабин — по 5 капель 3 раза в день на сахаре за 20 мин до еды при почечно-каменной болезни, курс 4—5 недель, при колике — по 20 капель однократно.

6. Линимент скипидарный сложный — наружно для растирания при невралгиях, миозитах, ревматизме.

8. 10 г почек кипятят 2 мин в 250 мл воды, процеживают, применяют для спринцеваний и ванночек при трихомонадном и старческом кольпите (Е. Т. Михайленко).

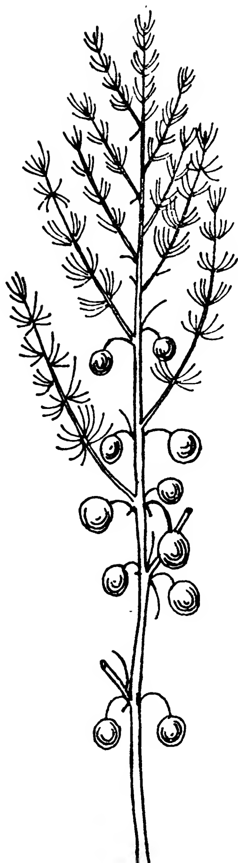
Препараты сосны не рекомендуются при гломерулонефрите, гепатите и беременности.

Спаржа лекарственная * (Asparagus officinalis L.); заячьи глазки, козья борода, укр.: заячий холодок.

Многолетник из семейства спаржевых, высотой 30—150 см. Стебли многочисленные, сильно ветвистые, голые. Цветки колокольчатые, мелкие, зеленовато-желтые. Цветет в июне — июле. Плод — шаровидная красная ягода. Растет повсеместно на пойменных лугах, травянистых местах, среди кустарников, реже на песках. Культивируется как овощ и с декоративной целью (лучше сеять под зиму).

Используются корневища с корнями, которые содержат: аспарагин, стероидные сапонины, эфирное масло, каротин, углеводы, кумарин, в побегах, кроме того,— витамины B_1, B_2, C и никотиновая кислота, в ягодах — углеводы, ксантин, физалин и следы алкалоидов. В молодых побегах много никотиновой кислоты.

Отвар корневища спаржи оказывает сильное мочегонное, а также гипотензивное, тонизирующее, успокаивающее, жаропонижающее, лактогенное, антиспастическое, желчегонное,



Спаржа лекарственная

противовоспалительное, кровоочистительное, послабляющее действие, и также усиливает сердечные сокращения и замедляет их ритм, расширяет периферические кровеносные сосуды и снимает усталость. Спаржа способствует выведению из организма хлоридов, фосфатов и мочевины.

Е. А. Ладынина и другие рекомендуют спаржу при заболеваниях почек, мочевого пузыря, предстательной железы, отеках сердечных и почечных, атеросклерозе. Применяется в народной медицине, кроме того, при сердечной слабости, болях в сердце, сердцебиении, водянке, гипертонической болезни, судорогах, эпилепсии, заболевании печени, селезенки, желтухе, циррозе печени, скрофулезе, ревматизме, подагре, аденоме предстательной железы, сахарном диабете, камнях почек, мочевого пузыря, аллергии, угрях, экземе, а отвар (настой) плодов — при импотенции и геморрое.

Л. Я. Скляревский рекомендует сок спаржи с сахаром в соотношении 1 : 2 — по 2—4 ч. ложки несколько раз в день. Н. Г. Ковалева применяла при острых и хронических нефритах с достаточной функцией почек, при пиелите и цистите сбор из корней спаржи * и листьев земляники лесной * — по 3 части, травы буквицы* и корня щавля курчавого (или конского) * — по 1 части, листьев крапивы двудомной и подорожника — по 2 части, травы хвоща — 5 частей. При массивных отеках надо добавить траву петрушки * 1/2 части; 1—2 ст. ложки сбора заварить 1—3 стаканами кипятка, томить 30 мин (не кипятить) — принять в течение дня за 10 мин до еды, курс лечения 4—8 месяцев.

Н. И. Соломченко неоднократно применял этот сбор у больных с хроническим нефритом с нефротическим компонентом и наблюдал хорошие результаты. У одной больной, лечившейся безуспешно 3 месяца обычными средствами, после приема этого сбора в течение 1 месяца исчезли большие отеки и она жила еще более 10 лет.

Способы применения:

1. 10 % отвар корней с корневищем или всего растения — по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное, желчегонное.

2. Настой 1 ст. ложки сырья в 1 стакане кипятка — суточная доза при заболевании почек, неврозах, атеросклерозе, гипертонии.

3. 2 ст. ложки корня или стеблей настоять 4 ч в 400 мл кипятка — по 100 мл 4 раза в день до еды как № 1 (Д. Памуков).

4. 3 ч. ложки корневища, молодых побегов и травы * настоять 2 ч в 250 мл кипятка — по 15 мл через 2 ч как противовоспалительное (И. Д. Юркевич).

5. 5 ягод спаржи * настоять 6—8 часов в 250 мл кипятка (в духовке) — по 15 мл 3—4 раза в день при импотенции (Ф. И. Мамчур).

Стальник пашенный (Ononis hircina Jacq.); стальник полевой (O. arvensis L.); укр.: вовчуг польовий.

Многолетник из семейства бобовых (табл. 26) высотой 30—80 см. Стебли ветвистые, прямые, красно-бурые, с колючками или без них. Листья тройчатые, слегка клейкие. Цветки розовые или беловатые мотыльковые. Плоды — короткие бобы растрескивающиеся, из-за чего трудно собрать семена. Цветет с июня по август.

Растет повсеместно на пойменных и суходольных лугах, по берегам водоемов. Хорошо растет в культуре, лучше сеять под зиму.

Используют корни, содержащие гликозиды ононин и другие, спирт оноцерин, флавоноиды, эфирное масло, смолы, слизи, минеральные соли, дубильные и другие вещества.

Применяется в медицине при геморрое, трещинах прямой кишки и хронических запорах, маточных кровотечениях, особенно при климаксе. В народной медицине используют также при воспалении и камнях почек и мочевого пузыря, простатитах, подагре, артрозах, ревматизме, различных отеках, водянке, головных болях, эпилепсии, белях, бесплодии и других заболеваниях, наружно ванны — при хронических дерматозах: экземе, угрях, сыпях, золотухе, фурункулезе (дополнительно к внутреннему применению).

Способы применения:

1. Отвар из 30 г корня в 1 л воды, упаривают до 0,5 л — по 50—100 г 3 раза в день до еды в течение 2—4 недель при геморрое и для наружного применения. Отвар быстро портится, хранить можно один день.

2. Отвар 20—30 г корня и 100 г листьев в 3 стаканах воды — по 15—30 мл 5—8 раз в сутки как мочегонное.

3. 1 ст. ложку корня кипятить 15 мин в 0,5 л воды, настоять до остывания — по 100 г 4 раза в день до еды при эпилепсии.

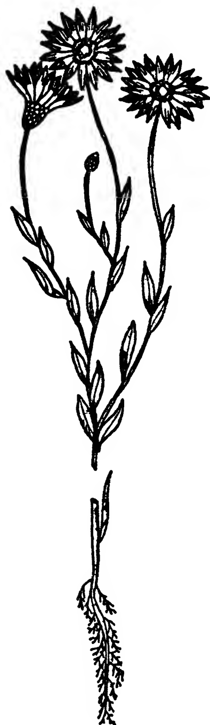
4. Отвар 15 г корня в 250 мл кипятка, кипятить 5 мин — по 1/3 стакана 3 раза в день при гинекологических заболеваниях.

5. Настойка корня 20 % на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день с водой до еды 2—3 недели при геморрое и других заболеваниях.

6. Отвар 50—100 г корня в 750 г вина — по 5—15 мл 3 раза в день при водянке.

7. Порошок корня — по 0,3—0,5 г (1—2 г) 4 раза в день с водой до еды как мочегонное (В. Петков).

8. Сбор корней стальника — 4 части, пырея * — 7 частей, крапивы двудомной — 1 часть, цветков бузины черной — 3 части и травы хвоща — 5 частей; 3 ст. ложки смеси кипятить 15 мин в 800 мл воды — по 250 мл 3 раза в день при камнях почек фосфатных и карбонатных.



Сухоцвет однолетний

9. 1 ст. ложку сбора из взятых поровну корня стальника *, травы адониса и почек березы настоять в 250 мл кипящей воды — выпить глотками в течение дня; или 1 ст. ложку смеси корня стальника — 1 часть, почек березы — 2 части и плодов шиповника — 2 части, настоять 6 ч, отварить 15 мин в 0,5 л воды и выпить в течение дня при водянке.

10. 3 ст. ложки смеси корней стальника *, мыльнянки *, травы паслена сладко-горького * и коры ивы * (поровну) кипятить 10 мин в 0,5 л кипятка, пить при ревматизме, подагре, артрозах и артритах (сборы № 8, 9, 10 В. В. Кархута).

11. Отвар 1 ст. ложки смеси корней стальника *, солодки, плодов фенхеля и можжевельника в 0,5 л воды — по 0,5 стакана 4 раза в день при нарушениях обмена мочевой кислоты.

Сухоцвет однолетний * (Xeranthemum annuum L.); укр.: сухоцвіт, безсмертник рожевий.

Однолетник из семейства астровых высотой 15—60 см. Соцветия одиночные, крупные розово-фиолетовые, реже белые. Цветет с июня по август. Хорошо растет в культуре. Встречается повсеместно в степях, на сухих каменистых обнажениях, склонах. Использу-

ются цветки, содержащие флавоны. Входят в состав сбора по прописи М. Н. Здренко.

Обладает кровоостанавливающим действием. Применяется в **народной медицине** при маточных кровотечениях, язвенной болезни желудка и кишечника, заболеваниях сердца, нервной системы, холецистите.

Способы применения:

1. Настой 10—20 г цветков в 0,5 л кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как кровоостанавливающее.

2. Настой из 15 г цветков сухоцвета и 10 г хвоща в 1 л кипятка — по 50 г 3 раза в день при болезненных месячных.

Сушеница болотная (Gnaphalium uliginosum L.); сушеница топяная, жабья трава, укр.: сухоцвіт болотяний, сухоцвітки.

Однолетнее мелкое растение из семейства сложноцветных с сероватовойлочным опушением. Стебель высотой 5—30 см. Соцветия — корзинки, состоящие из очень мелких желтовато-белых цветков. Цветет в июне — августе.

В Донбассе встречается изредка в бассейне реки Северского Донца. Растет на влажных лугах, по илистым и песчаным берегам рек и канав.

Используется трава, которая содержит эфирное масло, алкалоид гнафалин, много смол, каротин, витамин С, фитостерины, дубильные вещества и следы витамина B_1. Сушеница обладает сосудорасширяющим, гипотензивным, противомикробным, ранозаживляющим, желчегонным, слабительным, болеуспокаивающим, противовоспалительным и успокаивающим свойством.

Применяется в медицине при гипертонической болезни I—II стадии, атеросклерозе, стенокардии, язвенной болезни, язвенном колите.

Эффективность лечения сушеницей начальной стадии гипертонической болезни была подтверждена в терапевтической клинике Ижевского мединститута (проф. А. Я. Губергриц, доц. Д. М. Раппопорт и А. И. Чукавина). Проф. В. П. Луканин сообщает об успешном лечении неврозов сердца с умеренной гипертонией и неврозов желудка, кишечника и желчного пузыря.

М. М. Панченков успешно применял 5 % настой травы сушеницы и 3—4 % отвар корня синюхи при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Ранее выпускали экстракты этих растений в таблетках.

В **народной медицине** сушеницу применяют также при различных внутренних и наружных кровотечениях, гастритах, колитах, неврозах, сердцебиении, головных болях, поносах,



Сушеница болотная

туберкулезе и абсцессе легких, цинге, сахарном диабете и других заболеваниях. Широко применяют ее наружно в виде компрессов, примочек, тампонов, спринцеваний из настоя травы, а также мази при лечении ран, язв, ожогов, свищей, эрозий шейки матки и т. д. Порошком травы присыпают кожу при мокнущей экземе, лишае и выпадении геморроидальных кровоточащих узлов в качестве кровоостанавливающего средства (А. П. Левчук).

При гипертонии принимают отвар травы сушеницы внутрь в комплексе с ножными ваннами (150 г травы заваривают в 3 л кипятка, настаивают 30 мин) в течение 30 минут.

При варикозном расширении вен голеней делают ножные ванны из настоя 100 г травы в 5 л кипятка (настаивают 10 часов), продолжительность ванны 20—30 мин при температуре 32—37 °С. Мазь готовят из 10 г порошка травы в 100 г сливочного масла и меда (поровну); или 100 г сухой травы отваривают в 0,5 л растительного масла или настаивают 1 месяц.

В годы войны Л. А. Алмазов предложил спиртово-масляный экстракт: порезанную траву сушеницы смачивали достаточным количеством 40 % спирта и настаивали 12 часов в закрытом сосуде при комнатной температуре, постоянно помешивая. Затем массу перекладывали в котел, добавляли подсолнечное масло, осторожно нагревали на водяной бане 24 часа, после чего выжимали, фильтровали — для лечения гнойных ран и язв (цит. по А. Д. Туровой).

Способы применения:

1. 2 ст. ложки травы (или 15—20 г) настоять в 0,5 л кипятка в термосе — по 150 мл 3 раза в день; или применять отвар резано-прессованной травы, как указано на коробке при гипертонии.

2. Отвар 30—40 г травы в 300 мл воды — по 15 мл 6—8 раз в день; или по 15 мл через 2 ч при кровохаркании; или по 100 мл 3 раза в день при обильных менструациях.

3. 5 % отвар травы сушеницы — по 50—100 мл за 30 мин до еды и 3—4 % отвар корня синюхи — по 15 мл 3 раза в день после еды в течение 1—2 месяцев при язвенной болезни.

4. 20 % настойка на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гипертонии и туберкулезе легких.

5. 20 % настойка травы на растительном масле — по 15 мл утром натощак, за 1 ч до обеда и через 2 ч после ужина (при язвенной болезни) и для наружного применения.

6. Настой 4—5 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка — для наружного применения при ранах, ожогах.

7. Сбор из трав сушеницы, зверобоя, листьев подорожника — по 40 г, трав золототысячника, спорыша, душицы, листьев шалфея — по 20 г, цветков ноготков — 15 г, листьев мяты и корней аира — по 10 г, плодов тмина * — 6 г; 40 г смеси (6—7 ст. ложек) настоять в 1 л кипятка 12 ч — по 1/2 стакана 3—4 раза в день через час после еды в течение 2 месяцев и более при гиперацидном гастрите и язвенной болезни.

Противопоказана сушеница при гипотонической болезни и тромбофлебите.

Татарник колючий * (Onopordum acanthium L.); татарник обыкновенный, укр.: будяк, чортополох.

Двухлетнее общеизвестное сильно колючее растение из семейства астровых высотой до 2 м (табл. 27). Листья большие, с белым опушением и колючками по краям. Растет повсеместно как сорняк: в посевах, садах, на полях, мусорных местах, в лесах, посадках.

Используются верхушки травы с листьями и соцветиями, реже корни. Растение содержит незначительное количество алкалоидов, лактон, сапонины, инулин, витамин С, корни богаты крахмалом. Обладает тонизирующим, кардиотоническим, мочегонным, вяжущим, кровоостанавливающим, кровоочистительным, бактерицидным и противоопухолевым действием, а также повышает артериальное давление, тонус гладкой мускулатуры, тонус сердца, нормализует его ритм, увеличивают силы сердечных сокращений, в малых дозах возбуждает, а в больших дозах угнетает центральную нервную систему.

Е. А. Ладынина и другие отмечают, что татарник применяется также при артериальной гипотонии, сердечной слабости и астеноневротическом синдроме.

В народной медицине применяют при длительном кашле, бронхиальной астме, поносах, скрофулезе, заболеваниях сердца, почек, мочевого пузыря, суставов, ревматизме, подагре, сердцебиении, судорогах, при воспалении верхних дыхательных

путей, простуде, отеках, угнетенном настроении, раке матки и других органов, раке кожи, а также для профилактики метастазов опухоли после операции. Наружно — в виде свежего сока, примочек, промываний, компрессов; ванны из настоя (отвара) — при гнойных ранах, язвах, золотухе, фурункулах, нарывах, чесотке, кожной красной волчанке, головной парше, лишаях, геморрое и аллергических заболеваниях кожи. Из настоя цветков кладут примочки при заболеваниях глаз. В отваре корня делают ванны при экземе. Из молодых проростков побегов, корней и листьев можно готовить супы, борщи, суповые пюре, приправы.

Установлено, что татарник малотоксичен и при длительном применении не вызывает побочных явлений (К. В. Доброхотова).

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки листьев в 250 мл кипятка — по 250 мл 3—4 раза в день при цистите (М. А. Носаль).

2. 2—3 ст. ложки травы настоять в 0,5 л кипятка (в термосе) 8 ч, выпить в 3 приема за 40 мин до еды (Е. А. Ладынина и др.).

3. 20 г соцветий и листьев кипятить 10 мин в 0,5 л воды — по 15 мл 3—4 раза в день; или по 250 мл 2 раза в день при цистите, раке, особенно после операции.

4. Порошок листьев (колючки предварительно удалить) — по 1 ч. ложке 3—4 раза в день до еды, запивая водой,— при опухолях.

5. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день как мочегонное.

6. Сок из листьев свежий или консервированный 40 % спиртом или сахаром — по 5—10 мл 3 раза в день как кровоочистительное.

Тополь черный * (Populus nigra L.); осокорь, укр.: тополя чорна, сокорина, осокір.

Общеизвестное двудомное дерево из семейства ивовых. Растет повсеместно по берегам рек, в пойменных дубравах, заливных лугах и в лесах, разводят и с декоративными целями. Многие его не любят из-за пуха. Листья играют важную роль в очистке воздуха от пыли и в обогащении его кислородом. Клейкое вещество почек пчелы используют при выработке прополиса — ценного лекарственного средства. Молодые листья выделяют фитонциды, оказывающие губительное действие на микробов, простейших и грибки (С. С. Лужанский).

Используют почки, пока они еще клейкие, сильно смолистые, реже — листья, сок и уголь древесины. Почки содержат гликозиды популин и салицин, эфирное масло, фитонциды, смолу, воск, салицилаты, флавоноиды, кофейную кислоту,

органические кислоты, камедь, витамин С, дубильные вещества, в листьях много витамина С.

Можно использовать почки и других видов тополя: бальзамического (P. balsamifera L.), белого (серебристого), (P. alba L.) и канадского (P. deltoides L.).

Тополь подобно осине обладает антисептическим, противовоспалительным, отхаркивающим, вяжущим, мочегонным, потогонным, жаропонижающим, успокаивающим, болеутоляющим и противозудным свойством, а также усиливает эластичность сосудов сердца.

Экспериментально установлено, что 10 % комбинированная настойка из почек тополя и березы убивает стафилококки и другие микробы, грибки и простейшие (М. С. Хованская) и обладает ранозаживляющим свойством.

Почки тополя в народной медицине применяют внутрь при воспалении дыхательных, мочевых путей, туберкулезе легких, простуде, гриппе, болях в желудке, аденоме простаты, энурезе, ревматизме, подагре и других заболеваниях суставов, неврозах, цинге и других авитаминозах, ночных поллюциях, нарушениях менструального цикла, сок дерева — при жажде и наружно при ранах, чирьях, язвах, ожогах, пролежнях, геморрое, гнойничковых и грибковых поражениях кожи, зудящих дерматозах, дерматите, порезах, нарывах, ушибах (настой для примочек, полоскания, ванн, спиртовая настойка и мазь). Настойку и мазь используют также для растирания и компрессов при заболевании суставов, мышц, невритах и радикулите.

Ф. И. Мамчур сообщает об успешном лечении 21 больного хроническим уретритом и простатитом 20 % настойкой почек и свечами, приготовленными из сгущенного экстракта почек. Лечение продолжалось 2—3 недели.

Мазь готовят в домашних условиях из 1 части порошка почек и 1—8 частей жира; или 1 часть почек отваривают 30 мин в 2 частях растительного масла; или настаивают их на масле 3 недели, процеживают и отжимают. Другие берут 1 часть измельченных почек и 2 части смальца и томят на слабом огне, пока вся вода не испарится или 1 часть почек растирают с 1 частью сливочного масла. Мазь хранят в холодильнике 5—7 дней.

Молодые листья употребляют для успокаивающих ванн. Тополевый уголь принимают по 2—4 ч. ложки в день до или после еды с водой или в облатках (капсулах) при метеоризме, изжоге, тошноте, хлорозе, неврозе желудка и кишечника. Мазь из свежих или высушенных почек употребляют для укрепления и ускорения роста волос, при перхоти, а также при эрозиях матки и трихомонадном кольпите.

Способы применения:

1. 10 % настой почек — по 15—30 мл 3—4 раза в день при неврозах, лихорадке, ревматизме.

2. 10—20 % настойка почек на 40 % спирте — по 10—20 капель 3 раза в день при цистите, бронхите; или по 5 мл на прием при поносе и наружно.

3. Почки тополя * и березы — по 50 г настоять в 0,5 л 40 % спирта 1 неделю и более — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при хронической пневмонии, бронхите, язве желудка и кишечника, сепсисе и наружно.

4. 1 часть почек тополя * прокипятить 30 мин на слабом огне в 2 частях растительного масла, настоять 15 дней, процедить; или мазь из 10 мл настойки и 90 г жира (наружное).

5. 10—20 % настойка почек тополя * на растительном масле (держать на водяной бане 2 ч и потом настоять 3 недели), процедить, отжать — по 5—10 мл 3 раза в день до еды подобно другим масляным настойкам при язвенной болезни.

6. 3 ст. ложки почек тополя * кипятить 5 мин в 1 л воды в закрытой посуде, настоять 4 ч, процедить, использовать для сидячих ванн при геморрое, для обливания и примочек при полиартрите и подагре (Ф. И. Мамчур).

7. Почки тополя * — 3 части, листья мать-и-мачехи — 3,5 части, кора ивы * — 2 части и цветки липы — 1,5 части; 1 ст. ложку смеси кипятить 5—10 мин в 1,5 стакана кипятка и пить горячим по 250 мл 3 раза в день до еды при ревматизме, гриппе (В. В. Кархут).

8. Прополис — пчелиный клей (50—100 г) измельчить, взболтать 20 мин в 0,5 л 96 % спирта, настоять 1 неделю, процедить — по 1/2—1 ч. ложке на 100 мл молока или воды 3 раза в день до еды в течение 1 месяца при гастрите, дуодените, язвенной болезни и заболеваниях органов дыхания; или 150 г прополиса растопить в 1 кг несоленого сливочного масла на малом огне или кипящей водяной бане, перемешать, накрыть крышкой, настоять 30 мин при периодическом помешивании, в горячем виде процедить. Банку плотно закрыть, держать в темном месте. Принимать по 2 ч. ложки 3 раза в день после еды 2 месяца и более — при туберкулезе легких и других заболеваниях.

Из тополя бальзамического выделены простагландины — вещества, служащие регулятором физиологических процессов в животном организме (Л. Я. Скляревский).

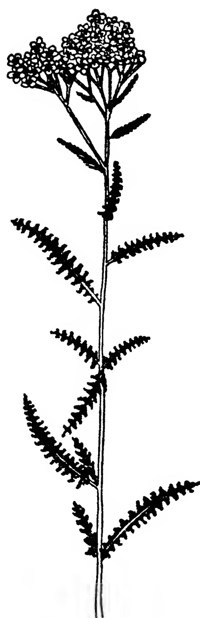
Тысячелистник обыкновенный (Achillea millefolium L.); белоголовник, белая кашка, укр.: деревій звичайний, серпоріз.

Многолетник из семейства астровых высотой 30—70 см. Стебель прямостоячий, густооблиственный, вверху ветвистый. Листья серо-

зеленые перисторассеченные, сочные. Нижние листья черешковые, крупные, длиной 20 см и более. Цветки белые, реже розовые в сложных щитковидных соцветиях. Цветет с июня до сентября.

Растет на суходольных лугах, пастбищах, в степи, лесополосах.

Встречается изредка в Краснолиманском, Ясиноватском и Першотравневом районах Донецкой и в Новоайдарском Луганской областей. Хорошо растет в культуре.



Тысячелистник обыкновенный

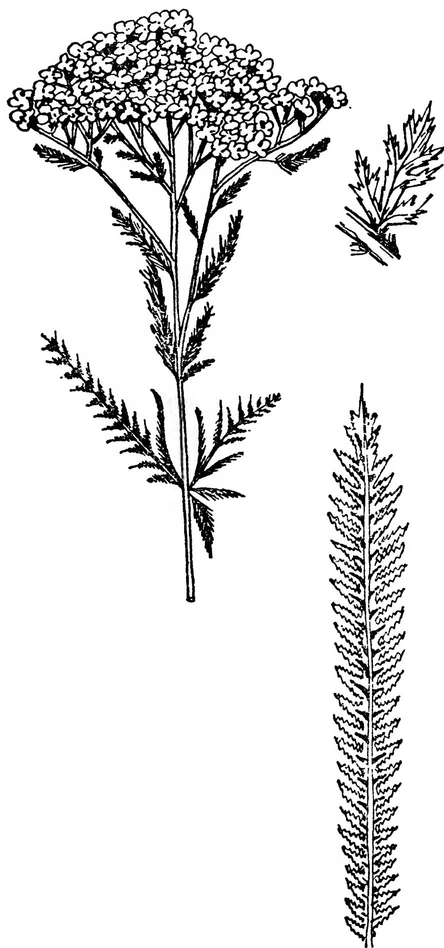
Используется облиственная трава с цветками или одни цветки. Трава содержит до 12 флавоноидных соединений, витамины К, С, каротин, смолы, дубильные вещества, горькое вещество ахилеин, фитонциды, эфирное масло сложного состава.

В Донбассе произрастает 9 видов тысячелистника, в том числе: паннонский (A. pannonica Schule) (рис. 42) и мелкоцветковый (A. micrantha Willd). Тысячелистник паннонский растет повсеместно во многих районах, а второй — в долине Северского Донца. У тысячелистника паннонского листья темно-зеленые и мельче, чем у тысячелистника обыкновенного. Н. А. Калошина установила, что эти два вида являются перспективными по биологическим активным флавоноидам и подлежат заготовке.

Препараты обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, общеукрепляющим, спазмолитическим, отхаркивающим, желчегонным, лактогонным, противоаллергическим, ранозаживляющим и болеутоляющим действием, а также увеличивают количество тромбоцитов и их активность, укорачивают время кровотечения и усиливают свертываемость крови. Установлено, что 0,5 % настой и сок травы ускоряют свертывание крови на 60—80 % (Е. Михайленко, В. Петков), но никогда не приводят к образованию тромбов.

Применяется в медицине при различных внутренних и наружных кровотечениях, гастритах, язвенной болезни, энтероколите, бронхиальной астме, а также при гинекологических заболеваниях.

Е. А. Ладынина и другие рекомендуют добавлять тысячелистник к сборам при гипертонической болезни, атеросклерозе, ожирении, астенических состояниях, неврозах и истерии.


Тысячелистник паннонский

С. А. Томилин рекомендовал его при стенокардии.

Н. И. Соломченко в областной больнице им. М. И. Калинина (главный врач Ю. Д. Байдалин) изучил эффективность лечения 10 % настоем тысячелистника 24 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, у большинства из них отмечен положительный эффект лечения, особенно у больных с нормальной и пониженной секреторной функцией. Настой тысячелистника у некоторых больных повышал кислотность желудочного сока, поэтому мы его не рекомендуем при гиперацидных гастритах.

Н. И. Соломченко у большинства из 26 больных гипоацидным гастритом отметил положительный эффект после лечения сбором: трава тысячелистника, зверобоя, зопника *, золототысячника, дымянки *, трава с корнем цикория и листья подорожника — по 50 г каждого; 2—3 ст. ложки смеси кипятить 5 мин в 0,5 л воды, настоять 30 мин — по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1—2 месяцев.

Н. И. Соломченко в областной центральной клинической больнице (главный врач Н. К. Кокин) применил у 30 больных хроническим проктосигмоидитом лечение 20 % масляной настойкой сырых цветков и листьев тысячелистника паннонского микроклизмами по указанной ранее методике и у большинства из них отметил хорошее ранозаживляющее действие,

а у 6 больных даже язвы прямой кишки зарубцевались. Видимо, эту масляную настойку можно использовать и при язвенной болезни внутрь.

В Индии тысячелистник входит в состав препарата «ЛИВ-52».

Растение очень популярно в народной медицине, кроме того, при спазмах желудка и кишечника, поносах или запоре, анемии, хлорозе, туберкулезе легких и лимфатических узлов, бронхите, энурезе, ночных поллюциях, геморрое, снижении аппетита, глистах, ревматизме, головной боли, головокружении, бессоннице, желтухе, заболеваниях печени, почек, мочевых путей, камнях почек, недостаточных и болезненных менструациях, белях, хроническом фурункулезе, кожных заболеваниях и наружно при кровотечениях из десен и носа.

Припарки из травы, истолченные свежие листья, отвар, сок, мазь применяют при ранах, гноящихся ранах, трофических язвах, чирьях, диатезе, крапивнице, экземе, ожоге, а также с косметической целью. При чесотке и псориазе делают ванны в отваре травы. Растение противопоказано при беременности.

Способы применения:

1. Настой травы 5 % при гастритах, 10 % при язвенной болезни — по 100 мл 3 раза в день до еды 2 месяца.

2. 3 % отвар травы — по 100 мл 4 раза в день, или 3 % настой травы — по 250 мл 3 раза в день при кровотечениях.

3. Сок из листьев натуральный — по 5—10 мл, лучше с медом; или сок консервированный 40 % спиртом 1 : 1 — по 10—20 мл как кровоостанавливающее.

4. Порошок из листьев тысячелистника и крапивы — по 0,15 г каждого — 3 раза в день как кровоостанавливающее и противовоспалительное.

5. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 30 капель (5 мл) 3 раза в день при склонности к стенокардии и спазмах кишечника.

6. Входит в состав противогеморройного сбора.

7. 3 ст. ложки травы настоять в 0,5 л кипятка — для полоскания горла и других целей.

8. 20 % масляная настойка свежих цветков и листьев — по 15 мл 3 раза в день, для микроклизм, тампонов и наружное.

9. Мазь из 1 г настойки и 4 г вазелина или горсть свежих растолченных листьев и цветков смешать с равным объемом несоленого свиного сала — наружное.

10. Трава тысячелистника, мелиссы * и цветки ромашки по 50 г; 1 ст. ложку заварить в 250 мл кипятка, настоять — по 1/3 стакана 3 раза в день при дисменорее (С. А. Томилин).

Фиалка сомнительная * (Viola ambigua W. et K.); фиалка изменчивая, укр.: підлісок, кінські копитці.

Растение ядовито.

Многолетнее общеизвестное мелкое растение из семейства фиалковых — без надземного стебля. Цветки душистые, фиолетовые. Цветет в апреле — мае (табл. 29). Культивируется цветоводами. Растет повсеместно в степи, редких лесах, рощах, по холмам, на каменистых обнажениях, полях и между кустарниками. В Донбассе произрастает 18 видов фиалок, в том числе и фиалка душистая (V. odorata L.).

Используется трава, иногда корни. Растение содержит эфирное масло, витамин С, каротин, гликозиды. Обладает отхаркивающим, мочегонным, антисептическим, успокаивающим, жаропонижающим, слабительным (корень — рвотным действием), а также несколько снижает артериальное давление.

Популярна в народной медицине при заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, почечных лоханок и мочевого пузыря, мочекислом диатезе, аллергии, энурезе, туберкулезе легких, коклюше, бронхиальной астме, желтухе, золотухе, гриппе, неврозах, истерии, эпилепсии, сердцебиении, бессоннице, судорогах, головных болях, подагре, заболеваниях суставов, горла и слизистой оболочки полости рта, а корень — при иноперабельном раке.

Наружно делают примочки, компрессы, ванны из отвара травы, припарки из травы (свежей или сухой), сваренные листья накладывают на гнойные раны, фурункулы, отеки, воспаленные участки кожи, а отваром полощут рот при стоматите, ангине, гриппе.

Д. Йорданов рекомендует сироп: 50 г измельченной травы с цветками настоять в 150 мл кипятка 24 часа, процедить, добавить 200 г сахара, нагреть, чтобы он растворился, принимать по 5 мл 4—5 раз в день при удушье и как отхаркивающее. Более высокие дозы фиалки вызывают рвоту.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки сырья настоять 2 ч в 400 мл кипятка — по 100 мл 4 раза в день при бронхите, пиелите, мочекислом диатезе.

2. 2 ч. ложки травы с корнем настоять в 250 мл воды в холодном месте 8 ч, выпить в течение дня (Д. Йорданов).

3. 10—20 г измельченных корней настоять в 250 мл кипятка 1 ч — по 15 мл 5—6 раз в день после еды как отхаркивающее.

4. Отвар 15 г свежих или сухих листьев или корня в 250 мл воды — по 5—15 мл каждые 2 ч при коклюше, взрослым — по 150 мл 3 раза в день.

5. Настойка 25 % на 40 % спирте — по 25 капель 3 раза в день как отхаркивающее.

6. Трава фиалки душистой *, листья земляники *, корни девясила и лопуха * — по 50 г, кора ивы * и листья березы * — по 100 г; 3—4 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 750 мл воды, настоять, принимать по 100 мл через 2 ч при артрозоартритах (Д. Памуков).

В связи с уменьшением запасов сырья, целесообразнее использовать только траву, без корня.

Фиалка полевая (Viola arvensis Murr.); укр.: фіалка польова.

Однолетнее растение семейства фиалковых с прямым, иногда ветвистым облиственным стеблем высотой 15—30 см. Цветки до 1,5 см в диаметре, в отличие от трехцветной фиалки венчик двухцветный — бело-желтый. Цветет с мая до осени.

Встречается повсеместно как сорняк на паровых полях, залежах, лесных опушках, заливных лугах, среди кустарников.

Используется в медицине и трава фиалки трехцветной (иван-да-марья, анютины глазки (братки)), (табл. 28) которая в Донбассе не встречается. В ней содержится много сапонинов, флавоноидов, гликозидов, эфирное масло, слизь, каротин, салицилаты, алкалоид, каротиноиды, витамины C, E, P и другие вещества. Разрешено использовать фиалку полевую наряду с трехцветной.

По химическому составу и действию фиалка полевая близка к фиалке трехцветной, но содержит больше алкалоида виолина и меньше сапонинов (В. И. Чопик). В аптечной фасовке используют смесь этих двух видов.

Обладает отхаркивающим, противовоспалительным, противоревматическим, противозолотушным, тонизирующим, мочегонным, мягчительным, потогонным, кровоочистительным, дезинфицирующим действием, а также способствует сокращению матки в послеродовой период и нормализует обмен веществ.

Применяются в медицине при катарах дыхательных путей и детских диатезах. Входит в состав отхаркивающих и мочегонных средств. Ранее выпускали препараты тривиолин и примулин, трава входила в противоаллергический сбор «Аверин чай».

Проф. С. А. Томилин наблюдал эффективность настоя фиалки при хронических заболеваниях кожи (экземе, псориазе и дерматитах) и при почесухе без параллельного применения наружных мазей.

А. П. Левчук рекомендует как мочегонное настой из 30 г травы в 300—400 мл воды; или отвар из 10 г корня в 300 мл

воды (уваривают на 1/3) — по 15 мл 5—6 раз в день, как слабительное — по 45 мл, а еще в большей дозе — как рвотное.

В народной медицине применяется также при коклюше, простуде, бронхиальной астме, заболеваниях и камнях почек, гастрите, ревматизме, подагре, артрозах, повышенном половом возбуждении, различных кровотечениях, туберкулезе легких и лимфатических узлов, заболеваниях сердца, сердцебиении, атеросклерозе, цистите, рахите, женских заболеваниях и различных поражениях кожи.

В Азербайджане настой травы и сок фиалки дают детям пить при золотухе и одновременно втирают в кожу настой травы или делают примочки. Растертую траву прикладывают к лишаям. Настой используют для полосканий при заболеваниях глотки, увеличении миндалин, зубной боли. При заболевании кожи (фурункулезе, трофической язве, сыпях, угрях) из настоя делают примочки, компрессы, обмывания. В отваре травы купают детей при диатезах, экземе, скрофулезе и дают пить его. Ванны также применяют при заболеваниях кожи и суставов.

М. А. Носаль при золотухе рекомендует мазь: 10 г цветков фиалки * и по 5 г травы будры и вербены отварить 5—10 минут в 100 мл масла растительного или миндального, настоять, отжать, процедить, прикладывать на марле. На голове предварительно удаляют волосы.

Способы применения:

1. 2,5—5—10 % настой — по 15—100 мл 3—5 раз в день как отхаркивающее, мочегонное.

2. Настойка 20—30 % на 40 % спирте — по 20—30 капель 3 раза в день как отхаркивающее, противоаллергическое.

3. Порошок травы (иногда с сахаром) — по 0,2—0,5 г 2—4 раза в день (детям) как отхаркивающее.

4. Трава фиалки * и череды — по 20 г каждого; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день при золотухе.

5. Трава фиалки — 5 частей, цветки ноготков — 3 части и корень лопуха — 2 части; 1 ст. ложку смеси настоять 3—4 ч в 250 мл холодной воды, отварить 1 минуту — по 1/2 стакана 2—3 раза в день при фурункулезе (В. В. Кархут).

6. Листья березы *, смородины черной * — по 5 частей, трава душицы — 3 части, фиалки — 2 части, чабреца — 4 части, листья эвкалипта — 1 часть; 3 ст. ложки сбора довести до кипения в 1 л воды, настоять — для сидячих ванн при цистите.

Фиалка противопоказана при гломерулонефрите и гепатите.

Хатьма тюрингская (Lavatera thuringica L.); просвирник полевой, дикая роза, кукольник, укр.: рожа собача.

Многолетник из семейства мальвовых, кустистый, стебель вверху ветвистый, 60—120 см высотой. Цветки крупные, одиночные, бледно-розовые или белые, плод по форме — калачик (табл. 30). Растет повсеместно на лугах, степных склонах, по балкам.

С лечебной целью используют корни, реже цветки и листья. Химический состав хатьмы мало изучен. В корнях содержится много слизи, в листьях — витамин С. Установлено, что хатьма оказывает, подобно алтею, отхаркивающее, противовоспалительное, обволакивающее, вяжущее действие.

Применяется в народной медицине при воспалении дыхательных путей (кашле) и желудочно-кишечного тракта (понос), а также при простуде, ломоте, головной боли, язвенной болезни желудка и женских заболеваниях, наружно листья прикладывают при лишае, делают припарки при нарывах, болях в суставах и других заболеваниях, некоторые из порошка листьев делают мазь, в соотношении 1 части сырья к 1 части жира, которой натираются от простуды.

Способы употребления:

1. Отвар 8 г корня в 250 мл воды принимать по 15 мл (детям — по 5 мл) 3—4 раза в день как отхаркивающее (Е. Ю. Шасс).

2. Настойка 50 г корня в 0,5 л воды 40 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды, курс 1 месяц и более при язвенной болезни.

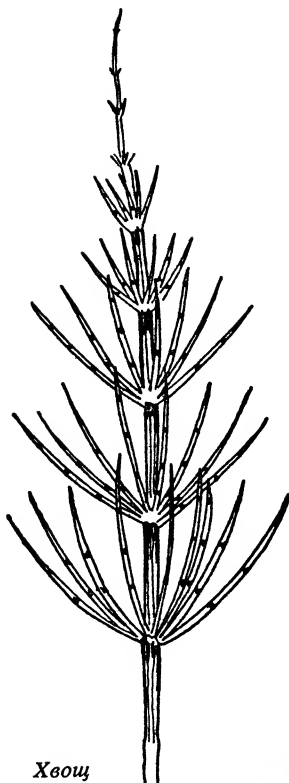
3. 1 ст. ложку корня отварить 15 мин в 0,5 л воды, принимать по 15—30 мл через 3—4 ч как отхаркивающее, обволакивающее.

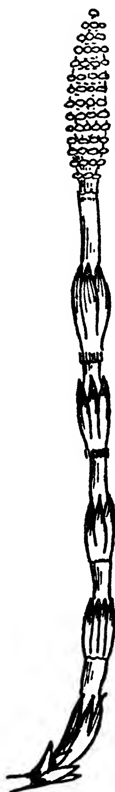
Хвощ полевой (Equisetum arvense L.); сосенка полевая, укр.: івка, яличка, стоколінця.

Многолетнее споровое растение из семейства хвощовых, имеющее в развитии две генерации — весеннюю (спороносную) — побеги высотой 10—25 см, неветвистые, красновато-белые, сочные, заканчивающиеся спороносным колоском. Бесплодные побеги развиваются в начале лета, они зеленые, прямые, узловатые, шершавые, высотой 10—50 см. Корневище ползучее, черное.

Встречается повсеместно, но особенно в северных районах Донецкой и Луганской областей. Растет на влажных песчаных лугах, опушках пойменных лесов, среди кустарников, на полях и огородах.

Используют летнюю траву, которая содержит много кремниевой кислоты, танины, горечи, смолы, сапонины, флавоноиды, витамин С, следы алкалоидов.





Хвощ полевой

Обладает мочегонным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, антисептическим, глистогонным, отхаркивающим, сокогонным, общеукрепляющим и вяжущим действием, а также способствует нормализации водно-солевого обмена, выведению свинца и других токсических веществ и шлаков. Вещества хвоща оказывают стимулирующее действие на кору надпочечников, увеличивают образование лейкоцитов, тонизируют работу сердца и легких, а также обеспечивают состояние равновесия между коллоидами и кристаллоидами и таким образом препятствуют формированию камней почек.

Применяется в медицине при отеках сердечного и почечного происхождения, экссудативном плеврите, воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при геморроидальных и маточных кровотечениях.

Н. Г. Ковалева применяла хвощ как средство, тонизирующее кровеносные сосуды, при гипертонической болезни, атеросклерозе, заболевании почек (в малых дозах), печени и желудочно-кишечного тракта.

При заболеваниях, сопровождающихся тяжелыми поражениями почечной паренхимы (нефриты и нефрозы), хвощ следует использовать с осторожностью. При острых нефритах он противопоказан.

Мы у 24 больных с пороками сердца, осложнившихся отеками после назначения 15 % отвара травы хвоща отметили хорошее мочегонное действие.

В народной медицине применяется также при заболеваниях легких (туберкулезе), поджелудочной железы, различ-

ных кровотечениях, водянке, поносе, дизентерии, камнях почек и желчного пузыря, ревматизме, подагре, артрозах, ишиасе, ожирении, различных новообразованиях, сердечной слабости, женских заболеваниях, энурезе и Аддисоновой болезни. Наружно — сок, настой (лучше отвар) для лечения ран, язв, ожога, экземы, угрей, стригущего лишая и т. д. и при носовых кровотечениях, для спринцеваний при белях, для мытья головы при себоррее, для полоскания рта и горла, для ножных ванн при потливости, сидячих ванн при камнях мочевого пузыря. Хвощ входит в состав сбора для ванн, регулирующего обмен веществ. 10 % настой травы — в виде примочек при жирной пористой коже лица, при себорейном дерматите (А. Д. Турова). Настой травы также используют при конъюнктивитах.

Способы применения:

1. 10 % отвар травы — по 15—50 мл 3 раза в день.

2. Отвар 30 г травы в 0,5 л кипятка (кипятить 10—30 мин) — по 1/3 стакана (С. А. Томилин); или по 0,5 л в день (М. А. Носаль).

3. Отвар 60 г травы в 1 л воды — для наружного применения.

4. Свежий сок, или консервированный спиртом — по 10—15 мл 3 раза в день как кровоостанавливающее, мочегонное.

5. Порошок травы — по 1 г 2 раза в день при кровотечениях и для наружного применения.

6. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 15 мл 3 раза в день при артрозах, гинекологических заболеваниях.

7. 15—20 г травы настоять в 1 л белого вина длительное время, принимать утром натощак по 100—150 мл как кровоостанавливающее и наружно — как лосьон (Н. Г. Ковалева).

8. Мазь из 1 части экстракта (настойки) или сгущенного отвара на 4 части сливочного масла.

9. Трава хвоща, пастушьей сумки, корень ежевики*, кора дуба — поровну каждого; 2 ст. ложки смеси варить в 0,5 л воды на тихом огне до тех пор, пока останется 1/2, настоять, пить глотками через каждые 15 мин, пока не прекратится кровотечение (П. Димков) (цит. по В. Петкову).

В Донбассе растут 6 других видов хвощей. На сухих черноземных землях и глинистых местах часто встречается хвощ ветвистый (E. ramosissimum Desf.), у которого спороносс развивается на зеленых вегетативных побегах летом в отличие от хвоща полевого. Он применяется только в народной медицине подобно хвощу полевому.

Экспериментально было установлено, что препараты хвоща ветвистого обладают мочегонными свойствами и не вызывают токсических и воспалительных явлений в мочевыводящих путях (И. А. Дамиров и др.).

Хмель обыкновенный (Humulus lupulus L.); укр.: хміль звичайний.

Растение ядовито.

Многолетнее вьющееся растение из семейства коноплевых. В Донбассе встречается в пойменных и байрачных лесах, речных долинах, глубоких балках, разводится в огородах и садах. В медицине используют созревшие соплодия (шишки), в которых находятся железки, превращающиеся во время созревания в желтый порошок — лупулин. В шишках содержится эфирное масло, горькое вещество, смолы, воск, камедь, флавоноиды, алкалоид хумулин, фитонциды, витамин С и другие, особенно много витамина С в свежих листьях.

Обладает успокаивающим, снотворным, бактерицидным, противовоспалительным, противоаллергическим, болеутоляющим, спазмолитическим, мочегонным действием, а также эстрогенной активностью, тонизирует сердце, желудочно-кишечный тракт и улучшает аппетит. В медицине применяется при различных неврозах, спазмах кишечника, стенокардии, циститах и частых позывах к мочеиспусканию.

Е. А. Ладынина рекомендует хмель при нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу, климаксе, астении и уретритах. Ф. И. Мамчур применяет хмель при лечении пиелонефрита.

Применяется **в народной медицине**, кроме того, при бессоннице, нервном переутомлении и истощении, истерии, сердцебиениях, водянке, желтухе, глистах, детской анемии, заболеваниях почек, печени и желчного пузыря, желчно-каменной болезни, цисталгии, простатите, хронических желудочно-кишечных заболеваниях, болезненных менструациях, ночных поллюциях и чрезмерной половой возбудимости, головной боли, запоре, сердечной слабости, невралгии, радикулите, фурункулезе, нарушении общего обмена веществ, общей слабости, корни — при желтухе и мигрени.

Н. Г. Ковалева применяла хмель в виде ванн при дизурии, бессоннице, гипертонической болезни и атеросклерозе.

От бессонницы и неврастении используют маленькие подушки (15×15 см), наполненные свежими шишками хмеля, которые помещают под обычную подушку на ночь. Лупулин входил в состав мази против болезненных и длительных язв и фурункулов, а также при заболеваниях суставов. Отваром шишек моют голову от перхоти и для укрепления волос при раннем облысении. Настой шишек в виде припарок — при болезненных нарывах, язвах, золотухе, экземе, угрях, воспалениях кожи и заболеваниях суставов.

Способы применения:

1. 10 % настой шишек — по 1/3 стакана 3 раза в день при неврозах, заболеваниях почек, печени (С. А. Томилин).

2. 2 ст. ложки шишек настоять 2 часа в 300 мл кипятка — по 100 мл 3 раза в день до еды (Д. Памуков).

3. Настой 20 г шишек в 1 л кипятка, употребляют 3 стакана в день при чрезмерной половой возбудимости, поллюциях и болезненной эрекции.

4. Настойка 20 % или настойка 1 части шишек в 4 частях спирта — по 5—10 капель на сахаре или воде утром и на ночь.

5. Порошок из шишек — по 0,5—1 ч. ложке 3 раза в день при бессоннице.

6. Мазь из 1 части порошка шишек и 1 части несоленого смальца; или из 1 части сгущенного отвара и 4 частей жира — для растираний.

Хмель входит в состав препаратов валокордина, уролесана и успокоительного чая.

Цикорий обыкновенный (Cichorium intybus L.); цикорий дикий, петров кнут, укр.: петрів батіг.

Многолетник из семейства астровых с мясистым корнем и разветвленным стеблем высотой 30—150 см. Цветки голубые, реже белые, раскрывающиеся в 4—5 часов утра и закрывающиеся в 14—15 часов. Цветет с июня до осени (табл. 31). Растет повсеместно на пустырях, лугах, около дорог, на залежах, по склонам и другим местам.

С лечебной целью в **народной медицине** используется корень и трава. В корнях содержатся полисахарид инулин (до 40 %), гликозид интибин, сахара, холин, каротин, витамин С, B_1, дубильные и другие вещества, в цветках — гликозид цикорин, в листьях — инулин, лактоны, тритерпены, цикориевая кислота и т. д. Растение богато млечным соком, содержащим горькие вещества — лактуцин и другие.

Обладает желчегонным, противовоспалительным, десенсибилизирующим, мочегонным, успокаивающим, послабляющим, антимикробным, ранозаживляющим действием, а также стимулирует секрецию желудка, поджелудочной железы, снижая уровень сахара крови, улучшает обмен веществ и усиливает деятельность сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений.

Поэтому он популярен в народе при заболеваниях печени, желчных путей, почек, сердца, желудочно-кишечного тракта, селезенки, циррозах печени с портальной гипертонией, ленточных глистах, глистах у детей, язве желудка, дискинезии желчного пузыря, изжоге, хроническом запоре, энурезе, затрудненном мочеиспускании, водянке, гематурии, цинге, неврозах, истерии, ипохондрии, геморрое, астении, общем упадке сил, легкой форме сахарного диабета а также как улучшающее состав крови и аппетитное средство.

Е. А. Ладынина указывает, что цикорий способствует выведению из организма избытка холестерина. Автор рекомендует его при атеросклерозе, ожирении, нарушении минерального обмена, почечно- и желчно-каменной болезни, подагре, остеохандрозе, болезнях суставов. Его добавляют в сборы для лечения заболеваний селезенки, поджелудочной железы и другие.

Н. И. Соломченко у больных пороками сердца, осложнившихся асцитом (водянка), отмечал хорошее мочегонное действие отвара травы с корнем цикория и черенков тыквы по 1—2 ст. ложки каждого в 0,5 л воды и более — по 1/3 стакана 3 раза в день. Употребляют корень цикория с сахаром при глистной инвазии.

Н. Г. Ковалева рекомендовала цикорий при гипертонической болезни как заменитель кофе. Настой цветков применяют при неврозах и сердечной слабости.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют внутрь как кровоочистительное средство при сыпях, угрях и фурункулах. Используют траву для припарок на суставы, а 10 % отвар травы и корня цикория — для промываний, примочек и ванночек при экземе, фурункулах, долго незаживающих ранах, язвах, сыпях, ячменях и воспалении глаз, ветряной оспе. При этих заболеваниях применяют также спиртовую настойку цикория в виде обтираний. Отваром цикория моют голову для укрепления волос. Мазь из золы травы на сметане или жире используют при экземе, гнойничковых заболеваниях кожи и застарелых язвах. В отваре травы делают ванны при диатезе у детей.

Способы применения:

1. Настой 1—2 ч. ложек травы в 250 мл кипятка — по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды при гастрите.

2. 10 % отвар корня — по 15 мл 3 раза в день до еды, как аппетитное, или по 70—100 г 3 раза в день как слабительное (С. А. Томилин).

3. 1 ст. ложку корня или 2 ст. ложки травы кипятить 10 мин в 400 мл воды — по 100 мл 3 раза в день до еды (Д. Памуков).

4. 2 ст. ложки корня и травы настоять в 0,5 л кипятка, принять в течение дня; настой из 3—4 ст. ложек сырья в 0,5 л кипятка — для наружного употребления.

5. Свежий сок листьев — по 15 мл 3—4 раза в день в чашке молока в течение 4—6 недель при анемии и цинге.

6. 20 % настойка травы и корня на 40 % спирте (наружное).

7. Корни цикория * и одуванчика, листья трифоли, мяты, трава репешка * — по 50 г; ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза при желчно-каменной болезни.

8. Трава цикория * — 3 части, зверобоя — 4 части, спорыша — 2 части, цветков цмина — 4 части, ромашки — 1 часть, ноготков — 4 части и коры крушины — 3 части; 3 ст. ложки смеси настоять 12 ч в 3 стаканах воды, потом кипятить 5 мин, настоять — по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды при хронических заболеваниях печени (В. В. Кархут).

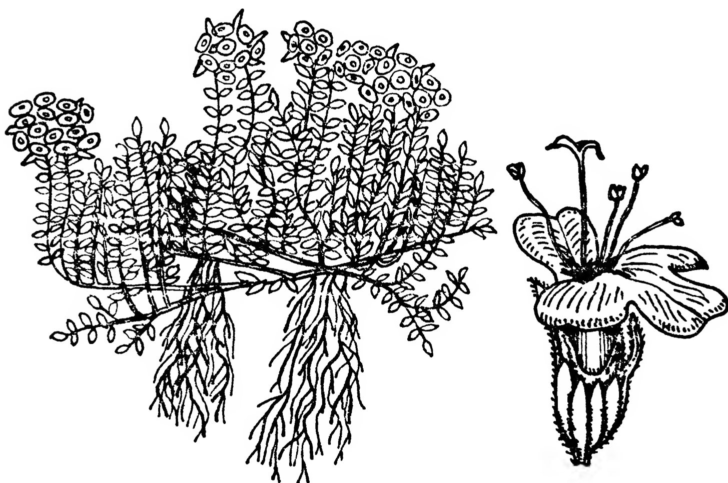
Чабрец Маршалла (Thymus marschalianus Wild.); богородская трава, тимьян, чабер, укр.: чебрець.

Небольшое, всем известное многолетнее душистое растение семейства яснотковых. Стебли прямостоячие, ползучие, образующие дерновинки, высотой 10—20 см. Цветки бледно-розовые и розово-фиолетовые, мелкие, собранные в цилиндрические соцветия. Цветет в июне — июле.

Растет повсеместно в степи, на степных склонах. В северных районах Донецкой и Луганской областей — на песках, в редких сосновых борах встречается тимьян Палласа (T. pallasianus H. Br.) близкий к тимьяну ползучему. В Донбассе произрастает 10 видов чабреца. С лечебной целью используют траву различных видов, собранную в период цветения. С корнями вырывать ее нельзя.

Трава содержит свыше 1 % эфирного масла, основными компонентами которого являются фенолы — тимол и другие. В растении найдены также дубильные вещества, горечи, органические кислоты, флавоноиды, камедь и минеральные соли. Из эфирного масла чабреца получают тимол.

Препараты обладают противовоспалительным, дезинфицирующим, бактерицидным, противосудорожным, кровоочисти-



Чабрец Маршалла

тельным, отхаркивающим, успокаивающим, потогонным, болеутоляющим, спазмолитическим, глистогонным, мочегонным и ветрогонным действием, подобно тимьяну обыкновенному, культивируемому на юге Украины.

Применяется в медицине при ларингитах, трахеитах, бронхитах, пневмониях, коклюше, бронхиальной астме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся снижением желудочной секреции, атонией или спазмами кишечника и метеоризмом. В качестве противомикробного и дезодорирующего средства — для полоскания полости рта и горла. Экстракт чабреца входит в состав пертуссина, вместо тимьяна, который применяется при коклюше. Входит в состав мази эфкамон.

В народной медицине применяется также при эмфиземе легких, туберкулезе легких, гипертонической болезни, атеросклерозе, невралгиях, радикулите, параличах, неврозах, истерии, бессоннице, головных болях, ленточных глистах, алкоголизме, цистите, анемии, геморрое, заболеваниях суставов и женских половых органов.

Принимают внутрь настой или отвар травы на воде или молоке. Наружно используют траву для компрессов, примочек и ароматических ванн при заболеваниях суставов, мышц и периферических нервов, а также при гнойных ранах, ожогах, кожных заболеваниях. Настоем травы 3 % моют голову для укрепления волос и при перхоти. Ароматические ванны применяют также в детской практике. Делают припарки при нарывах. Настой используют при зубной боли и для спринцевания вместо ромашки. Крепкий настой используют для примочек и промывания глаз, отвар корня — для ванн при экземе. Иногда порошок из травы используют для присыпки и как нюхательное средство при обмороках, а отвар на растительном масле или спиртовую настойку — для втирания при параличах и радикулите.

При радикулите из сбора трав чабреца, зверобоя, цветков ромашки и бузины готовят горячий настой, из которого на ночь делают компрессы (обязательно горячие) с укутыванием (А. Б. Николаев).

При хроническом алкоголизме 15 г травы кипятят 15 мин в 2 стаканах воды, принимают по 50 мл 2 раза в день или по 100 мл 1 раз в день в течение 2—4 недель или 150—200 г отвара одноразово и дают нюхать больному из стакана вино или водку. Через 15—30 мин у больного появляются позывы на рвоту. В это время врач разрешает выпить 10—15 мл привычного алкогольного напитка. После этого у больного появляется рвота, небольшие рези в желудке, потоотделение и учащается пульс. Такое лечение проводят ежедневно или через день. На курс 7—10 таких сочетаний (А. Д. Турова).

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 15 мл 5—6 раз в день как отхаркивающее.

2. 1 ст. ложку травы настоять в 300 мл кипящей воды 2 ч, добавить 1 ст. ложку меда — по 100 мл до еды (Д. Памуков).

3. Пертуссин — взрослым по 15 мл, детям от 0,5 ч. до десертной ложки 3 раза в день.

4. Настой 60 г травы в 1 л кипятка — для промывания глаз.

5. Настой 100 г травы в 2 л кипятка, влить в ванну.

6. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 15 капель 3 раза в день (А. П. Попов).

7. Мазь из 1 части порошка и 5 частей жира или 1 части настойки; или сгущенного отвара на 4 части жира (А. П. Попов).

8. Травы чабреца 20 г, фиалки душистой, багульника, листьев мать-и-мачехи и цветков боярышника — по 10 частей; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка, принять в течение дня в 5—6 приемов при коклюше (С. А. Томилин).

Чабрец противопоказан при беременности, декомпенсации сердечной деятельности, язвенной болезни, заболеваниях почек и печени (С. Я. Соколов, Е. А. Ладынина).

Череда трехраздельная (Bidens tripartita L.); золотушная трава, причепа, укр.: реп'яхи собачі, собачки.

Однолетнее растение высотой 15—100 см и более из семейства астровых. Листья глубоко трехраздельные. Цветки желтые в плоских корзинках. Цветет в июле — августе.

Растет повсеместно на сорных местах, по берегам рек, ручьев, прудов. В Донбассе произрастают также череда поникшая и череда лучистая, которые заготовке не подлежат.

Заготавливают верхушки травы длиной 15 см до цветения (в фазу бутонизации). Трава содержит много каротина, флавоноиды, кумарины, полисахариды, дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, горечи, слизи, микроэлементы (марганец, железо, медь).

Череда обладает многосторонним действием — противоаллергическим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, жаропонижающим, легким успокаивающим, антисептическим, противозолотушным, противокашлевым, ранозаживляющим, кровоочистительным, а также снижает артериальное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, усиливает сокращения матки, стимулирует функцию коры надпочечников, улучшает аппетит и пищеварение.

Применяется при различных диатезах и гнойниковых заболеваниях кожи внутрь и наружно, а также для ванночек и микроклизм при воспалении женских половых органов. Приме-



Череда трехраздельная

няется в народной медицине также при простуде, бронхите, гастрите, язвенных колитах, заболеваниях печени, селезенки, почек, холецистите, подагре и других заболеваниях суставов, анемии, головной боли, неврозе, испуге у детей, атеросклерозе, гипертонической болезни, рахите, цинге, туберкулезе легких, хронических кожных заболеваниях у детей и взрослых (диатезе, крапивнице, экземе, нейродермите, скрофулезе, псориазе, угрях, фурункулезе, себоррее, ранах и язвах). Порошок из листьев используют подобно нюхательному табаку и присыпают гноящиеся раны и язвы. Отвар травы используют для ванн, примочек при указанных заболеваниях, а также умываются для придания коже мягкости, избавления от прыщей и раздражения. Растертые листья накладывают на ранки при укусе насекомых, на язвы. Для лечения больных псориазом используют спиртовой экстракт травы и мазь из него. В. М. Сало рекомендует исследовать масляные экстракты травы в качестве ранозаживляющего средства.

Способы применения:

1. Настой травы 10 % — по 50—70 мл 3—4 раза в день до еды.

2. Настой 3 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка (можно еще прокипятить 1 мин) — по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

3. 1 ст. ложку травы заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин — по 15 мл 3—4 раза в день детям 10—12 лет, детям более младшего возраста — по 10 мл, а до 4—5 лет — по 5 мл на прием.

4. 20 % спиртовая настойка травы — по 20—50 капель 3 раза в день при псориазе.

5. Настой (отвар) из 50—100 г в 10 л воды — для наружного применения.

6. Трава череды и листья брусники по 1 ст. ложке каждого настоять в 250 мл кипятка — по 1/4 стакана 3—4 раз в день за 30 мин до еды при фурункулезе, экземе.

7. Трава череды, цветки яснотки белой *, тысячелистника, листья и корни лопуха *, листья земляники * — по 15 г, трава иван-да-марьи — 20 г, смешать; 20 г смеси кипятить в 1 л холодной воды 10 мин — по 30 мл ежечасно, детям — по 15 мл (кровоочистительный сбор при заболеваниях кожи, золотухе и рахите). Эту же смесь с добавлением почек березы — 15 г и листьев толокнянки — 30 г при хронических болезнях почек (М. А. Носаль и др.)

Чина луговая * (Lathyrus pratense L.); полевой горошек, журавка, укр.: чина лучна, чина жовта.

Многолетнее вьющееся растение из семейства бобовых длиной 30—120 см. Листья парноперистые, с усиками. Цветки желтые, мотыльковые. Цветет в июне — июле (табл. 32). Растет повсеместно на лугах, опушках, среди кустарников. В траве содержатся алкалоиды, флавоноиды, каротин, витамин С (в листьях), органические кислоты и микроэлементы.

Обладает отхаркивающим и снотворным действием. Используется только в народной медицине, хотя сибирскими учеными Н. В. Вершининым и Д. Д. Яблоковым подтверждено, что растение является хорошим отхаркивающим средством, подобно африканской ипекакуане.

Применяется при острых и хронических бронхитах, трахеите, пневмонии, бронхоэктазах, абсцессе и туберкулезе легких и бессоннице.

Способы применения:

1. Настой 1 ч. ложки травы в 200 мл кипятка — по 15 мл через каждые 2—3 часа как отхаркивающее (Е. Ю. Шасс).

2. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день до еды (Л. Я. Скляревский).

В Донбассе также произрастают 9 других видов чины. Чина клубненосная (горошек красный, укр.: нудики, чина бульбиста) (L. tuberosus L.), растет по полям, степям, пустырям,

среди кустарников. На Кавказе отваренные в соленой воде корни употребляют в пищу. В быту их применяют как сердечное, вяжущее, кровоостанавливающее средство и при бессоннице.

Чистотел большой (Chelidonium majus L.); бородавник, молочай желтый, чистуха, укр.: чистотiл звичайний, ластовинне зiлля.

Растение ядовито.

Многолетник из семейства маковых высотой 30—100 см. Листья перисторассеченные. Цветки желтые. Цветет с апреля по сентябрь. При повреждении всех частей растения выделяется оранжевый млечный сок неприятного запаха и жгучего вкуса. Растет повсеместно как сорняк в тенистых местах, по берегам ручьев и речек, разреженных сырых лесах, в кустарниках. Хорошо растет в культуре. Многие горожане разводят его возле домов, в садах.

Используется трава, реже корни (при раннем скашивании травы в июле — августе зацветает отава). Все части растения содержат 17 алкалоидов (хелидонин, хелеритрин, протопин и др.), эфирное масло, сапонины, каротин, витамин С, органические кислоты, флавоноиды, в млечном соке — смолистые вещества.

Благодаря этому чистотел обладает многосторонним действием: желчегонным, успокаивающим, спазмолитическим, противовоспалительным, болеутоляющим, отхаркивающим, мочегонным, слабительным, противоопухолевым, ранозаживляющим, бактериостатическим (действует на микробактерии туберкулеза и другие бактерии) и противогрибковым действием, вызывает также угнетение центральной нервной системы при передозировке, снижает артериальное давление, замедляет ритм сердца, повышает секрецию слюнных и других желез и тонус мышц пищеварительного тракта и матки. Обладает кератолитическим действием, а также повышает количество гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и ускоряет скорость оседания эритроцитов (СОЭ).



Чистотел большой

Р. П. Тельнова и другие авторы экспериментально на животных и у женщин, которые при-

нимали внутрь настой чистотела, установили его контрацептивное действие (цит. по М. П. Станец). В эксперименте на животных водный экстракт чистотела при местном применении оказывает некоторое противоопухолевое действие, вызывает задержку роста злокачественных опухолей.

Чистотел используется в медицине только для наружных целей. Ранее входил в состав препарата холелитина, применявшегося при заболевании печени и желчно-каменной болезни. Н. И. Соломченко у троих больных желчно-каменной болезнью отметил хорошее действие этого препарата (отхождение небольших желчных камней). Теперь он снят с производства (бывает в гомеопатических аптеках).

Исследователем и популяризатором чистотела был фитотерапевт проф. С. А. Томилин, который считает целесообразным использовать его при внутренних заболеваниях (стенокардии, бронхиальной астме, гепатитах, холециститах, желчнокаменной болезни, полиартритах), а также при стойких случаях экземы и других хронических заболеваниях кожи. Он рекомендовал чистотел послеоперационным больным для профилактики метастазов и при предопухолевых заболеваниях.

М. А. Носаль и другие рекомендуют для лечения иноперабельного рака настой 20 г травы чистотела в 0,5 л кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день. Этот же настой, в той же дозе, но по 2—3 дня в месяц авторы рекомендуют для профилактики рака. Безусловно, лечение этим больным должно назначаться только врачом.

Е. А. Ладынина рекомендует чистотел при лечении неврозов, нейроциркуляторной дистонии по кардиальному и гипертоническому типу, тиреотоксикозе, язвенной болезни желудка и кишечника, панкреатите и эпилепсии, а также при язвенном колите, полипозе желудка и кишечника.

В народной медицине Украины и Болгарии (Д. Памуков) чистотел применяют при язве желудка. Н. И. Соломченко в 1975—1976 гг. в клинике госпитальной терапии Донецкого мединститута под руководством профессоров О. А. Пятака и В. В. Синяченко изучил эффективность галеновых препаратов чистотела у больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки — у 56 больных применяли сок травы, консервированной спиртом (1 : 1) и у 44 больных — 5 % отвар сухой травы. У 54 % больных получили хороший эффект лечения (наступление клинической и рентгенологической ремиссии). Препараты больные, как правило, переносили хорошо, только у 7 больных наблюдалась изжога (больным назначали антациды). Лучший эффект лечения отмечали после лечения соком чистотела. У 16 больных прослежены отдаленные резуль-

таты лечения через 2 года — отмечена клиническая ремиссия у 14 и обострение заболевания у 2 больных.

П. И. Подшивалов (г. Бобруйск) сообщил о лечении больных бронхиальной астмой с трудно отделяемой мокротой 10 % настойкой травы чистотела на крепком коньяке — по 15 мл трижды в день в 100 мл воды. В хирургической клинике Куйбышевского мединститута профессор А. М. Аминев ранее много лет применял при лечении полипоза толстого кишечника настой сырой травы чистотела в клизмах, и реже применяли его при полипах желудка и мочевого пузыря. При полипозе желудка назначали по 20—30 г измельченной сырой травы на прием. В последнее время это лечение не проводится.

Об эффективном употреблении чистотела при папилломатозе гортани у детей указывают Л. В. Земскова и А. А. Смутнева (при наружном и внутреннем применении в сочетании с оперативным лечением).

Врач В. И. Филипчин (Минск) сообщает о лечении больных псориазом горячими ваннами из отвара чистотела.

Л. Я. Потопальская установила, что наиболее эффективным при псориазе является мазь из 50 % водного экстракта чистотела на смальце (поровну каждого) с одновременным приемом внутрь 20 % спиртовой настойки по 10 капель дважды в день (цит. по М. П. Станец).

Е. П. Копьева сообщает о лечении пародонтоза чистотелом: 20 % спиртовой настойкой сухой травы, смешанной поровну с глицерином, которой протирали пораженные десна (цит. по М. П. Станец).

Чистотел очень популярен в народной медицине. Его применяют также при туберкулезе и эмфиземе легких, бронхиальной астме, коклюше, гриппе, простуде, циррозе печени с асцитом, желтухе, анацидном гастрите, колите, различных коликах в животе и наружно крепкий отвар — для ванн, примочек, компрессов при чесотке, экземе, лишаях, чирьях, угрях, зудящих дерматозах, аллергии, золотухе, геморрое, ранах и язвах, для спринцевания при эрозии шейки матки и микроклизм при проктосигмоидите и язвенном колите, для мытья головы при перхоти и для укрепления волос.

Млечным желтым соком и соком растения заливают раны, язвы, смазывают кондиломы, бородавки 2—3 раза в день, мозоли, лишаи, опухоли, желтые пятна на теле, сыпи и при кожном туберкулезе. Бородавки и мозоли необходимо предварительно попарить в горячей воде и немного соскоблить их стерильным лезвием. При мозолях, трещинах кожи прикладывают кашицу из измельченных сырых листьев. Известно, что бородавки иногда исчезают после употребления чистого сока по 20 капель трижды в день. Раны и язвы присыпают порошком

из листьев. При экземе, почесухе, кожном туберкулезе используют 20—30 % мазь из сока, экстракта или порошка листьев на жире. Листья, отваренные в молоке, употребляют в виде припарок при мастите и фурункулах. Ранее при туберкулезе кожи применяли мазь из чистотела — плантозан Б.

А. А. Староверова при красной волчанке применяла мазь из 20 мл спиртового экстракта или 15 мл сока чистотела на 100 г смальца. Участки кожи смазывали дважды в день в течение 2—3 месяцев (цит. по М. П. Станец).

Ранее толченную траву чистотела, смешанную со сливками, применяли при псориазе и чесотке. При раке кожи применяют мазь из 1 части свежего сока и 4 частей вазелина или порошка и вазелина (1 : 1). Эту мазь используют также при герпесе на губах, кожном раке, мышечных судорогах, миозите и полиартрите. При полипах в полости носа промывают настоем чистотела и ромашки, взятых поровну.

Ранее при ряде заболеваний применяли микстуру из равных частей сока чистотела и меда — в начале по 4 мл, постепенно увеличивая до 15 мл в день.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ч. ложек травы в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день при заболеваниях печени, стенокардии.

2. 15—20 г сухой травы настоять в 2 стаканах кипятка 2 ч — по 1/3 стакана трижды в день (М. А. Носаль и др.).

3. 5 % отвар травы (кипятить 10 мин в эмалированной посуде, настоять 10 ч) — по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды 2 месяца при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Н. И. Соломченко).

4. Сок травы чистотела, консервированный 45 % спиртом (1 : 1),— по 5 мл трижды в день в 100 мл до еды при язвенной болезни и гипоацидных гастритах (Н. И. Соломченко).

5. Сок травы чистотела свежий — по 1—2 мл на прием в смеси с другими соками при водянке, лихорадке, заболеваниях печени.

6. Сок чистотела, консервированный 40 % спиртом 1 : 1,— по 5 мл в 100 мл 3 раза в день до еды; на курс 0,5 л сока, перерыв 1 месяц и еще 2 курса при желчно-каменной болезни.

7. 10—20 % настойка на 40 % спирте — по 2—5 мл с водой за 30 мин до еды при гастрите, артрозах.

8. 30 г травы в 1 л кипятка настоять 3—4 ч, процедить — для спринцеваний, ванночек и микроклизм.

9. Сбор из травы с корнем чистотела — 20 г, травы хвоща — 10 г, дымянки * и листьев копытня * — по 5 г, листьев мяты — 3 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза как желчегонное (С. А. Томилин).

10. Трава чистотела — 2 части, будры, хвоща и спорыша — по 5 частей, цветки ноготков — 3 части, смешать; 3 ст. ложки сбора на 1 л воды, довести до кипения, настоять, процедить, использовать для сидячих ванн при цистите (Е. А. Ладынина).

Растение противопоказано при беременности.

Н. Г. Ковалева указывает, что ввиду некоторой ядовитости растения лечение им необходимо начинать с небольших доз. Лечение должно проводиться под контролем врача, так как после больших доз может быть отравление (сильная жажда, тяжесть в области желудка, головокружение, обморок и галлюцинации, тошнота, рвота, понос). При появлении первых признаков отравления необходимо промыть желудок и обратиться к врачу.

Порошком чистотела опыливают овощные культуры при поражениях их блошками, окуривают плодовые деревья против медяницы, а в огородах против капустницы и других бабочек и гусениц. Настой используют против тлей, медяницы, трипсов, щитовок, репных белянок и других паразитов.

Шиповник коричный (Rosa cinnamomea L.); шиповник майский (R. majalis L.), дикая роза, укр.: шипшина.

Колючий кустарник высотой до 2 м. Цветет с мая до июля. Плоды шаровидные, небольшие, оранжево-красные, созревают в августе — сентябре. Встречается изредка в поймах Северского Донца, в Старобельском районе и других местах, лесах, кустарниках, на лугах и меловых склонах. Разводится садоводами-любителями.

Используются плоды, заготавливаемые в период созревания, но не мягкие (до первых заморозков), реже галлы, корни и цветки. Плоды шиповника — природный концентрат многих витаминов. Мякоть плодов содержит витамины С(10—20 %), B_2, P, PP_1, K, каротин, дубильные и пектиновые вещества, лимонную кислоту, сахара, значительное количество солей калия, а также соли железа, марганца, магния и фосфора, семена — жирное масло и витамин Е, каротин. В коре, корнях, листьях, особенно в наростах на плодах (галлах), содержится много дубильных веществ.

В Донбассе всюду произрастает более 30 низковитаминных видов шиповника, подобных шиповнику собачьему (R. canina L.), содержащему витамины С (0,2—3 %), K, каротин, флавоноиды, каротиноиды, фруктовые кислоты, танины, соли.

Шиповник обладает противоцинготным, желчегонным, мочегонным, вяжущим, успокаивающим, антимикробным, фитонцидным, противовоспалительным, слабым кровоостанавливающим, слабительным, противосклеротическим, ранозажив-

ляющим действием, а также стимулирует кроветворный аппарат и усиливает фагоцитарную способность лейкоцитов, улучшает пищеварение и обмен веществ, повышает резистентность организма к некоторым инфекционным заболеваниям, предупреждает повышенную ломкость капилляров, а также восстанавливает работоспособность при умственном и физическом переутомлении.

Применяется в медицине для профилактики и лечения гипо- и авитаминозов, при лечении неврозов, астении, малокровия, болезней обмена, гипертонической болезни и атеросклероза, заболеваний печени и желчных путей, легких, глаз, ран, переломов костей, туберкулезе легких, геморрагического диатеза, общем ослаблении организма, детских и других заболеваниях.

Шиповник входит в состав противоасматической микстуры Траскова, витаминных сборов и других.

Из семян готовят масло шиповника, а из плодов — каротолин, применяемые при язвенном колите, проктосигмоидите, геморрое, язвенной болезни желудка, ранах, язвах, пролежнях, ожоге и дерматозах. Из плодов готовят сок, экстракты, сиропы, драже, таблетки, конфеты.

В народной медицине препараты шиповника, кроме того, применяют при болезнях почек, цистите, камнях почек, мочевого и желчного пузыря, кровоточивости десен, простуде, бессоннице, головной боли, водянке, поносе, глистах, анацидных гастритах, язвенной болезни, других заболеваниях. Кожура и зерна — послабляющее и хорошее мочегонное средство. Отвар цветков применяют для глазных ванночек при конъюнктивите, блефарите и ячменях. В Болгарии применяют мазь из золы стеблей при псориазе (П. Чуролинов). Лепестки цветков, сваренные с медом, применяют при рожистом воспалении, а отвар корня в виде ножных и общих ванн при параличах и миопатии. Настой горсти цветков в 0,5 л кипятка хорошо тонизирует и освежает любую кожу.

Из лепестков и мякоти плодов в быту готовят варенье, квас, холодное варенье (1 часть плодов засыпают 2 частями сахара, плотно укладывают, закрывают, заливают сургучом и ставят в холодное место).

Способы применения:

1. 20 г измельченных плодов (4 ч. ложки) отварить в 0,2—0,5 л воды 10 мин в эмалированной закрытой посуде, настоять 24 часа, процедить, отжать, добавить сахар или мед — пить по 1/2—1 стакану 2—3 раза в день до еды (детям — по 1/4—1/2 стакана на прием) при гипоавитаминозах, заболеваниях печени.

2. 20 г плодов настаивают 10 часов в 0,5 л кипятка (в термосе) — принять за день в 3 приема за 20—40 мин до еды как № 1.

3. Сироп — по 1—3 ч. ложки в сутки.

4. Холосас — по 1—3 ч. ложки, детям по 1/2—1/3 ч. ложки 3 раза в день в течение 3 недель, перерыв 3—6 месяцев, затем повторить при заболеваниях печени и желчных путей.

5. 2 ст. ложки корня кипятить 15 мин в 350 мл воды, настоять — принимать по 250 мл 3 раза в день 7 дней и более при мочекаменной болезни (М. А. Носаль).

6. Порошок из плодов — по 1 ст. ложке после еды при выпадении прямой кишки (Д. Памуков).

7. 1 ст. ложку листьев настоять в 250 мл кипятка 10 мин — дневная доза при атонии желудка, метеоризме и поносе (В. П. Махлаюк).

8. 2 ст. ложки плодов измельчить в ступке, залить 0,5 л кипятка, кипятить в закрытой посуде 20 мин, настоять 1 ч, процедить, протереть плоды, в этот настой-пюре добавить сахар, варенье по вкусу — употреблять по 1/2 стакана утром и вечером (Н. С. Харченко).

9. Масло шиповника или каротолин — по 50 мл в микроклизме на ночь в течение 10—15 дней при язвенном колите.

10. 200 г измельченных семян, сырой или сухой мякоти плодов отварить 15 мин в 0,75 л растительного масла или настоять их на водяной бане 5 ч, после остывания отжать на соковыжималке, процедить — вместо аптечного масла шиповника.

11. 10 г цветков отварить 15—20 мин в 1,5 стакана воды, настоять, процедить — для промывания глаз.

12. Настой 5—6 ст. ложек плодов в 1 л кипятка (в термосе) — принимать в течение дня (при простудных заболеваниях).

13. Плоды шиповника, трава зверобоя — по 5 частей, цветки цмина — 6 частей, листья копытня *, мяты и трава тысячелистника — по 3 части, семя льна и трава пастушьей сумки — по 2 части, смешать; 2—3 ст. ложки смеси настоять 10 ч в 0,5 л кипятка (в термосе) — дневная доза при заболеваниях печени, желчевыводящих путей и хроническом панкреатите (сб. 12, 13 Е. А. Ладыниной).

Препараты шиповника противопоказаны при тромбофлебитах, эндокардитах, недостаточности кровообращения и гиперацидных гастритах.

Шавель конский * (Rumex confertus Willd.).

Многолетник из семейства гречишных. Растет на лугах, лесных полянах, опушках. Используются корневище, корень, облиственные цветущие верхушки и семена, которые содержат дубильные вещества,

витамин К, эфирное масло, соли щавелевой кислоты, органические соединения железа и другие вещества.

Обладает вяжущим, желчегонным, антисептическим, слабительным, успокаивающим, противоопухолевым, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием, а также снижают артериальное давление.

Г. Г. Писько экспериментально и клинически изучил настойку из корня, а Л. А. Шведенко — жидкий экстракт и установили его выраженное гипотензивное действие.

Н. И. Соломченко в ОЦКБ (главный врач В. Д. Байда) также убедился в этом у большинства из 28 больных гипертонической болезнью I и II стадии после лечения их 20 % спиртовой настойкой корня.

Применяется в народной медицине при атеросклерозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей, простаты, цистите, артритах, язвенном колите, дизентерии, различных кровотечениях, туберкулезе легких, геморрое, цинге, анемии, водянке и наружно — при ранах, язвах, ожоге, псориазе, экземе, чесотке, стоматитах, гингивитах, кольпитах и белях. Измельченные свежие листья прикладывают к нарывам, ранам и язвам.

Проф. А. Ф. Смышляева отметила хороший эффект лечения 1 % отваром семян диспепсии, поносов и других кишечных инфекций детей в возрасте от 6 месяцев в дозе по 200—300 мл в сутки. Н. И. Соломченко много лет отмечает хорошее действие 5 % отвара семян при детских поносах и заболеваниях желчного пузыря.

В Донбассе произрастают 14 других видов щавля (курчавый, кислый и др.), применяемых подобно первому.

Способы применения:

1. Порошок корня — по 0,25 г 3 раза в день как вяжущее, по 0,5—1 г на прием как слабительное.

2. 10 % отвар корня — по 15 мл 3—5 раз в день (при поносе, кровотечениях и других заболеваниях).

3. 30 г корней или травы отварить 1 ч в 1,5 л воды — по 1/3 стакана 3 раза в день (при заболеваниях печени, энтероколите и в качестве кровоочистительного средства).

4. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 5—10 мл 3 раза в день при гипертонической болезни (Н. И. Соломченко).

5. Экстракт жидкий или сок — по 15—30 мл на ночь как слабительное.

6. Сок щавеля водяного — по 30—90 мл вместе с другими соками как кровоочистительное средство.

7. 20—30 % отвар корня для примочек, ванн при кожных заболеваниях, особенно сопровождающихся зудом; отвар 1 ст. ложки его в 1 л воды — для спринцевания и микроклизм.

8. 20 % мазь порошка корня или вместе с девясилом (по 1 ст. ложке на 1 стакан сливочного масла) при экземе.

Препараты щавля противопоказаны при беременности и почечно-каменной болезни (оксалаты, ураты).

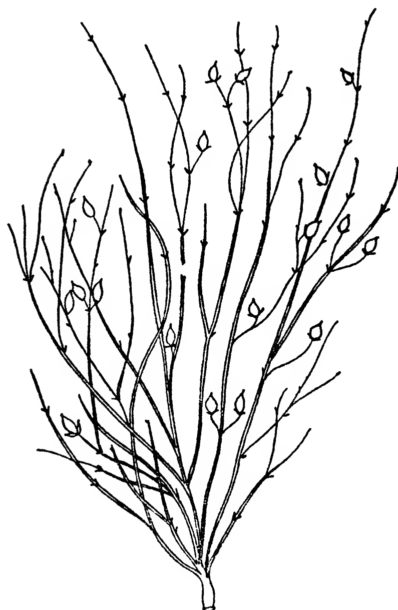
Эфедра двухколосковая * (Ephedra distachya L.); хвойник, кузьмичева трава, укр.: ставчак звичайний.

Растение ядовито.

Многолетний безлистный ветвистый вечнозеленый кустарничек из семейства хвойниковых высотой 20—40 см. Цветки мелкие желтые. Цветет в мае — июне. Плод — сочная, сладкая красная мелкая ягода. Шишкоягоды, называемые башкирской или калмыцкой малиной, съедобны.

В Донбассе встречается редко — на сухих и известковых склонах, в каменистых и песчаных степях, на приморских песках. Используются зеленые веточки, которые надо срезать ножом (с корнем не вырывать).

Трава содержит следы алкалоидов (до 0,28—1,7 %) (эфедрин, метилэфедрин и др.), дубильные вещества (пирокатехины), флобафены, смолы.



Эфедра двухколосковая

Алкалоид эфедрин обладает адреналиноподобным действием — суживает сосуды, повышает артериальное давление, расширяет бронхи, возбуждает центральную нервную систему.

В медицине применяются препараты эфедры хвощевой, произрастающей в Средней Азии. Хвойник применяется в народной медицине при бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе легких, эмфиземе легких, коклюше, сенной лихорадке, крапивнице, ревматизме, артрозах, подагре, язвенной болезни, гипотонии, ишиасе и

других нервных заболеваниях, мышечной слабости (миастении) и энурезе. Плоды в Болгарии применяют при лихорадке и импотенции (В. Петков).

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки травы настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 2—3 раза в день при бронхитах, бронхиальной астме.

2. Отвар 15—22 г травы в 2—3 стаканах воды, уваривают до половины — по 30 мл 2—3 раза в день за 30 мин до еды 2—3 месяца подряд, детям — по 5—10 мл на прием при ревматизме, коклюше.

3. Трава эфедры*, багульника, иван-да-марьи, чабреца, крапивы жигучки * или двудомной, почек сосны и грудного чая № 1 (аптечного) — по 200 г каждого, листья мать-и-мачехи — 100 г, корень девясила — 0,5 кг, смешать; 1 стакан смеси и 1 ч. ложку плодов тмина настоять 1 ч в 1 л кипятка, принять в теплом виде в течение дня при бронхиальной астме (Н. И. Соломченко).

Растение подлежит охране и введению в культуру.

Яблоня лесная * (Malus silvestris Mill.); яблоня дикая, укр.: яблуня лісова, кислиця.

Дерево или большой куст высотой до 10 м. Встречается повсеместно в лесах, среди кустарников, реже в парках и скверах. Цветет в апреле — мае, плоды созревают в августе — сентябре.

Используют плоды, которые содержат до 12—16 % сахаров, яблочную и лимонную кислоту (до 2,4 %), дубильные и пектиновые вещества, витамины С, B_1, B_2, РР, каротин, эфирное масло, флавоноиды, органические соединения железа и фосфора.

В народной медицине свежие яблоки и отвар из них употребляют как легкое слабительное и мочегонное средство при ожирении, отеках, атеросклерозе, ревматизме, почечно- и желчнокаменной болезнях, анемии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, авитаминозах, кашле, мигрени, печеные яблоки едят при хроническом запоре, наружно используют свежие яблоки как противовоспалительное средство при ожогах, обморожениях и для лечения долго не заживающих язв. Молодые листья могут служить суррогатом чая (В. И. Чопик).

Можно также пользоваться и культурными сортами. Яблоки издавна являются прекрасным диетическим и лечебным продуктом. Древние греки их называли эликсиром молодости. Народная поговорка гласит: «По яблоку в день — и доктор не надобен».

Яблочный сок и мякоть плодов способствуют очищению организма от всякого рода ненужных веществ, в том числе

холестерина, способствуют вымыванию песка из почек, укрепляют работу сердца и улучшают деятельность желудка и кишечника. Яблоки благотворно действуют при колитах, дизентерии, водянке, желтухе, гипертонической болезни. Больным дизентерией дают в течение двух дней протертые свежие яблоки сорта Антоновка без кожуры до 1—2 кг в день.

Диетологи назначают разгрузочные яблочные дни — съедать по 300—400 г сырых плодов 5—6 раз в день (1,5—2 кг в день) при заболеваниях сердца, почек, гипертонической болезни и ожирении.

Для улучшения солевого обмена назначают яблочный сок или отвар 2—3 неочищенных порезанных яблок в 1 л воды, кипятить 10—15 мин. Можно пользоваться и порошком из сушеной кожуры яблок (ст. ложка на 250 мл кипятка) (при подагре, полиартритах, экземе). Кислые сорта яблок рекомендуют при диабете и ожирении, сладкие — при сердечно-сосудистых заболеваниях, подагре, камнях почек и желчного пузыря.

Полезно пить натощак сок при анацидном гастрите. Врач П. М. Румянцев (г. Краматорск) употреблял сам одно яблоко сорта Ренет Семиренко на ночь и советовал больным для улучшения сна и пищеварения. Особенно полезны яблоки людям пожилого возраста и детям.

Мазь из протертых яблок с жиром помогает при трещинах на губах, сосках, при ранах и язвах.

Кислые яблоки и сок не показаны больным с гиперацидным гастритом, язвенной болезнью и панкреатитом.

Яснотка белая * (Lamium album L.); глухая крапива, укр.: глуха кропива біла, дрaголюб.

Многолетник из семейства яснотковых высотой до 50 см, с сердцевидными листьями, двугубыми белыми цветками. Встречается повсеместно в тенистых лесах и садах, иногда на лугах. Цветет в мае — августе.

Используются венчики цветков, реже — все растение. Они содержат много слизи, эфирное масло, сапонины, флавоноиды, следы алкалоидов, гликозиды, витамин С. Обладает кровоостанавливающим, успокаивающим, вяжущим, мочегонным, кровоочистительным, отхаркивающим, общетонизирующим, противовоспалительным действием, а также повышает тонус матки.

Применяется в народной медицине при бронхиальной астме, заболевании бронхов, почек и мочевого пузыря, печени и селезенки, различных кровотечениях, женских болезнях, белях, ангине, желтухе, аллергии, крапивнице, туберкулезе легких, геморрое, поносе, неврозе, бессоннице, золотухе,

фурункулезе, экземе и других заболеваниях.

Настой травы применяется наружно для компрессов, припарок, полоскания, спринцевания.

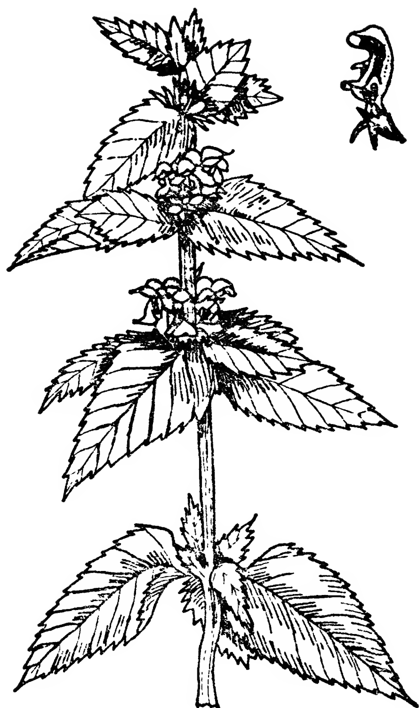
Способы применения:

1. Настой 15 г цветков в 300 мл кипятка — по 15 мл 2—4 раза в день при нефрите, цистите, аллергических реакциях.

2. 2—3 ст. ложки травы настаивают в 0,5 л кипятка в термосе — суточная доза, для наружного применения дозу травы удваивают.

3. Сок травы — по 15 мл 4 раза в день как кровоостанавливающее.

4. Отвар 30 г цветков в 1 л воды — наружно при кожных заболеваниях, ожогах, фурункулах.



Яснотка белая

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ В ДОНБАССЕ

Алоэ древовидное (Aloë arborescens Mill.); столетник, укр.: столітник, ранник.

Вечнозеленое многолетнее суккулентное растение, широко культивируемое цветоводами, плантации существуют в Закавказье (табл. 2).

Применяется в медицине как биостимулятор в виде экстракта (в ампулах) при внутренних (язвенная болезнь, артриты), глазных и других заболеваниях, свежий сок его — внутрь при хронических гастритах с пониженной кислотностью, запорах и наружно — при гнойных ранах, язвах, ожогах, экземе, волчанке, туберкулезе кожи, нарывах, геморрое, эрозиях шейки матки, остром насморке.

В народной медицине применяется при туберкулезе легких, бронхитах, неврозах, гепатитах, холецистите, общей слабости, иноперабельном раке и наружно при мозолях, лишаях, ларингите, фарингите, стоматите (в виде полоскания 50 % водным раствором сока). При облысении сок втирают в корни волос.

Н. Г. Ковалева рекомендует 150 г измельченных листьев залить 300 г горячего меда, настоять 1 сутки и более — принимать по 5—10 г утром за 1 час до еды как слабительное средство.

Однако алоэ противопоказано при воспалении органов малого таза, беременности, менструации, остром нефрите, пиелите, кровоточащем геморрое и поносе.

Способы применения:

1. Сок алоэ или экстракт жидкий (аптечные) — по 5 мл 3 раза в день за 1/2 ч до еды при гипоацидных гастритах, запорах.

2. Сок алоэ свежий — по 5—10 мл 2—3 раза в день до еды и наружно при язвенной болезни, заболеваниях печени.

3. Алоэ таблетки (0,05 г) — по 1 табл. 3—4 раза в день за 20 мин до еды. Курс лечения 1 мес., через 3—6 мес. может быть повторен — при комплексном лечении прогрессирующей близорукости, миопическом хориоретините.

4. Линимент алоэ (наружно).

5. Сироп алоэ с железом — по 1/2—1—2 ч. ложки 3 раза в день в 50 мл воды принимать 2—4 недели при анемии.

6. Смесь из 100 г сока, ядер грецкого ореха — 500 г, меда — 300 г и сока 3—4 лимонов — по 5—10 мл 3 раза в день за 30 мин до еды для детей при истощении и ослаблении организма (Л. Я. Скляревский).

7. Смесь из 15 мл свежего сока 3-летнего растения, сливочного масла или другого жира и порошка какао — по 100 г; по 1 ст. ложке в 250 мл горячего молока утром и вечером при хроническом туберкулезе легких, не осложненном кровотечением (С. С. Лужанский).

Анис обыкновенный (Anisum vulgare Gaerth); укр.: ганус.

Однолетнее эфиромасличное растение. Применяются в медицине плоды как отхаркивающее, противовоспалительное, мочегонное, антисептическое, послабляющее, ветрогонное средство (при заболеваниях системы дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей) и усиливающее лактацию у кормящих матерей.

Мы изучали действие 20 % спиртовой настойки плодов у 50 больных хроническими бронхитами и у 64 % из них отметили хорошее отхаркивающее действие.

Способы применения:

1. Капли нашатырно-анисовые — по 10—20 капель 3—4 раза в день как отхаркивающее.

2. Масло анисовое — по 1—5 капель 3—4 раза в день на сахаре или воде.

3. 2—3 ч. ложки плодов настоять ночь в 0,5 л кипятка в термосе — по 100 мл за 30 мин до еды и для полоскания при пародонтозе, стоматите, ангине, ларингите и трахеите, а также для ингаляции.

4. Входит в состав микстуры Траскова при бронхиальной астме.

5. Грудной эликсир — по 20—40 капель 3—4 раза в день взрослым, а детям — по 1 капле на год жизни.

Аралия маньчжурская (Aralia mandshurica Rupr. et Maxim).

Многолетнее дерево или кустарник из семейства аралиевых (как и женьшень). Встречается на Дальнем Востоке. Успешно разводится в Донбассе садоводами-любителями (И. П. Бородин, Т. К. Бачинский).

Препараты корня применяются в медицине подобно женьшеню и его собратьям как тонизирующее средство при неврастении, гипотонии, астенических, астено-депрессивных и астено-ипохондрических состояниях, импотенции, сахарном диабете, умственном и физическом перенапряжении.

Используемые препараты:

1. Настойка аралии 20 % — по 30—40 капель 2—3 раза в день.

2. Сапарал 0,05 — по 1 табл. 2—3 раза в день (15—30 дней).

3. Противодиабетический сбор арфазетин — корень аралии * и плоды шиповника — по 15 г, побеги черники *, створки плодов фасоли — по 20 г, трава хвоща, зверобоя, цветки ромашки — по 10 г, смешать; 10 г смеси настоять в 400 г кипятка 45 мин, отжать — по 1/3—1/2 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды 20—30 дней. Через 10—15 дней курс лечения повторяют, в течение года проводят 3—4 курса под контролем врача-эндокринолога.

Настойка аралии и сапарал противопоказаны при гипертонии, эпилепсии, гиперкинезах, бессоннице, повышенной нервной возбудимости.

Астрагал шерстистоцветковый (Astragalus dasyanthus Pall.); мышиный горох, сладкое зелье, укр.: котячі лапки, переліт.

Многолетник из семейства бобовых. Растет успешно в культуре в Донбассе, однако семена его собрать трудно. В нашем регионе в лесах, кустарниках, на опушках растут 19 других видов астрагала, в том числе астрагал сладколистный (A. glycyphyllus L.), применяемый в народной медицине, подобно первому.



Астрагал шерстистоцветковый

Астрагал шерстистоцветковый изучен и внедрен в медицину проф. К. И. Степашкиной (г. Днепропетровск). Применяется при начальных формах гипертонической болезни, заболеваниях

сердца, осложненных декомпенсацией I и II стадии, стенокардии, неврозах и гломерулонефритах.

Способы применения:

1. 10 % настой травы – по 30—45 мл 3—4 раза в день до еды. Этот же настой можно вводить и в микроклизме по 50—70 мл 1—2 раза в день при гипертонической болезни, стенокардии.

2. 1 ст. ложку травы настоять ночь в 1,5 стакана кипятка — выпить в 3 приема за 20—40 мин до еды.

3. Трава астрагала, плоды шиповника и цветки боярышника по 2 части, трава пустырника — 5 частей, листья мяты, березы и трава спорыша — по 1 части, корень аира — 1/4 части, валерианы — 1/2 части, смешать; 2—3 ст. ложки сбора настоять в термосе в 0,5 л кипятка 10 ч — принять за день в 3 приема за 20—40 мин до еды в теплом виде при нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу и гипертонической болезни (Е. А. Ладынина).


Базилик огородный

Базилик обыкновенный * (Ocimum basilicum L.); базилик огородный, укр.: васильки справжні, рейган.

Однолетнее пряное растение.

В народной медицине используется трава как успокаивающее, спазмолитическое, антисептическое, ветрогонное, ранозаживляющее и чихательное средство при хроническом насморке. Применяют его при неврозах, головной боли, эпилепсии, коклюше, бронхиальной астме, кашле, гастрите, колите,

нефрите, пиелите, цистите, спазмах кишечника, желчных путей, камнях желчного пузыря, лихорадке, простуде, а также наружно при ранах, язвах, экземе и для полоскания — при ангине, стоматите, зубной боли и для ароматических ванн, а сок листьев — при воспалении среднего уха. Запаренные в горячей воде семена или трава — при воспалении глаз, трещинах сосков, заболеваниях суставов.

Выращивают в огородах базилик мятолистный (камфарный), из которого получают камфарное масло и базилик эвгенольный.

Способы применения:

1. Настой 4—8 г травы в 250 мл кипятка — пьют вместо чая.

2. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день как успокаивающее (С. А. Томилин).

3. Настой 1—3 ч. ложек травы и семян в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана до еды или на ночь (В. Петков).

4. 1 ст. ложку травы залить 300 мл кипятка, отварить 1 минуту, настоять 30 минут — по 80 мл 3 раза в день после еды, при отсутствии аппетита пить по 80 мл за 15 мин до еды при неврозах, эпилепсии, метеоризме (И. И. Исаев).

Растение входит в состав болгарского препарата бронхолитина, применяемого при спастическом бронхите.

Барбарис обыкновенный * (Berberis vulgaris L.); барбарис-кислич, укр.: дерево кисле, кислянка.

Сильноветвистый колючий кустарник с кислыми листьями и ярко-красными плодами (табл. 4). Используются кора, корни, листья и плоды.

В медицине применяются таблетки берберин при заболеваниях печени и желчных путей, и настойка листьев барбариса применялась ранее при заболеваниях печени и маточных кровотечениях (теперь снята с производства). В Болгарии отвар корня применяют при сердечно-суставной форме ревматизма у детей.

В народной медицине — при заболеваниях селезенки, почек, суставов, подагре, пиелонефрите, остеохондрозе, язвенной болезни, хроническом панкреатите, желчно- и мочекаменной болезни, поносах, желтухе, цистите, цинге, радикулите, туберкулезе легких, различных опухолях, спазмах желудка и других органов, судорогах ног, гипертонии, экземе, гингивите. Спелые ягоды съедобны, из молодых листьев готовят щи, салаты. Барбарис противопоказан при беременности.

Способы применения:

1. 20 % настойка листьев на 40—70 % спирте — по 30—40 капель 2—3 раза в день; или 10 % настойка корня на спирте или вине — по 2—4 ч. ложки в день при холецистите, маточных кровотечениях.

2. Таблетки берберина бисульфат 0,05 г — по 1—2 таблетки 3 раза в день до еды, 2—4 недели при желчно-каменной болезни, холецистите, дискинезии желчных путей.

3. 1 ст. ложку листьев настоять 1 ч в 250 мл кипятка — по 15 мл 4—5 раз в день при заболеваниях печени.

4. 1 ч. ложку коры корня отварить 10 мин в 400 мл воды, настоять 2 ч — по 70 мл 3 раза в день до еды при подагре.

5. Отвар корня 3—5 % — по 15 мл 3—6 раз в день; или 10 % отвар — по 15 мл ежечасно при кровотечениях.

6. Настой 2 ч. ложек плодов в 250 мл кипятка — по 15—30 мл несколько раз в день при жажде, как желчегонное и мочегонное.

7. Корень барбариса — 200 г, трава хвоща — 100 г; 2 ст. ложки смеси кипятить 10 мин в 0,5 л воды — по 80—100 мл 4 раза в день до еды при пиелонефрите (Д. Памуков).

8. 1—2 ст. ложки корня настоять в 0,5 л кипятка — суточная доза при панкреатите (Е. А. Ладынина).

Барвинок малый * (Vinca minor L.); могильник, укр.: барвін-зілля, хрещатий барвінок.

Многолетнее вечнозеленое растение. Разводится в садах, преимущественно вегетативным способом. В траве содержатся алкалоиды, подобные резерпину, оказывающие гипотензивное действие.

Применяется в медицине при гипертонической болезни, спазмах сосудов головного мозга, неврогенной тахикардии и других вегетоneврозах.

В народной медицине, кроме того, применяется при различных кровотечениях, опухолях, аденоме предстательной железы, мигрени, кашле, анемии, поносе, сахарном диабете, импотенции, неврозах и наружно при мокнущей экземе, сыпях, кожном зуде, ангине, стоматите, зубной боли.

В Донбассе растет повсеместно барвинок травянистый (V. herbacea Waldst et Kit), который содержит те же алкалоиды и применяется в народной медицине подобно первому.

Способы применения:

1. Таблетки винкапан (Болгария) или винкатон (Венгрия) — по 1 табл. 3 раза в день при гипертонии, тахикардии, вегетоневрозах.

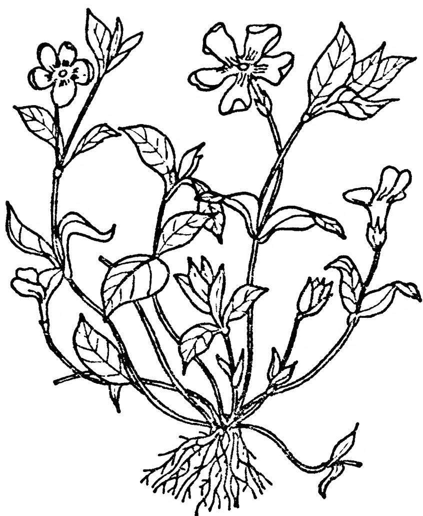
2. 5 % настой травы — по 15 мл 3—4 раза в день как № 1.

3. 1 ст. ложку травы варить 15 мин в 350 мл воды, настоять 1 ч — по 15—30 мл через каждые 2 ч как № 1.

4. Отвар 30 г травы барвинка травянистого в 350 мл воды — по 100—150 мл 3 раза в день как № 1.

5. 10 % настойка травы на 40 % спирте по 30—40 капель 3 раза в день при гипертонической болезни.

6. Трава барвинка *, грыжника голого * и живокости полевой * – по 1 ст. ложке каждого, отварить 10 мин в 600 мл воды принимать в 1-й день по 10 мл, на 2-й день по 15 мл, на 3-й по 30 мл и далее по 45 мл 3 раза в день в течение 1 месяца при гипертрофии предстательной железы.



Барвинок малый

7. 1 ст. ложку травы отварить в 350 мл воды 20 мин, выпить в течение дня в 3—4 приема при неврозах (В. Петков).

Виноград культурный (Vitis vinifera L.).

Очень ценный диетический продукт и лечебное средство, особенно ароматические мускатные сорта Изабелла, Мускат гамбургский и другие.

Применяется в медицине при общей слабости, у больных в начальной стадии туберкулеза легких, при болезнях сердца, почек, печени, легких, анемии, гипертонии, гипотонии, нервном истощении, бессоннице, запорах, бронхиальной астме, нарушении обмена веществ (мочекислом диатезе). Виноградный сок действует подобно щелочным минеральным водам. При подагре используется также и изюм.

Перед лечением виноградом надо обследоваться у врача. Лечение состоит в ежедневном употреблении от 600 г до 1,5-2 кг ягод без семян в 3 приема за час до еды на протяжении 1—2 месяцев. Можно использовать и сок, но лучше натуральный — по 250 мл на прием, доводя разовую дозу до 0,5 л. В этот период не рекомендуется употреблять жирную пищу, сырое молоко, пиво, спиртные напитки, минеральные воды, овощи и большое количество фруктов.

Виноград не рекомендуется при язвенном стоматите, кариозных зубах, сахарном диабете, язвенной болезни, гипера-

цидном гастрите, ожирении, отеках, метеоризме, хронических поносах, фарингитах, а также при непереносимости его.

Дягиль лекарственный * (Angelica archangelica L.); дудошник, укр.: дудник, дяглиця.

Хорошо растет в Донбассе как двухлетнее растение (при подзимнем посеве). Используется как лекарственное и пряное растение. Оказывает успокаивающее, отхаркивающее, мочегонное, ветрогонное действие, а также стимулирует пищеварение.

Применяется в народной медицине при неврозах, судорогах, бессоннице, заболеваниях бронхов, печени, желудка, кишечника, почек и наружно для растираний при подагре, ревматизме, люмбаго, невралгиях и для ароматизации ванн.

Способы применения:

1. Настой 5 г корня в 150 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день как успокаивающее, отхаркивающее, мочегонное.

2. 15 г корней отварить 10 мин в 350 мл воды — по 15 мл 3—4 раза в день при заболевании бронхов, печени, кишечника.

3. Порошок корня — по 0,5 г (на кончике ножа) на прием при метеоризме.

4. 10 % настойка корня на 40 % спирте — по 2—5 мл 3 раза в день и наружно при заболеваниях суставов, радикулите.

5. Настойка 30 г корня в 0,5 л белого вина — по 30 мл 2 раза в день.

6. Отвар 150 г корня в 1 л воды — для ванн.

Желтушник раскидистый * (Erysimum diffusum Echrh.); желтушник серый (E. canescens Roth.); укр.: жовтушник. Двухлетнее растение, содержащее сердечные гликозиды эризимин и другие, оказывающие сердечное действие подобно строфанту.

До 1978 г. выпускались препараты эризид, эризимин и эризимозид. В настоящее время выпускают только комплексный препарат кардиовален, куда входит также сок травы желтушника, применяемый при пороках сердца, кардиосклерозе с нарушением кровообращения I—II степени, гипертонической болезни, стенокардии,


Желтушник раскидистый

вегетоневрозе и климаксе. Желтушник применяется издавна. Еще древние греки и римляне считали его лучшим сердечным и мочегонным средством при сердечной водянке.

Препарат подробно изучен экспериментально фармакологами В. Н. Варлаковым, Н. В. Вершининым и А. Д. Туровой и получил положительный отзыв в нескольких клиниках страны.

Н. И. Соломченко занимался экспериментально-клиническим изучением эризимина у 150 больных и галеновых препаратов (настоя, настойки) у 50 больных. У большинства больных отметили положительный результат лечения, а у 4 больных появился понос и исчез асцит на срок до 4—6 месяцев после лечения настоем травы.

Способы применения:

1. Кардиовален — по 30—40 капель 3 раза в день.

2. Настой 1—2 ст. ложек травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 4—5 раз в день с сахаром или медом как сердечное и мочегонное.

3. 10 % настойка на 40 % спирте — по 30—40 капель 3 раза в день при сердечно-сосудистой недостаточности.

4. Порошок листьев и цветков — по 150—200 мг 3 раза в день в желатиновых капсулах, покрытых спиртовым раствором шеллака или воском, как № 3.

В диком виде в Донбассе произрастает желтушник левкойный (E. cheiranthoides L.), однолетнее растение, применяемое в виде 3—5 % настоя травы — по 15 мл 3 раза в день как мочегонное и сердечное средство.

Змееголовник молдавский * (Dracocephalum moldavica L.)

Однолетнее травянистое эфиромасличное растение. Цветет в августе сентябре.

Препараты растения оказывают резерпиноподобное и противовоспалительное действие (И. Л. Блинков). Применяется в народной медицине при простуде, воспалении почек и мочевыводящих путей, спазмах желудка и гипертонической болезни в виде 10 % настоя травы — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день.

Иссоп лекарственный * (Hyssopus officinalis L.); укр.: гісоп.

Многолетнее эфиромасличное растение, культивируемое в ботаническом саду и огородах. Входит в Фармакопеи Франции, Португалии и других стран.

Н. И. Соломченко много лет использует иссоп и убедился в его эффективности у большинства больных: 10 % настой травы получали в ингаляции 60 и внутрь 40 больных с заболе-

ваниями органов дыхания, в виде орошения кишечника 30 больных хроническим колитом и в микроклизмах масляную настойку — 25 больных с хроническим проктосигмоидитом, у 20 из них отмечен положительный эффект лечения.

В народной медицине применяют иссоп при бронхиальной астме, неврозах, анемии, пиелонефрите, климаксе, гастрите, энтероколите, запоре, матеоризме, потливости и других заболеваниях и наружно подобно шалфею для полоскания при стоматите, фарингите, ларингите, примочек и промываний глаз, ран и язв.

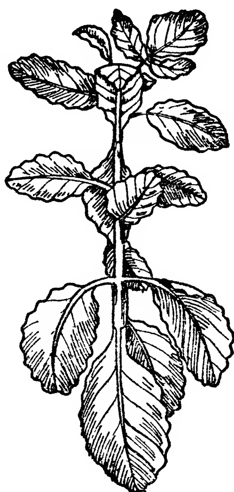
Молодые побеги употребляют в пищу к соусам, салатам, при засолке огурцов.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 100—150 мл 3 раза в день до еды при заболеваниях бронхов, желудка, кишечника.
2. 20 % настойка на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день.
3. 20 % настойка свежей травы на растительном масле для микроклизм и наружное.

Каланхоэ перистое (Kalanchoë pinnatum (Lam.) Pers).

Многолетнее суккулентное вечнозеленое растение. Родина — Южная Африка, Мадагаскар и другие регионы. Разводится в виде декоративного комнатного растения послевоенных лет.



Сок каланхоэ в ампулах и флаконах применяется в медицине с 1970 г. как биостимулятор, антисептическое, противовоспалительное средство, наружно — при ранах, язвах, пролежнях, ожогах, стоматитах, гингивитах, пародонтозе, тонзиллитах, эрозии шейки матки, роже, проктосигмоидите.

Широко применяется в **народной медицине** при рините, гайморите, бородавках, псориазе, лишае, герпесе, туберкулезе легких, гастрите с нормальной или пониженной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни и бронхиальной астме (С. С. Лужанский).



Каланхоэ перистое

В быту используют также другие виды его, в частности каланхоэ Дегремона («живородка» с ростками-детками по краям листа).

Способы применения:

1. Сок каланхоэ консервированный или натуральный или в мазях — наружное при ранах, язвах, ожогах, пролежнях.

2. Сок каланхоэ натуральный или консервированный 40 % спиртом 1 : 1 — по 20 мл 3 раза в день до еды при гастрите и язвенной болезни (М. М. Басс).

3. Сок каланхоэ, разбавленный поровну 0,5 % раствором новокаина, при рожистом воспалении.

Калина обыкновенная (Viburnum opulus L.); укр.: калина звичайна.

Е. А. Ладынина и другие рекомендуют ее как успокаивающее средство при истерии, эпилепсии, неврозах и нейроциркуляторной дистонии по кардиальному типу, полипозе желудка и кишечника.

Кора применяется в медицине при маточных кровотечениях и нарушениях менструального цикла.

После заморозков плоды используют в пищу. В народной медицине употребляют: кору внутрь — при бронхите, аллергии, носовых кровотечениях, наружно — при диатезе, ранах, экземе, потливости, туберкулезе кожи и для спринцеваний, плоды — при бронхите, одышке, атеросклерозе, поносе, экземе, фурункулах, туберкулезе легких, гипертонической болезни, гипоацидном гастрите и язвенной болезни, заболеваниях сердца и при полипозе желудка и кишечника в целях профилактики злокачественного перерождения (Е. А. Ладынина). Наружно сок плодов — при угрях, веснушках и ранах.

Способы применения:

1. Экстракт калины жидкий — по 30—40 капель 3—4 раза в день как кровоостанавливающее.

2. 1 ч. ложку коры отварить 10 мин в 450 мл воды — по 70 мл 3 раза в день до еды; или 10—20 г коры отварить 30 мин в 0,5 л воды — по 15 мл 3—4 раза в день при различных кровотечениях.

3. Отвар коры (50 г на 1 л воды) — для ванн, спринцеваний.

4. Сок ягод 1 кг смешать с 2 кг сахара — по 30—40 мл 3—4 раза в день при кашле, ангине, гипертонической болезни (Е. А. Ладынина).

5. Сушеные ягоды (3—4 ст. ложки) настоять в 0,5 л кипятка в термосе — дневная доза при неврозах, авитаминозе.

6. 10—20 % водный раствор сока при гнойничковых заболеваниях кожи.

Капуста огородная (Brassica oleracea L.)

Препарат метилметионинсульфония хлорид (витамин U) и сок капусты сухой (в порошке) применяются в медицине при хроническом гастрите с любой кислотностью и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастралгии.

В народной медицине капусту применяют также при язвенном колите, туберкулезе легких, подагре, водянке, желтухе, заболеваниях печени, запорах, кашле (свежий сок с сахаром) свежие листья прикладывают к гнойным ранам, язвам, нарывам, при воспалении кожи, ожогах и заболеваниях суставов. При тромбофлебите прикладывают свежие листья, смазанные медом из травы донника.

Способы применения:

1. Витамин U — 0,05—0,1 г — по 1—2 табл. 3 раза в день после еды, суточная доза — 0,25 г, курс лечения 30 40 дней при язвенной болезни.

2. Свежевыжатый сок, начиная со 125 мл и увеличивая до 250 мл,— 3 раза в день за 20—40 мин до еды при язве желудка.

Картофель * (Solanum tuberosa L.)· укр.. картопля.

Клубни картофеля не только важный пищевой продукт, но и ценное диетическое и лечебное средство. В медицине применяется как мочегонное средство у больных с сердечными и почечными отеками — до 1 кг картофеля в день в виде пюре, печеного или сваренного в кожуре.

В народной медицине свежий сок картофеля рекомендуют при гиперацидном гастрите, язвенной болезни, хронических запорах, а цветки и плоды при иноперабельных злокачественных опухолях. Наружно свежим натертым картофелем, а также соком листьев лечат экзему, трофические язвы голени, дерматиты и делают компрессы при тромбофлебите, горячим картофельным паром (ингаляции) лечат катар верхних дыхательных путей и бронхит. Очищенный сырой картофель в форме свечи применяют при воспалении, трещинах прямой кишки и геморрое (И. Л. Блинков).

Способы применения.

1. Свежий сок клубней — по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды, иногда до 0,5 л в день, курс 2—3 недели, для профилактики обострения язвенной болезни весной и осенью в течение 2 недель — по 1/4 стакана 2 раза в день до еды.

2. Цветки картофеля 1 ст. ложку настоять в 0,5 л кипятка дневная доза; или отвар 1 ст. ложки плодов в 250 мл воды по 15 мл 3 раза в день при иноперабельных опухолях.

Каштан конский (Aesculus hippocastanum L.). Препараты из коры, листьев, цветков, плодов оказывают непрямой антикоагулянтный эффект, снижающий проницаемость капилляров, улучшающие тонус вен и микроциркуляцию.

Применяется в медицине для лечения и профилактики тромбозов и эмболий и в качестве вазотропного средства при флебите, тромбофлебите, геморрое, артериальной гипертензии, заболеваниях сердца и сосудов, атеросклерозе и эндартериите.

Н. И. Соломченко несколько лет при тромбофлебите пользуется спиртовой настойкой сырых цветков каштана.

В народной медицине также употребляют каштан при болезнях печени, кишечника (понос), ревматизме, варикозном расширении вен, язвах голени, ожогах, фурункулах, гнойниках на коже и гинекологических заболеваниях. При радикулите порошок плодов смешивают с камфарным маслом или смальцем, намазывают тонким слоем на ломтик черного хлеба и прикладывают к больному месту (цит. по А. Б. Николаеву).

Настойка из 40 г цветков в 1 л 40 % спирта — для растирания при заболеваниях суставов.

К настойке 20 измельченных на мясорубке плодов каштана в 0,5 л 70—40 % спирта добавить 30 мл настойки йода и 100 мл глицерина, настоять 2 недели в темной посуде. Растирания при радикулите. Настойка 4 измельченных плодов в 250 мл тройного одеколона (настаивать 20 дней) — растирание при невралгии.

Способы применения:

1. Эскузан — по 30—40 капель 3 раза в день до еды (под контролем свертываемости крови, при варикозном расширении вен с образованием язв, геморрое и др.).

2. Эсфлазид — 0,1 г по 1 табл. 1—2 раза в день, затем 3—4 раза в день в течение 2 недель — 2—3 мес. при флебитах, геморрое.

3. Эскувазин (Болгария) — по 15 капель 3 раза в день.

4. 20 % настойка сырых цветков на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день и наружно при тромбофлебите, геморрое.

5. Сок цветков, консервированный 40 % спиртом 1 : 1 или 1 : 2,— по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день 1 неделю и более при эндартериите, тромбозе сосудов сетчатки глаза.

6. Порошок коры — по 0,4—0,8 г каждые 2 ч при поносе.

7. 30—45 г сухой коры кипятить в 0,5 л воды до 180 мл — по 50—100 мл 3 раза в день как вяжущее и кровоостанавливающее.

8. 45 г измельченных плодов отварить в 650 мл воды — по 300 мл утром и вечером

9. Настойка 20 г сухих цветков или плодов в 0,5 л спирта 50 % — для втирания в суставы.

10. Отвар 50 г коры или листьев и цветков в 1 л воды — для сидячих ванн при геморрое и при кожных заболеваниях, ревматизме.

11. 15 г корки зрелых плодов отварить на слабом огне 10 мин в 300 мл воды — для спринцевания при маточных климактерических кровотечениях.

Кориандр посевной (Coriandrum sativum L.); кишнец посевной, кинза.

Однолетнее эфиромасличное и пряное растение. Плоды используют в медицине как ароматическое, желчегонное, антисептическое, сокогонное, стимулирующее, отхаркивающее, ветрогонное, аппетитное, спазмолитическое средство. Входит в состав сборов желчегонного и противогеморройного (стр. 265).

Н. Г. Ковалева применяла кишнец при гастрите и язвенной болезни. Свежие листья употребляют в пищу как зелень и пряность, плоды добавляют в хлеб, маринады, соусы.

В народной медицине употребляют при бронхитах, гипоцидном гастрите, энтероколите, заболеваниях мочевых путей, глистах, неврозах, спазмах кишечника, метеоризме, запорах и наружно настоем плодов промывают раны. Обсахаренные плоды используют вместо конфет для уничтожения запаха изо рта.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки плодов в 250 мл кипятка — по 30 мл за 30 мин до еды; или настой 1 ч. ложки плодов в 250 мл кипятка — дневная доза при гастрите, энтероколите, гепатите.

2. Съедать по 8—10 плодов 2 раза в день при метеоризме.

3. 20 % настойка плодов на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день при неврозе; или по 10—15 капель на прием на сахаре при метеоризме, спазмах кишечника.

Котовник кошачий * (Nepeta cataria L.); маточник, расходник, укр.: котяча м'ята (табл. 13).

Многолетнее эфиромасличное растение, разводимое в огородах, на пасеках. Иногда встречается в диком виде на сорных местах, полях. Некоторые неправильно называют его мелиссой.

Трава обладает отхаркивающим, спазмолитическим, аппетитным, седативным, желчегонным, антидепрессивным и общетонизирующим действием.

Применяется в народной медицине при бронхите, бронхиальной астме, одышке, гастрите, энтероколите, атонии кишеч-

ника, метеоризме, анемии, головокружении, головной боли, мигрени, неврастении, истерии, неврозах сердца, меланхолии, нарушениях менструального цикла, наружно — при заболеваниях кожи.

Способы применения.

1. 5—10 % настой травы, собранной во время цветения, (настоять 2 ч в тепле) — по 1/3—1/2 стакана перед едой, а также для примочек и ароматизации ванн.

2. 20 % настойка на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день.

Кукуруза обыкновенная (Zea majs L.); укр.: кукурудза.

Общеизвестное однолетнее растение. Используются столбики с рыльцами («волоски», кукурузные рыльца) и масло.

Обладает желчегонным, мочегонным, кровоостанавливающим, противосклеротическим действием, а также увеличивает содержание в крови протромбина и снижает аппетит. Применяются в медицине при заболеваниях печени и желчных путей, желчно-каменной болезни, почек и мочевыводящих путей, камнях в почках, сердечных отеках, внутренних кровотечениях, гипертонической болезни и атеросклерозе, геморрагическом диатезе и других заболеваниях.

В народной медицине применяют при водянке, ожирении, сахарном диабете, ленточных глистах, преждевременном старении, как успокаивающее и вяжущее средство при поносе (употребляют поджаренные зерна с медом). Жидкостью раздавленных горячим металлом зерен лечат экзему и лишаи (подобно жидкости Митрошина, полученной из других злаков).

Способы применения:

1. 5 % настой кукурузных рылец — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды как мочегонное, желчегонное.

2. 2—3 ст. ложки рылец отварить 3—5 мин в 400 мл воды — по 80—120 мл 3 раза в день до еды при почечно-каменной болезни.

3. Жидкий экстракт — по 40—50 капель 2—3 раза в день.

4. Кукурузное масло — по 20—25 г 3 раза в день за 30—60 мин до еды — суточная доза 50—70 г для профилактики и лечения атеросклероза.

5. Пыльца цветочная из кукурузы — по 1—3 ч. ложки 2—3 раза в день с медом (если нет аллергии) при анемии, исхудании, воспалении желудка, кишечника, атеросклерозе, хронических запорах, детских поносах, простатите и аденоме предстательной железы. Можно также использовать пчелиную пергу.

Лен посевной (Linum usitatissimum L.); укр.: льон звичайний.

Известное однолетнее масличное волокнистое и лекарственное растение. Употребляются с лечебной целью семена, жирное масло и реже — трава.

Отвар семян и льняное масло обладают обволакивающим, мягчительным, противовоспалительным, противосклеротическим действием. Применяется в медицине при воспалении органов дыхания, гастритах, язвенной болезни, энтероколите, пищевом отравлении, запорах, геморрое, трещинах прямой кишки, циститах, нефритах, простатитах, камнях мочевого и желчного пузыря и болях в суставах.

Масло льняное как диетический продукт, понижающий содержание холестерина в крови при атеросклерозе и наружно при ожогах и ранах. Отвар семян применяют для клизм и спринцеваний, при местных воспалительных процессах — в виде компрессов и припарок, при ангинах — в виде полоскания (Е. А. Ладынина и др.).

Способы применения:

1. Слизь семян: 1 часть семян взбалтывают 15 мин в 30 частях горячей воды, отжимают — по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 2—3 недель (используют только свежеприготовленную слизь) как мягчительное, при язвенной болезни.

2. Целые семена — по 1—3 ч. ложки утром и вечером с 250 мл теплой воды или молока настоять 1 ч — при хроническом запоре.

3. 20 г семян настоять 2—5 ч в 1 л холодной воды — выпить в течение дня как слабительное, обволакивающее.

4. 1 ст. ложку семян настоять ночь в 1,5 стакана кипятка в термосе — дневная доза за 20— 40 мин до еды при колите, цистите.

5. 2 ст. ложки семян отварить 10 мин в 600 мл воды — принимать 6 раз в день по 80 мл за 15 мин до еды и через 30 мин после еды как противовоспалительное (Д. Памуков).

6. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день (мочегонное при заболеваниях почек).

7. Линетол — по 20 мл утром до или во время еды 1 раз в день 1—1,5 месяца, с интервалами 2—4 недели для профилактики и лечения атеросклероза.

8. Муку семян замешивают с горячей водой до получения жидкой кашицы, намазывают на кусок ткани и покрывают им больное место; или семя льна смешивают с кипятком — для компрессов.

Лимонник китайский (Schisandra chinensis Baill.).

Вьющийся кустарник — лиана, произрастающий на Дальнем Востоке. Успешно выращивают в Донбассе любители-садоводы И. П. Бородин, И. М. Фесенко и др.

Используются в медицине плоды и семена, в быту применяют также листья, ветки и сок ягод. Препараты лимонника оказывают стимулирующее и тонизирующее действие при физическом и умственном переутомлении, для предупреждения чувства усталости, а также повышают устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям (адаптоген).

Применяются в медицине при гипотонии, любых острых и хронических заболеваниях, сопровождающихся астеническим состоянием: депрессивных синдромах, психастении, вегетососудистой дистонии, атеросклеротической неврастении, импотенции, ослаблении зрения, неврастении, бронхите, заболеваниях органов пищеварения (гастритах, язвенной болезни, холецистите, дискинезии желчных путей), почек, сердца, болезнях крови (анемии, тромбоцитопении), неврозе сердца, для профилактики гриппа, а также при вяло гранулирующих ранах и трофических язвах.

В народной медицине также применяется при заболеваниях суставов, подагре, дизентерии, особенно у детей.

Способы применения:

1. 20 % настойка или экстракт плодов — по 20—30 капель 2—3 раза в день в течение 20—25 дней при гипотонии, астении.

2. Порошок из семян — по 0,5—1 г 2—3 раза в день при гиперацидном гастрите; или порошок из плодов — по 0,5 г 2 раза в день.

3. Сок ягод свежий или консервированный сахаром или спиртом — по 15 мл 3 раза в день до еды при гипоацидном гастрите и др.

4. Настой 10 г плодов в 200 мл кипятка — по 15 мл 2 раза в день при цинге, дизентерии у детей.

5. 50—100 г листьев и стеблей настоять в 0,5 л 40 % спирта 7 дней и более — по 1 ч. ложке 3 раза в день и наружно для компрессов при заболеваниях суставов и позвоночника.

Лимонник иногда может вызвать аллергию (крапивницу). Препараты лимонника противопоказаны при гипертонии, нервном возбуждении, бессоннице и нарушениях сердечной деятельности.

Лук репчатый (Allium cepa L.); укр.: цибуля.

Используются луковицы и надземная часть растения. В сырье содержатся эфирное масло, простагландины, фитонциды, много витамина С. Препараты его обладают фитонцидными,

бактерицидными, протистоцидными, сокогонными, желчегонными, противосклеротическими и гипогликемическими свойствами, а также стимулируют деятельность сердца, гладкую мускулатуру и снижают артериальное давление.

Применяется в медицине при заболеваниях системы дыхания, желудочно-кишечного тракта, атонии, колитах с запорами, астении, гипертонической болезни, атеросклерозе, гиповитаминозах С и В, для улучшения аппетита, при трихомонадных кольпитах и других гинекологических заболеваниях. Свежий лук стимулирует сперматогенез, повышает половую потенцию у мужчин.

Фитонциды лука применяют также для лечения и профилактики гриппа, аденовирусных инфекций, при ангине, тонзиллите, воспалительных, нагноительных заболеваниях и туберкулезе легких. При этом вдыхают в течение 10—15 мин запах свежеприготовленной кашицы из лука (при асбцессе легких курс лечения в течение 30—40 дней).

Врач И. З. Козловский при туберкулезе легких применяет ингаляции аллилглицера. Мы много лет пользуемся ингаляцией лука для профилактики гриппа.

В народной медицине употребляют также при сахарном диабете (суп из печеного лука), анемии, круглых глистах, камнях почек, аденоме предстательной железы, злокачественных опухолях. Наружно кашицу из лука или лук, сваренный в молоке, или луковицу, испеченную в золе, с медом и мукой прикладывают к фурункулам, ранам, при веснушках на лице, угрях, бородавках, зудящих сыпях, заболеваниях суставов и т. д.

Сок и кашицу лука ежедневно втирают в кожу головы при облысении. Иногда для укрепления волос и против перхоти ополаскивают голову после мытья настоем 25 г шелухи лука в 0,5 л кипятка. При этом волосы приобретают золотистый оттенок.

При насморке и гриппе применяют ватные тампоны, смоченные соком, или закапывают в нос 10 % раствор сока лука на физиологическом растворе.

Против глистов (остриц, аскарид) измельченный лук настаивают 8—12 часов в 250 мл воды, выпивают по 1/2 стакана натощак в течение 3—4 дней или пьют свежий сок лука по 15—20 г в день 7—10 дней.

Способы применения:

1. Аллилчеп — по 20—30 капель 3 раза в день с молоком или водой за 15 мин до еды при энтероколите.

2. Аллилглицер — в тампонах при трихомонадном кольпите.

3. Свежий сок с медом в соответствии 1 : 1 или 1 : 2 — по 15 мл за 20—40 мин до еды — при атеросклерозе; при кашле, бронхите и коклюше — по 1 ч. ложке 3—4 раза в день.

4. Сок лука, разведенный дистиллированной водой или 0,25 % раствором новокаина в соотношении 1 : 3. Делают ингаляции с помощью больничного аппарата 2 раза в день по 10 мл раствора. Д. Йорданов и другие рекомендуют съедать на ночь небольшую головку лука для лечения гипертрофии простаты.

Свежий лук и препараты его противопоказаны при заболеваниях почек, печени, поджелудочной железы, острых заболеваниях желудка, кишечника, ограничивают их при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Лук-чеснок, чеснок (Allium sativum L.); укр.: часник.

Луковицы чеснока, как и лука, содержат много фитонцидов. Чеснок убивает микробы, простейшие и грибки, расширяет кровеносные сосуды, нормализует обмен веществ, способствует выведению из организма холестерина, подавляет процессы брожения и гниения в кишечнике, улучшает двигательную и секреторную функцию желудка и кишечника, улучшает деятельность сердца, печени и угнетает лактацию.

В Болгарии экспериментально установлено, что чеснок обладает антитиреоидным эффектом, а также является эффективным средством для профилактики и лечения хронического отравления свинцом (В. Петков).

Применяется в медицине подобно препаратам лука — при бронхите, воспалении и туберкулезе легких, атеросклерозе, неврозе сердца, гипертонической болезни, гипоацидном гастрите, дизентерии, диспепсии, колитах, сахарном диабете, лямблиозе желчных путей и кишечника, трихомонадном кольпите.

В народной медицине его используют также при цинге, круглых глистах, опухолях, аденоме простаты, метеоризме, камнях почек, гриппе, ангине, насморке. При бессоннице и головной боли съедают 2—3 дольки чеснока. При острицах у детей делают микроклизмы из настоя 1—2 луковиц в 200 мл воды или молока. Также при глистах рекомендуют свежий сок от 10 до 40 капель с молоком или делают клизмы из 30—60 мл сока на 100 мл молока, детям дозу сока уменьшают в 2—4 раза.

Сок чеснока, измельченные его зубки, 10 % раствор сока или мазь применяют при гнойных ранах, язвах, себорее, пиодермии, мозолях, бородавках, лишаях, псориазе и облысении.

Способы применения:

1. Аллилсат — по 10—15 капель на молоке 2 раза в день.

2. 40 % спиртовая настойка — по 10—20 капель 2—3 раза в день за 20—30 мин до еды при гипоацидном гастрите, гипертонии.

3. Аллохол — по 2—4 драже 3 раза в день после еды (при заболеваниях печени, желчных путей, атоническом запоре).

4. По 2—4 зубка чеснока рекомендуют съедать на ночь при гипертонической болезни и атеросклерозе (С. А. Томилин, Е. А. Ладынина); для устранения запаха необходимо пожевать корень петрушки.

5. 250 г измельченных луковиц настоять в 1 л 45 % спирта 14 дней — по 20 капель до и после еды (В. Петков).

6. 10 % настой луковиц в кипятке или молоке — по 50 мл в клизме при острицах.

7. 5 % мазь — наружно.

8. 1 часть растертого чеснока настоять 2 недели в 2 частях 45 % спирта — по 1/2 ч. ложки 3 раза в день до еды 4—5 недель как общетонизирующее, при патологическом климаксе (Е. Т. Михайленко).

9. Сок чеснока используется для ингаляции подобно соку лука, или 25—30 г чеснока измельчают на кашицу и помещают в кефирную бутылку и делают 15—20 глубоких вдохов в минуту через рот и выдыхают через нос по 10—15 мин 2 раза в сутки в течение 5 дней (при коклюше, ангине, бронхите) и закапывают в нос по 1—2 капли водного раствора сока в концентрации 1 : 1.

10. При трихомонадном кольпите кашицу из 3—4 зубков чеснока применяют в виде тампонов на 4—6 часов (утром и вечером). Для прекращения лактации надо съедать 30 г чеснока в день (Е. Т. Михайленко).

11. 2—3 измельченных зубка чеснока настоять в 250 мл кипятка 40—60 мин - закапывают в нос, полощут горло, делают примочки и спринцевания; или ватный тампон с соком чеснока вкладывают в нос при гриппе.

Любисток лекарственный * (Levisticum officinalis Koch.); заря садовая, укр.: любисток, любисник.

Многолетнее растение с сильным запахом. Хорошо растет в цветниках около сельских домов и в огородах. Популярен в народной медицине Украины, где используется корень, реже трава и семена.

Обладает отхаркивающим, мочегонным, сокогонным, тонизирующим, успокаивающим, желчегонным, ветрогонным, общеукрепляющим, кровоочистительным и антисептическим действием.

Применяется при заболевании органов дыхания (бронхиты, камни бронхов), бронхиальной астме, заболеваниях желудка, кишечника, сердца, почек и мочевых путей, холецистите, ревматизме, подагре, сердечной водянке, неврозах, головной боли, сердцебиении, различных отеках, запорах, астении, глистах, анемии, коликах желудка, кишечника, желчного пузыря, почечной недостаточности, нарушениях менструального цикла: наружно — отвар травы или корней для ванн, примочек при ранах, гнойниках, выпадении волос, листья — для припарок.

Любисток противопоказан при беременности и остром нефрите.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ч. ложек корня в 250 мл кипятка — дневная доза; или настой 4 г семян в 150 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день при бронхите, колите, спазмах кишечника и других органов.

2. 30—40 г корня кипятят в 1 л воды 7 мин — дневная доза за 5 приемов при заболеваниях сердца (М. А. Носаль).

3. Порошок корня или семян — по 0,4—0,8 г 3 раза в день как отхаркивающее, мочегонное, ветрогонное.

5. 3—6 г сухого корня жевать натощак при неврозах (А. Б. Николаев).

6. Настойка 50 г корня или семян в 0,5 л 40 % спирта — по 30—40 мл перед едой как мочегонное, ветрогонное.

7. Смесь 1—2 ст. ложек порошка корня с 3 ст. ложками меда съедать натощак при острицах.

8. Порошок плодов — 2 ст. ложки и 20 г корней любистка *, одуванчика — 5 г и алтея — 15 г настоять в 0,5 л 40 % спирта и 1/2 стакана меда 9 дней в теплом месте, процедить — по 30 мл утром и вечером при язвенной болезни (Г. Н. Кадаев).

9. 1 корень любистка* и 2 лавровых листка настоять в 0,5 л 40 % спирта 7 дней, после принятия 250 мл и более настойки через 30 мин у больного начинается рвота — при алкоголизме (цит. по А. Б. Николаеву).

Малина обыкновенная (Rubus idaeus L.); укр.: малина звичайна.

Известный ветвистый полукустарник. Используются плоды, листья и корни. Применяются в медицине плоды в виде чая, как потогонное средство при простудных заболеваниях, а также входят в состав потогонного сбора.

Н. Г. Ковалева применяла малину также при гипертонической болезни и атеросклерозе. В народной медицине применяют ее также при насморке, гриппе, ревматизме, лихорадке (повышении температуры), заболеваниях легких, желудка, кишеч-

ника, бронхиальной астме, неврозах, цинге, анемии, поносе, различных кровотечениях, крапивнице, экземе, дерматитах, геморрое. Настой листьев для полосканий при стоматите, ангине, для ванночек и спринцеваний при гинекологических заболеваниях, для умываний и примочек — при угрях и сыпях, роже, весенних конъюнктивитах. Свежие листья прикладывают к ранам, язвам и при экземе или делают ванночки из настоя листьев.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки сухих плодов заварить в 0,5 л кипятка, настоять 20 мин — выпить настой горячим в течение 1—2 ч или за день как потогонное и при других заболеваниях.

2. 2—3 ст. ложки листьев настоять 2 ч в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 4 раза в день при поносе, кровотечениях и т. д.

3. Сироп из плодов — по 2 ст. ложки в 150 мл воды несколько раз в день как потогонное, вяжущее, противовоспалительное.

4. 50 г корня кипятить 30—40 мин в 0,5 л воды — по 50—60 мл 3—6 раз в день при бронхиальной астме, бронхите, крапивнице и экземе (цит. по А. Б. Николаеву).

5. 5 % отвар цветков или листьев — для полоскания горла и при рожистом воспалении кожи.

6. Мазь из 1 части сока листьев и 4 частей жира — при угрях на лице.

Марена красильная (Rubia tinctorum L.); укр.: марена красильна.

Травянистый многолетник с лазящими стеблями до 1,5 м и более. Культивируется в СССР. Хорошо растет в условиях Донбасса. На Кавказе встречается марена грузинская.

Препараты корня способствуют выведению фосфатных, оксалатных и других солей из организма, растворению оксалатов, фосфатов и уратов. Применяется в медицине при почечно- и желчно-каменной болезнях и подагре. В народной медицине применяют также при цистите, пиелите, анемии, рахите, воспалении селезенки, туберкулезе костей и кишечника, желтухе и нарушении менструаций.

Противопоказана при нефритах, язвенной болезни и гиперацидном гастрите.

Способы применения:

1. Цистенал — по 4—20 капель 3 раза в день на сахаре а 30 мин до еды, курс — 1—2 месяца при мочекаменной болезни.

2. Порошок корня — по 1 г 3—4 раза в день после еды 7 дней, чтобы моча была окрашена в красный цвет как № 1.

3. Экстракт марены — по 2—3 таблетки 3 раза в день с теплой водой при почечно-каменной болезни.

Мелисса лекарственная * (Melissa officinalis L.); мята лимонная, укр.: м'ята лимонна (табл. 24).

Многолетнее растение с запахом лимона. Встречается в Крыму, Средней Азии и на Кавказе. Хорошо растет в культуре в Донбассе.

Используются трава или листья в народной медицине при неврозах, испуге, невралгии, неврозах сердца и желудка, бессоннице, одышке, сердцебиении, стенокардии, перебоях сердца, спазмах желудка и кишечника, кашле, метеоризме, гастрите, гипертонии, головных болях, мигрени, головокружении, климаксе, бронхиальной астме, судорогах, рвоте беременных, а также для улучшения аппетита, зрения и снижения половой возбудимости. Наружно — примочки, компрессы и припарки при заболеваниях суставов, фурункулах, сыпях, ушибах, язвах, миозите, для полоскания при гингивите, стоматите, ангине, зубной боли. Мелиссу включают в сборы для ароматических ванн. Наружно кашицу из свежих листьев прикладывают при нарывах, ушибах, отеках и геморрое.

Свежие или сушеные листья употребляют как приправу к салатам, супам, рыбным блюдам, грибам, для отдушки чая и напитков. Ценный медонос.

Способы применения:

1. 10 % настой травы - по 1/3 стакана 3 раза в день; или настой 25—50 г травы в 1 л кипятка — по 200 мл 3—4 раза в день при неврозах, гипертонии, стенокардии, судорогах.

2. 20 % настойка травы — по 5 мл 3 раза в день и для растираний как болеутоляющее.

3. 20 % масляная настойка сырых листьев - наружное.

4. 10—20 % настой - для наружного применения.

5. Сок листьев мелиссы консервированный спиртом 1 : 1 по 5—10 мл 3 раза в день.

6. 5 мл сока свежего в 250 мл кипяченой воды — для микроклизмы при геморрое и запоре (М. А. Носаль).

7. Травы мелиссы *, тысячелистника и цветки арники * (карпатской) — по 20 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза при тахикардии (С. А. Томилин).

Морковь посевная (Daucus sativus Hoffm.)· укр.: морква.

Используются корнеплоды, являющиеся настоящей кладовой витаминов (C, B_1, B_2, B_{12}, Д, Е, Н, К, Р, РР, пантотеновой и фолиевой кислот и много каротина), а также семена.

Применяются корнеплоды и свежий сок в научной медицине как диетический продукт при гипо- и авитаминозах и для их профилактики, при анемии, гипоацидных гастритах, упадке

сил, заболеваниях почек, почечно- и желчно-каменных болезнях, обменных полиартритах, остеохондрозе, а также как ранозаживляющее, мочегонное, бактерицидное, противовоспалительное, болеутоляющее и послабляющее средство.

Из семян ранее выпускали препарат даукарин, который применялся при стенокардии, атеросклерозе, бронхиальной астме и спазмах кишечника.

В народной медицине ее применяют также при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, болезнях печени, глистах у детей, геморрое, задержке мочи, аллергии, туберкулезе легких. Сок моркови с медом (1 : 1) или морковь, потертую и сваренную с молоком, применяют при простудных заболеваниях. Морковь также рекомендуется для профилактики и лечения ожирения.

Из свежей тертой моркови и свежего сока делают примочки и компрессы на гнойные раны, язвы, ожоги. Соком полощут рот и горло при стоматите и ангине, маленьким детям смазывают слизистую рта при молочнице.

Порошок и настой семян обладают мочегонным, спазмолитическим, ветрогонным, бактерицидным, глистогонным, аппетитным и послабляющим действием, а также применяются при почечно-каменной болезни, стенокардии.

В Донбассе всюду на сухих лугах и склонах растет как сорняк, морковь дикая (D. carota L.). Семена ее используются **в народной медицине** аналогично семенам посевной моркови.

Ф. И. Мамчур и другие сотрудники Ивано-Франковского мединститута получили препарат уролесан, куда входит также экстракт семян дикой моркови. Он широко применяется при лечении почечно- и желчно-каменной болезни, холециститах, холангиогепатите, остром и хроническом пиелонефрите, бронхиальной астме, стенокардии напряжения, различных коликах, дискинезиях желчных путей и солевых диатезах (Ф. И. Мамчур, М. А. Клюев и др.). У некоторых больных пиелонефритом препарат вызывает обострение заболевания.

Способы применения:

1. Свежевыжатый сок с мякотью — по 100—200 мл натощак взрослым и по 15 мл утром и вечером детям как витаминное.

2. 250 мл свежего сока смешать с несколькими ложками меда — по 15 мл 4—5 раз в день при бронхите, ларингите.

3. Порошок семян — по 1 г 3—4 раза в день при камнях почек.

4. 3 ст. ложки семян настаивают ночь в 760 мл кипятка в термосе — по 250 мл 3 раза в день горячим при камнях почек.

Морковь и сок противопоказаны при обострении язвенной болезни и энтеритах.

Мыльнянка лекарственная * (Saponaria officinalis L.); бобовник, чистуха, укр.: зірки білі, мило дике, мило собаче. Растение ядовито.

Многолетнее растение, разводимое в цветниках и огородах, легко дичает (табл. 17).

Используется в народной медицине корневище с корнями. Обладает отхаркивающим, мочегонным, желчегонным, глистогонным, кровоочистительным, послабляющим действием, а также улучшает обмен веществ. Установлено, что водные экстракты ее обладают цитотоксическим действием (цит. по В. Петкову).

Применяется в народной медицине при бронхите, фарингитах, бронхиальной астме, метеоризме, заболеваниях печени и желчного пузыря, селезенки, почек, суставов, ожирении, подагре, различных отравлениях, водянке, простудных и кожных заболеваниях — экземе, лишаях, чесотке, фурункулезе, золотухе, гнойных язвах и упорных сыпях, псориазе. Наружно отвар корня или травы в виде ванн — при радикулите, диатезе, ожирении и женских болезнях, примочек, компрессов, полоскания — при ангине. Свежую истолченную траву с корнем прикладывают на кожу — при гнойных язвах, чесотке и упорных сыпях.

Способы применения:

1. 1—2 ч. ложки порошка корня (6—10 г) настоять в 250 мл холодной воды 8 ч — по 15—80 мл 3 раза в день после еды для разжижения густой мокроты, как мочегонное и слабительное средство.

2. Корневища мыльнянки*, пырея*, листья трифоли, березы*, крапивы, цветки первоцвета*, бузины, липы и плодоножки вишни* — по 50 г; 3 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 750 мл воды, настоять 30 мин — по 80 мл через 2 ч при артрозоартритах (Д. Памуков).

3. 5 % отвар корней для местных ванн 1—2 раза в день в течение 15—20 дней при радикулите, диатезе (цит. по И. Д. Юркевичу).

4. Входит в состав болгарского препарата пилотон, применяемого для укрепления волос. Отвар из корней также предупреждает выпадение волос.

Мята перечная (Mentha piperita L.); укр.: м'ята перцева, м'ята холодна.

Многолетнее эфиромасличное растение с длинными надземными плетями, культивируемое в УССР и других республиках, а также в огородах и цветниках. Хорошо растет в Донбассе на плодородных

и достаточно увлажненных почвах. Разводится вегетативно отрезками корневищ, плетей, стеблей и даже укоренением листьев. Однако место посадки ее надо менять через каждые 4 года.

Используются листья, собираемые в фазе бутонизации и начале цветения. Препараты ее обладают спазмолитическим, желчегонным, сокогонным, ветрогонным, общеукрепляющим, болеутоляющим, антисептическим и ранозаживляющим действием. Поэтому они применяются в медицине при заболеваниях дыхательных путей, зева, гортани, гастритах, язвенной болезни, энтероколите, различных дискинезиях, стенокардии, депрессии, климаксе, вегетоневрозе, насморке, ранних токсикозах беременности.

Н. Г. Ковалева использовала мяту при гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях почек, печени и дизентерии. Мы изучали действие масляной настойки мяты, вводимой в микроклизме, у 26 больных проктосигмоидитами и у всех отметили положительный эффект.

Мята перечная или эфирное масло из нее входит в состав комплексных препаратов: олиметина, корвалола (валокордина), капель Зеленина (валокормида), сборов — успокоительного, ветрогонного, желудочного, желчегонного, Здренко и микстуру Траскова, ментол входит в состав препаратов пектусина, ингакамфа, валидола, меновазина (сложного спирта), ментолового карандаша, свечей анестезола.

В народной медицине ее применяют также при неврозах, ревматизме, головных болях, бессоннице, эпилепсии, невралгиях, мигренях, сердцебиении, тошноте, изжоге, рвоте, поносе, кашле, кожном зуде, метеоризме, геморрое, импотенции, желтухе, бронхиальной астме, зубной боли, простудных и других заболеваниях.

Наружно отвар травы для ванн — при нервном возбуждении, настой — для промываний, полосканий, спринцеваний, микроклизм. Свежие листья прикладывают на нарывы, ушибы, раны, язвы, ожоги (сквозь марлю), при экземе и других заболеваниях. При этом используют также мазь и масляные настойки. Свежие листья прикладывают ко лбу при головной боли. Мятное масло в виде спиртовой настойки 2 : 100 — для растираний при головных болях, мигрени, миалгиях, невралгиях, дерматитах и для ингаляций при заболевании слизистой носа, горла, гортани, трахеи, бронхов.

В народной медицине применяют также дикорастущие виды мяты (водяную, полевую), драголюб (длиннолистную) (M. aquatica L.), (M. arvensis L.), (M. longifolia L.), но они содержат мало эфирного масла, и особенно ментола. Листья мяты перечной и особенно капли в нос с ментолом противопоказаны детям до 1 г (может быть рефлекторная остановка дыхания).

Способы применения:

1. 5—10 % настой листьев — по 1/2 стакана 3 раза в день.

2. Настойка (аптечная) или 100 г листьев настоять в 0,5—0,6 л 40 % спирта — по 2—5 мл 3 раза в день с водой до еды, а также по нескольку капель на сахаре, вместо валидола и наружно.

3. Мятное масло — по 1—3 капли на сахаре при метеоризме.

4. Порошок листьев — по 1 г (на конце ножа) на прием.

5. 20 % настойка сырых или сухих листьев на подсолнечном масле — для микроклизм и наружного применения при экземе, язвах.

6. Измельченные листья мяты перечной или водяной залить 96 % спиртом (1 : 5—10), настоять 5 суток, процедить, смешать с растительным маслом (1 : 1), выпарить спирт на водяной бане — для лечения ран, язв, эрозии шейки матки (Р. К. Алиев).

Наперстянка шерстистая (Digitalis lanata Ehrh.); укр.: наперстник вовнистий.

Растение ядовито.

Культивируется на Украине и в других республиках страны. Растет хорошо и в условиях Донбасса. Разводится некоторыми цветоводами. Мы выращиваем ее более 40 лет. Наперстянку красную разводить труднее.

Наперстянка шерстистая более 35 лет назад изучена и внедрена в медицину наряду с наперстянкой красной. Наперстянка красная была введена в медицину из народной медицины в Англии более 200 лет назад. До сих пор является самым лучшим и непревзойденным сердечным средством.

Великий русский терапевт С. П. Боткин назвал наперстянку одним из самых драгоценных средств, каким обладает терапия. Много восторженных отзывов об этом незаменимом сердечном средстве было высказано и другими врачами, а некоторые даже заявляли, что не хотели бы быть врачами, если бы не существовало наперстянки. Академик Н. Д. Стражеско назвал ее королевой лекарственных растений.

А. И. Лесков и другие ученые доказали, что наперстянка шерстистая биологически активнее наперстянки красной в 4 раза и отличается от нее менее выраженными кумулятивными свойствами и более быстрым действием.

Листья наперстянки содержат сердечные гликозиды: ланатозиды А, В, С, Д, Е, дигитоксин, дигоксин. Препараты наперстянки широко применяются в медицине при острой и хронической сердечно-сосудистой недостаточности II и III стадии (при пороках сердца, кардиосклерозе и других заболеваниях), особенно осложнившихся тахикардической формой мерца-

тельной аритмии. Они могут быть назначены только врачом при ежедневном исследовании пульса, чтобы он был не реже 70 ударов в 1 минуту.

Н. И. Соломченко изучал галеновые препараты листьев наперстянки шерстистой (настой и настойку) у 68 больных с различными стадиями декомпенсации и убедился в их эффективности у 66 % больных (имеется удостоверение о рационализаторском предложении).

В медицине применяются очищенные препараты наперстянки — целанид (изоланид) и дигоксин, лантозид.

Листья можно собирать в первый год посева 2 раза, а на второй год до начала цветения 1—2 раза (не позднее сентября).

Способы применения:

1. Лантозид — по 15—20 капель 2—4 раза в день, внутрь или в микроклизме при сердечно-сосудистой недостаточности.

2. Настой 0,7 г листьев (взвесить на аптечных весах) в 200 мл кипятка — по 15 мл 2—3 раза в день с сахаром или сиропом в течение 5—7 дней как № 1.

Ноготки лекарственные (Calendula officinalis L.); календула, укр.: нагідки.

Однолетнее лекарственное и декоративное растение, широко культивируемое в СССР. Возделывают также махровые формы и новый сорт «Пламя» с оранжево-красными цветками. Цветет с июня по сентябрь — октябрь (табл. 28). Сбор соцветий в первый период цветения проводят через 2—3 дня, а позже через 4—5 дней (не давать завязываться плодам), за сезон можно собирать 15—20 раз.

Цветки ее содержат много каротиноидов, флавоноидов, витаминов и других веществ. Поэтому препараты ноготков обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим, желчегонным, седативным, гипотензивным и выраженным бактерицидным действием по отношению к стрептококкам и другим микробам, а также усиливают деятельность сердца и замедляют сердечный ритм. Используются и как биостимулятор и сокогонное средство (И. Л. Блинков).

Применяются в медицине при гастритах, язвенной болезни, язвенном колите, заболеваниях печени и желчных путей, гипертонической болезни, атеросклерозе, стенокардии, климаксе, нарушениях менструального цикла, неврозах и наружно при воспалении слизистых оболочек, кожи.

Н. И. Соломченко успешно лечил 20 % настойкой цветков 38 больных гипертонической болезнью I и II стадии и 25 больных проктосигмоидитами микроклизмами масляной настойки цветков ноготков.

Некоторые врачи применяют масляную настойку ноготков при язвенной болезни. Ранее применялись таблетки КН (0,25 г

порошка ноготков и 0,1 г никотиновой кислоты) при неоперабельных формах рака.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ст. ложек цветков в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды; для наружного применения готовят концентрацию в 2 раза бо́льшую.

2. 10 % спиртовая настойка — по 30—50 капель 3 раза в день; или 20 % настойка на 40 % спирте — по 5—10 мл 3 раза в день при неврозах, гипертонической болезни.

3. Табл. калефлон — по 1—2 штуки 3 раза в день после еды 3—6 недель при гастритах, язвенной болезни и холецистите.

4. 20 % настойка сырых цветков на растительном масле (наружно) при проктосигмоидите.

5. Мазь календулы (аптечная) или 10—20 % мазь из сухих или свежих цветков или из спиртовой настойки (5 мл +95 г жира).

6. Цветки ноготков, трава спорыша, зверобоя, хвоща, листья подорожника, корни цикория * и окопника * — по 40 г; 2 ст. ложки смеси варить 5—10 мин в 0,5 л воды, настоять 1 ч — по 80 мл 4 раза в день до еды при язвенной болезни (В. Петков).

Облепиха крушиновидная (Hippophäe rhamnoides L.); укр.: обліпиха.

Двудомный колючий кустарник или дерево, которое разводят в садах, лесопосадках. Разводится стратифицированными семенами и вегетативно — отростками.

Используются плоды свежие и консервированные, сок из плодов и масло из семян. Плоды содержат много различных витаминов, каротиноидов и других биологически активных веществ. Масло облепихи обладает хорошим ранозаживляющим, противовоспалительным и противосклеротическим действием. Применяется облепиховое масло внутрь при язве желудка, кишечника, ишемической болезни сердца и наружно при ранах, язвах, ожогах, кольпитах, эрозиях шейки матки, экземе и других заболеваниях.

Облепиховое масло применяется внутрь по 5 мл 3—4 раза в день — утром натощак, за 1 час до обеда и через 2 часа после ужина (при язве желудка и кишечника, ишемической болезни сердца и атеросклерозе), в виде ингаляции (при фарингите, воспалениях верхних дыхательных путей), в виде микроклизм (при проктосигмоидитах, язвенном колите), в виде тампонов при эрозиях шейки матки и кольпитах и наружно при ожогах, язвах, ранах, экземе и аллергических сыпях. Оно входит в состав препаратов олазоля (аэрозоль), облекола — пленка для лечения ожогов, ран и трофических язв.

Существует несколько способов получения масла в домашних условиях:

1. Высушенные плоды при температуре 60° (можно на батарее центрального отопления) измельчить на порошок, смешать с растительным маслом в соотношении 1 : 2, настоять в теплом темном месте 4—5 дней, масляную настойку слить, залить опять свежим маслом и так 3—4 раза.

2. Из плодов получают сок на ручной соковыжималке. При отстаивании сока масло всплывает, и его собирают, жом, промытый водой, и гущу высушивают. Косточки отдельно измельчают на большой кофемолке. Жом с порошком косточек разделяют на 3 равные части. 1 часть жома заливают 1—1,5 части растительного масла, держат в закрытой эмалированной посуде на водяной бане при температуре 50° 8—10 часов, периодически массу перемешивают и измеряют температуру. Настоять в тепле ночь, потом подогреть, выжать через капрон. Потом этим маслом последовательно заливают 2-ю и 3-ю порции и настаивают, как первую. Дают отстояться 7 дней в темном месте, процеживают через 3 слоя марли 3 раза.

3. Замороженные плоды и растительное масло (по 1 кг каждого) выдерживают на водяной бане 30 мин, процеживают, эту настойку сливают в сухую бутылку и снова заливают дважды свежим растительным маслом и настаивают, как первую порцию. Масло, полученное в результате трех экстракций, отстаивают при комнатной температуре 1 сутки. При отстаивании масло всплывает вверх, а сок остается внизу. Масло осторожно сливают в бутылку из темного стекла и хранят в холодильнике. Применяют его по 10—15 мл на прием.

Такое масло, безусловно, менее активное, чем аптечное, но тем не менее и оно оказывает лечебное действие, особенно при наружном применении.

Пользоваться облепиховым маслом можно по назначению и под контролем врача, так как оно противопоказано при остром холецистите, гепатитах, панкреатитах, а также при поносе (А. Букштынов, Д. Шапиро).

Из ягод также готовят сок, который консервируют сахаром (1 : 2), или 1 : 0,8, джем (из 1 части сока и 2—3 частей сахара), пюре, повидло, компот, мед (100—150 г порошка плодов и 1 л меда), применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Овес посевной* (Avena sativa L.).

Используются с лечебной целью семена, мука, хлопья геркулеса, толокно и солома (лучше зеленая). Применяется в медицине как хороший диетический продукт питания для выздоравливающих или истощенных больных при туберкулезе,

запорах, а также диспепсиях у детей. Отвар из зерна (кипятить более 1 часа) применяется как слизь для желудочно-кишечного тракта и бронхов, седативное при гипертиреозе и гипогликемизирующее при сахарном диабете (И. Л. Блинков).

Овес применяется в народной медицине при заболеваниях почек, печени, ожирении, хроническом панкреатите, бронхиальной астме, простудных заболеваниях, лихорадке, подагре, желтухе, рахите, отеках, водянке, золотухе, а также для повышения аппетита и общего тонуса организма.

Спиртовую настойку зеленого овса, собранного во время цветения, применяют при истощении, умственном переутомлении, неврастении и бессоннице. В Индии эту настойку и отвар овса используют для лечения пристрастия к опию и табаку (В. Петков).

Ванны из отвара соломы рекомендуются при золотухе, рахите, заболеваниях суставов, почек, радикулите, кожных заболеваниях и потливости ног, а припарки из него — при заболеваниях суставов. При камнях почек и радикулите из крепкого отвара овсяной соломы делают горячие компрессы и припарки на область почек и поясницы (М. А. Носаль).

Способы применения:

1. 1—2 стакана зерна овса заварить в 1 л кипятка, настоять 20 мин — по 1/2 стакана 3 раза в день при заболеваниях печени.

2. Отвар 30—40 г сечки соломы в 1 л воды — доза на 2 дня (М. А. Носаль, Е. А. Ладынина) при желтухе; по 250 мл 3 раза в день при заболеваниях почек, печени.

3. 1 стакан овса промыть, измельчить на мясорубке, отварить 10 мин в 5 стаканах воды, настоять — по 1/4—1/2 стакана за 30 мин до еды при панкреатите.

4. 100 г зерен овса настоять в 750 мл кипятка, принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды при сахарном диабете.

5. 2 стакана овса отварить в 1 л воды до готовности (когда зерно можно раздавить), настоять ночь, процедить — по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Оставшееся зерно можно еще раз настоять в 0,5 л кипятка — при ожирении (проф. Е. Ф. Шамрай).

6. 20 % настойка зеленой соломы на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при истощении, неврозах, бессоннице.

7. 3 стакана овса, 3 ст. ложки почек березы и 2 ст. ложки листьев брусники настоять 1 сутки в 4 л холодной воды, отварить 15 мин на умеренном огне. Затем добавить туда 3 ст. ложки травы спорыша и 2 ст. ложки кукурузных рылец, отварить еще 15 мин, настоять 45 мин. В другой эмалированной

посуде вскипятить 1 л воды, куда добавить 1 стакан измельченных плодов шиповника, отварить 10 мин. Настоять 1 сутки в прохладном месте. Оба настоя процеженных смешать вместе и хранить в холодильнике в бутылках темного стекла не более 5 дней. Пить по 150 мл 4 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде, последний прием не позднее 19 часов. Детям от 2 до 5 лет — по 15 мл, от 5 до 10 — по 25 мл, старше 10 — по 50 мл. Курс лечения 10 дней, перерыв, затем повторить — при заболеваниях печени (А. Ильин).

8. 300 г соломы отварить в 10 л воды — для ножных ванн.

Орех грецкий* (Juglans regia L.); укр.: горіх волоський.

С лечебной целью используют молодые листья, заготовленные в июне, свежие и высушенные неспелые плоды и наружные оболочки их, зрелые плоды и перегородки.

Орехи используют в диетическом питании при атеросклерозе, ишемической болезни сердца и заболеваниях печени. При гиперацидном гастрите проф. Н. С. Старостенко рекомендовал съедать от 25 до 100 г зерен в день.

Применяется в **народной медицине** при круглых глистах, желтухе, анемии, авитаминозах, сахарном диабете, колите, поносе, диспепсии, тиреотоксикозе, гипертонической болезни, ревматизме, подагре, артрозах, диатезе, золотухе, рахите, кожном туберкулезе, угрях, аллергии, пиодермии, геморрое, ранах, лишаях, язвах, ангине, стоматите, зубной боли и некоторых гинекологических заболеваниях.

Измельченное ядро ореха прикладывают к нарывам. Для укрепления волос голову моют в крепком отваре листьев. Листья и околоплодники красят волосы в темный цвет.

Для удаления волос на лице у женщин смазывают кожу соком плода зеленого ореха или смачивают волосистую часть тела раствором золы скорлупы ореха.

Отвар листьев используют для полоскания, примочек, спринцеваний и для ванн при болезнях суставов и кожных высыпаниях. Делают теплые припарки из сваренных листьев при геморрое. Порошок из листьев обладает инсектицидным действием. Отвар 200 г листьев в 10 л воды с мылом используют для борьбы с колорадским жуком.

Способы применения:

1. 4—5 ст. ложек листьев настоять в 1 л кипятка 6 ч в термосе — по 2—3 стакана в день при гастрите, колите.

2. Перегородки спелых орехов 40 г томить в 0,5 л кипятка на слабом огне 1 ч — по 15 мл 3 раза в день при сахарном диабете.

3. Настой из 50 г листьев в 1 л кипятка — дневная доза при энтероколите, сахарном диабете, круглых глистах (М. А. Носаль).

4. 30 штук порезанных зеленых орехов настаивают 15 дней в 1 л 40 % спирта — по 5—10 мл 3 раза в день при гастрите и поносах (М. А. Носаль).

5. Настойка тонких перегородок из 0,5 кг сухих орехов в 0,5 л 40 % спирта или вина — по 15—20 мл 3 раза в день 1 месяц при тиреотоксикозе, поносах и заболеваниях суставов.

6. 3—4 ст. ложки листьев отваривают 15 мин в 0,5 л воды — для наружного применения; или отвар 250 г листьев в 1 л воды — для ванн и обмываний при заболевании суставов, кожных сыпях.

Орех лесной* (Corylus avellana L.); лещина обыкновенная, орешник, укр.: ліщина.

Крупный кустарник из семейства березовых. Встречается в байрачных дубравах Славянского района Донецкой области, культивируется в садах некоторыми любителями. Плоды употребляют в пищу.

В **народной медицине** используют кору ее и листья — при расширениях вен, перифлебитах, трофических язвах, капиллярных геморрагиях и гипертрофии предстательной железы (1 ст. ложку сырья настаивают в 250 мл кипятка — по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день до еды).

Орехи употребляют против почечно-каменной болезни, а орехи с медом — при ревматизме, анемии и как общеукрепляющее средство. В Болгарии препараты лещины рекомендуют при гипертонической болезни, стенокардии, заболеваниях печени и желчных путей, неврозах и язвенной болезни (В. Петков).

Петрушка огородная (Petroselinum sativum Hoff.); петрушка кудрявая (P. crispum (Mill) A. W. Hill); укр.: петрушка кучерява.

Используются корень и листья в свежем или высушенном виде в пищу. Обладает сильным мочегонным и спазмолитическим действием, а также возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, является сильным фотосенсибилизатором (повышает чувствительность кожи к солнечным лучам).

Применяется в **народной медицине** при болезнях почек и мочевых путей, печени, почечно-и желчно-каменной болезнях, водянке, сердечных отеках, цинге и других авитаминозах, гипацидных гастритах, атонии желудка, диспепсии, кишечных коликах и метеоризме. Семена также применяют при аменорее, болезненных менструациях и простатите. Некоторые утвер-

ждают, что петрушка возбуждает деятельность половых желез. Свежие листья или сок их применяют при укусах насекомых, припухлостях. Крепкий отвар корней, смешанный с лимонным соком, применяют при веснушках и темных пигментных пятнах.

Петрушка противопоказана при беременности.

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки листьев настоять в 0,5 л кипятка — дневная доза как мочегонное, спазмолитическое, ветрогонное.
2. 1 ч. ложку корней заварить в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день.
3. Отвар 15—20 г листьев или корня в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3—4 раза в день как аппетитное, при авитаминозе.
4. Отвар 3—4 ч. ложек семян в 250 мл воды — по 15 мл 5 раз в день как мочегонное.
5. Порошок из листьев или семян — по 0,5—1 г 2—3 раза в день как мочегонное, ветрогонное.
6. Сок из листьев — по 10 мл 3—5 раз в день при лихорадке, гастрите.

Подсолнечник однолетний * (Helianthus annuus L.); укр.: соняшник.

Ранее препараты из листьев, краевых цветков применялись как горечь для возбуждения аппетита. Считается, что эти препараты обладают спазмолитическим и отхаркивающим действием. Подсолнечное масло обладает мягчительным, слабительным и желчегонным действием.

Применяется в медицине очищенное (рафинированное) масло при холециститах, холангитах, гипомоторной дискинезии желчного пузыря, желчно-каменной болезни — по 1/4 стакана утром натощак (необходимо лечь потом на правый бок) (А. Я. Губергриц). Другие рекомендуют масло принимать по 1—2 ст. ложки натощак и в клизме (при желчных камнях). Кроме того, его рекомендуют для профилактики и лечения атеросклероза.

В **народной медицине** подсолнечник применяется также при малярии, ревматизме, спазмах бронхов, коклюше, коликах желудка и кишечника, колите, желтухе, геморрое, гриппе, ОРВИ, ожогах, экземе, ранах. При экземе пользуются жидкостью, полученной при сухой перегонке плодов (семянок). При геморрое парятся над отваром шляпок подсолнечника.

Две—три ложки семян отваривают в 0,5 л подслащенной воды, пока останется 400 мл, процеживают — по 15—30 мл 3 раза в день при коклюше (цит. по В. Петкову).

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки краевых цветков в 250 мл кипятка — дневная доза (улучшающее аппетит, противоспастическое).

2. 20 % настойка цветков или листьев на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день как № 1.

3. Отвар 20 г стеблей или корзинок в 0,25—0,5 л воды — по 15 мл 3 раза в день при спазмах бронхов, коликах в животе.

4. Подсолнечное масло — по 15—30 мл утром натощак за 30 мин до завтрака при атеросклерозе.

В огородах повсеместно разводят подсолнечник клубненосный (топинамбур, земляная груша) (H. tuberosus L.), в клубнях которого много инулина. Клубни используют при сахарном диабете в пищу сырыми, вареными или печеными и в салатах.

Ревень тангутский (Rheum tanguticum Maxim); ревень пальчатый, укр.: ревінь.

Культивируется на Украине и в других республиках. Выращивают его в огородах. Препараты корня обладают желчегонным, слабительным и вяжущим действием в зависимости от дозы препарата.

Применяется в медицине при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, главным образом при привычном запоре, атонии кишечника, метеоризме и заболеваниях печени.

Способы применения:

1. Порошок корня ревеня — по 0,05—0,2 г как желчегонное и вяжущее.

2. Таблетки 0,5 г — по 2—4 таблетки на ночь как слабительное.

3. 10 % отвар или настой 2 ст. ложек корня в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана на ночь как слабительное.

Как овощное растение (молодые черешки) выращивают в огородах ревень огородный (или волнистый) (R. rhaponticum L.), который используют в народной медицине и с лечебной целью.

Редька огородная* (Rhaphanus sativus L.); редька черная, укр.: редька посівна.

Корнеплоды ее употребляют в пищу и с лечебной целью. Они содержат витамин С, эфирное масло, фитонциды, лизоцим, много неорганического калия и другие вещества.

Свежий сок — мощное сокогонное и раздражающее желудочно-кишечный тракт, а также отхаркивающее, противовоспалительное, мочегонное, гепатопротективное и дезинфицирующее средство. Используется в пищевом рационе как витаминное средство с целью предупреждения атеросклероза, отеков, желчно- и почечно-каменной болезней.

Применяется в народной медицине также при цинге, анемии, бронхите, коклюше, хрипоте, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, глистах, подагре, артрозах, водянке, холецистите, запорах, невралгиях, радикулите (наружно). При туберкулезе легких соком редьки также натирают грудную клетку.

С. Я. Соколов рекомендует редьку при токсических гепатитах, циррозах печени, гипоцидных гастритах, дуоденостазах, атонии кишечника и дискинезии желчного пузыря.

М. Я. Спивак рекомендует сок редьки при хронической пневмонии (по достижении ремиссии на протяжении 2—6 месяцев) — по 15 мл 2 раза в день 4 дня в неделю.

В Болгарии выпускают препараты рафабил и билирегулин.

Порошок из семян, свеженатертую редьку и сок применяют при гнойных ранах, язвах и микотической экземе, а спиртовую настойку корня или семян — при веснушках.

Способы применения:

1. Свежий сок, полученный обычным путем, или выдолбленную в корнеплоде полость заполняют сахаром или медом и через 4 часа сливают сок — по 15 мл 3—4 раза в день или до 1—1,5 стакана в день дробными дозами при гипоацидном гастрите дуоденостазах.

2. Свежий сок редьки в смеси с медом (1 : 1 или 1 : 2) — по 10—15 мл 3 раза в день через 20—40 мин после еды как отхаркивающее.

3. Сок редьки — по 50—90 мл в разовой дозе (Ф. Ибрагимов) или по 100 мл, постепенно повышая до 200 мл на ночь, курс 4—6 недель при заболеваниях печени и желчного пузыря (С. А. Томилин).

4. 20—30 % водный раствор сока — по 1/2 стакана на ночь при холецистите, желчно-каменной болезни.

Используется также белая редька и редис.

Редька противопоказана при гиперацидном гастрите, язвенной болезни, энтероколитах с метеоризмом и поносом, хроническом панкреатите, токсическом зобе, беременности и тяжелых заболеваниях сердца.

Родиола розовая (Rhodiola rosea L.); золотой корень, укр.: золотий корінь.

Запах корня приятный, напоминает запах розы. Ценное растение, произрастающее на Алтае, в Карпатах. Некоторыми садоводами-любителями разводится в Донбассе, в основном вегетативным путем.

Родиола введена в медицину около 20 лет назад. Используют корни и корневища. Препараты его обладают подобно женьшеню стимулирующими и адаптогенными свойствами.

Применяется в медицине аналогично лимоннику китайскому и другим адаптогенам при функциональных заболеваниях нервной системы, неврастении, астении, гипотонии, нервном и физическом истощении, импотенции, вегетососудистой дистонии, аменорее, заболеваниях печени, парадонтозе. Она показана и здоровым людям для повышения работоспособности и профилактики астении.

В народной медицине — при гастрите, язвенной болезни, ангине, сахарном диабете, маточных кровотечениях. Препараты ее противопоказаны при резко выраженном возбуждении, гипертонии, бессоннице и лихорадочных состояниях.

Способы применения:

1. Экстракт родиолы розовой — по 5—25 капель за 30 мин до еды 2—3 раза в день 1 месяц и более как стимулятор и адаптоген.

2. 10 % настойка сырого или сухого корня на 40 % спирте (настаивать 2 недели и более) — по 1/2—1 ч. ложке 2—3 раза в день; этой настойкой можно смазывать разрыхленные и кровоточащие десна несколько раз в день и полоскать горло при ангине.

3. Настой или отвар 10 г корня в 500 мл воды — по 15 мл 2—3 раза в день как тонизирующее.

4. 1 ч. ложку корня кипятить 7—10 мин в 1 л воды, настоять 40 мин — по 2—3 стакана в день с сахаром или медом как № 1 (Г. М. Свиридонов).

Ромашка аптечная (Matricaria chamomilla L.); ромашка ободранная (M. recutita L.) (табл. 23).

Однолетнее эфиромасличное растение, культивируемое в Донецком ботаническом саду и в огородах. Хорошо размножается самосевом. В диком виде в Донецкой области встречается ромашка душистая (Р. безъязычковая, Р. зеленая) (Chamomilla suaveolens), которая используется вместо предыдущего вида.

Заготавливают цветочные корзинки, собранные в стадии их полного распускания (при горизонтальном положении язычковых цветков).

Применяется в медицине при воспалениях желудочно-кишечного тракта, печени, спазмах желудка и кишечника, метеоризме, неврозах, простудных и гинекологических заболеваниях и наружно — для припарок, спринцеваний, микроклизм и промываний кишечника, полосканий полости рта и горла, ванночек и ванн, примочек при заболеваниях кожи и слизистых. Входит в состав различных сборов.

Способы применения:

1. Настой 1—3 ст. ложек в 1—2 стаканах кипятка — дневная доза. При язвенной болезни настой принимать за 15 мин до еды, после чего лежать последовательно на всех четырех сторонах тела.

2. Порошок цветков по 2 г — через 1 ч после еды при мигрени.

3. Настой и отвар для наружного применения из 4—6 ст. ложек в 0,5 л кипятка. Для припарок 3—4 ложки цветков заваривают крутым кипятком и эту кашицу на тонкой ткани прикладывают к больному месту на 20—30 мин.

4. Ромазулан — внутрь по 1/2 ч. ложки в 250 мл горячей воды и наружно — 1,5 ч. ложки на 1 л воды.





Ромашка безъязычковая

Ромашка кавказская (Pyretrum roseum (Adam) Bieb); пиретрум розовый, персидская ромашка (табл. 24). Ромашка далматская (P. cinerarifolium Vis.). Многолетние растения, культивируемые на Украине и в других республиках. Разводятся цветоводами (на одном месте могут расти 3—5 лет).

Применяются как инсектицидное средство для борьбы с насекомыми — мухами, комарами, вшами, клопами и тараканами, при чесотке, а также для борьбы с вредителями овощных, плодовоягодных культур и амбарными вредителями.

Способы применения:

1. Порошок из цветочных корзинок (пиретрум) — инсектицид.

2. Препарат флицид — настойка цветков на керосине (распылять с помощью «Росинки» или пульверизатора).

Рябина обыкновенная (Sorbus aucuparia L.); укр.: горобина звичайна.

Используются плоды в свежем и сушеном виде, сок, которые содержат витамины С, Р, К, каротин.

Действует как легкое слабительное, мочегонное, противоревматическое, кровоостанавливающее и нормализующее обмен веществ. Применяется для профилактики и лечения цинги и других авитаминозов.

Рябину рекомендуют также при артериальной гипертензии, атеросклерозе, подагре, ревматизме, гипоцидном гастрите,

дисменорее, заболеваниях почек, мочевого пузыря и почечнокаменной болезни (Н. Г. Ковалева, Е. А. Ладынина). С. Я. Соколов рекомендует ее и как гемостатическое средство при гломерулонефритах.

В **народной медицине** ее применяют также при заболеваниях сердца, печени, отеках, анемии, диспепсии, истощении, запорах у детей, поносе, атонии кишечника, дизентерии, тромбофлебите, желчно-каменной болезни, солевом диатезе, сахарном диабете и нарушениях менструального цикла.

После заморозков плоды едят свежими. Из них готовят сироп, компот, варенье, пастилу, повидло. Осенью и зимой употребляют сок. В Болгарии делают сироп из 1 кг сока свежих плодов и 600 г сахара.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку плодов заварить 1,5 стакана кипятка, настоять — по 1/2 стакана 2—3 раза в день как витаминное, слабительное, мочегонное.

2. Ягоды, протертые с сахаром (1 кг ягод и 1,5 кг сахара),— по 15 мл 3—5 раз в день при астении, анемии, гиповитаминозах.

3. 1 ст. ложку слегка смятых плодов отварить 5 мин в 250 мл воды, настоять 4 ч — по 80 мл 3 раза в день как № 2.

4. 500 г плодов и 50 г сахара сварить до получения кашицы, принимать по 1 дес. ложечке несколько раз в день при камнях почек (В. Петков).

5. Свежевыжатый или извлеченный сахаром сок — по 15 мл 3—4 раза в день, а при гипоцидном гастрите — по 5 мл за 20—30 мин до еды.

6. Отвар 60 г плодов рябины и 40 г корня щавля конского в 0,5 л кипятка — по 2—3 стакана в день при почечно-каменной болезни (Ф. И. Мамчур).

Рябина черноплодная (Aronia melanocarpa Minch.); арония, укр.: горобина чорноплідна.

Плоды содержат витамины Р, С, резерпиноподобные и другие вещества. В медицине плоды применяются аналогично рябине обыкновенной при гипертонической болезни I—II стадии и других заболеваниях. Препараты ее противопоказаны при гиперацидных гастритах, язвенной болезни, выраженной гипотонии, повышенной свертываемости крови, тромбозах и тромбофлебитах (А. А. Лагерь).

Способы применения:

1. Свежие плоды съедать по 100 г 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 10—30 дней при гипертонической болезни.

2. Сок плодов свежий — по 50 мл 3 раза в день до еды в течение 4—6 недель (перебродивший сок теряет свои свойства).

3. Настой 2—4 ст. ложек сушеных плодов в термосе в 0,5 л кипятка в течение 8—10 ч — принять в 3 приема за 20—40 мин до еды при гипертонической болезни.

Синюха голубая (Polemonium coeruleum L.); валериана греческая, укр.: синюха блакитна.

Хорошо растет в Донбассе при весеннем посеве, дает самосев, который можно рассаживать. Разводится цветоводами. Используются в медицине корневища с корнями, которые содержат много сапонинов, смолы, эфирное масло.

В быту используют также траву и цветки. Препараты ее обладают седативным (сильнее валерианы в 8—10 раз), отхаркивающим, болеутоляющим, противосклеротическим действием, а также оказывают аминазиноподобный эффект.

Применяется в медицине при заболеваниях органов дыхания, язвенной болезни (совместно с сушеницей), а также при атеросклерозе, гипертонической болезни, нервных и психических заболеваниях.

В народной медицине также применяют ее при туберкулезе легких, неврозах, истерии, эпилепсии, бессоннице, испуге, судорогах, спазмофилии у детей, лихорадке, болезненном кашле с трудно отделяемой мокротой, гиперацидном гастрите, кровотечениях, гинекологических заболеваниях (настой цветков пьют как чай). Из отвара синюхи делают ванны ослабленным детям и компрессы при ушибах и воспалительных процессах.

Способы применения:

1. Настой 6—8 г корня (1 ст. ложка с верхом) в 200 мл кипятка — по 15 мл 3—5 раз в день после еды как отхаркивающее, седативное.

2. Отвар 6 г корня в 200 мл воды — по 15 мл 3 раза в день через 2 ч после еды 3 недели при атеросклерозе, неврозах.

3. 3 г корня и 8 г травы настоять в 250 мл воды — по 15 мл 3—5 раз в день как отхаркивающее (А. Д. Турова).

4. 10 % настойка корня — по 30—50 капель 3 раза в день после еды как № 1.

5. Настой 6—8 г цветков в 200 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день как № 1.

Смородина черная* (Ribes nigrum L.); укр.: порічки чорні.

Используются плоды, листья, реже почки. Плоды содержат много витаминов С, B_6, Е, Р, К и другие вещества, листья —

витамины С, Р, дубильные вещества, эфирное масло и фитонциды.

Плоды и листья (собранные в июне — июле) обладают противовоспалительным, потогонным, мочегонным, сокогонным, вяжущим, бактерицидным, общеукрепляющим действием, а также стимулируют функцию коры надпочечников. Применяются как витаминное средство при цинге и других гипо- и авитаминозах, гипертонической болезни, атеросклерозе и при многих истощающих заболеваниях.

Н. Г. Ковалева применяла смородину при заболеваниях почек и мочевого пузыря. Е. А. Ладынина рекомендует ее при астении и для улучшения аппетита. С. Я. Соколов и другие рекомендуют смородину также при аритмиях сердца, пороках сердца, кардионеврозах, простудных, инфекционных заболеваниях и пародонтозе. В Польше применяют отвар листьев при цистите, пиелонефрите, гастрите, энтероколите, а также наружно при кожных заболеваниях и трофических язвах (М. Поляковска).

Л. Я. Скляревский и другие рекомендуют 10 % настой листьев при отеках, задержке мочи, простудных заболеваниях и золотухе у детей. При сильной охриплости и кашле рекомендуют сок с медом, а свежий сок — при язвенной болезни и гипоцидном гастрите по 2—3 рюмки 3 раза в день.

В народной медицине используют ягоды и свежий сок — при повышенной ломкости капилляров, геморрагических диатезах, болезнях горла, хрипоте, коклюше, гипоцидном гастрите, ахилии, язвенной болезни желудка, энтероколите, бронхите, листья — при подагре, ревматизме, водянке, отеках, поносе, камнях почек, болезнях печени и надпочечников, хронических кожных болезнях (экземе, экссудативном диатезе, фурункулезе, дерматитах), золотухе и туберкулезе лимфатических узлов.

Настойку листьев на белом сухом вине с сахаром принимают перед едой как тонизирующее средство, а настойку почек и плодов — как легкое слабительное средство.

Во Франции при ревматизме употребляют 5 % настой листьев 0,5 л в сутки. В Польше при заболеваниях почек применяют настой 3—5 г листьев в 250 мл кипятка, томить 10 мин, принимать 2—3 раза в сутки (Цит. по Н. Г. Ковалевой).

Плоды едят свежими, в виде варенья, сока, пюре, конфитюра. Листья используют при засолке и мариновании грибов, огурцов, помидоров и квашении капусты.

Способы применения:

1. 5 % настой листьев — по 210 мл 3 раза в день при авитаминозе.

2. Настой 25 г листьев в 0,5 л кипятка — по 1/2—1 стакану 4—5 раз в день при ревматизме и подагре (Л. Я. Скляревский).

3. Отвар ягод 10 % — по 15 мл 3—4 раза в день при ревматизме.

4. Соком ягод с водой полощут горло при ангине и стоматите.

Плоды смородины красной (R. rubrum L.) утоляют жажду, устраняют тошноту, повышают аппетит, а также обладают потогонным, слабительным, жаропонижающим, желчегонным, вяжущим действием и хорошо адсорбируют кишечные токсины. Применяют смородину красную при хроническом запоре, спастических колитах, энтероколите, аллергии, атеросклерозе, простудных заболеваниях, мочекислом диатезе и геморрагическом васкулите.

Софора японская (Sophora japonica L.).

Крупное дерево, культивируемое с декоративной целью на юге Украины и других местах. Хорошо растет и в Донбассе (Мариуполь, Донецк). Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре.

С лечебной целью используют бутоны и плоды, иногда листья. Плоды висят на дереве в течение всей зимы, собирают их осенью и зимой и употребляют как в свежем виде, так и сухими. Цветки считаются ядовитыми.

Сырье содержит много рутина (витамин Р) — 12—17 % и более, который обладает свойством понижать проницаемость и ломкость капилляров. Софора обладает кровоостанавливающим, бактерицидным, противовоспалительным, противоотечным и ранозаживляющим действием, незначительно снижает артериальное давление. В зеленых листьях содержатся вещества, которые действуют против простейших.

Настойку из свежих плодов в медицине применяют наружно в виде орошения, промывания или тампонов при острых и хронических заболеваниях (абсцессы, флегмоны, парапроктиты,



Софора японская

гнойные раны, ожоги, язвы, трофические язвы, экзема, мастит, флегмонозные угри).

В Китае назначают ее при внутренних и носовых кровотечениях, цветки для профилактики инсульта, плоды — при геморрое. В Болгарии применяют для лечения и профилактики кровоизлияний в сердце и сетчатку глаза, при гипертонии, сахарном диабете, атеросклерозе, заболеваниях почек, геморрагическом диатезе, язвенном колите, сепсисе, ревматизме (Д. Йорданов).

В народной медицине также применяют внутрь при тромбофлебитах, язвенной болезни, хронических панкреатитах, туберкулезе легких, стенокардии, заболеваниях печени, а также как аппетитное и снотворное средство и наружно при ушибах, фурункулах, отморожениях, эрозиях шейки матки и воспалениях женских половых органов (в виде спринцевания).

В. В. Кархут рекомендует 5—10 % водный раствор настойки бутонов втирать в кожу головы при выпадении волос, для примочек при экземе, ячменях, ванночек при грибковых заболеваниях кожи, закапывать в нос при насморке и гайморите, полоскать рот при зубной боли и воспалении десен. Запаренными плодами смазывают кожу при мокнущей экземе и псориазе.

Способы применения:

1. 20 % настойка бутонов на 70 %—56 % спирте — по 40 капель 3 раза в день и наружно как кровоостанавливающее, при ранах.

2. 2 стакана (300 г) резаных сухих бобов настоять в 0,6—0,7 л 40 % спирта 3 недели — по 10—15 мл 3 раза в день с водой после еды 1 месяц при язвенной болезни, хроническом панкреатите, туберкулезе легких.

3. Настойка сырых бобов 1 : 1 или сухих 1 : 2 на 56 % спирте — настаивать 10 дней, часто взбалтывая, отжать — по 5 мл 4—5 раз в день при гипертонии, стенокардии, кровотечениях (В. В. Кархут).

Тмин обыкновенный * (Carum carvi L.); укр.: кмин.

Двухлетнее эфиромасличное и пряное растение. В Донбассе разводят в огородах. С лечебной целью заготавливают плоды (семена), перед началом полного созревания. Плоды содержат много эфирного масла и других веществ.

Обладает ветрогонным, отхаркивающим, сокогонным, бактерицидным, спазмолитическим, слабительным, желчегонным, болеутоляющим действием, а также возбуждает аппетит, сти-

мулирует пищеварение, снижает процессы гниения и брожения в кишечнике и усиливает лактацию у кормящих матерей.

Применяется при бронхитах, бронхиальной астме, гастритах, энтероколитах с метеоризмом и запорами, атонии и коликах желудка и кишечника, ОРВИ, невралгии, болезнях печени, почек, холецистите, хроническом панкреатите, неврозах и гипертонической болезни.

Способы применения:

1. 20 г семян (2 ст. ложки) настоять в 0,5 л кипятка — по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день как ветрогонное средство (С. Я. Соколов и др.)

2. 1 ст. ложку плодов кипятить в закрытой посуде 3—5 мин, настоять — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день для усиления лактации у кормящих матерей.

3. Порошок семян — по 0,5—2 г несколько раз в день (на конце черенка ч. ложки) при метеоризме, спазме кишечника.

4. 20 % настойка плодов на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день как отхаркивающее, сокогонное.

Тыква обыкновенная (Cucurbita pepo L.); кабак, укр.: гарбуз.

Семена тыквы применяются в медицине как эффективное и безвредное средство против ленточных глистов (солитер, карликовый цепень) и остриц.

В Германии рекомендуют пить теплый отвар толченых семян при гипертрофии предстательной железы (цит. по В. Петкову).

В народной медицине сырую, печеную и вареную мякоть тыквы используют в качестве диетического продукта, как мочегонное, слабительное и желчегонное средство — при болезнях почек, печени, сердца, атеросклерозе, гипертонии, неврозе, ожирении, анемии, подагре, запорах, отеках и холецистите.

Рекомендуется сырая мякость тыквы по 0,5 г или сок — по 2—3 стакана в день и вареная с кашами до 1,5—3 кг в день в течение 3—4 месяцев как мочегонное, желчегонное, слабительное.

Отвар 1—3 измельченных черенков (15—20 г) в 0,5 л воды (дневная доза) является хорошим мочегонным средством (Н. П. Тощевиков).

Н. И. Соломченко много лет пользуется этим безвредным средством у больных с сердечными отеками и убедился в его эффективности.

Мякоть сырой тыквы прикладывают при фурункулах, нарывах, ожогах, сыпях, прыщах.

Укроп пахучий (Anethum graveolens L.); укроп огородный, укр.: кріп.

Используются плоды, эфирное масло и трава.

Применяется в научной медицине подобно тмину, а в народной медицине — также при гипертонической болезни I—II степени, атеросклерозе, артрозах, стенокардии, неврозах, туберкулезе легких, головных болях, бессоннице, аэрофагии, рахите, цистите, камнях почек, глистах, геморрое, судорогах.

Ранее из плодов укропа выпускали препарат анетин для лечения и профилактики стенокардии и спастического колита. При зуде кожи применяют измельченные семена на конце ножа или укропное масло по 10—15 капель на кусочке сахара 3 раза в день. При бессоннице пьют перед сном 1 стакан настоя плодов или отваривают их на вине и настаивают 12 часов. Противопоказан укроп при беременности.

Способы применения:

1. Настой 1—2 ст. ложки травы или семян в 350 мл кипятка — дневная доза при метеоризме, артрозах.

2. 1 ст. ложку плодов отварить 5—10 мин в 250 мл молока, настоять, принять в теплом виде при метеоризме и глистах.

3. Порошок из плодов — по 1 г 3 раза в день за 40 мин до еды с водой при метеоризме, хронической коронарной недостаточности.

4. Спиртовый раствор укропного масла (специя) — по 10—20 капель на кусочке сахара как ветрогонное.

Наружно используют примочки из отвара и мазь из плодов и эфирного масла при скрофулезе, лимфадените, блефарите, гнойничковых заболеваниях кожи и в косметике.

Укроп аптечный (фенхель) (Foeniculum vulgaris). Двухлетнее эфиромасличное растение, применяются плоды — подобно тмину и укропу пахучему. Разводят в огороде.

Способы применения:

1. Настой 2 ч. ложек плодов в 200 мл кипятка (в термосе) — дневная доза; детям настой из 1 ч. ложки плодов — по 5 мл несколько раз в день, в зависимости от возраста, как ветрогонное.

2. Масло фенхеля — по 5—10 капель на прием при метеоризме и кашле.

3. Укропная вода — по 15 мл 3—6 раз в день при метеоризме.

4. 20 % настойка плодов на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день как отхаркивающее, ветрогонное.

5. Сбор ветрогонный (стр. 263).

Фасоль обыкновенная (Phaseolus vulgaris L.); укр.: квасоля.

Используются плоды и створки фасоли. Пюре из зерна фасоли рекомендуется при гипоацидных гастритах, а также в диетическом питании при атеросклерозе и нарушениях сердечного ритма.

Створки стручков фасоли применяют в народной медицине при сахарном диабете, гипертонической болезни I стадии, хроническом панкреатите, ревматизме, подагре, ишиасе, водянке, заболеваниях почек, мочевых путей, сердечных отеках и экссудативном плеврите. Отвар плодов сухой фасоли дают детям при поносах. При камнях в почках применяют отвар сухих цветков или створок фасоли. Муку из фасоли применяют при язвах на коже, экземе. Из муки с медом делают лепешки, которые прикладывают к нарывам и фурункулам.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки сухих створок стручков настоять в 0,5 л кипятка 6 часов (в термосе), принять в три приема за 20—40 мин до еды при сахарном диабете, хроническом панкреатите.

2. 3 ст. ложки створок (15 г) кипятить 15 мин в 0,5—0,7 л воды, пить по 150—180 мл 3—4 раза в день после еды как № 1.

3. 100 г створок варить в 1 л воды, пока останется 0,5 л, принять в течение дня при сахарном диабете.

4. Створки фасоли *, почки березы, листья толокнянки и кукурузные рыльца — по 15 г, трава грыжника*, хвоща и цветки василька — по 10 г, смешать; 30 г сбора настоять в 1 л воды 12 ч, кипятить 10 мин, настоять 30 мин — по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды в теплом виде при сердечной водянке.

Хрен обыкновенный * (Armoracia rusticana Lam.); укр.: хрін.

Хрен — важное пряное растение. Используется корень в свежем виде, который содержит эфирное масло, лизоцим, витамины С, Р, фитонциды и другие вещества.

Препараты хрена обладают сокогонным, отхаркивающим, желчегонным, мочегонным, кровоочистительным, противомикробным действием, а также в небольших дозах возбуждают аппетит, усиливают деятельность желудка и кишечника и снижают сахар крови.

В больших дозах он может вызвать явления тяжелого гастроэнтерита. Поэтому хрен противопоказан при гиперацидном гастрите, энтероколите и нефритах.

С. Я. Соколов и другие хрен рекомендуют при гипоцидных гастритах, дискинезиях желчных путей по гипокинетическому

типу, функциональных дуоденостазах и атонии кишечника (в виде разведенного сока).

В народной медицине он применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах, гриппе, желтухе, отеках, водянке, подагре, ревматизме, артрозах, импотенции, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, камнях мочевого пузыря, цинге. Наружно — вместо горчицы в виде кашицы для компрессов и втираний при радикулите, миозите, плеврите, болях в суставах, головных болях, ранах, язвах, пиодермии, раке кожи и слизистых, водный раствор сока — для полоскания при цинге, стоматите, ангине, тонзиллите и зубной боли. При угрях кожу смазывают кашицей хрена со сметаной.

При хроническом отите неразведенный сок закапывают в ухо. Настоем хрена или водным раствором сока смазывают лицо против веснушек, загара и желтых пятен. Хрен с уксусом дают нюхать при головных болях и обмороках. При цинге используют и листья.

В Болгарии употребляют при сахарном диабете свежий сок хрена в смеси с простоквашей в соотношении 1 : 10 — по 15 мл 3 раза в день; при гипертонической болезни соки хрена, красной моркови и мед по 1 стакану и сок одного лимона, смешать хорошо в эмалированной посуде деревянной ложкой, поместить в сосуд, плотно закрыть и поставить в прохладное место — по 1—2 ч. ложки 3 раза в день за 1 ч до еды или через 2—3 ч после нее в течение 2 месяцев (В. Петков, С. Младенов).

Способы применения:

1. 6—8 г корня настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 2—4 раза в день как сокогонное, желчегонное, мочегонное, кровоочистительное.

2. Сок корня с сахаром или медом 1 : 1 — по 5 мл на прием как № 1.

3. 0,5 кг натертого корня настоять в 1 л кипятка в закрытой посуде 24 ч, процедить, отжать — по 50 мл 3 раза в день до еды; или настой 1 кг кашицы хрена в 3—4 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день (слегка подслащенный) при инфекционном гепатите и желтухе.

4. 1 ст. ложку кашицы корня настаивают 1 ч в 400 мл кипятка — по 5 мл 4 раза в день; или смесь 400 г хрена с 500 г меда — по 15 мл 3 раза в день до еды как № 1 (И. И. Исаев).

Шалфей лекарственный (Salvia officinalis L.); укр.: шавлія.

Многолетний эфиромасличный полукустарник. Культивируется в Крыму, Молдавии. Хорошо растет в Донбассе. Высевают семена под зиму или — пророщенные — ранней весной. Хорошо цветет, но

семена не образуются. Выращивается некоторыми цветоводами. Может расти на одном месте 4—5 (реже — 6—8) лет. Собирают листья в конце сентября, во второй и последующие годы — в 2—3 срока, но не позднее октября.

Используются в медицине листья, препараты из которых обладают антимикробным, успокаивающим, противовоспалительным, фитонцидным, вяжущим и дезинфицирующим свойством. Применяется настой при воспалительных процессах горла, ротовой полости, гриппе, ОРВИ, свинке, заболеваниях зубов, а также для клизм, ванн, спринцеваний, ингаляции, компрессов и припарок. В Крымском медицинском институте разработаны и внедрены методы лечения кариеса, кандидозного стоматита и других заболеваний с помощью эфирного масла шалфея.

Настои шалфея при приеме внутрь уменьшают потоотделение у больных туберкулезом, снижают лактацию, обладают желчегонным и ветрогонным действием, а также повышают секрецию желудочно-кишечного тракта, снижают артериальное давление и укрепляют центральную нервную систему. Растение обладает экстрогенным (подобно гормону фолликулину) действием (цит. по В. Петкову).

Недавно получены из него антимикробные препараты сальвин и донелвин. Наружно шалфей используют при гнойных ранах, свищах, сыпях, язвах, экземе и для укрепления волос.

Н. И. Соломченко у 20 больных хроническим бронхитом применил 10 % настой листьев, а у 27 больных проктосигмоидитом — масляную настойку листьев в микроклизмах, у большинства больных отметил положительные результаты лечения.

В народной медицине шалфей также применяют при гипо цидных гастритах, язвенной болезни, энтероколите, спазмах желудка и кишечника, поносе, метеоризме, бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе легких, гепатите, холецистите, нефритах, пиелитах, циститах, почечно-каменной и желчно-каменной болезнях, атеросклерозе, водянке, головокружении, ослаблении памяти, сердцебиении, полиартрите, паркинсонизме, радикулите, геморрое, мастите, сахарном диабете, кровохарканье и маточных кровотечениях, белях и других заболеваниях.

Считается, что шалфей нормализует деятельность половых желез. Поэтому его используют при бесплодии, климаксе, ожирении и при старческой слабости как омолаживающее средство (Е. А. Ладынина).

При дрожательном параличе листья надо долго томить, принимать внутрь и делать ванны. При бесплодии ранее рекомендовали сок шалфея с небольшим количеством соли. Древние

медики Гиппократ и другие считали шалфей священной травой и самым полезным лекарственным средством, особенно при бесплодии женщин (цит. по Н. Г. Ковалевой).

Г. М. Сагалов при геморрое рекомендует после очистительной клизмы вводить настой из 2—3 ст. ложек листьев в 100—150 мл кипятка, удержать его 20—30 мин, курс лечения 7 дней. Настой готовить ежедневно. Необходимо исключить алкоголь и бороться с запорами.

Способы применения:

1. 1—3 ст. ложки листьев настоять в 0,5 л кипятка или молока — дневная доза; для наружного применения дозу листьев удваивают (желчегонное, дезинфицирующее).

2. 1—2 ст. ложки листьев настоять в 400 мл кипятка 20 мин — по 120 мл за 15 мин до еды как № 1 и для полоскания по 2—3 мин через 3 ч (Д. Памуков).

3. 10—20 % настойка листьев — по 5 мл 3 раза в день и для полосканий как отхаркивающее, вяжущее.

4. Сальвин 1 % спиртовый раствор разбавить перед употреблением 4—10-кратным объемом дистиллированной воды или 0,9 % раствором хлорида натрия (для смазывания, орошений, промываний и аппликаций — при стоматитах, гингивитах, пародонтозе и др.).

5. Порошок листьев — по 1—2 г на прием при метеоризме, поносе.

6. 20 % масляная настойка сырых листьев (наружное и для микроклизм) при проктосигмоидите.

7. 120 г цветков (или листьев) настоять в 800 мл 40 % спирта и 400 мл воды в течение 40 дней в закрытом стеклянном сосуде — по 15 мл пополам с водой утром натощак. Рекомендуется пожилым людям для продления жизни и стимулирования нервной системы (Н. Г. Ковалева).

8. Сбор из листьев шалфея — 3—8 г, крапивы — 2—5 г, сирени и травы тысячелистника — по 2—4 г, настоять в 750 мл кипятка в течение 30 мин — по 250 мл 3 раза в день до еды теплым (настой готовить ежедневно), курс лечения до 3 месяцев и более при туберкулезе легких (С. В. Линькова).

Шалфей мускатный * (Salvia sclarea L.); укр.: шавлія мускатна.

Двухлетнее или многолетнее эфиромасличное растение, культивируемое в СССР. Хорошо растет в Донбассе.

Ранее из него выпускали конденсат для ванн и компрессов при заболеваниях суставов, радикулите, порезах и контрактурах.

Применяется аналогично шалфею лекарственному в народной медицине, а также в качестве ароматного средства, при

болезнях почек, кашле, болях в желудке и кишечнике, тахикардии, пиелонефрите. Отвар травы на молоке применяют при кашле. Кумарины из корней обладают противоопухолевым действием.

Свежие листья применяют для компрессов на раны и чирьи. Эфирное масло используется в фармацевтической практике и парфюмерии.

Н. И. Соломченко 25 больных проктосигмоидитом лечил микроклизмами из масляной настойки листьев и цветков шалфея мускатного и у 20 из них отметил хороший эффект.

Шандра обыкновенная * (Marrubium vulgare L.); укр.: м'ята кінська, терпке зілля.

Многолетнее растение, в диком виде встречающееся в окрестностях г. Славяногорска (Е. Н. Кондратюк и др.). Хорошо растет в культуре. Разводится некоторыми цветоводами.

Используется в народной медицине с лечебной целью трава. Обладает желчегонным, спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим, сокогонным, вяжущим, антиаритмическим и гипотензивным действием.

Применяется в народной медицине при бронхитах, коклюше, туберкулезе легких, эмфиземе легких, старческой и спастической бронхиальной астме, гипертонической болезни, гепатите, холецистите, воспалении почек и мочевого пузыря, геморрое, заболеваниях желудка и кишечника, поносах, застойных явлениях в печени, камнях почек, водянке, болезненных и недостаточных менструациях, ревматизме, сердечной слабости и аритмии, судорогах, золотухе, лимфадените, анемии, катарах верхних дыхательных путей, снижении аппетита. При желтухе дают сок из листьев с медом.

Наружно отвар для ванн — против кожных сыпей у детей, для промываний ран, язв, полосканий рта при стоматите и зубной боли. У 26 больных гипертонической болезнью I—II стадии Н. И. Соломченко применил 10 % настой травы шандры и отметил положительное действие его у большинства больных.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 2/3 стакана 3 раза в день до еды при бронхиальной астме (С. А. Томилин).

2. 2 ст. ложки травы варить в 0,5 л воды 10 мин, настоять — по 80 мл 4 раза в день при гипертонии, гепатите, аритмии сердца.

3. 2 ч. ложки травы настоять 3—4 часа в 250 мл холодной воды — суточная доза как № 2.

4. Свежий сок травы с медом 1 : 1 — 30—60 г в день при желтухе.

5. 100 г травы кипятить в 3/4 л воды 30 мин, пока вода не выкипит до 0,5 мл, процедить, смешать с 0,5 кг сахара — по 2/3 ст. ложки 3 раза в день при кашле (Д. Йорданов).

6. Порошок листьев 4 г — в 2—3 приема в день как № 2.

7. Трава шандры *, дымянки *, душицы, репешка * и корень одуванчика — по 30 г, смешать; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка по 1/3 стакана 3 раза в день как желчегонное.

Шлемник байкальский * (Scutellaria baicalensis).

Многолетнее растение, произрастающее в Приморье и Забайкалье. Хорошо растет и в Донбассе. Используются корни и корневища, содержащие флавоноиды, гликозид скутелларин, стероидные сапонины, эфирное масло и другие вещества.

Обладает гипотензивным, седативным, противосудорожным, противоаллергическим, жаропонижающим, желчегонным и мочегонным действием. По успокаивающему действию он превосходит валериану.

Применяется в медицине при гипертонической болезни I—II стадии, неврозах, бессоннице, сердечно-сосудистых неврозах. В тибетской медицине отвар корней используют при ряде инфекционных заболеваний (грипп), остром суставном ревматизме, миокардитах и аритмии.

Способ применения:

1. 20 % настойка корня на 70 % или 40 % спирте — по 40—50 капель или 1/2—1 ч. ложке 2—3 раза в день при гипертонии.

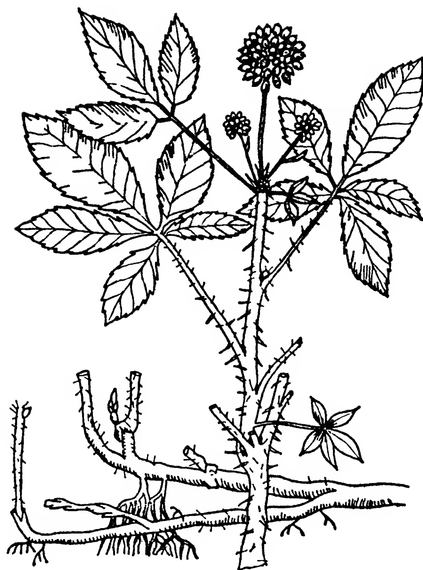
Элеутерококк колючий (Eleutherococcus senticosus Rupr et Maxim); свободноягодник, дикий перец, чертов куст.

Многолетний колючий кустарник. Растет на Дальнем Востоке и Сахалине. Успешно культивируется садоводами-любителями в Донбассе (И. М. Фесенко, И. П. Бородин — г. Донецк, Т. К. Бачинский — г. Авдеевка).

Используются корни и листья, которые содержат тонизирующие и анаболические вещества. Внедрен в медицину с 1964 г. как перспективный заменитель дефицитного женьшеня.

Обладает выраженным стимулирующим (повышает умственную и физическую работоспособность после приема 4 мл экстракта за 45—60 мин до начала работы), общеукрепляющим, адаптогенным действием, то есть повышает неспецифическую сопротивляемость организма к вредному действию большого числа факторов физической, химической и биологической природы. Так, например, профилактическое введение элеутероккока у животных ослабляет развитие лучевой болезни.

Он также обладает антитоксическим (уменьшает побочные действия химиотерапевтических препаратов, сердечных гликозидов), противоопухолевым, анаболическим, гонадотропным, кортизоноподобным, противоревматическим (устраняет начальную фазу воспаления), противосклеротическим действием. Он подавляет развитие сенсибилизации организма, усиливает остроту зрения, улучшает состав крови, увеличивает силу и замедляет ритм сердечных сокращений.



Элеутерококк колючий

В опытах на животных Н. И. Соломченко также отмечал противолучевое действие настойки элеутерококка.

Применяется в медицине экстракт элеутерококка при астении, вегетативной дистонии, гипотонии, неврастении, ипохондрии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца, ревматизме, ревматоидном артрите, артрозах, гипоацидных гастритах, язвенной болезни, сахарном диабете, пиелонефрите, некоторых злокачественных опухолях в комплексе с тиотефом, импотенции мужчин до 50-летнего возраста, экземе, а также его назначают онкологическим больным, получающим рентгенотерапию (для профилактики хронической лучевой болезни), выздоравливающим больным после тяжелых болезней, для профилактики респираторных заболеваний. У некоторых больных настойка элеутерококка при внутреннем применении способствовала укреплению волос.

В народной медицине Дальнего Востока его применяют также при отравлениях ядовитыми растениями, нефрите, ревматических поражениях сердца, сонливости, истощении, общей слабости. Отвар корней и порошок наростов стеблей — при ранах и нарывах (А. И. Шретер).

Элеутерококк противопоказан при гипертонии, бессоннице, острых инфекционных заболеваниях с высокой лихорадкой и во время летней жары.

Способы применения:

1. Экстракт элеутерококка жидкий — по 40—50 капель или по 2 мл (1/2 ч. ложки) 2—3 раза в день как тонизирующее.

2. 20 % настойка корня или листьев, или плодов на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день до еды 1 месяц (под контролем артериального давления) при гипотонии, астении, ревматизме.

3. 1 ст. ложку корня кипятить 5 минут в 0,5 л воды — по 15—30 мл 3 раза в день как № 2.

4. 20 % мазь из порошка корня или из 10—20 мл настойки в 100 г жира при экземе, спориазе, ранах.

Элеутерококк можно назначать и здоровым людям после 40 лет для профилактики атеросклероза. Детям назначают экстракт по одной капле на каждый год возраста для лечения и профилактики респираторных заболеваний.

Эхинацея пурпурная * (Echinacea purpurea Moench.); рудбеккия пурпурная, укр.: рудбекія пурпурна.

Многолетнее растение родом из Северной Америки с красивыми пурпуровыми соцветиями. Имеет специфический вкус и запах (табл. 14). Культивируется в СССР как декоративное растение. Хорошо растет в Донбассе. С лечебной целью используются корни и цветки, лучше свежие.

Корни содержат: эфирное масло (до 1,4 %), смолы, фитостерины, эхинацин, эхинакозид, полисахариды, в цветках — 0,13—0,48 % эфирного масла.

Экспериментально установлено, что настойка эхинацеи нетоксична. Она обладает бактериостатическим, фунгицидным, вирусостатическим и противовоспалительным действием, подавляет образование гиалуронидазы, усиливает лейкопоэз, является сильным активатором макрофагов, гранулоцитов и лимфоцитов (особенно Т-лимфоцитов), повышая защитные силы организма, иммунитет и относится, таким образом, к растительным стимуляторам или модуляторам иммунной системы. Она также мягко стимулирует кору надпочечников, увеличивая продукцию гормонов, которые оказывают определенное противоаллергическое и противоревматическое действие (Л. В. Селезненко, В. Д. Осетров).

Сок из свежих соцветий вызывает ускорение свертывания крови, а при местном применении — ускорение процессов заживления экспериментальных ран (Ф. Л. Бурмистров).

Эхинацея популярна в ФРГ, Франции, США. В ФРГ получен препарат эхинацин для приема внутрь и в ампулах. Немецкий врач Мадаус (1938 г.) рекомендовал эхинацею при ангине, тонзиллите, хрониосепсисе, параметрите и различных воспалительных заболеваниях внутренних органов.

Первым исследователем и популяризатором эхинацеи в нашей стране был профессор С. А. Томилин, который считал ее

мощным стимулятором центральной нервной системы, биостимулятором и чудесным терапевтическим средством, подобно женьшеню. Автор установил, что настойка эхинацеи обладает свойством усиливать сексуальную потенцию и оказывает хорошее ранозаживляющее действие при ранах и ожогах. Автор вылечил троих больных, страдавших дискоидной формой красной волчанки (кожной формой).

С. А. Томилин рекомендовал эхинацею при состоянии психической депрессии, явлениях психического и физического переутомления, а также предложил клинически изучить ее при инфекционных заболеваниях (брюшном тифе, роже, скарлатине, гонорее, остеомиелите, цереброспинальном менингите, волчанке) и септических состояниях.

Еще в 1954 г. в ВИЛРе Б. С. Никольской консервированный спиртом сок эхинацеи был изучен экспериментально и допущен фармакологическим комитетом для клинического применения при язвенной болезни и гастритах. Однако препарат не был введен в медицину.

Л. В. Селезненко и В. Д. Осетров указывают, что настойка эхинацеи эффективна для лечения и особенно профилактики респираторных и вирусных заболеваний (грипп, герпес симплекс, ОРВИ и др.), при многих хронических заболеваниях аутоиммунного характера (ревматоидный артрит, гепатиты, нефриты и др.), при аднексите, цистите, простатите, лейкопении, вызванной облучением или цистостатиками, септических процессах, экземе, псориазе, ожогах, отморожениях, трофических язвах, гнойных глубоких ранах, карбункулах, а также оказывает определенное действие при онкопроцессах.

У некоторых больных хроническими гастритами, панкреатитами, псориазом и аллергическими высыпаниями на коже и слизистых оболочках Н. И. Соломченко отмечал положительное действие настойки сырого корня эхинацеи. К. С. Бабенко (г. Амвросиевка) сообщил, что настойка свежих цветков действует подобно настойке корня эхинацеи.

Способы применения:

1. 20—30 % настойка сырого корня или цветков на 70 % спирте (настаивать 1 месяц и более) — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день, а также наружно для влажных компрессов при ранах, ожогах.

2. 20—30 % настойка сырых цветков и отвар корней на растительном масле — для наружного применения и микроклизм.

3. Корень эхинацеи *, листья копытня *, трава дымянки * и цветки боярышника — по 10 г, корни одуванчика, ревеня, корни и трава чистотела и кора крушины — по 20 г, смешать; 1 ст. ложку сбора настоять в 250 мл кипятка — дневная доза как желчегонное при заболеваниях печени с запорами (С. А. Томилин).

ВИТАМИНЫ И ФИТОНЦИДЫ

ВИТАМИНЫ

Большинство растений содержит в себе важные для жизни человека и животных вещества, называемые витаминами. Одни растения содержат их очень мало и потому в качестве витаминного сырья в медицине не используются, другие содержат много витаминов, что дает возможность применять такие растения с лечебной и профилактической целью.

Витамины впервые были обнаружены выдающимся русским ученым Н. И. Луниным в 1880 г. Впервые же в чистом виде витамины (в частности, витамин B_1) были выделены известным польским исследователем К. Функом, который, собственно, и ввел в медицину (1912 г.) термин «витамины» (от латинских слов: «вита» — жизнь, «амин» — химическое соединение, содержащее азот в виде аминогруппы).

Хотя содержание витаминов в пище незначительно (некоторые из них содержатся в количестве миллионных долей грамма), тем не менее нормальная жизнь человека без них невозможна, как и без таких жизненно важных составных частей пищи, как белки, жиры и углеводы, суточная потребность в которых исчисляется в сотнях граммов.

При отсутствии или недостатке витаминов в человеческом организме возникают заболевания, называемые авитаминозами, как, например, цинга, пеллагра, рахит, некоторые виды дерматитов (кожные заболевания), так называемая куриная слепота и другие. Кроме того, при недостаточном содержании витаминов в организме, что бывает во время приема бедной витаминами пищи, течение ряда других заболеваний приобретает тяжелый и упорный характер.

Такие заболевания, как ревматизм, туберкулез, воспаление легких, скарлатина, корь, коклюш и некоторые другие приводят к обеднению организма витаминами. Это же относится и к таким болезням, как сахарный диабет, базедова болезнь, хроническое воспаление почек.

Среди продуктов питания по содержанию витаминов одно из важных мест занимают растения. Они служат источником

для снабжения витаминами организма человека и животных. Синтез витаминов происходит в основном в клетках растений.

Витамины обычно обозначают буквами латинского алфавита (A, B, C, E, K, P, V и т. д.). Некоторые из них, например, витамины B и K, объединяют в себе группы витаминов. Кроме того, по растворимости их обычно подразделяют на две большие группы: водорастворимые (витамины группы B, C, P, PP) и жирорастворимые (витамины группы A, K, витамин E). Ниже будут рассмотрены только некоторые, наиболее важные витамины, содержащиеся в различных растениях, а также возможность использования последних для профилактических и лечебных целей.

Витамин A (ретинол) имеет прямое отношение к нормальной жизнедеятельности клеток покровного эпителия кожи, слизистых оболочек, эпителия верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей, конъюнктивиты и роговицы глаза, красящему веществу сетчатки глаза — так называемому родопсину, или зрительному пурпуру. Вот почему при отсутствии или недостатке в пище витамина A развивается сухость кожи, слизистых оболочек, конъюнктивиты и роговицы глаза, а в результате плохого восстановления зрительного пурпура наступает расстройство зрения в вечернее и ночное время, иначе — куриная слепота. В более тяжелых случаях изъявляется роговая оболочка глаз, резко понижается сопротивляемость различным инфекциям.

Витамин A поступает в организм человека с пищей либо в готовом виде, либо в виде провитамина — каротина, из которого затем образуется витамин A. Потребность в витамине A для взрослого человека составляет 1—1,5 г, или 3000—5000 интернациональных единиц (ИЕ). Беременные женщины и кормящие матери требуют больше витамина A — 2—2,5 мг, или 6300—8300 ИЕ. Каротин (провитамин A) необходимо вводить в большем количестве беременным и кормящим матерям — 4—5 мг, детям и взрослым — 2—2,5 мг в сутки.

Витамин A в больших количествах и готовом виде в основном содержится в пищевых продуктах животного происхождения: рыбьем жире, яичных желтках, сливочном масле, молоке, в молочных продуктах, икре, печени различных рыб.

Провитамин A, или каротин, содержится в пищевых продуктах растительного происхождения. Высоким содержанием каротина отличаются растительные продукты, окрашенные в оранжево-красный (морковь, томаты, красный перец, абрикосы, мандарины, вишня) и в зеленый цвет (зеленый лук, салат, шпинат, горох, петрушка, крыжовник, капуста). Относительно богаты каротином гречиха, клевер, крапива, щавель, шалфей, чистотел, тысячелистник, зверобой, пырей, ноготки, черная

смородина. Можно указать примерное содержание каротина в мг на 100 г следующих растительных продуктов: капуста — 0,3, бобы — 0,5, томаты — 0,5—8, горох (зеленый) — 2, салат — 2,5—12,5, редиска — 4, репа — 4, вика — 4, тыква — 4, редиска (ботва) — 4, лук (перо) — 4—5, шпинат — 5, одуванчик — 6, свекла (ботва) — 6, морковь (ботва) — 8, рябина — 8, щавель — 8, морковь (красная) — 9, гречиха — 10, клевер — 10, перец (красный) — 10, петрушка — 10, крапива — 10.

Витаминов группы В насчитывается сейчас более десятка. Из них особое значение имеют: витамин B_1 (тиамин), витамин PP (никотиновая кислота), витамин B_2 (рибофлавин), витамин B_6 (пиридоксин), рассмотрением которых мы ниже и ограничимся.

Витамин B_1 (тиамин, или антинейрин) тесно связан с обменными процессами в организме, в частности при недостатке его в пище возникают тяжелые поражения со стороны нервной системы (полиневрит) с нарушением нормального углеводного, белкового и водного обмена. Вместе с тем недостаточность в организме витамина B_1, или тиамина, может возникнуть и при хронических заболеваниях кишечника, малярии, туберкулезе, повышенной функции щитовидной железы (базедова болезнь), сахарном диабете, при приеме внутрь сульфаниламидных препаратов. В процессе всасывания в организме тиамин превращается в кокарбоксилазу, которая обусловливает оптимальное использование пищевых веществ для энергетических целей.

Суточная потребность в витамине B_1 для взрослого человека составляет около 2 мг, для лиц тяжелого физического труда — 2,5—3 мг, для кормящих матерей и беременных женщин — 2,5—3 мг.

Витамин B_1 широко распространен в пищевых продуктах растительного происхождения. Много тиамина (витамин B_1) содержат дрожжи, ржаной хлеб, серый хлеб грубого помола, гречневая, овсяная и ячневая крупы, неочищенный рис, откуда впервые и был выделен К. Функом витамин B_1 в чистом виде.

Некоторые овощи и фрукты также содержат витамин B_1 в значительных количествах, например, на 100 г следующих продуктов приходится витамина B_1: яблок — 0,3—1,2, гречихи — 0,5, картофеля (клубни) — 0,9—1,8, крыжовника — 0,9, малины — 1, лука — 1,5, моркови — 1,8, редиса — 1,8, гороха — 2—8,4, ржи — 3—4, пшеницы — 5—10,2.

Витамин B_2 (рибофлавин) способствует нормальному течению обменных процессов, в частности окислению углеводов, аминокислот, активно участвует в окислительно-восстановительных реакциях организма. Важнейшим свойством рибофла-

вина является его участие в процессах роста, в связи с чем он может рассматриваться как ростовой фактор. При его недостатке в организме развиваются нарушения трофической функции нервной системы, следствием чего являются поражения кожи, слизистых оболочек, роговой оболочки глаз, кроветворения.

Суточная потребность в витамине B_2 составляет около 2 мг. Она несколько выше для беременных женщин и кормящих матерей, а также для людей физического труда.

Из продуктов растительного происхождения витамин B_2 содержится в дрожжах, ржаном хлебе. Небольшое количество его имеют горох, бобы, чечевица, соя, картофель, капуста, шпинат, томаты, морковь, гречиха.

Витамин РР (никотиновая кислота) необходим для нормального течения окислительных процессов в организме человека, оказывает влияние на работу органов пищеварения. При его дефиците нарушается кровообразование, а также может возникнуть особое заболевание — пеллагра, которая характеризуется так называемой триадой «Д»: поражением кожи (дерматит), поносами (диарея) и нарушением со стороны нервной системы (деменция).

Обеднение организма никотиновой кислотой может произойти и в результате ряда заболеваний кишечника и при глистных инвазиях. Суточная потребность в витамине РР составляет около 15—20 мг. Для лиц физического труда, беременных женщин и кормящих матерей — 20—25 мг витамина РР в сутки.

Никотиновая кислота в относительно больших количествах находится в дрожжах (от 10 до 150 мг). Из пищевых продуктов растительного происхождения (на 100 г пищевого продукта) имеется в мг: в капусте — 0,3, яблоках — 0,5, моркови — 0,5, луке — 0,7, ржи — 1,3, картофеле — 1,18, кукурузе — 1,8, зеленом горошке — 2,0, ячмене — 3—4,7, гречихе — 4,4, пшенице — 5,3, томатах — 16,5.

Витамин B_6 (пиридоксин) оказывает влияние на белковый и жировой обмен в организме человека, принимает участие в процессе переноса серы, в кроветворении. При недостатке в организме витамина B_6 возникают нарушения со стороны центральной нервной системы (судороги, раздражительность, бессонница). Суточная потребность в пиридоксине составляет 2—3 мг, она повышается у лихорадящих больных, беременных, пожилых людей. Он содержится в достаточных количествах и дрожжах, горохе, пшеничных и рисовых отрубях, в зеленых частях многих растений.

Фолиевая кислота относится к витаминам и играет большую роль в кроветворении, в частности в образовании эритро-

цитов и содержащегося в них гемоглобина. Она также имеет отношение к образованию в организме человека и других элементов крови: лейкоцитов и тромбоцитов. На почве недостаточности фолиевой кислоты, которая возникает при низком уровне в пищевом рационе животного белка, при заболеваниях желудка, печени, развивается анемия.

Суточная потребность в фолиевой кислоте определяется в 1—3 мг. Содержится она в большом количестве в зеленых листьях многих растений, откуда и получила свое название (от латинского слова «фолиум» — лист). В частности фолиевую кислоту содержат шпинат, капуста, грибы, петрушка, укроп, зеленый лук.

Витамин С (аскорбиновая кислота, или антискорбутный витамин) является одним из важнейших агентов, определяющих нормальное клеточное дыхание, прочность стенок кровеносных сосудов, в том числе и мельчайших сосудов — капилляров, способствует заживлению ран, лучшей борьбе организма человека с микробами, повышает сопротивляемость по отношению к отравлениям. Недостаточность витамина С в пище ведет к развитию тяжелого заболевания — цинги (скорбута), при котором разрыхляются и кровоточат десны, расшатываются и выпадают зубы, появляются сначала точечные, а потом и более обширные кровоизлияния в кожу, в мышцы, во внутренние полости человеческого тела (плевральную, брюшную) и в суставы. В отдельных случаях заболевание может привести к тяжелым последствиям.

Следует иметь в виду, что значительное обеднение организма витамином С, дефицит его наблюдается при ряде инфекционных и лихорадочных заболеваний, а также таких, как ревматизм, базедова болезнь, сахарный диабет, при приеме внутрь сульфаниламидных препаратов. Суточная потребность в витамине С для взрослых людей 50—75 мг, для лиц тяжелого физического труда — 100—120 мг. Примерно такое же количество его необходимо беременным женщинам и кормящим матерям.

Основными витаминоносителями являются растительные продукты. Некоторые из них особенно богаты аскорбиновой кислотой. Так, в 100 г сушеных плодов шиповника коричного содержится 1500 мг витамина С, в зеленых грецких орехах — 1200 мг. Много его в красном перце — 250 мг, хрене — 200 мг, укропе — 150 мг, цветной капусте — 60 мг, перьях лука — 60 мг, шпинате — 50 мг, помидорах — 50 мг, зеленом горошке — 30 мг, капусте — 20—30 мг.

Многие ягоды содержат также большое количество витамина С. Например, 100 г черной смородины содержат 300 мг аскорбиновой кислоты, лимон, калина, рябина, клубника,

крыжовник — 40—50 мг, земляника, клюква — 10—20 мг, ежевика, черника, вишня — 5 мг.

Особенно много витамина С в зеленой хвое сосны, кедра, пихты. Зимой в 100 г хвои кедра содержится около 275 мг, в пихтовой хвое — 250 мг, в сосновой хвое — 220 мг витамина С. Поэтому из хвои уже давно приготовляют высоковитаминизированные настои.

Витамин D имеет отношение к ряду обменных процессов. В частности, он способствует нормальному костеобразованию и развитию костного скелета человека. Особенно важно вводить витамин D детям. При недостатке его возникает рахит: кости становятся мягкими, прогибаются под влиянием тяжести тела и принимают уродливую форму. Кроме того, рахитичный ребенок отстает от здорового в умственном и физическом развитии.

В растениях витамин D в готовом виде не встречается, однако в растительном мире широко распространены его провитамины — эргостерин и ситостерин, которые часто и являются тем исходным материалом, из которого строится витамин D в организме человека и животного. Сам витамин D содержится только в рыбьем жире.

Суточная потребность в витамине D исчисляется для взрослого человека около 100 МЕ. Для лиц тяжелого физического труда, беременных женщин и кормящих матерей — в два раза больше.

Витамин Е (токоферол) имеет, согласно ряду исследований, отношение к созреванию половых клеток (сперматозоидов) и сохранению беременности у животных. Есть сведения, что беременным женщинам, страдающим недонашиванием, он позволяет сохранить беременность. Витамин Е обладает и свойством расширять сосуды, что оправдывает его применение при гипертонической болезни, коронаросклерозе с приступами грудной жабы. Токоферол оказывает нормализующее действие на мышечную систему, при его недостатке в организме развивается мышечная дистрофия. Суточная потребность в витамине Е — 12—15 мг. Он содержится в значительных количествах в зародышах злаков, растительных маслах (в мг на 100 г продукта): в хлопковом масле — 114, кукурузном — 93, подсолнечном — 67.

Витамин К (филлохинон) был открыт сравнительно недавно. Он способствует образованию в печени особого вещества — протромбина, необходимого для процессов нормального свертывания крови. Поэтому при дефиците его, который часто развивается при заболеваниях печени, возникает в организме кровоточивость, так называемый геморрагический диатез.

Суточная потребность в витамине К еще точно не установлена, предполагается, что для взрослых людей она составляет 0,2—0,3 мг витамина в сутки. Известно его благоприятное действие при ряде кровотечений и заболеваниях печени.

Витамин К содержится в достаточном количестве в следующих растениях, мг на 100 г вещества; в капусте — 2—3,2, крапиве — 3,2—4, моркови — 2, томатах — 0,4—0,8, тыкве — 4, шпинате — 4,4—6.

Витамин V (противоязвенный фактор) был обнаружен в 1949 г. в листьях капусты. Его применение помогает при лечении язвенной болезни. В частности, по наблюдениям итальянских, болгарских и польских врачей, назначение капустного сока по 1 л в сутки уже спустя 4—6 дней от начала лечения приводит к уменьшению болей у людей, страдающих язвенной болезнью. Рекомендуют принимать отжатый капустный сок при гастритах и колитах по 200—250 мл 3—4 раза в день до еды в течение одного месяца.

Витамин V содержится не только в капусте, но и во многих других растениях, мг на 100 г продукта: в томатах — 1, кукурузе — 1,7, капусте цветной — 4—6,1, капусте кольраби — 12,9, свекле столовой — 14,6, капусте белокочанной — 16,4—20,7.

Содержание витаминов в растениях на 100 г вещества, мг

Название растения	Часть растения	Витамины					
		A	B_1	C	B_2	K	PP
Береза	лист			200			
Боб (зеленый)	плод	0,5	0,33		0,08—1,5		
Брусника	ягода	0,1		14—20			
Горох (посевной)	семена	1,37—2,9	2—8,4	33	0,03—0,28		
Зверобой	трава	13					
Земляника	лист			190			
Иван-чай	лист			190			
Капуста	лист	0,03	0,16—0,24	25—100	0,05—1,2	2—3,2	0,29
Картофель	клубень	56	0,9—1,8	30	0,01—0,2	0,16	1,18
Клевер	лист	5,7		6—17			
Клюква	ягода	10		до 35			

Название растения	Часть расте-ния	Витамины					
		A	B	C	B_2	K	PP
Крапива (двудомн.)	лист	10		100			
Крапива (глухая)	лист			60—286		3,2—4	
Крыжовник	плод	0,1	0,9	37—54			
Кукуруза	зерно	0,3—2	0,2—0,56		0 1		1,8
Лебеда (садовая)	лист			150			
Лебеда (марь белая)	лист			150			
Липа	лист			225			
Лук	перо	4,6	1,5	16—90			
Лук	луковица	0,08—0,11			0,2		0,7
Малина (дикая)	лист			215			
Малина	плод		1,0	12—44			
Морковь	корнеплод	10	1,8	3 14	0,02	2	0
Мята перечная	трава	10—12					
Ноготки	цветок	8,5					
Облепиха	лист	8		300			
Огурец	плод		0,9	4—25	0,004		
Одуванчик лекарственный	лист	6—8		70			
Пастушья сумка	лист			120			
Петрушка (культурная)	лист	10		75—425			
Первоцвет лекарственный	лист			900 1100			
Подорожник	лист			15			

Название растения	Часть растения	Витамины					
		A	B	C	B₂	K	PP
Пшеница (цельная)	зерно		5—10,2		500—3000		5,3
Пырей	лист	6—7					
Редис	корень		1,8	25—35	0,02		
Редис	лист	4		99			
Репа	корень	4		8—20			
Рожь (цельная)	зерно		3—4				1,3
Рябина	плод	8		82—210			
Салат	лист	2,5—12,5		25—45	0,03—0,08		
Свекла	корень	6		100—400			
Смородина черная	плод			250			
Смородина черная	лист			66—109			
Томаты	плод	1,25—8	0,08-0,16	40	0,024—0,04	0,4—0,8	16,5
Тыква	плод	4				4	
Тысячелистник	трава	11,6					
Фасоль	плоды		0,35				
Хвоя кедра				275			
Хвоя пихты				250			
Хвоя сосны				220			
Хрен	корень			100			
Хрен	лист			265			
Черемуха	ягода			11			
Черника	ягода	1,6		6			
Чеснок	луковица			18			
Чистотел	трава	4,9 16,4					
Шалфей лекарственный	лист	6,9					

Продолжение

Название растения	Часть растения	Витамины					
		A	B_1	C	B_2	K	PP
Шиповник	лист			315			
Шиповник	плод	0,7—4,1		2500			
Шпинат	лист	4—15	0,14—0,25		0,25—0,313	4,4—6	7,65
Щавель кислый	лист	4,9—8		12			
Яблоки	плод		0,3—1,2	8,45	0,005—0,03		0,5
Ячмень	зерно		0,4—0,72		0,08		4,7—3

ФИТОНЦИДЫ

Замечательными исследованиями выдающегося советского ученого проф. Б. П. Токина было установлено, что в процессе жизнедеятельности многие растения выделяют вещества, обладающие способностью убивать различные микробы, в том числе и болезнетворные. Эти вещества называют фитонцидами. Они, по-видимому, играют значительную роль в жизни растений, в частности в сопротивляемости их по отношению к вредным микробам.

Установлено, что особенно большой силой фитонцидов обладают такие растения, как лук, чеснок, имеющие эти вещества в луковицах. Фитонциды содержатся и в таких растениях, как хрен, тысячелистник, помидоры, апельсины, лимоны.

Достаточно в течение 2—10 минут пожевать кусочек лука или чеснока, чтобы в ротовой полости полностью погибли все бактерии.

Следует отметить, что многое о фитонцидах еще не уточнено. Требует дальнейшего изучения и возможность использования фитонцидов с лечебной целью. Хотя в настоящее время и получены предварительные данные, не лишенные интереса для практической медицины, они требуют дальнейшего подтверждения и уточнения. В частности, получены хорошие результаты от лечения фитонцидами ангин. Имеются обнадеживающие наблюдения относительно лечения нагноительных заболеваний легких и бронхов. Фитонциды некоторые врачи назначают при лечении атеросклероза, гипертонической болезни, бронхиальной астмы, хронических гнилостных брон-

хитов, при хронических колитах, атонии кишечника, растяжении последнего газами (метеоризм). Используют их в хирургической практике, при лечении некоторых женских болезней.

В практике лечения внутренних болезней фитонциды либо принимают внутрь, например, при заболеваниях кишечника, атеросклерозе, гипертонической болезни, либо вдыхают (ингаляционный способ), что делают при гнойниках (абсцессах) легкого, расширениях бронхов (бронхоэктатическая болезнь), хронических бронхитах, пневмониях. Для приема внутрь пользуются спиртовыми или водными настоями чеснока или лука.

Широко используется при заболеваниях кишечника спиртовая настойка лука аллилчеп, выпускаемая фармацевтической промышленностью (принимается внутрь по 15—20 капель 3 раза в день). При этом при расстройствах кишечника, сопровождающихся поносами, пьют настойку по 15 капель 3 раза в день после еды. Часто уже спустя 4—6 дней от начала лечения уменьшаются или полностью исчезают боли и прекращается понос.

При запорах профессор В. П. Луканин рекомендует принимать аллилчеп по 20 капель 3 раза в день после еды в первые два дня, следующие два дня — по 25 капель 3 раза в день и еще пять—шесть дней — по 30 капель 3 раза в день, с тем чтобы весь курс лечения не превышал 10 дней. В этих случаях после 3—5-дневного лечения стул нормализуется.

При лечении других внутренних заболеваний, таких как атеросклероз, гипертоническая болезнь, хронические колиты, желчно-каменная болезнь, принимают внутрь спиртовую настойку чеснока, также выпускаемую фармацевтической промышленностью.

Спиртовую настойку чеснока можно легко изготовить и самим, настаивая в течение 3—4 недель 50 г очищенных чесночных луковиц в 50 г чистого спирта. Настойку принимают по 10—20 капель 2—3 раза в день перед едой, лучше на молоке. Противопоказанием для приема чесночной настойки являются острые и хронические заболевания почек.

Вдыхания фитонцидов чеснока и лука (ингаляции) применяются при лечении ангин, нагноительных заболеваний бронхов и легких. Орошение миндалин свежеприготовленным соком, вдыхание отжатой через марлевую салфетку кашицы лука или чеснока уже через 12 часов приводит к снижению высокой температуры тела и к быстрому выздоровлению. Имеются наблюдения, указывающие на положительные результаты от применения фитонцидов при лечении фурункулов, хронических поверхностных язв.

Фитонциды чеснока использовали для лечения трихомонадных кольпитов, некоторых заболеваниях ЛОР-органов. Воз-

можно, что и практиковавшееся в прошлом успешное лечение дизентерии клизмами из чеснока базируется на его фитонцидных свойствах.

Во многих растениях Донбасса, как это установила ассистент кафедры биологии Донецкого мединститута С. И. Ельская, содержатся фитонциды, активность которых выше в летний период. Наибольшая фитонцидная активность была выявлена в некоторых местных сортах лука (Круглянский, Арзамасский, Спасский) и чеснока (Украинский белый).

Для изготовления кашицы из лука и чеснока, в которой содержатся фитонциды, необходимо брать луковицы хорошего качества, без каких бы то ни было следов гниения. При этом необходимо помнить, что только свежеприготовленная кашица обладает свойствами убивать микробы, так как после 10—15 мин большая часть фитонцидов разрушается.

Кроме чеснока и лука фитонциды содержатся в кровохлебке, пастушьей сумке, хвоще полевом, багульнике болотном, полыни, тысячелистнике, лютике, моркови, помидорах, редьке, хрене, хвое ели и сосны, клюкве, тополе, черемухе, черной смородине, эвкалипте, можжевельнике.

В качестве антимикробных средств в медицине используются препараты из растений — берберин, хинин, сальвин, хлорофиллипт, сок каланхоэ. Летучие фитонциды растений играют гигиеническую роль в очищении биосферы.

Исследованиями последних лет установлена стимуляция фитонцидами защитных сил организма. Например, препарат из листьев брусники стимулирует фагоцитоз. Фитонциды и растительные антибиотики (например, новоиманин) могут оказывать благоприятное влияние и на специфические иммунные реакции, имеют антиаллергический эффект.

Фитонцидной активностью обладают также эфирные масла растений. Известно более 2000 эфиромасличных растений (ромашка, тимьян, душица, шалфей).

В последние годы получены новые научные данные о противовирусной активности веществ из некоторых лекарственных растений. Так, спиртовая настойка календулы лекарственной обладает активностью в отношении вирусов гриппа, герпеса. Аналогичное действие оказывает мята перечная. Установлено, что водные экстракты из хмеля обыкновенного подавляют размножение вирусов псевдобешенства, западного энцефаломиелита. Более слабая активность обнаружена у экстрактов из коры дуба, травы зверобоя, цветков липы.

Получены лекарственные препараты, обладающие фитонцидной активностью (новоиманин, сальвин, аренарин, хлорфиллипт, аллилглицер и др.).

Приложение 1

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ РЕЦЕПТУРА * И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

I. Грудные

№ 1**		№ 2 **	
Алтей (кор.)	4	Подорожник (л.)	3
Мать-и-мачеха (л.)	4	Солодка (кор.)	3
Душица (тр.)	2	Мать-и-мачеха (л.)	4

Ст. ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, принимать по 45 мл через каждые 3 часа или по 1/3 стакана 3 раза в день.

№ 3		№ 4	
Сосна (почки)	1	Алтей (кор.)	2
Алтей (кор.)	2	Солодка (кор.)	2
Анис (пл.)	1	Фенхель (укроп) (пл.)	1
Шалфей (л.)	1		

№ 5		№ 6	
Коровяк (цв.)	2	Коровяк (цв.)	2
Анис (пл.)	2	Шалфей (л.)	3
Фиалковый кор. (ирис)	1	Солодка (кор.)	3
Солодка (кор.)	3	Анис (пл.)	4
Мать-и-мачеха (л.)	4	Сосна (почки)	4
Алтей (кор.)	8	Алтей (кор.)	4

Ст. ложку смеси заварить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин, принимать по 1/2 стакана через 3 часа.

II. Мочегонные

№ 1		№ 2	
Толокнянка (л.)	3	Толокнянка (л.)	2
Василек (цв.)	1	Можжевельник (пл.)	2
Солодка (кор.)	1	Солодка (кор.)	1

Ст. ложку сбора настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—5 раз в день.

---

* Рецептура дается в частях.

** Сборы, утвержденные Фармакопейным комитетом.

№ 3

Василек (цв.)	1
Толокнянка (л.)	2
Петрушка (пл.)	1
Береза (почки)	1
Трифоль (л.)	4
Девясил (кор.)	1

№ 4

Береза (л.)	1
Хвощ полевой (тр.)	1

Ст. ложку смеси кипятить 10 мин в 250 мл воды, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

III. Потогонные

№ 1 **

Липа (соцв.)	1
Малина (яг.)	1

№ 2 **

Малина (пл.)	4
Мать-и-мачеха (л.)	4
Душица (тр.)	2

2 ст. ложки сбора заварить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин, пить как чай горячим по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

№ 3

Ива (кора)	1
Анис (пл.)	1
Мать-и-мачеха (л.)	1
Липа (цв.)	1
Малина (пл.)	1

№ 4

Мать-и-мачеха (л.)	2
Липа (цв.)	2
Душица (тр.)	1

Ст. ложку смеси заварить 0,5 л кипятка, кипятить 5 мин (или настоять 30 мин), пить горячим, как чай, по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

IV. Успокоительные

№ 1 **

Мята (л.)	2
Трифоль (л.)	2
Валериана (кор.)	1
Хмель (шишки)	1

2 ст. ложки смеси заварить в 250 мл кипятка, настоять 20 мин — 2 раза в день по 1/2 стакана.

№ 2

Валериана (кор.)	2
Тмин (пл.)	5
Ромашка (цв.)	3

2 ст. ложки смеси настоять в 0,5 л кипятка 20 мин, пить утром и на ночь по 1/2 стакана.

V. Ветрогонные

№ 1

Валериана (кор.)	1
Мята перечная (л.)	2
Ромашка (цв.)	1
Тмин (пл.)	1
Фенхель (пл.)	1

2—3 ч. ложки смеси заварить в 250 мл кипятка, настоять 15 мин, пить по 1/2 стакана утром и вечером.

№ 2 **

Мята (л.)	2
Укроп (пл.)	1
Валериана (кор.)	2

1 ст. ложку смеси настоять 30 мин в 250 мл кипятка, пить по 1/4—1/2 стакана утром и вечером.

VI. Вяжущие

№ 1

Черемуха (яг.)	3
Черника (яг.)	2

2 ст. ложки смеси настоять 20 мин в 0,5 л кипятка, пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

№ 2

Черника (яг.)	2
Подорожник (л.)	1
Бессмертник (цв.)	1
Змеевик (лапчатка) (кор.)	3
Кровохлебка (кор.)	1

2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

VII. Желудочные

№ 1
(при гиперацидитасе)

Аир (кор.)	1
Лапчатка (кор.) (или кровохлебка)	2
Зверобой (тр.)	3
Мята (л.)	2

№ 2
(при гипацидитасе)

Девясил (кор.)	1
Одуванчик (кор.)	2
Тысячелистник (тр.)	3
Душица (тр.)	2

№ 3 **

Крушина (кора)	3
Крапива (л.)	3
Мята (л.)	2
Аир (кор.)	1
Валерьяна (кор.)	1

Ст. ложка сбора на 250 мл кипятка, настоять 30 мин — по 1/2 стакана утром и вечером.

VIII. Для возбуждения аппетита

№ 1 **

Полынь горькая (тр.)	8
Тысячелистник (тр.)	2

Ст. ложку смеси настоять 30 мин в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

№ 2

Полынь горькая (тр.)	1
Трифоль (л.)	1
Крапива (л.)	2

Ст. ложку сбора кипятить 10 мин в 250 мл воды, принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

IX. Слабительные

№ 1 **

Крушина (кора)	3
Крапива (л.)	2
Тысячелистник (тр.)	1

№ 2 **

Сенна (л.)	6
Крушина (кора)	5
Жостер (пл.)	5
Солодка (кор.)	2
Анис (пл.)	2

Ст. ложку сбора заварить 250 мл кипятка, настоять 30 мин, пить на ночь по 1/4—1/2 стакана.

№ 3

Крушина (кора)	2
Жостер (пл.)	2
Трифоль (л.)	1

№ 4

Крушина (кора)	6
Трифоль (л.)	2
Тысячелистник (тр.)	2
Тмин (сем.)	1

Ст. ложку сбора залить 250 мл кипятка и кипятить 10 мин, настоять 1 час, пить по 1/2—1 стакану на ночь.

X. Желчегонные

№ 1 **		№ 2	
Бессмертник (цв.)	4	Бессмертник (цв.)	4
Мята (л.)	2	Тысячелистник (тр. и л.)	2
Трифоль (л.)	3	Мята перечная (л.)	2
Кориандр (сем.)	2	Кориандр (сем.)	2

2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

XI. Противогеморроидальный **

Сенна (л.) — 20 ч., тысячелистник (тр.) — 20 ч., крушина (кора) — 20 ч., кориандр (пл.) — 20 ч. и солодка (кор.) — 20 ч. Ст. ложку сбора заварить 250 мл кипятка, настоять 30 мин, пить по 1/2—1 стакану на ночь.

XII. Противозолотушный («Аверина чай»)

Иван-да-марья (тр.) — 4, череда (тр.) — 4, паслен сладко-горький * (побеги) — 1, смешать; ст. ложку заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин — по 15 мл 3—4 раза в день.

XIII. Для полоскания горла

№ 1		№ 2	
Дуб (кора)	2	Липа (цв.)	2
Липа (цв.)	1	Ромашка (цв.)	3

Ст. ложку сбора заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин — полоскать горло несколько раз в день.

XIV. Мягчительный (для припарок)

Ромашка (цв.) и донник (тр.) — по 1 части. Все заварить кипятком, поместить затем в марлю, горячим прикладывать к больному месту.

XV. Витаминные

№ 1 **		№ 2	
Шиповник (пл.)	1	Шиповник (пл.)	1
Черная смородина (пл.)	1	Рябина (яг.)	1

2 ч. ложки сбора настоять в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

№ 3		Поливитаминный	
Шиповник (пл.)	4	Шиповник (пл.)	3
Смородина черная (яг. и л.)	1	Крапива (л.)	3
		Морковь (корнепл.)	3
		Черная смородина (яг.)	1

2—4 ч. ложки одного из сборов залить 0,5 л кипятка, настоять в теплом месте (65—70°) в течение часа (или в термосе несколько часов), процедить, пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день (нельзя пользоваться металлической посудой).

Приложение 2

**КАЛЕНДАРЬ
СБОРА И ЗАГОТОВКИ ФАРМАКОПЕЙНЫХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Месяц сбора	Название растения	Срок хранения, лет	Что заготавливать	Процент выхода сухого сырья	Заготовительная цена* 1 кг сухого сырья, руб.
Март — апрель	Береза	2	Почки	40—45	3—00
—«—	Омела белая		Побеги и листья	37—39	1—00
—«—	Аир	3	Корневища неочищенные	22—24	1—50
—«—	Дуб	Не установлен	Кора	40—50	1—00
—«—	Калина	4	Кора	38—40	1—00
—«—	Крушина ломкая	5	Кора	40	1—00
—«—	Алтей дикорастущий	3	Корни неочищенные	23—25	1—10
—«—	Сосна	2	Почки		4—00
Май	Адонис весенний	Проверяют ежегодно	Трава	22—23	0—80
—«—	Аир	3	Корневища	22—24	1—50
—«—	Алтей	3	Корень	23—25	1—10
—«—	Боярышник	1	Цветки	18—20	5—00
—«—	Девясил	—	Корневища с корнем	28—30	1—50
—«—	Кровохлебка	5	—«—	22—25	2—50
—«—	Ландыш майский	1	Трава	20	5—00
—«—	Одуванчик	5	Корни	33—35	2—00
—«—	Пастушья сумка	3	Трава	26—28	0—45
Май	Каштан конский	—	Листья		0—40
—«—	Фиалка трехцветная	1,5	Трава	20—22	4—50

* По состоянию на 01.10.1988 г.

Месяц сбора	Название растения	Срок хранения, лет	Что заготавливать	Процент выхода сухого сырья	Заготовительная цена* 1 кг сухого сырья, руб.
—«—	Чистотел	3	—«—	23—25	0—90
—«—	Земляника лесная		Листья		2—00
Июнь	Бессмертник (цмин)	3	Соцветия	24	4—00
—«—	Бузина черная	3	Цветки	18	4—00
—«—	Коровяк	1	Венчики цветков	16—18	5—00
—«—	Ноготки	1	Цветки		3—00
—«—	Орех	—	Листья	23—25	0—60
—«—	Василек синий	1	Цветки краевые	20	25—00
—«—	Зверобой	3	Трава	25	1—20
—«—	Золототысячник	2	—«—	25	2—50
—«—	Зопник колючий	3	—«—		0—50
—«—	Крапива двудомная	2	Листья	22—23	1—00
—«—	Липа	2	Соцветия	30—31	5—50
—«—	Мать-и-мачеха	3	Листья	16—18	1—50
—«—	Пастушья сумка	3	Трава	26—28	0—45
—«—	Подорожник большой	3	Листья	22—23	1—50
—«—	Полынь горькая	2	Листья	24—25	1—00
—«—	—«—		Трава		0—70
—«—	Пустырник	3	Трава	25—28	0—80
—«—	Сушеница болотная	3	—«—	23—25	4—00
—«—	Тысячелистник	2	—«—	20—22	0—75
—«—	—«—	5	Цветки	25—28	1—00
—«—	Фиалка трехцветная	1,5	Трава	20—22	4—50
—«—	Хвощ полевой	4	—«—	20—25	0—75
—«—	Чабрец	2	—«—	25	2—00
—«—	Чистотел	3	—«—	23—25	0—90
—«—	Донник	2	—«—	25—28	1—50
Июль	Бессмертник	3	Соцветия	24	4—00
—«—	Василек синий	1	Лепестки краевые	20	25—00
—«—	Горец перечный	2	Трава	20—22	1—00
—«—	—«—почечуйный	2	Трава	20—22	1—00
-«—	Душица	1	—«—	25	1—20
-«—	Зверобой	3	Трава	25	1—20
Июль	Крапива	2	Листья	22—23	1—00
—«—	Липа	2	Соцветия	30—31	5—50

Месяц сбора	Название растения	Срок хранения, лет	Что заготавливать	Процент выхода сухого сырья	Заготовительная цена* 1 кг сухого сырья, руб.
—«—	Пижма	3	—«—	22—23	1—00
—«—	Подорожник большой	3	Листья	22—23	1—00
—«—	Полынь горькая	2	Трава	—	0—70
—«—	—«—	2	Листья	24—25	1—00
—«—	Пустырник	3	Трава	25—28	0—80
—«—	Тысячелистник	2	—«—	20—22	0—75
—«—	Хвощ полевой	4	—«—	20—25	0—75
—«—	Донник	2	—«—	25—28	0—80
—«—	Ноготки	1	Цветки	—	3—00
Август	Горец перечный	2	Трава	20—22	1—00
—«—	Горец почечуйный	2	—«—	20—22	1—00
—«—	Душица	1	Трава	25	1—20
—«—	Кукуруза	3	Столбики с рыльцами	25	3—00
—«—	Спорыш	3	Трава	22—24	1—50
—«—	Череда	2	—«—	25	2—00
Сентябрь	Алтей дикорастущий	3	Корни неочищенные	23—25	1—10
Октябрь	Аир	3	Корневища	22—24	1—50
—«—	Боярышник	2	Плоды	25	2—00
—«—	Бузина черная	3	—«—	15	2—00
—«—	Валериана	3	Корневища с корнями	25	1—30
—«—	Девясил	3	—«—	28—30	1—50
—«—	Жостер	4	Плоды	17	3—00
—«—	Кровохлебка	5	Корневища с корнями	22—25	2—50
—«—	Кукуруза	3	Столбики с рыльцами	25	3—00
—«—	Одуванчик	5	Корень	33—35	2—00
—«—	Ольха	3	Шишки	39—40	0—60
—«—	Папоротник мужской	—	Корневища	—	1—50
—«—	Стальник	—	Корни	30—32	1—50
—«—	Солодка	10	Корни очищенные	—	0—85
—«—	Тыква	2	Семена	—	1—10
—«—	Щавель конский	3	Корневища с корнями	—	0—60
—«—	Шиповники южных районов	1	Плоды	—	2—00
—«—	Каштан конский		Семена	—	0—30
—«—	Омела белая *	Не установлена	Побеги и листья	37—39	1—00

Приложение 3

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА, ЗАНЕСЕННЫЕ В КРАСНУЮ КНИГУ ДОНБАССА

1. Аир болотный *
2. Астрагал шерстистоцветковый *
3. Горицвет весенний *
4. Дрок донской
5. Иссоп меловой
6. Первоцвет весенний
7. Пион тонколистный (воронец)
8. Прострел широколистный
9. Прострел украинский
10. Солодка голая *
11. Ландыш майский *
12. Хвощ большой
13. Ятрышник шлемоносный и др.
14. Щитовник мужской *

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ОХРАНЕ

1. Ароник удлиненный
2. Астрагал ложносладколистный
3. Бедренец разрезной
4. Горицвет волжский
5. Девясил высокий *
6. Дягиль аптечный
7. Истод меловой
8. Переступень белый
9. Прострел чернеющий
10. Сабельник болотный
11. Хвощ зимующий
12. Хвощ лесной
13. Хохлатка Галлера
14. Хвойник двухколосковый

* Лекарственные растения фармакопейные.

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Айзенман Б. Е., Смирнов В. В., Бондаренко А. С. Фитонциды и антибиотики высших растений.— К.. Наукова думка, 1984.

Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР — М., 1976.

Атлас лекарственных растений СССР — М., 1962.

Бабенко А. Полезные растения дикой флоры Донбасса.— Донецк, 1957.

Балицкий К. П., Воронова А. П. Лекарственные растения и рак.— К.: Наукова думка, 1982.

Батрак Г. Е. Новые лекарственные средства растительного происхождения.— К., 1959.

Блинков И. Л. Лекарственные растения в клинике. М.: Знание, 1983.

Брехман И. И. Элеутерококк.— Л., 1968.

Брехман И. И. Человек и биологически активные вещества.— Л., 1981.

Волынский Б. Г. и др. Лекарственные растения в научной и народной медицине.— Саратов, 1978.

Вторая республиканская конференция по медицинской ботанике (Тезисы докладов).— К., 1988.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии.— Л., 1967.

Гаммерман А. Ф., Кадаев Г. Н., Яценко-Хмелевский А. А. Лекарственные растения (Растения-целители).— М., 1983.

Гарбарець М. О., Западнюк В. Г. Фітотерапія (Довідник).— К.. Наукова думка, 1987.

Губергриц А. Я., Мишин А. В. Лекарственные растения Удмуртии.— Ижевск, 1958.

Губергриц А. Я., Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса.— Донецк: Донбас, 1971.

Доброхотова Н. В., Писарев А. А. Целебные растения вокруг нас.— Алма-Ата, 1981.

Дудченко Л. Г., Кривенко В. В. Пищевые растения-целители.— К.: Наукова думка, 1988.

Ельская С. И. Фитонциды высших растений Донецкой области (канд. диссертация).— Донецк, 1952.— Машинопись.

Завражнов В. И., Китаева Р. И., Хмелев К. Ф. Лекарственные растения Центрального черноземья.— Воронеж, 1977

Залесова Е. Н., Петровская О. В. Словарь-травник и цветник.— СПб., 1898—1901.

Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины.— М., 1960.

Ивашин Д. С., Катина З. Ф., Зражевская О. Н. Охрана дикорастущих лекарственных растений.— К.: Наукова думка, 1985.

Ивашин Д. С., Катина З. Ф. и др. Справочник по заготовке лекарственных растений.— К.: Наукова думка, 1989.

Йорданов Д., Николов П., Нойчинов. Фитотерапия.— София, 1970.

Каймакан М. А. Дикорастущие лекарственные, ядовитые и вредные растения Луганской области.— Луганск, 1961.

Кант К. Фитотерапия (Пер. с 5-го нем. изд.).— М., 1913.

Кархут В. В. Ліки навколо нас.— К.: 1973.

Кнейпп С. Мое водолечение (Пер. с 60-го нем. изд.).— Харьков, 1913.

Ковалева Н. Г. Лечение растениями.— М., 1972.

Кондратюк Е. Н., Ивченко С. И., Смык Г. К. Дикорастущие лекарственные и плодовые растения Украины.— К., 1969.

Кондратюк Е. Н., Бурда Р. И., Остапко В. М. Конспект флоры Юго-Востока Украины.— К.: Наукова думка, 1985.

Котуков Г. Н. Культивируемые и дикорастущие лекарственные растения (Справочник).— К., 1974.

Кощеев А. К. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании.— М., 1980.

Кукес В. Г., Абашина Н. Ю. Траволечение: взгляд в прошлое и настоящее. «Знания», факультет здоровья № 12—88, М., 1988.

Лагерь А. А. Фитотерапия заболеваний внутренних органов. Красноярск: Изд-во Краснояр. ун-та, 1985.

Ладынина Е. А., Морозова Р. С. Фитотерапия.— Л, 1987.

Левчук А. П. Сердечные и мочегонные средства растительного происхождения. Материалы к изучению народной медицины.— Тр. науч.-исслед. хим.-фарм. ин-та, 1929, вып. 21.

Лекарственные препараты, разрешенные к применению в СССР /Под ред. М. А. Клюева.— М.: Медицина, 1989.

Лекарственные растения и их применение /Под ред. И. Д. Юркевича, Н. Д. Мишенина.— 7-е изд., Минск, 1974.

Линькова С. В. Лечение туберкулеза травами.— Саратов, 1946.

Лужанский С. С. Зеленые новоселы.— Донецк: Донбас, 1987.

Максимович-Амбодик Н. М. Врачебное веществословие.— 1785.

Максютина Н. П. и др. Растительные лекарственные средства.— К.: Здоров'я, 1985.

Мамчур Ф. І. Довідник з фітотерапії.— К.: Здоров'я, 1986.

Мамчур Ф. І., Гладун Я. Д. Лікарські рослини на присадибній ділянці.— К.: Урожай, 1989.

Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине.— Саратов, 1964.

Машковский М. Д. Лекарственные средства.— М., 1984.

Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири.-- Новосибирск, 1970.

Михайленко Е. Т. и др. Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии.— К.: Здоров'я, 1987.

Носаль М. А., Носаль І. М. Лікарські рослини і способи їх застосування в народі.— К., 1962.

Павленко Л. О. Цілющі скарби землі.— К., 1988.

Петков В. и др. Современная фитотерапия.— София, 1988.

Петровский К. С., Ванханен В. Д. Гигиена питания.— М.: Медицина, 1981.

Пироженко А. А. Целебные растения.— К., 1970.

Поляновска М. Лесные лекарственные растения.— Варшава, 1986.

Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине.— К., 1967.

Рева М. Л. Страницы Красной книги.— Донецк: Донбас, 1982.

Родин В. И. и др. Лекарственные растительные средства в оториноларингологии.— К., 1983.

Рысс С. М. Витамины.— Л., 1963.

Саратиков А. С., Краснов Е. А. Родиола розовая.— Томск, 1987.

Свиридонов Г. М. Лесной огород.— М., 1984.

Сикура и др. Интердуцированные лекарственные растения.— К., 1983.

Скляревский Л. Я., Губанов И. А. Лекарственные растения в быту.— М., 1986.

Слюсарев А. А. Природа Донбасса.— Донецк: Донбас, 1988.

Соколов С. Я., Замотаев И. П. Справочник по лекарственным растениям.— М., 1984.

Смык Г. К. Зелена аптека.— К., 1970.

Соломченко Н. И. О действии эризимина и галеновых препаратов желтушника серого (Автореферат кандидатской диссертации).— Харьков, 1962.

Станець М. П. Про лікувальні властивості чистотілу звичайного.— К., 1966.

Степашкина К. И. Астрагал и его применение в клинической практике.— К., 1959.

Токин Б. П. Фитонциды.— М., 1951.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение.— М., 1967.

Турова А. Д., Сапожникова Э. Н. Лекарственные растения СССР и их применение.— М., 1983.

Фармакопея СССР.— Изд. X. М., 1968.

Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока.— Хабаровск, 1972.

Харченко М. С. и др. Лікарські рослини і їх застосування.— К., 1982.

Чопик В. И. и др. Дикорастущие полезные растения Украины.— К., 1983.

Чхве Тхэсоп. Лекарственные растения (Пер. с корейск.).— М.: Медицина, 1987.

Шасс Е. Ю. Фитотерапия.— М., 1962.

Шретер А. И. Дикорастущая флора советского Дальнего Востока — М., 1975.

Шретер А. И., Муравьева Д. А. Лекарственная флора Кавказа.— М., 1979.

Литература на болгарском языке

Памуков Д., Ланджев И. Л., Хвърлев А. Билките и техното изтготолзвание.— София, 1968.

Памуков Д., Ахтарджиев Х. Природна аптека.– София, 1981.

Исаев И. И., Ланджев И. И., Нешев Г. К. Билките в България и използването им.— София, 1973.

СОДЕРЖАНИЕ

Издание для досуга

ГУБЕРГРИЦ Александр Яковлевич
СОЛОМЧЕНКО Николай Иванович

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА

Издание пятое, исправленное и дополненное

Редактор *А. З. Дидова*
Художники *В. Ю. Лукаш, Е. Т. Сердюченко*
Технический редактор *Г. П. Рыкова*
Корректор *Т. П. Соленкова*

ИБ № 2591

Сдано в набор 17.04.90. Подписано в печать 07.08.90. Формат 84×108 1/32. Бумага типогр. № 2. Гарнитура шрифта таймс. Печать высокая. Усл. печ. л. 14,70 + вкл. 1,68. Усл. кр.-отт. 21,82. Уч.-изд. л. 17,47. Тираж 300 000 экз. (2-й завод 100 001—200 000 экз.). Заказ № 154. Цена 3 р. 50 к.

Надбавка к цене (50 коп.) перечисляется в Советский детский фонд им. В. И. Ленина

Издательство «Донбас», 340002, Донецк, пр. Богдана Хмельницкого, 102.

Книжная фабрика им. М. В. Фрунзе, 310057, Харьков, Донец-Захаржевского, 6/8.

3 р. 50 к.